

# ภาพจากงาน



**“ขอชีวิตงดงามตามที่ฝัน ขอทุกวันเป็นวันอันสดใส  
ขอทุกก้าวเป็นก้าวที่มั่นใจ ขอวันใหม่ก้าวไกลไปกว่าเดิม”**

ภาพจากวันสัมภาษณ์นักเรียนจากระบบเอ็นทรานซ์  
วันที่ 10 - 11 พฤษภาคม 2548

ที่นี่...  
ด้วยแรงแม้



ประชาสัมพันธ์ มพล. หัวใจคือคน

**ข่าวสารสำหรับพนักงานและเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 4 ฉบับวันที่ 1-15 พฤษภาคม 2548**



ก่อนอื่น “ที่นี่ด้วยแรงแม้” ฉบับนี้ต้องขอแสดงความยินดีกับน้อง ๆ นักศึกษาใหม่ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ที่ผ่านการสอบสัมภาษณ์ในระบบคัดเลือกกลางหรือเอ็นทรานซ์ประจำปี 2548 ซึ่งนับได้ว่าเป็นรุ่นสุดท้ายที่จะมีการสอบในระบบคัดเลือกกลาง และในปีการศึกษาประจำปี 2548 มหาวิทยาลัยคาดว่าจะมีนักศึกษาใหม่กว่า 2,000 คน ซึ่งนับได้ว่าเป็นจำนวนที่เพิ่มขึ้นมากกว่าปีก่อน ๆ นั้น แสดงให้เห็นว่ามหาวิทยาลัยมีการเจริญเติบโตและก้าวหน้าอย่างรวดเร็วจนเป็นที่ประจักษ์แก่สาธารณชน



ก่อให้เกิดความไว้วางใจทำให้มีนักเรียนมาสมัครเรียนที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงอย่างมากมาย บรรยายการในการสอบสัมภาษณ์นั้นเต็มไปด้วยรอยยิ้มทั้งของผู้ปกครองที่มาส่งน้อง ๆ รวมไปถึงจนถึงรอยยิ้มของนักเรียนที่มาสอบสัมภาษณ์เองด้วยจากการที่ทีมงาน “ที่นี่ด้วยแรงแม้” ไปสัมภาษณ์พูดคุยกับน้อง ๆ และผู้ปกครองทำให้เราได้ทราบว่าขณะนี้มหาวิทยาลัยของเรา เป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวาง ในหลากหลายวงการ ไม่ว่าจะเป็นวงการแพทย์ วงการศึกษา หรือวงการธุรกิจ และที่สำคัญ



ในปีการศึกษา 2548 นี้ มหาวิทยาลัยได้เปิดสำนักวิชาใหม่อีก 2 สำนัก เปิดสอนกัน 3 สาขาวิชา ที่กำลังเป็นที่นิยมและตอบสนองนโยบายของรัฐบาล ทำให้มีนักเรียนและผู้ปกครอง

ได้มองเห็นว่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงของเราเป็นมหาวิทยาลัยที่ทันสมัย

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### เลื่อนอบรมหลักสูตร การผลิตบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน

ด่วน!!! เลื่อนการฝึกอบรมหลักสูตร การผลิตบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน (Computer Assisted Instruction) ด้วยโปรแกรม Macromedia Authorware 7.0 รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 7 - 9 พฤษภาคม 2548 ออกไปอย่างไม่มีกำหนดค่ะ !!!

ทางผู้จัดฝึกอบรมต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วย สำหรับกำหนดการฝึกอบรมครั้งใหม่ จะแจ้งให้ทราบในโอกาสต่อไปค่ะ...

### รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อรับทุนพัฒนาอาจารย์ สาขาขาดแคลน

ด้วยมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จะดำเนินการสอบคัดเลือกบุคคล เพื่อรับทุนโครงการทุนพัฒนาอาจารย์ สาขาขาดแคลน ระดับปริญญาโท-เอก เพื่อศึกษาต่อในประเทศ ประจำปี 2548 แล้วกลับมาเป็นอาจารย์ของมหาวิทยาลัย ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามมาตรา 26 แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง พ.ศ. 2541 จึงประกาศรับสมัครคัดเลือกบุคคลเพื่อรับทุนตามโครงการดังกล่าว ดังนี้

ลำดับที่	สาขาวิชา	ประเภท	ระดับ	หลักสูตร	จำนวน
1	บัญชี	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	1 ทุน
2	ภาษาจีน	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	2 ทุน
3	ภาษาไทย	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	2 ทุน
4	ภาษาอังกฤษ	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	1 ทุน
5	วิทยาศาสตร์การกีฬา	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	1 ทุน
6	อุตสาหกรรมเกษตร	บุคคลทั่วไป	โท - เอก	ปกติ/นานาชาติ	1 ทุน

รับสมัครตั้งแต่วันนี้จนถึงวันศุกร์ที่ 13 พฤษภาคม 2548 สอบถามรายละเอียดการสมัครเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ 0-5391-6020-1 โทรสาร. 0-5391-6020 หรือสืบค้นข้อมูลได้ที่ [www.mfu.ac.th](http://www.mfu.ac.th)

## เก็บมาฝาก

### การล้างพิษ

หลังทำดีที่อกซ์ด้วยการสวนทวาร คุณจะรู้สึกโล่งโปร่งเบาสบายตัว แต่หากคุณมีอาการในทางตรงข้าม แสดงว่าร่างกายอาจไม่เหมาะกับการดีที่อกซ์วิธีนี้ ควรหยุดทำค่ะ สำหรับคุณๆ ที่ประสบความสำเร็จอย่างดีในการทำดีที่อกซ์ ขอแนะนำให้ทำต่อเนื่องสัก 3 หรือ 5 วัน (วันละครั้ง) เพื่อล้างพิษออกให้หมด หลังจากนั้นอาจทำเมื่อมีอาการครั้งเนื้อครั้งตัวเป็นไข้ ปวดเมื่อยตามตัวตามข้อ ลั้นเป็นฝ้า ก็สามารถสวนทวารล้างพิษได้อีก

อย่างไรก็ตาม ไม่ควรทำดีที่อกซ์บ่อยเกินไป ประเภทว่าทำทุกวัน หรือทุกสัปดาห์ เพราะจะทำให้แบคทีเรียที่ดีในลำไส้ใหญ่ของเราพลอยถูกทำลายด้วย แถมยังอาจมีผลให้ระบบขับถ่ายผิดปกติไป เวลาที่เหมาะสมในการทำดีที่อกซ์คือ ตอนเช้าหลังจากเข้าห้องน้ำถ่ายเรียบร้อยแล้วก่อนอาหารเช้า จะทำให้ก้นได้ดีและล้างลำไส้ได้สะอาด สบายตัว หากไม่สะดวกอาจทำช่วงสายหรือบ่ายหลังจากกินอาหารไปแล้ว 2 ชั่วโมง ไม่แนะนำให้ทำก่อนนอน เพราะจะทำให้ตื่นขึ้นมาหัวเวลากลางคืน และทำให้นอนไม่หลับ

### ข้อควรระวัง :

- ก่อนจะสวนทวารต้องปล่อยน้ำออกจากสายยางเพื่อไล่ลมก่อน มิเช่นนั้นจะเกิดลมในช่องท้อง ทำให้อึดอัด และในกรณีคนที่ไม่กินกาแฟ อาจเกิดอาการคลื่นไส้ เวียนหัวได้
- คนที่ผ่าตัดไส้ติ่ง ให้ใช้น้ำสวนท้องแค่ 800-1,000 ซี.ซี.
- คนที่ผ่าตัดลำไส้ใหญ่ จะมากหรือน้อย โดยเฉพาะผู้ตัดลำไส้ใหญ่และทำรูดถ่ายหน้าท้อง ไม่แนะนำให้ทำดีที่อกซ์
- คนที่เป็นริดสีดวงทวาร ต้องใช้เจลทาที่ทวารหนักและปลายสายยางให้มากกว่าปกติ และหากมีบาดแผลที่ทวารหนักไม่ควรทำดีที่อกซ์

การทำดีที่ออกซ์ต้องใช้น้ำสำหรับสวนเข้าทางทวารหนัก น้ำสำหรับดีที่ออกซ์มีหลายสูตร คือ

1. สูตรน้ำกาแฟ ของนายแพทย์แมกซ์ เกอร์สัน ใช้กาแฟผงบริสุทธิ์ (ชนิดไม่ปรุงแต่ง) 2 ช้อนโต๊ะ ต้มกับน้ำ 1 ลิตรจนเดือด แล้วกรองเอาผงออกทิ้งให้น้ำอุ่น แล้วจึงนำมาสวนท้องกาแฟไม่ควรใช้กาแฟสำเร็จรูป เพราะจะมีส่วนผสมของเนยมากเกินไป สามารถหาซื้อกาแฟได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ตใหญ่ ๆ เช่น ฟู้ดแลนด์ ฟุจิ, ท็อปส์ซูเปอร์มาร์เก็ต อาจใช้ช็อกโกแลตฮอโรมา ซูซูกิ (ชนิดพรีเมียม) หรือตามร้านขายอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพทั่วไป

2. สูตรน้ำส้มมะขาม (มะขามเปียก) ใช้ส้มมะขาม 1 กำมือ ต้มกับน้ำ 1 ลิตรจนเดือด แล้วกรองเอาแต่น้ำ

3. สูตรน้ำมะนาว ใช้มะนาว 3-4 ลูก คั้นน้ำ ผสมน้ำอุ่น 1 ลิตร

4. สูตรน้ำอุ่นเปล่า ๆ ใช้น้ำอุ่นประมาณ 1.5 ลิตร

สูตรน้ำดีที่ออกซ์ที่นิยมกันมากที่สุดคือ สูตรน้ำกาแฟ เพราะในกาแฟมี “คาเฟอีน” ที่ช่วยในการกระตุ้นให้ท็อกซินถูกขับมาตามเครือข่ายเส้นเลือดดำ ซึ่งเชื่อมโยงต่อเนื่องตั้งแต่ตับกระเพาะ ลงน้ำดี ตับอ่อน ม้าม ลำไส้เล็ก จนถึงลำไส้ใหญ่

หมายเหตุ : ผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคไต โรคปอด โรคลมบ้าหมู (ลมชัก) ตกเลือด และท้องเสียอย่างรุนแรง ไม่ควรอบสมุนไพร

(ชวาน่า) ล้างพิษ

1. นำน้ำกาแฟ ที่อุ่นพอดีกับอุณหภูมิร่างกายของเรา (หรือน้ำดีที่ออกซ์สูตรอื่น ๆ) ใส่ลงในหรือหม้อสำหรับสวน โดยปิดวาล์วที่ปลายท่อก่อนใส่น้ำกาแฟ

2. แขนงดูดีที่ออกซ์ไว้ด้านปลายเท้าให้สูงจากพื้นประมาณ 120 ซม. (ถ้าแขนงสูงเกินไปความดันน้ำจะมากทำให้น้ำไหลเร็ว อาจล้นไม่อยู่ ถ้าแขนงต่ำเกินไปน้ำจะไหลช้า)

3. เปิดวาล์วเพื่อไล่อากาศออกจากสายยาง โดยให้น้ำกาแฟไหลผ่านท่อเล็กน้อยแล้วปิดวาล์ว หลังจากนั้นให้ทวารสลิ้นที่ปลายท่อประมาณ 2 นิ้ว

4. นอนตะแคงขวา (สะโพกด้านขวาลงพื้น) เหยียดขาขวาตรง ขาช้ายก่ายบนขาขวาเหมือนท่ากอดหมอนข้าง

5. สอดปลายท่อที่ทวารสลิ้น (หรือน้ำสบู่เหลว) เรียบร้อยแล้วเข้าทางทวารหนัก ลึกประมาณ 2 นิ้ว เปิดวาล์วให้น้ำกาแฟเข้าจนหมด แล้วดึงท่อออกจากทวารหนัก

6. ให้นอนหงาย เหยียดขาตรง ใช้มือวางท้องจากขวาไปซ้าย (เหนือบริเวณสะดือใต้ชายโครง) อั้นให้ได้นานประมาณ 5-10 นาที แล้วลุกขึ้นถ่าย ขณะถ่ายไม่ต้องเบ่ง

เชิญชมการแข่งขันแบดมินตันเฉลิมพระเกียรติ 50 พรรษา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา บรมราชินีนาถ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ระหว่างวันอังคารที่ 24 - วันจันทร์ที่ 30 พฤษภาคม 2548 พร้อมเฝ้ารับเสด็จ หม่อมเจ้าหญิงสิริวัณวรี มหิตล ในพิธีเปิดการแข่งขันวันที่ 24 พฤษภาคม 2548 ในเวลา 14.30 น. เป็นต้นไป



### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติคุณและแสดงความจงรักภักดีต่อองค์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวโรกาสมหามงคลทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๕๐ พรรษา
2. เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนากีฬาแบดมินตันของประเทศไทย ให้มีมาตรฐานเทียบเท่านานาชาติ
3. เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนทั่วไปเล่นกีฬาเพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง



### วิธีและประเภทของการแข่งขัน

เป็นการแข่งขันประเภทบุคคล แข่งขันแบบแพ้คัดออก รวม 35 ประเภท คือ

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวอายุไม่เกิน 9 ปี  | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวอายุไม่เกิน 9 ปี  |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวอายุไม่เกิน 11 ปี | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวอายุไม่เกิน 11 ปี |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวอายุไม่เกิน 13 ปี | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวอายุไม่เกิน 13 ปี |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวอายุไม่เกิน 15 ปี | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวอายุไม่เกิน 15 ปี |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวอายุไม่เกิน 18 ปี | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวอายุไม่เกิน 18 ปี |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวทั่วไปจำกัดมือ    | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวทั่วไปจำกัดมือ    |
| ▶ ประเภทชายเดี่ยวทั่วไปไม่จำกัดมือ | ▶ ประเภทหญิงเดี่ยวทั่วไปไม่จำกัดมือ |
| ▶ ประเภทชายคู่อายุไม่เกิน 9 ปี     | ▶ ประเภทหญิงคู่อายุไม่เกิน 9 ปี     |
| ▶ ประเภทชายคู่อายุไม่เกิน 11 ปี    | ▶ ประเภทหญิงคู่อายุไม่เกิน 11 ปี    |
| ▶ ประเภทชายคู่อายุไม่เกิน 13 ปี    | ▶ ประเภทหญิงคู่อายุไม่เกิน 13 ปี    |
| ▶ ประเภทชายคู่อายุไม่เกิน 15 ปี    | ▶ ประเภทหญิงคู่อายุไม่เกิน 15 ปี    |
| ▶ ประเภทชายคู่อายุไม่เกิน 18 ปี    | ▶ ประเภทหญิงคู่อายุไม่เกิน 18 ปี    |
| ▶ ประเภทชายคู่ทั่วไปจำกัดมือ       | ▶ ประเภทหญิงคู่ทั่วไปจำกัดมือ       |

## ข่าวประชาสัมพันธ์

ขอเชิญเฝ้ารับเสด็จ หม่อมเจ้าหญิงสิริวัณวรี มหิดล พร้อมชมการแข่งขันแบดมินตัน

- ▶ ประเภทชายคู่ทั่วไปไม่จำกัดมือ
- ▶ ประเภทหญิงคู่ทั่วไปไม่จำกัดมือ
- ▶ ประเภทคู่ผสมอายุไม่เกิน 9 ปี
- ▶ ประเภทคู่ผสมอายุไม่เกิน 11 ปี
- ▶ ประเภทคู่ผสมอายุไม่เกิน 13 ปี
- ▶ ประเภทคู่ผสมอายุไม่เกิน 15 ปี
- ▶ ประเภทคู่ผสมอายุไม่เกิน 18 ปี
- ▶ ประเภทคู่ผสมทั่วไปจำกัดมือ
- ▶ ประเภทคู่ผสมทั่วไปไม่จำกัดมือ



### สอบถามรายละเอียดได้ที่

- สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โทร. 0-2255-3391-2 , 0-2251-0712 โทรสาร. 0-2255-3392
- มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทร. 0-5391-6376-83 , 0-5391-7034 โทรสาร 0-5391-6380 และ <http://www.mfu.ac.th>

## การอบรมคอมพิวเตอร์

ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ เปิดอบรมคอมพิวเตอร์ให้แก่ผู้สนใจ ดังนี้

1. ผู้พัฒนาเว็บไซต์สำหรับองค์กร ในวันที่ 21-22, 28-29 พฤษภาคม 2548
  - เรียนรู้การตกแต่งภาพสำหรับทำเว็บไซต์ โดยใช้โปรแกรม Photoshop
  - เรียนรู้หลักการออกแบบ เว็บไซต์ การใช้สีสื่อความหมายบนเว็บไซต์
  - เรียนรู้การสร้างเว็บไซต์ โดยใช้โปรแกรม Dreamweaver
  - การจัดรูปแบบเอกสาร - การแทรกรูปภาพ
  - การสร้าง Links โดยใช้รูปภาพ - การสร้างตาราง
  - การสร้างเฟรม - การเผยแพร่ไฟล์ VDO ผ่านเว็บไซต์

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- บุคคลทั่วไปที่มีความรู้พื้นฐานทางคอมพิวเตอร์ และ Windows มาเป็นอย่างดี

2. เทคนิคการค้นหาข้อมูลบน Internet ในวันที่ 27 พฤษภาคม 2548

สำหรับนักเรียนประถม และมัธยม ที่ต้องการค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนจาก Internet แต่ไม่รู้ว่าจะไปหาข้อมูลได้ที่ไหน ค้นหาอย่างไรให้ได้ข้อมูลที่ต้องการ

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- นักเรียนประถม และมัธยม ที่มีความรู้พื้นฐานทางคอมพิวเตอร์ และ Windows

## เก็บมาฝาก

### การล้างพิษ

คุณรู้ไหมการกินอาหารผิด ๆ อากาศเป็นพิษที่เราหายใจเข้าไป เชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอมต่าง ๆ ตลอดจนความเครียด รวมทั้งปฏิกิริยาทางเคมีในร่างกายของเรา ซึ่งเกิดขึ้นตลอดเวลาล้วนแต่ทำให้เกิด ทัอกซิน (TOXIN) ขึ้นในตัวเราทั้งนั้น

ทัอกซิน (Toxin) คือ พิษ เมื่อทัอกซินสะสมอยู่ในตัวเรามาก ๆ เข้า ก็จะทำให้ระบบภูมิชีวิต จนอาจทำให้เราเจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ ขึ้นได้ อาการต่าง ๆ เช่น ลื่นเป็นฝ้า ตาขุ่น ปากแห้ง จมูกแห้ง ตัวร้อน หน้าตาไม่สดใส ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว คอ หลั่ง นอนไม่หลับ ฯลฯ คือสัญญาณที่บอกว่า คุณกำลังมีทัอกซินสะสมอยู่มาก ถึงคราวต้องกำจัดทัอกซินเหล่านี้เสียก่อนที่มันจะทำลายสุขภาพของคุณมากไปกว่านี้ วิธีกำจัดทัอกซินเรียกว่า ดีทัอกซิฟิเคชัน (DETOXIFICATION) หรือที่เรียกกันสั้น ๆ ว่า “ดีทัอกซ์” คุณอาจเคยได้ยินว่า “ดีทัอกซ์ คือ การสวนทวาร” ไม่ใช่ทั้งหมดค่ะ แท้จริงวิธีที่จะดีทัอกซ์หรือกำจัดทัอกซินออกจากร่างกาย มีอยู่ด้วยกัน 5 วิธี คือ

1. การสวนทวาร
2. การอบไอน้ำ อบชาวน้ำ
3. การออกกำลังกาย บริหาร และการนวด
4. การไชยา - สมุนไพร และเอนไซม์
5. การถ่ายเลือด (วิธีนี้ต้องทำโดยผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น)

ถ้าคิดจะกำจัดทัอกซินออกจากร่างกาย ควรทำหลาย ๆ วิธีร่วมกันค่ะถึงจะสามารถกำจัดพิษได้อย่างมีประสิทธิภาพ ที่สำคัญเมื่อขับทัอกซินออกไปแล้ว ต้องพยายามควบคุมทัอกซินที่จะเกิดขึ้นใหม่ให้น้อยที่สุด ด้วยการกินอาหารที่ดี (ตามสูตรชีวิต) และไม่สะสมความเครียดค่ะ

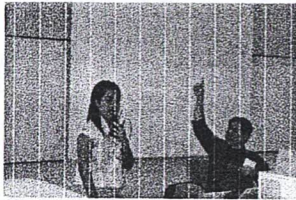
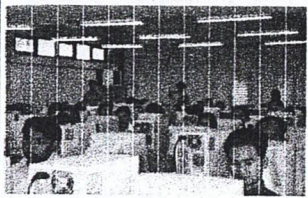
การสวนทวาร หรือที่มักเรียกติดปากแบบย่อ ๆ ว่า “ดีทัอกซ์” เป็นวิธีกำจัดทัอกซินออกจากร่างกายวิธีหนึ่ง โดยเฉพาะทัอกซินที่ค้างอยู่ในลำไส้ใหญ่

ไม่ใช่ทำเพื่อรักษาอาการเจ็บป่วยของโรค หรือเพื่อแก้อาการท้องผูกแต่อย่างใด การถ่ายอุจจาระออกมาด้วยถือว่าเป็นผลพลอยได้เท่านั้นค่ะ บางคนอาจตั้งข้อสงสัยว่าฉันถ่ายอุจจาระทุกวันโดยไม่ต้องผูกคองไม่มีทัอกซิน และไม่จำเป็นต้องทำดีทัอกซ์ ความจริงแล้วในลำไส้ของเรามีลักษณะเป็นคดซ่อนทับเป็นชอกหลิบ ลักษณะอย่างนี้เองทำให้เกิดการสะสมของเสียในลำไส้ใหญ่ แม้ถ่ายอุจจาระทุกวันก็ไม่สามารถกำจัดสิ่งเหล่านี้ออกไปได้หมด แต่การสวนล้างทวารช่วยได้ค่ะ



เมื่อวันที่ 27 เมษายน ที่ผ่าน H.E.Mr.Zhang Jiuhuan เอกอัครราชทูตสาธารณรัฐประชาชนจีน ประจำประเทศไทยและคณะ ได้เข้าเยี่ยมชมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย โดยมีรองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี และคณะผู้บริหารให้การต้อนรับ

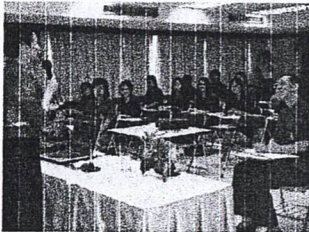
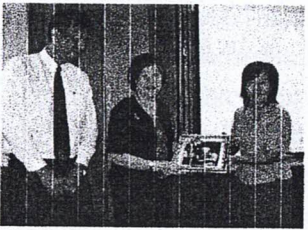
อบรมการใช้งานโปรแกรม Adobe Photoshop



เมื่อวันที่ 21 - 23 เมษายน 2548 ส่วนการเจ้าหน้าที่ได้จัดอบรมการใช้งานโปรแกรม Adobe Photoshop7 ซึ่งเป็นโปรแกรมที่ใช้ในการตกแต่ง

รูปภาพให้แก่พนักงานมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่สนใจ โดยมีเจ้าหน้าที่จากศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษาเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ และการจัดอบรมในครั้งนี้ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี

ศึกษาดูงาน 5ส ณ จ.เชียงใหม่ และ จ.ลำพูน



เมื่อวันที่ 21 - 23 เมษายน 2548 ส่วนนโยบายและแผน มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำคณะพนักงาน เข้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน 5ส ที่ จ.เชียงใหม่ และ จ.ลำพูน โดยในวันที่ 21 เมษายน เข้าศึกษาดูงานที่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และในวันที่ 22 เมษายน เยี่ยมชมงาน 5ส ณ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม และเดินทางต่อไปยัง จ.ลำพูน เพื่อดูงานต่อที่นิคมอุตสาหกรรม

การศึกษาดูงาน 5ส ในครั้งนี้ทำให้คณะพนักงานมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รับความรู้ที่เป็นประโยชน์เพื่อนำมาปรับปรุง และพัฒนาใช้ภายในส่วนงานของตนเป็นอย่างมาก

3. สร้าง Dynamic Web และการเขียนโปรแกรมบน Web ด้วย PHP ในวันที่ 9 - 10, 16 - 17 กรกฎาคม 2548

- เรียนรู้วิธีการเขียนโปรแกรมบนเว็บไซต์ ด้วย PHP
- การเขียนโปรแกรม ติดต่อและจัดการฐานข้อมูล MYSQL
- การสร้างระบบความปลอดภัยของเว็บไซต์
- การติดตั้ง Web Server

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- บุคคลทั่วไปที่มีความรู้พื้นฐานทางคอมพิวเตอร์และ Windows มาเป็นอย่างดี

4. ผู้ดูแลระบบคอมพิวเตอร์สำหรับองค์กรขนาดเล็ก ในวันที่ 23 - 24, 30 - 31 กรกฎาคม 2548

- เรียนรู้การติดตั้งและแก้ปัญหาาระบบปฏิบัติการคอมพิวเตอร์
- เรียนรู้ระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ TCP/IP
- เรียนรู้การ Share ทรัพยากรระหว่างเครื่องคอมพิวเตอร์
- การป้องกันไวรัสในเครือข่าย
- การเชื่อมต่อ Internet และ Internet Sharing

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- บุคคลทั่วไปที่มีความรู้พื้นฐานทางคอมพิวเตอร์ และ Windows มาเป็นอย่างดี

5. Introduction to Oracle ในวันที่ 20 - 21, 27 - 28 สิงหาคม 2548

- เรียนรู้หลักการทำงานของระบบ RDBMS
- การติดตั้งระบบแบบ Server/Client
- การสร้างฐานข้อมูล Table View
- การจัดการสิทธิผู้ใช้
- วิธีการเขียนโปรแกรมเชื่อมต่อฐานข้อมูล Oracle
- แนะนำเทคโนโลยีและเครื่องมือที่สำคัญของ Oracle

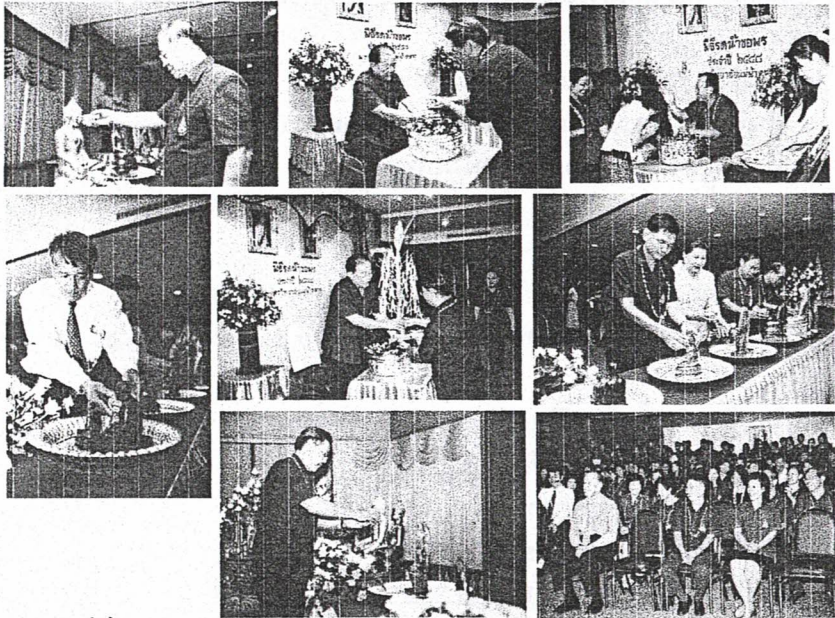
คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- บุคคลทั่วไปที่มีความรู้พื้นฐานทางคอมพิวเตอร์และ Windows มาเป็นอย่างดี
- มีความรู้เกี่ยวกับฐานข้อมูล

สนใจติดต่อสอบถามได้ที่ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

Tel. : 0-5391-6402 Fax : 0-5391-6403

พิธีรดน้ำขอพรผู้บริหาร



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมสืบสานประเพณีวัฒนธรรมล้านนา ในการจัดพิธีรดน้ำคำหัวอธิการบดี และคณะผู้บริหารอาวุโสของมหาวิทยาลัย โดยมีคณาจารย์ เจ้าหน้าที่ และผู้นำชุมชน โดยรอบมหาวิทยาลัยมาร่วมอวยพรกันอย่างคับคั่ง บรรยากาศเต็มไปด้วยความอบอุ่น เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2548 ที่ผ่านมา

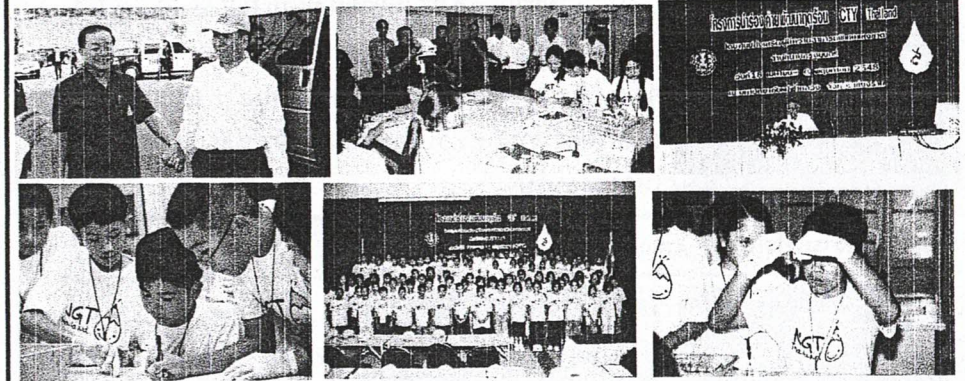
พิธีมอบพื้นที่การปฏิบัติงานให้แก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ สภอ.เมืองเชียงราย



รองศาสตราจารย์ปริตนา ประทีปะเสน รองอธิการบดีฝ่ายปฏิบัติการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นประธานในพิธีมอบพื้นที่การปฏิบัติงานให้แก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองเชียงราย เพื่อใช้ในการบริการประชาชนและป้องกันเหตุร้ายแก่นักศึกษา และประชาชนในชุมชนรอบมหาวิทยาลัย โดยมีพันตำรวจเอก

จรัญ วรพัฒนานันต์ ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธร อำเภอ เมือง จังหวัดเชียงราย เป็นผู้รับมอบ เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2548 ที่ผ่านมา

ขอเชิญเฝ้ารับเสด็จ หม่อมเจ้าหญิงสิริวัณวรี มหิดล พร้อมชมการแข่งขันแบดมินตัน



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับสถาบันพัฒนาเด็กและเยาวชน ผู้มีความสามารถพิเศษ (Academy for Talented Youth - Thailand : ATY -T) จัดค่ายฤดูร้อนและวันหยุด ปี 2548 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนที่มีความสามารถพิเศษได้รับการพัฒนาอย่างเต็ม คักยภาพ ภายใต้สิ่งแวดล้อมที่ท้าทายและเหมาะสม ภายใต้การดูแลของศูนย์ส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษแห่งชาติ ในการจัดทำกิจกรรมเพื่อส่งเสริมและพัฒนาผู้มีความสามารถพิเศษ ในภาคฤดูร้อน และช่วงวันหยุดสุดสัปดาห์ เป็นการนำเด็กและเยาวชนที่ค้นพบว่ามีความสามารถพิเศษในแต่ละด้าน ให้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อพัฒนาตนเอง ซึ่งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงมีความพร้อมในทุกด้านสำหรับการพัฒนาความสามารถของเด็กและเยาวชน

ในการดำเนินการด้านต่าง ๆ ได้รับความร่วมมือจาก Center for Talented Youth, Johns Hopkins University (CTY - JHU) ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นสถาบันที่มีความเชี่ยวชาญ และมากประสบการณ์ในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ และพัฒนาเด็กและเยาวชนที่มีความสามารถ พิเศษมานานกว่า 25 ปี และในการจัดค่ายฤดูร้อนปี 2548 นี้ จะเป็นโครงการนำร่องที่นำ หลักสูตร วิธีการจัดกิจกรรม การประเมิน รวมทั้งระบบการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ของ CTY - JHU มาใช้เพื่อศึกษาและพัฒนาโปรแกรมต่าง ๆ ให้มีความเหมาะสม และเกิดประสิทธิภาพสูงสุด ในการพัฒนาศักยภาพผู้มีความสามารถพิเศษของประเทศไทย ทั้งนี้การพัฒนาหลักสูตรดังกล่าว ได้รับความร่วมมือจากหลายฝ่าย เช่น ศูนย์ส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษแห่งชาติ ศูนย์บริการวิชาการ สำนักวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย สำหรับประเทศไทย เป็นประเทศแรกๆ ที่ได้รับความร่วมมือจาก Johns Hopkins University ในกลุ่มประเทศเอเชีย แปซิฟิก

ค่ายฤดูร้อนและวันหยุด จัดขึ้นเป็นเวลา 3 สัปดาห์ ระหว่าง วันที่ 18 เมษายน - 6 พฤษภาคม 2548 ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย และได้รับเกียรติจาก นายงยุทธ ดิยะไพรัช รมต.ว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เข้าเยี่ยมชมค่ายด้วย