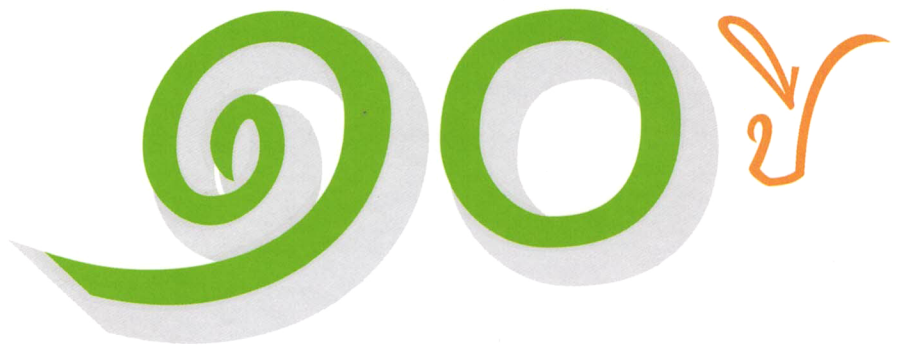




‘สรีรศาสตร์ ศรีพิภรรชัฒนา สืบสรคัฒทยา สำนคณค้ำเพ็ลสังคม  
สำนคัฒวิทยาค้ำสรุสขภพ มหาวัฒยาลยแม่ฟ้าหลวง’



สำนคัฒวิทยาค้ำสรุสขภพ  
(พ.ศ. ๒๕๕๘—๒๕๕๘)





ปณิธาน สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

## “ปลูกป่า สร้างคน”

พระราชปณิธานของพระราชบิดา

สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

“ ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตน เป็นที่สอง  
ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์ เป็นกิจที่หนึ่ง  
ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศ จะตกแก่ตัวท่านเอง  
ถ้าท่านทรงธรรมแห่งอาชีพ ไว้ให้บริสุทธิ์ ”



# ลำนารำลิก ลีรทศวรรษ ครีพิพรธว์ฒนนำ สึบสรรรค์วิทยนำ สำนคณค่านำเพื่อสังคม

รำลิกวัน ฤกษ์ดี ศรีประจักษ์  
แม่ฟ้าหลวง เป็ดสำนัก ที่ยิ่งใหญ่  
วิทยาศาสตร์สุขภาพ สุดเกรียงไกร  
เป็นก้าวใหม่ ปริญญาตรี ปริญญาโท

ยี่สิบแปด มกรำ สองห้าสี่แปด  
เย็นสายลม แสงแดด งามอักโข  
วิชาการ เพื่อชีวิต ได้เติบโต  
สง่างาม อ่ำอ่ำ อ่ำ ๑๐ ปี

ทุกหลักสูตร ช่วยสร้าง สุขภาพ  
ชนรับทราบ ถ้วนสังคม สมศักดิ์ศรี  
เจ็ดหลักสูตร สูงค่า ปริญญาตรี  
สาธารณสุขศาสตร์ คุ่มชีวี ฟ้า้องไทย

อนำมัยสิงแวดล้อม พร้อม สร้างสุข  
แพทย์แผนไทย ประยุกต์ ชูไทยได้  
กายภาพ บำบัด จัดปลอดภัย  
อาชีวะ อนำมัย ได้ฟื้นฟู





วิทยาศาสตร์ การกีฬา และสุขภาพ  
แพทย์แผนจีน สังคมทราบ ว่าเลิศหรู  
สาธารณสุข มหาบัณฑิต ร่วมเชิดชู  
ให้มั่นคง องค์ความรู้ สู่ชุมชน



อัตลักษณ์ เนืองนิจ คิดเชิงระบบ  
มีครบครัน จิตสาธารณะ สหผล  
เป็นนักสร้าง มืออาชีพ สู่สากล  
ขับเคลื่อนสุข ภาวะชุมชน เพื่อคนไทย



เนืองถึงกาล งดงาม ตามวาระ  
ขอสำนัก เปี่ยมพละ ดุจฟ้าใส  
คนกล้าแกร่ง งานแกร่งกล้า พาเกรียงไกร  
คือต้นแบบ ที่พร้อมให้ ไทยประชา



ขออัญเชิญ เทพทั้งผอง คู่คุ้มครองท่าน  
เจ้าหน้าที่ คณาจารย์ นักศึกษา  
ให้สิริศรี พิพรรธ วัฒนา  
จากแม่ฟ้า สู่ชน เลอลันเทอญ



**ประพันธ์โดย**

รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี สรรเสริญ  
คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ





## สารจากอธิการบดี

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ก่อตั้งสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพขึ้นเพื่อสืบสาน พระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในการปลูกป่า สร้างคน ด้วยความมุ่งมั่นที่จะสร้างบัณฑิตทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพที่มีคุณภาพ คุณธรรม และมีมาตรฐานตามวิชาชีพจากรุ่นสู่รุ่นออกสู่สังคม นอกเหนือจากการผลิตบัณฑิต ซึ่งเป็นพันธกิจหลักแล้ว ยังมีการผลิตงานวิจัย นวัตกรรม และผลงานทางวิชาการต่างๆ ทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการให้บริการวิชาการ แก่สังคมของทั้งคณาจารย์ และนักศึกษา ซึ่งถือเป็นการสร้างคุณประโยชน์ให้กับประเทศชาติในด้าน การส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และการพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพให้ก้าวหน้าต่อไป

**“มุ่งมั่นที่จะสร้างบัณฑิต  
ทางด้านวิทยาศาสตร์  
สุขภาพที่มีคุณภาพ  
คุณธรรม และมีมาตรฐาน  
ตามวิชาชีพจากรุ่นสู่รุ่น  
ออกสู่สังคม ”**

ในวาระแห่งการครบรอบหนึ่งทศวรรษ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ผมในฐานะอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รู้สึกภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้เห็น การพัฒนา ความก้าวหน้าของสำนักวิชา จากแรกเริ่มที่ก่อตั้งมีเพียงสองหลักสูตร และค่อยๆ เติบโตขึ้น จนปัจจุบัน มีถึงเจ็ดหลักสูตร ในระดับปริญญาตรี และหนึ่งหลักสูตร ในระดับปริญญาโท ถือเป็นความสำเร็จในช่วงระยะเวลาอันสั้น แค่เพียงสิบปี เท่านั้น และเชื่อว่าเป็นเพียงแค่ความสำเร็จขั้นแรกของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ในอนาคต ผมหวังว่า จะเห็นการพัฒนาในขั้นต่อไป ไปของสำนักวิชา โดยขอให้ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาทุกท่าน ยึดถือเอาประโยชน์ส่วนรวมของสังคม ประเทศชาติเป็นที่ตั้ง ในการจะดำเนินงานในสิ่งใดต่อไป

(รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย ศิริชนะ)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



## สารจากรองอธิการบดี

ดิฉันในนามผู้บริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตำแหน่งรองอธิการบดี ได้เห็นการพัฒนาความก้าวหน้าในด้านต่างๆ ของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ที่ประสบความสำเร็จมาโดยตลอด ซึ่งได้ก่อตั้งสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพขึ้นในพุทธศักราช 2548 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตบัณฑิต สหศาสตร์ทางด้านสุขภาพ ที่มีคุณภาพ ตรงกับความต้องการของตลาดแรงงาน มีมาตรฐานตามวิชาชีพ จากรุ่นสู่รุ่นออกสู่สังคม และประเทศชาติ เพื่อไปใช้ในการพัฒนาสังคมให้ยั่งยืนในกลุ่มประเทศอนุภูมิภาคกลุ่มน้ำโขง ซึ่งถือเป็นการสร้างคุณประโยชน์ให้กับประเทศชาติในด้านต่างๆ

ในโอกาสแห่งการครบรอบหนึ่งทศวรรษ ของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ดิฉันในฐานะรองอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอขอบคุณผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาทุกท่านที่มีความร่วมมือ ร่วมใจในการพัฒนาสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และยึดมั่นในปรัชญาของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ “สร้างคนคุณภาพด้วยความรู้คู่คุณธรรม” ด้วยพลังและความพร้อมของคณาจารย์ บุคลากรและศิษย์เก่า อันจะนำมาซึ่งคุณภาพชีวิตที่มีมาตรฐานสูงของคนในสังคมและความภาคภูมิใจของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง สืบไป



**“สร้างคนคุณภาพ  
ด้วยความรู้คู่คุณธรรม”**



(รองศาสตราจารย์ ดร.ชยาพร วัฒนศิริ)  
รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



## สารจากคณบดี



**“คิดเชิงระบบเป็นนิจ มีจิตสาธารณะ  
และมีทักษะแบบมืออาชีพในระดับสากล”**

นับแต่วันที่สภามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงอนุมัติให้จัดตั้งสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ตามมติที่ประชุมสภาครั้งที่ ๑/๒๕๔๘ จากวันนั้นจนถึงวันนี้ถือว่าสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพได้ดำเนินงานมาครบรอบ ๑ ทศวรรษเต็มแล้ว สำนักวิชาฯ มีการพัฒนา มีความก้าวหน้าและเจริญรุ่งเรืองตามลำดับ ด้วยการสนับสนุนช่วยเหลือ เกื้อกูลอย่างเอื้ออาทรจากท่านรองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี และคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตลอดจนพลังร่วมคิด ร่วมใจ ร่วมทำ ของคณาจารย์และบุคลากรทุกคนในการพัฒนาสำนักวิชาฯ มาอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง จนเป็นที่ยอมรับและเชื่อมั่นของสังคม

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นสำนักวิชาที่ให้ความสำคัญกับการผลิตบัณฑิตสหสาขาทางด้านสุขภาพที่มีคุณภาพในสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ กายภาพบำบัด สาธารณสุขศาสตร์ อาชีวอนามัยและความปลอดภัย อนามัยสิ่งแวดล้อม วิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ ตลอดจนการแพทย์แผนจีน ซึ่งบัณฑิตสหสาขาดังกล่าวยังมี อัตลักษณ์ที่ชัดเจน “คิดเชิงระบบเป็นนิจ มีจิตสาธารณะ และมีทักษะแบบมืออาชีพในระดับสากล” เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนสุขภาพชุมชนของระบบสุขภาพไทยให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งนี้พวกเราคณาจารย์บุคลากร และนักศึกษาได้น้อมนำพระราชปณิธานของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก “ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง ลาภ ทรัพย์ และเกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้ให้บริสุทธิ์” และพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี “ปลูกป่าสร้างคน” มาเป็นหลักยึดในการทำงานและการดำเนินชีวิตให้เกิดความสมดุล และพวกเราเชื่อว่าความสมดุลจะนำมาซึ่งความสำเร็จ ดังนั้น พวกเราจะมีสติปัญญาแต่เคารพผู้อื่น มีความมั่นใจแต่พร้อม ระวัง มีความอ่อนน้อมแต่แข็งแกร่ง มีความจริงจังแต่มีความสุข หนึ่งแต่มีพลัง



และคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งนี้พวกเราคณาจารย์บุคลากรและนักศึกษาได้น้อมนำพระราชปณิธานของสมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก **“ขอให้ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของเพื่อนมนุษย์เป็นกิจที่หนึ่ง ลภ ทรรศย์ และเกียรติยศจะตกมาแก่ท่านเอง ถ้าท่านทรงธรรมะแห่งอาชีพไว้ให้บริสุทธิ์”** และพระราชปณิธานของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี **“ปลูกป่าสร้างคน”** มาเป็นหลักยึดในการทำงานและการดำเนินชีวิตให้เกิดความสมดุล และพวกเราเชื่อว่าความสมดุลจะนำมาซึ่งความสำเร็จ ดังนั้น พวกเราจะมี ความภูมิใจ.....แต่เคารพผู้อื่น..... มีความมั่นใจ...แต่พร้อมรับฟัง มีความอ่อนน้อม.....แต่แข็งแกร่ง มีความจริงจัง....แต่มีความสุข หนึ่ง...แต่มีพลัง....

สุดท้ายนี้ ในโอกาสครบรอบ ๑ ทศวรรษของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ขอแสดงความยินดีและขอบคุณ คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษาทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมสำคัญร่วมกันในการดำเนินการเสริมสร้างความมั่นคง และคุณภาพของสำนักวิชาฯ ให้สามารถขับเคลื่อนงานไปได้เป็นอย่างดี สำหรับก้าวต่อไปพวกเราจะพัฒนาอย่างก้าวกระโดดเพื่อเข้าสู่ระดับสากลอย่างเต็มรูปแบบ ด้วยความมุ่งมั่น **“GO AND GROW TOGETHER WITH NEVER STOP LEARNING, NEVER STOP DEVELOPING, NEVER LOSE CONCERNS OF PEOPLE AND THAI SOCIETY”** เพื่อนำสำนักวิชาสู่ความสำเร็จในการดำเนินงานอย่างยั่งยืน อันจะนำไปสู่ความร่วมมือเป็นสุขของสังคมไทยโดยส่วนรวมสืบต่อไป



(รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี สรรเสริญ)  
คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ









**ก้าวต่อไปของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
“สำนักวิชาการระดับสากลที่มีสมรรถนะสูง”**



# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
การบริหารแบบมีส่วนร่วมที่เน้นการเรียนรู้จากการปฏิบัติ	18
หลักสูตรที่มีการจัดการเรียนการสอน	24
ก้าวแรกเมื่อแรกสร้าง สู่ก้าวกระโดดแห่งความเป็นเลิศ	27
อนาคตของสำนักวิชา “แนวทางสู่การพัฒนา”	45
ทำเนียบผู้บริหาร	51
รายนามผู้บริหารสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	52
รายนามคณาจารย์สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	53
บุคลากรผู้สร้างชื่อเสียงแก่สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	59
ความประทับใจจากศิษย์เก่าสำนักวิชาฯ	63
โครงการเด่นของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	68
* โครงการพัฒนาศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก	69
* เรียนรู้ เข้าใจ พัฒนาป่าติง	85
* ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพ (Professional Learning Community)	101
* สำนักงานสีเขียว (Green Office)	106
* สำนักวิชาแห่งความสุข (Happy Work Place)	109
โครงการเด่นสาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์	114
* มะเขว่น บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ	115
* การพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสารสกัดจากเมล็ดชา	116



## เรื่อง

## หน้า

โครงการเด่นสาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย	118
* พยาธิสภาพของกระดูกเนื่องจากความไม่สมดุลเมตาบอลิซึม ของวิตามินดีและวิตามินเค ในประชากรที่ได้รับสัมผัสแคดเมียม	119
โครงการเด่นสาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม	122
* การพัฒนาการเรียนการสอนด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมในพื้นที่จริง	123
โครงการเด่นสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์	127
* การจัดการภัยพิบัติแผ่นดินไหว โดยชุมชนท้องถิ่นเป็นศูนย์กลาง กรณีศึกษาจังหวัดเชียงราย	128
* ศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ (Center of Excellence for the Hill-tribe Health Research (CEHR))	133
โครงการเด่นสาขาวิชากายภาพบำบัด	134
* กายภาพบำบัดสัมผัสชุมชน	134
โครงการเด่นสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน	138
* เปิดโลกทัศน์การแพทย์แผนจีน	138
โครงการเด่นสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ	141
* การทดสอบสมรรถภาพทางกายแก่ชุมชนและนักกีฬา	141
สิ่งสนับสนุนการเรียนรู้	143
ประมวลภาพความทรงจำ	146



## สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

### ปรัชญา

“สร้างคนคุณภาพ ด้วยความรู้คู่คุณธรรม”

### ปณิธาน

1. เป็นองค์กรแห่งการผลิตบัณฑิตที่มีคุณภาพ ด้วยความรู้คู่คุณธรรมซึ่งสร้างความเชื่อมั่น ในระดับสากล
2. เป็นองค์กรที่พัฒนาและนำองค์ความรู้ และ/หรือ นวัตกรรมด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพไปใช้ ในการพัฒนาสังคมให้ยั่งยืนในกลุ่มประเทศอนุภูมิภาคลุ่มน้ำโขง
3. เป็นองค์กรแห่งความสุขอย่างมีดุลยภาพ และรักษาสິงแวดล้อม ก้าวทันกับความเปลี่ยนแปลง ของสังคมและบริหารงานโดยใช้หลักธรรมาภิบาล

### วิสัยทัศน์

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ที่พัฒนาความเป็นเลิศด้านการจัดการศึกษา การวิจัย และนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์สุขภาพในระดับนานาชาติ พัฒนาการบริการวิชาการแก่สังคมให้ก้าวหน้า นำพาความสุขอย่างมีดุลยภาพ ควบคู่กับการบริหารที่มีธรรมาภิบาล เพื่อก้าวทันกับการเปลี่ยนแปลง



### พันธกิจ

1. ผลิตบัณฑิตมูลค่าเพิ่ม ที่มีสมรรถนะความเป็นเลิศด้วยมาตรฐานวิชาชีพ วิชาการในระดับสากล ควบคู่กับคุณธรรมและจริยธรรม
2. สร้างสรรค์องค์ความรู้ งานวิชาการ งานวิจัย และนวัตกรรมทาง วิทยาศาสตร์สุขภาพที่มีคุณภาพ และนำไปใช้ประโยชน์ทั้งในเชิงนโยบาย เชิงสาธารณะ และเชิงพาณิชย์
3. พัฒนาระบบวิชาชีพและสุขภาวะของชุมชนในสังคมให้ยั่งยืน ด้วยองค์ความรู้และ นวัตกรรมทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ
4. รักษา สืบสาน พัฒนาวัฒนธรรม ภูมิปัญญาไทย ใส่ใจพหุวัฒนธรรม และ สุนทรียภาพด้านสิ่งแวดล้อม
5. บริหารจัดการสำนักวิชาให้เป็นองค์กรแห่งความสุข รักษาสิ่งแวดล้อม และ มุ่งสู่ความเป็นเลิศ ตามพันธกิจ ภายใต้หลักธรรมาภิบาล

### อัตลักษณ์

“คิดเชิงระบบเป็นหนึ่ง มีจิตสาธารณะ มีทักษะการจัดการสุขภาพแบบมีอาชีพในระดับสากล”

### เอกลักษณ์

“ขับเคลื่อนสุขภาวะชุมชน”



## สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อผลิตบัณฑิตด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพที่มีคุณภาพและคุณธรรมเพื่อตอบสนองตลาดแรงงานด้านสุขภาพ ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ
2. เพื่อผลิตวิจัย และนวัตกรรมที่บูรณาการองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพให้มีคุณภาพและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทั้งในระดับชาติและนานาชาติ
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาการบริการวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพให้เป็นที่พึ่งทางปัญญาแก่สังคม
4. เพื่อสืบสาน เผยแพร่ ฟื้นฟู และอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมไทย เรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมอื่น ตลอดจนอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

### ค่านิยมหลักของสำนักวิชา

W	Willingness	พร้อมใจทำงาน
E	Equity	เสมอภาคยุติธรรม
C	Competition	ผู้นำเชิงรุก
A	Accountability	ทุกคนรู้หน้าที่
R	Respectability	มีความน่าเคารพ
E	Efficiency	ครบถ้วนด้วยประสิทธิภาพ



# โครงสร้างการบริหารองค์กร

