

MATCHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :
Source : <b>มติชน</b>		47617083
Date : 25 S.A. 2547	Page : 8	No :

# ‘อะไรง่ายๆ’ กับจิตวิวัฒน์ที่น.แม่ฟ้าหลวง



**ค** รึ่งหนึ่งเมื่อ ท่าน ศ.ดร.สุจินต์ จินายน ที่ปรึกษาอธิการบดี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่ เชียงราย ได้มีโอกาสพบปะและได้พูดคุยกับท่าน อ.หมอบระเวศ ะสี ท่าน อ.สุจินต์ จึงมีความคิดที่อยากจะทำอะไรบางอย่างเรื่องจิตวิวัฒน์เข้ามาลองใช้กับนักศึกษาในมหาวิทยาลัยดูบ้าง จึงได้มอบหมายให้ อ.อภิสม อินทรลาวัณย์ ทำการประสานงานโดยมี อ.วิศิษฐ์ วัชรวิญญู และผู้เขียนเข้ามาลองช่วยทำโครงการนี้กับนักศึกษา

จิตวิวัฒน์ครั้งแรกในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจึงเกิดขึ้นในเย็นวันหนึ่งหลังเลิกเรียนในต้นฤดูหนาวปลายเดือนพฤศจิกายน 2547 โดยรับสมัครนักศึกษาเข้าร่วมเป็นกลุ่มเล็กๆ ไม่เกิน 30 คน โดยคิดกันว่าอาจจะเริ่มจากการพูดคุยสนทนากันถึงความ เป็นมาเป็นไปของจิตวิวัฒน์ และ/หรือลองให้ความหมายของคำว่า “จิตวิวัฒน์คืออะไร” กับนักศึกษา

มีความเห็นถึงคำถามหนึ่งจากนักศึกษาที่คิดว่า น่าจะถือโอกาสทำความเข้าใจประเด็นนี้ในบทความนี้เสียเลยเพราะเข้าใจว่าท่านผู้อ่านหลายท่านที่ติดตามคอลัมน์นี้มานานพอสมควรแล้วก็อาจจะมีความ ประมาณนี้เช่นกัน

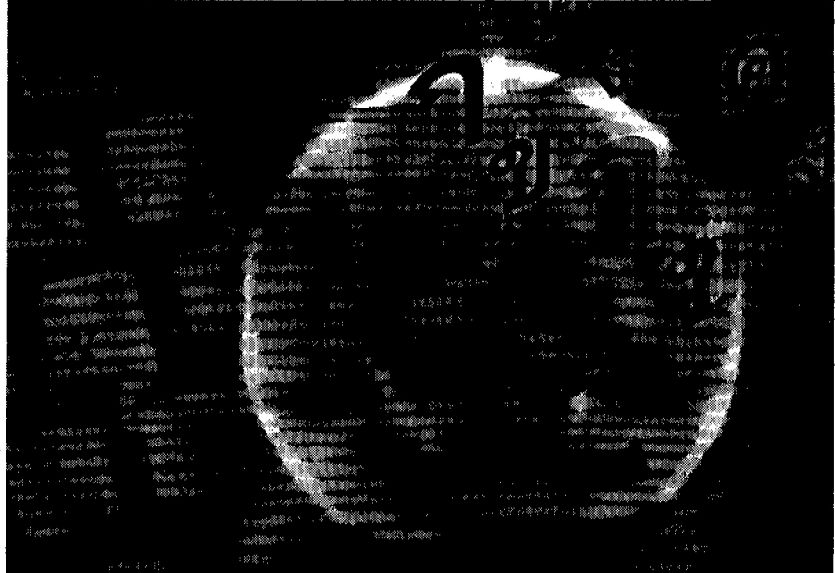
ว่า “จิตวิวัฒน์เป็นอะไรหรือเปล่า” “เป็นพวก ล้างสมองอะไรหรือเปล่า”

**ผู้** เขียนไม่เชื่อว่าใครจะล้างสมองใครได้ มีแต่ว่า คนคน นั้นเลือกที่จะมองโลกแบบไหนเท่านั้นเอง อยากรู้ว่าพวกเขาที่อยู่ในโครงการจิตวิวัฒน์นี้ต่างก็ได้ออกมาศึกษางานทดลองงานวิจัย ทั้งทางสังคมและโดยเฉพาะงานทางวิทยาศาสตร์ จำนวนมาก พวกเขาพบและเห็นตรงกันว่าการศึกษา งานเหล่านี้ในระยะหลังๆ ล้วนชี้ให้เห็นได้อย่าง ชัดเจนว่า “วิวัฒนาการขั้นต่อไปของมนุษย์” จะต้อง เป็นการ “พัฒนาที่จิตใจและความคิด”

คำว่า “พัฒนาจิตใจและความคิด” ไม่ได้ หมายความว่าให้มนุษย์ทุกคนต้องมา “นั่งสมาธิ”

ไม่ได้หมายความว่า “ทุกคนจะต้องเข้าวัด” (แต่ ถ้าคุณมองเห็นและเข้าใจประเด็นนี้แล้วอยากจะเข้า วัดก็เป็นเรื่องที่ดีนะ)

ยังไม่ได้หมายความว่าไปไกลถึง “การฝึกพลังจิต” ประเภทใช้จิตใจยกช้อนได้หรือ “การสร้างปาฏิหาริย์ แบบเหาะเหินเดินอากาศ” อะไรแบบนี้



แต่หมายความถึง “อะไรง่าย ๆ” ที่เป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน “อะไรง่าย ๆ” ที่ปรับเพียง “มุมมองและความ คิด” แล้ว “เราจะมีชีวิตที่ดีขึ้น” “ทำงานได้ดีขึ้น” “มีความสัมพันธ์กับคนรอบข้างดีขึ้น” และผมคิดว่านี่ เป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของ “จิตวิวัฒน์” ก็คือ “คุณก็ยังคงเป็นคน” ใช้ชีวิตเหมือนเดิมเพียงแต่ไม่ใช่แบบ เดิมเท่านั้นถ้าคุณมองเห็นความสำคัญของเรื่องนี้

คุณยังสามารถทำมาหากินได้เหมือนเดิม เพียงแต่ เมื่อคุณเข้าใจ “จิตวิวัฒน์” คุณอาจจะมีการทำมาหากินในรูปแบบที่ทำให้คุณมีความสุขมากขึ้น เรียน หนังสือได้อย่างมีความสุขมากขึ้น ไม่จำเป็นต้องแก่งแย่งแข่งขันเพื่อช่วงชิงกันแบบเดิมๆ อีกต่อไปเท่านั้นเอง เป็นต้น

**ข** อเล่าสั้นๆ พอสังเขปถึงงานวิจัยชิ้นหนึ่งที่ สนับสนุนถึง “การเคลื่อนไหวของแนวคิด”

ของคนทั้งโลก คืองานวิจัยของ พอล เอช เรย์ (Paul H. Ray, Ph.D.) ที่ทำในช่วงปี 1999 สรุปว่าประชากร ของสหรัฐอเมริกาจำนวน 25% หรือประมาณ 50 ล้านคน ถูกเรียกว่าเป็น “กลุ่มสร้างสรรค์วัฒนธรรม” (Cultural Creatives) เป็นกลุ่มที่มองเห็นคุณค่า และความสำคัญในเรื่องจิตเรื่องใจมากกว่าคุณค่าวัตถุ ภายนอก ใช้ชีวิตที่เรียบง่าย นิยมการศึกษาทางเลือก และการแพทย์ทางเลือก ฯลฯ มีจำนวนประชากรสูง ขึ้นจากเดิมในช่วงทศวรรษ 80 มีประชากรกลุ่มนี้ เพียงไม่ถึง 1% ของประชากรสหรัฐ พอล เรย์ พบ ปรากฏการณ์ที่น่าสนใจในกลุ่มประชากรยุโรปด้วย เช่นกัน

นอกจากนี้เขายังคำนวณไว้ด้วยว่า จำนวน ประชากรของคนที่เป็นกลุ่มสร้างสรรค์วัฒนธรรมนี้จะมีจำนวนมากขึ้นประมาณ 1% ทุกๆ ปี นั้น หมายความว่า ณ เวลานั้นจำนวนประชากรชาว