



Title :
Subject Heading 1 :
Subject Heading 2 :
Source :
Date :



วันอังคารที่ 14 ตุลาคม 2557 วันที่ 15



อาภัสรา หงสกุล นางสาวไทย 2507 (เมื่อ 50 ปีก่อน) นางงามจักรวาล 2508 การันตีว่าเธอคือสาวสองพันปี จริงหรือเปล่านั้นอาจทราบได้ว่า ภาพล่าสุดคือภาพที่สวมหมวก ผ่านการฉีดเสต็มเซลล์หมดไปแค่ 2.5 ล้าน สำหรับสาวน้อยวัยใกล้ 68 ปี (ม.ค. 57) ส่วนอีกภาพตอนไปเป็นกรรมการตัดสินนางงามเมื่อปี 2554 มีกำลังใจขึ้นเยอะเลย เกิดเป็นผู้หญิงอย่างเรา อย่างหยุดสวยนะคะ

นวัตกรรมเสริมความงามสามารถเอาชนะ 'สังขาร' ได้จริงหรือไม่? วิธีการใดบ้างที่ถูกนำมาใช้คงความงามและลดริ้วรอยแห่งวัย? หลอกลวงด้วยแพทย์นำมามีด้วยภัยร้ายแอบแฝงหรือเปล่า? ศาสตร์ด้านการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพมีคำตอบทั้งหมด

Step by step ชะลอวัย

"ศาสตร์ของการชะลอวัย และการฟื้นฟูสุขภาพเรามีกันมา 20-30 ปี แล้ว ทั้งในยุโรปและอเมริกา และศาสตร์เหล่านี้ก็มาถึงประเทศไทยในเรื่องของศาสตร์ตรงนี้ ณ วันนี้เราพบว่าประชาชน มีการกินดีอยู่ดีขึ้น หลังจากสงครามโลกครั้งที่ 2 แล้ว เราไม่มีเรื่องของความยากลำบาก เมื่อประชาชนกินอยู่ดี มีการออกกำลังกายที่ดี ศาสตร์ของการชะลอวัยในวันนี้ก็ดี การเรียนการสอนมีองค์ความรู้ตามหลักความเป็นจริงในหลายๆ ด้าน ตั้งแต่ หนึ่ง

-เรื่องของการอาหาร, สอง-การออกกำลังกาย, สาม-การรักษาด้วยฮอร์โมน, สี่-เสต็มเซลล์ และ ห้า-ศัลยกรรมเสริมสวย อาทิ การใช้โบท็อกซ์, ฟิลเลอร์, การดูดไขมัน, การผ่าตัดยกหน้า ฯลฯ ซึ่งศาสตร์ต่างๆ เหล่านี้ต้องทำร่วมกัน" นพ.ไพศาล รมณีย์ธร คณบดีสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อธิบาย

อย่างไรก็ตาม เน้นในเรื่องการกินอาหารที่ดีมีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอเป็นส่วนสำคัญให้สุขภาพภาพดีดูอ่อนเยาว์อยู่แล้ว แต่ยุคที่นวัตกรรมเสริมความงามก้าวกระโดดจึงมีเครื่องมือที่เข้ามาเป็นตัวเสริมในจุดนี้

"ในคนไทยเราเองช่วง 20 ปีมานี้ เราพบว่าคนเราจะดูอายุน้อยลง ถึงแม้บางท่านจะอายุมาก เข้าวัย 60 ปี แต่บางคนยังดูอายุเพียง 40-50 ปี เพราะอะไร? เพราะว่ามีกรกินอาหารที่ดี ครบหมู่ ได้รับสารอาหารวิตามินครบถ้วนมาตลอด มีการออกกำลังกายต่อเนื่อง 10-20 ปี"