

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง **ร่วมกับ**
เหล่ากาชาดจังหวัดเชียงราย **และ** โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ขอเชิญร่วม

บริจาคโลหิต

อย่าลืมนำ
"บัตรผู้บริจาคโลหิต"
มาด้วยนะคะ



"เตรียมร่างกายให้พร้อม
ก่อนมาบริจาคโลหิตนะคะ"

วันพุธที่ 9 กุมภาพันธ์ 2565

เวลา 9.00 - 14.00 น.

ณ บริเวณโถง ชั้น 2 ตึก I - PARK (หน้าไปรษณีย์)

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม  05 391 4113

Mae Fah Luang University Medical Center Hospital **in cooperation with**
Chiangrai Prachanukroh Hospital **and** Red Cross Chapter of Chiang Rai

Invite you to join

Blood donation

Please bring along
your blood donation
record book and
passport.



Blood donors must truthfully
answer health questions and
covid-19 related risks.

9th February 2021

9.00 AM – 14.00 PM

The 2nd floor of I-Park building (In front of post office)

Mae Fah Luang University

For more information  05 391 4113

การเตรียมพร้อมก่อนบริจาคโลหิต

ที่มา : โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ | Image created by Freepik

พักผ่อนให้เพียงพอ
อย่างน้อย 8 ชั่วโมง



ควรหลีกเลี่ยงการ
รับประทานอาหาร
ประเภทที่มีไขมันสูง
ภายใน 6 ชั่วโมง
ก่อนมาบริจาคโลหิต



รับประทานอาหาร
ก่อนบริจาคโลหิต



งดดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ก่อน
บริจาคโลหิต
24 ชั่วโมง



งดสูบบุหรี่
อย่างน้อย 1 ชั่วโมง
ก่อนบริจาคโลหิต



ผู้ที่มีโรคประจำตัว
ควรงดบริจาคโลหิต



ไม่ควรอยู่ในระหว่าง
รับประทานยา
ก่อนบริจาคโลหิต
อย่างน้อย 7 วัน



การบริจาคโลหิต ก่อนและหลังฉีดวัคซีน COVID-19

การบริจาคโลหิต **ก่อน** ฉีดวัคซีน

- หากไม่มีอาการอ่อนเพลีย สามารถฉีดวัคซีนได้ในวันถัดไป
- **ไม่ควรบริจาคโลหิตวันเดียวกับวันที่ฉีดวัคซีน**

การบริจาคโลหิต **หลัง** ฉีดวัคซีน

- กรณีได้รับวัคซีน COVID-19 ที่ได้รับการรับรองจาก อย. **เว้น 7 วัน หลังฉีด**
- กรณีมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน ขอให้หายดีก่อน **เว้น 7-14 วัน** ตามความรุนแรงของอาการ

ที่มา : ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ข้อมูล ณ วันที่ 15 มิถุนายน 2564

Preparing to give blood

Source : Chiangrai Prachanukroh Hospital | Image created by Freepik

Get a goodnight sleep for at least 8 hours.



Healthy Meal, avoid fatty foods at least 6 hours before blood donation.



Eat something before blood donation.



Try to avoid drinking alcohol 24 hours before giving blood.



Avoid smoking for an hour before blood donation



Blood donors have to be enjoying good health and feeling well.



Should not take any medicine at least 7 days.



Blood donation **before** vaccination

- Receive vaccine the day after blood donation

Blood donation **after** vaccination

- No side effects, 7 days after vaccination.
- Side effects, 7-14 days after side effects are resolved.

Source : National Blood Centre, Thai Red Cross Society | 15 June,2021

For more information ☎ 05 391 4113