

# MFU-MCH *Insight*



*Insight*

Highlight

## ★ แนะนำบริการทางการแพทย์ SMC

- ตารางแพทย์คลินิก SMC เดือน ก.ค. 2567
- บริการให้คำปรึกษา-แก้ไข "ภาวะหมิงตาหย่อน"
- บรรเทาอาการปวดด้วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู

## ★ Inspire Within วิถีสุข

7 วิธีรับมือกับความไม่แน่นอนในชีวิต  
อย่างมีประสิทธิภาพ

## ★ รางวัล/ ผลงานเด่น

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 "โปสเตอร์ดีเด่น"  
ในงาน HA Regional Forum Chiang Mai ครั้งที่ 24

## ★ IT Society

เรียนรู้และเข้าใจ "คำศัพท์เกี่ยวกับเทคโนโลยี  
สารสนเทศ MFU-MCH"  
โดยงานเทคโนโลยีสารสนเทศ swท.บฟว

# | สารบัญ 01

## เนื้อหา

## หน้าที่

### รางวัล/ ผลงานเด่น

01

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 “โปสเตอร์ดีเด่น”  
ในงาน HA Regional Forum Chiang Mai ครั้งที่ 24

### MFU-MCH Insight

02

วิสัยทัศน์  
พันธกิจ  
เป้าประสงค์ขององค์กร  
ค่านิยมองค์กร

### แนะนำบริการทางการแพทย์ SMC

06

ตารางแพทย์ประจำเดือนกรกฎาคม 2567 (SMC)  
- บริการให้คำปรึกษา-แก้ไข "ภาวะหนังตาหย่อน"  
- บรรเทาอาการปวดด้วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู

### MFU-MCH in a month

10

### ปฏิทินกิจกรรมเดือนกรกฎาคม

15

## | สารบัญ 02

เนื้อหา

หน้าที่

### เล่าเรื่องสุขภาพ

16

6 โรคที่พบได้บ่อยในช่วงหน้าฝน  
ออฟฟิศซินโดรม โรคฮิตวัยทำงาน

### IT Society

18

เรียนรู้และเข้าใจ "คำศัพท์เกี่ยวกับเทคโนโลยี  
สารสนเทศ MFU-MCH"

### MFU-MCH Inspire Within

20

ทำที่ทำงาน ให้เป็นพื้นที่ของคนทุกเพศ

### เบอร์โทรติดต่อภายในหน่วยงาน

22



๓ มิถุนายน  
วันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี



ทรงพระเจริญ

ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้าผู้บริหาร และ บุคลากร โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง

# รางวัล / ผลงานเด่น

ทีม รพศ. มพล. คว่ำรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 “โปสเตอร์ดีเด่น”  
ในงาน HA Regional Forum Chiang Mai ครั้งที่ 24



เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2567 ทีมบุคลากรโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ ได้รับเกียรติเข้าร่วมการแข่งขันในงานประชุมวิชาการ HA Regional Forum Chiang Mai ครั้งที่ 24 ณ ศูนย์ประชุมนานาชาติ The Empress Convention Center จ.เชียงใหม่ และคว่ำชัยชนะอย่างยิ่งใหญ่

ผลงาน "Pressure Injury Prevention in Prone Position" ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 ในหมวด "โปสเตอร์ดีเด่น" ความสำเร็จนี้เป็นบทสำคัญในการพัฒนาและยกระดับคุณภาพงานของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ ให้ดียิ่งขึ้น ขอแสดงความยินดีและชื่นชมทีม รพศ.มพล. สำหรับความสำเร็จที่ยอดเยี่ยมนี้



สแกนเพื่อรับชมผลงาน “โปสเตอร์ดีเด่น”  
Pressure Injury Prevention in Prone Position  
ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1



## โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University Medical Center Hospital

### วิสัยทัศน์

“สถาบันการแพทย์ชั้นนำระดับอาเซียน”

### พันธกิจ

1. ให้บริการทางการแพทย์ด้วยมาตรฐานสากล
2. ศึกษาวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์ในระดับสากลที่ทันสมัย
3. ฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข


### เป้าประสงค์

- มีระบบการรักษาพยาบาลที่ได้มาตรฐานสากล
- มีระบบสนับสนุนที่มีประสิทธิภาพ
- สร้างการวิจัยทางการแพทย์ และสาขาที่เกี่ยวข้องที่ได้รับการเผยแพร่
- สร้างนวัตกรรมทางการแพทย์ และสาขาที่เกี่ยวข้อง
- เป็นสถาบันฝึกอบรมทางการแพทย์ และสาขาที่เกี่ยวข้องในระดับสากล

### ค่านิยมองค์กร

- M** Mastery เชี่ยวชาญ
- C** Creativity สร้างสรรค์
- H** Hospitality เอื้ออาทร





## โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง “เราดูแลทุกคนอย่างเท่าเทียม ด้วยมาตรฐานการแพทย์ชั้นนำ”

### ประวัติโรงพยาบาล

โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง อยู่ภายใต้การบริหารงานของศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดให้บริการทางการแพทย์เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561 และได้กราบบังคมทูลเชิญ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเปิดโรงพยาบาลในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2562 เป็นโรงพยาบาลขนาด 400 เตียง (ซึ่งจะขยายเป็น 800 เตียงในอนาคต) ตั้งอยู่ในพื้นที่บริเวณศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บนพื้นที่ประมาณ 137 ไร่

มีการออกแบบเป็นโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ จัดเตรียมพื้นที่เพื่อรองรับการให้บริการครอบคลุมทุกสาขาทางการแพทย์ โดยมุ่งหมายให้เป็นโรงพยาบาลที่มีความทันสมัย ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยในการจัดระบบบริการเพื่ออำนวยความสะดวกให้ผู้ป่วย และญาติ (Smart Hospital) เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ ของกลุ่มประเทศในอนุภูมิภาค ลุ่มแม่น้ำโขง มีรูปแบบและระบบการให้บริการที่ผู้ป่วยทุกระดับสามารถเข้าถึงการ



## ปัจจุบันบริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีบริการทางการแพทย์หลายๆ แผนก ประกอบด้วย

### ชั้น 1 1<sup>st</sup> Floor

- ตรวจรักษาโรคทั่วไป (OPD) Out - Patient Department
- หน่วยตรวจสุขภาพจิต Psychiatric Unit
- ศูนย์รังสีวิทยา Radiology Center
- อุบัติเหตุ - ฉุกเฉิน (ER) Emergency
- นิติเวช Forensic Medicine
- งานปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม Primary Care and Social Medicine
- ห้องตรวจเลือด และพยาธิวิทยา Blood and Specimen Test
- การเงิน
- ห้องจ่ายยา
- เวชระเบียน

### ชั้น 2 2<sup>nd</sup> Floor

- ศูนย์กายภาพบำบัด Rehabilitation Center คลินิกการแพทย์บูรณาการ (แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน)
- คลินิกเด็ก Pediatric Clinic
- คลินิกเด็กดี Well Baby Clinic
- คลินิกอายุรกรรม Medicine Clinic (อายุรกรรมทั่วไป เวชความและต่อมไร้ท่อ คลินิกผิวหนัง คลินิกโรคไต)
- ศูนย์โรคหัวใจ จูน - สุนทรีย์ วนวิทย์ Joon - Soontari Wanavit Cardiology Center
- คลินิกสูติ - นรีเวชกรรม Ob - Gyn Clinic (คลินิกสูตินรีเวช ฟากครรภ์)
- ศูนย์อาหาร Food Center

### ชั้น 3 3<sup>rd</sup> Floor

- ศูนย์ไตเทียม Hemodialysis Center
- คลินิกตา Eye Clinic
- คลินิกหู คอ จมูก Ear Throat and Nose Clinic
- การเงิน
- ห้องปฏิบัติการทางพยาธิวิทยา Laboratory Room
- บริจาคเลือด Blood Donation
- คลินิกศัลยกรรมกระดูกและข้อ Orthopedics Clinic
- ห้องจ่ายยา
- คลินิกศัลยกรรม Surgical Clinic (ได้แก่ คลินิกศัลยกรรมทั่วไป คลินิกศัลยกรรมตกแต่ง คลินิกศัลยกรรมระบบประสาท คลินิกศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ คลินิกเต้านม คลินิกโรคไตเสื่อม คลินิกโรคทางเดินอาหารและส่องกล้อง)

ชั้น 4  
4<sup>th</sup> Floor

- ห้องคลอด  
Labour Room
- ห้องคลอดแยกโรค  
Isolate Labour Room
- หอภิบาลทารกแรกเกิด  
Nursery
- ศูนย์สวนหัวใจและหลอดเลือด  
Cardiac Catheterization Laboratory
- หอผู้ป่วยวิกฤตทารกแรกเกิด  
Newborn Intensive Care Unit
- หอผู้ป่วยอายุรกรรม 1,2  
Medical Intensive Care
- ไอ.ซี.ยู.เด็ก  
Pediatric I.C.U.
- หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ  
Cardiac Care Unit

ชั้น 5  
5<sup>th</sup> Floor

- ห้องผ่าตัด  
Operation Theatre
- ศูนย์ส่องกล้อง  
Endoscopy Center
- ห้องผ่าตัดแผลเล็ก  
ODS & MIS Center  
One Day Surgical and Minimally Invasive Surgical Center
- ไอ.ซี.ยู.ศัลยกรรม  
Surgical I.C.U.

ชั้น 6  
6<sup>th</sup> Floor

- ห้องประชุม  
Conference Room
- ศูนย์อาหาร  
Food Center  
(เปิดให้บริการชั่วคราว)

ชั้น 7  
7<sup>th</sup> Floor

- หน่วยเคมีบำบัด  
Chemotherapy Unit
- หอผู้ป่วยพิเศษรวม  
General Ward

ชั้น 9  
9<sup>th</sup> Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษรวม  
General Ward

ชั้น 10 - 11  
10<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup>  
Floor

- หอผู้ป่วยพิเศษ  
Private Ward

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

- หน่วยตรวจสุขภาพ  
Check up Unit

- คลินิกพิเศษโดยแพทย์  
เฉพาะทางนอกเวลา  
Special Medical Clinic (SMC)

ในปี 2568-2570 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจะมีแผนจัดตั้งศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์เพื่อให้บริการประชาชนโดยแพทย์เฉพาะทางและมีเทคโนโลยีที่ทันสมัย ได้แก่

- ศูนย์มะเร็งเต้านม
- ศูนย์เคมีบำบัดและโลหิตวิทยา
- ศูนย์กระดูกและข้อ
- ศูนย์การนอนหลับ
- ศูนย์ Trauma center
- ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
- ศูนย์โรคของสุขภาพสตรี  
woman center
- ศูนย์ระงับความเจ็บปวด
- และศูนย์สุขภาพจิต
- ศูนย์การได้ยิน

## สิทธิการรักษา

- ☑ ข้าราชการ (เบิกจ่ายตรง)
- ☑ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
- ☑ บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวศ.มฟล.
- ☑ สิทธิสวัสดิการพนักงาน มฟล.
- ☑ รัฐวิสาหกิจ
- ☑ ประกันชีวิต
- ☑ พรบ.ผู้ประสภภัยจากรถ
- ☑ ชำระเงินเอง


















ตรวจสอบตารางแพทย์ในเวลา  
สแกน QR Code



## คลินิกพิเศษ โดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา

### Special Medical Clinic (SMC)

#### บริการทางการแพทย์

- |   |  |                                 |   |  |                            |   |   |                                 |
|---|--|---------------------------------|---|--|----------------------------|---|---|---------------------------------|
|  | <b>อายุรกรรมทั่วไป</b><br>General Medicine                           | ออกตรวจ<br>พ., ศ.<br>(WED, FRI) |  | <b>ศัลยกรรมทั่วไป</b><br>General Surgery                 | ออกตรวจ<br>จ. (THE)        |  | <b>กุมารเวชกรรม</b><br>Pediatrics                                 | ออกตรวจ<br>จ., พท.<br>MON, THU  |
|  | <b>อายุรศาสตร์โรคไต</b><br>Nephrology                                | ออกตรวจ<br>จ. (THE)             |  | <b>ศัลยกรรมตกแต่ง</b><br>Plastic Surgery                 | ออกตรวจ<br>จ. (MON)        |  | <b>สูติรีเวช</b><br>OB-GYN  | ออกตรวจ<br>จ., ศ.<br>(MON, FRI) |
|  | <b>หู คอ จมูก</b><br>ENT   | ออกตรวจ<br>พ., ศ.<br>(WED)      |  | <b>ศัลยกรรม<br/>ทางเดินปัสสาวะ</b><br>Urological Surgery | ออกตรวจ<br>พ., ศ.<br>(WED) |  | <b>จิตเวชเด็กและวัยรุ่น</b><br>Child and Adolescent<br>Psychiatry | ออกตรวจ<br>พ., ศ.<br>(WED)      |
|  | <b>ศูนย์หัวใจ</b><br>Cardiology Center                               | ออกตรวจ<br>จ., ศ.<br>(MON, THE) |  | <b>ศัลยกรรม<br/>หลอดเลือด</b><br>Vascular Surgery        | ออกตรวจ<br>ศ. (FRI)        |  | <b>ศัลยกรรม<br/>กระดูกและข้อ</b><br>Orthopedic surgery            | ออกตรวจ<br>พท. (THU)            |
|  | <b>ตรวจพิเศษ<br/>ทางด้านรังสีวิทยา</b><br>Special Diagnostic Imaging | ออกตรวจ<br>จ., ศ.<br>(MON-FRI)  |  | <b>เวชศาสตร์ฟื้นฟู</b><br>Rehabilitation                 | ออกตรวจ<br>พท. (THU)       |  | <b>คลินิก<br/>กายภาพบำบัด</b><br>Rehabilitation Clinic            | ออกตรวจ<br>จ., ศ.<br>(MON-FRI)  |



“รับบริการสะดวก รวดเร็ว ตรวจรักษาโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง”  
เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 16.00 – 20.00 น.



☎ 053-914003  
(นิยามาเย่ารับบริการ)

☎ 053-914250  
(สอบถามอัตราค่าบริการ)

ตารางแพทย์คลินิก SMC

# ตารางแพทย์ออกตรวจประจำเดือน ก.ค. 2567

(งดให้บริการวันที่ 22, 29 ก.ค. 2567)

## คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา Special Medical Clinic (SMC)

### คลินิกเฉพาะทาง

วัน - เวลา ให้บริการ เวลา 16.00 – 20.00 น.

งดออกตรวจ

วันจันทร์

วันอังคาร

วันพุธ

วันพฤหัสบดี

วันศุกร์

• อายุรกรรมทั่วไป  
General Medicine

• อายุรศาสตร์โรคไต  
Nephrology

• ศัลยกรรมทั่วไป  
General Surgery

• ศัลยกรรมตกแต่ง  
Plastic Surgery

• ศัลยกรรมทางเดินปัสสาวะ  
Urological Surgery

• ศัลยกรรมหลอดเลือด  
Vascular Surgery

• ศัลยกรรมกระดูกและข้อ  
Orthopedic surgery

• สูติรีเวช  
OB-GYN

• กุมารเวชกรรม  
Pediatrics

• จิตเวชเด็กและวัยรุ่น  
Child and Adolescent Psychiatry

• เวชศาสตร์ฟื้นฟู  
Rehabilitation

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

ชั้น 5  
5<sup>th</sup> Floor

ชั้น 3  
3<sup>rd</sup> Floor

ชั้น 2  
2<sup>nd</sup> Floor

ชั้น 1  
1<sup>st</sup> Floor

• ห้องผ่าตัดพิเศษนอกเวลา  
Operation Theatre

• จักษุ  
Eye

• หู คอ จมูก  
ENT

• คลินิกกายภาพบำบัด  
Rehabilitation Clinic

• การตรวจหัวใจด้วยเครื่อง  
สะท้อนเสียงความถี่สูง  
Echo Cardiogram

• ตรวจหาภาวะโรคหลอดเลือดแดง  
ส่วนปลายตีบด้วยเทคโนโลยี  
ABI

• ตรวจพิเศษทางด้านรังสีวิทยา  
Special Diagnostic Imaging

3, 5, 11, 19, 26 ก.ค.2567

\*ออกตรวจเฉพาะวันอังคารที่ 9, 23, 30\*

\*ออกตรวจเฉพาะวันอังคารที่ 9, 16, 30\*

23 ก.ค.2567

8 ก.ค.2567

5, 26 ก.ค.2567

4 ก.ค.2567

5 ก.ค.2567

2, 23, 24, 25, 30 ก.ค.2567

17, 24, 31 ก.ค.2567

• • • • •

• • • • •

• • • • •

• • • • •

\*ออกตรวจเฉพาะวันที่ 1, 8, 15, 23, 30\*

• • • • •

8, 9, 10 ก.ค.2567

17, 31 ก.ค.2567

# แนะนำบริการทางการแพทย์ (SMC)

## บริการให้คำปรึกษา - แก้ไข ภาวะเปลือกตาหย่อน (Dermatochalasis)

เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ แต่ที่พบบ่อยในผู้สูงอายุเนื่องจากหนังตา มีความยืดหยุ่นมากขึ้นตามอายุที่มากขึ้นทำให้เปลือกตาหย่อนคล้อยลงมาได้ ในกรณีที่เป็นบุคคลทั่วไปที่ไม่ใช่ผู้สูงอายุมักจะมีส่วนเกี่ยวข้องกับพันธุกรรมหรือชาติพันธุ์ เช่น คนเอเชียที่มีตาชั้นเดียวและมีการสะสมของไขมันใต้ชั้นหนังตามาก ทำให้ชั้นเปลือกตาห้อยลงมาต่ำกว่าระดับขนตา และในผู้สูงอายุอาจพบภาวะเปลือกตาดก (blepharoptosis) และ คิ้วตก (brow ptosis) ร่วมด้วยได้ซึ่งต้องแยกสาเหตุเพราะวิธีการรักษาแตกต่างกัน

### อันตรายจากภาวะเปลือกตาหย่อน



ทำให้ทัศนวิสัยในการมองเห็นลดลงหรือมืดที่เคยดูเหมือนมีตา 2 ชั้นแต่ชั้นตาจะดูแคบลงทำให้บดบังลานสายตาด้านข้างทำให้ใช้สายตาได้ลำบาก



อาจมีอาการเมื่อยล้าหน้าผากเนื่องจากใช้กล้ามเนื้อบริเวณหน้าผากช่วยยกเปลือกตาบนขึ้นตลอดเวลา อาจทำให้มีรอยย่นที่หน้าผากถาวรได้



บางกรณีขนตาอาจถูกหนังตาที่หย่อนกดลงและม้วนเข้าในทำให้กระจกตาดำเป็นแผลหรือระคายเคือง

“  
ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านศัลยกรรมตกแต่ง  
”



**อ.พญ.พิตะวัน ราชตา**  
Pitawan Rachata, M.D.

แพทย์เฉพาะทางด้านศัลยกรรมตกแต่ง  
(Plastic Surgery)

ออกตรวจ  
จ. (MON)

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา  
Special Medical Clinic (SMC)  
เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 16.00 - 20.00 น.

053-914003  
(นัดหมายเข้ารับบริการ)

053-914250  
(สอบถามอัตราค่าบริการ)



ตารางแพทย์คลินิก SMC

# แนะนำบริการทางการแพทย์ (SMC)

## ด้วย บรรเทาอาการปวด เวชศาสตร์ฟื้นฟู

- ✓ ได้คิวนัดรวดเร็วสะดวก
- ✓ บริการระดับพรีเมียม
- ✓ รักษาด้วยเครื่องมือที่ทันสมัย
- ✓ ห้องรักษาแบบส่วนตัว



เครื่องเลเซอร์กำลังสูง  
High Power Laser



เครื่องรักษาด้วยคลื่นกระแทก  
Radial Shockwave



เทคนิคบำบัดด้วยมือ  
Manual Technique



“  
ปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง  
ด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อ  
”



อ.นพ.กัรติ กลิ่นจันทร์หอม  
Keerati Klinchanhom, M.D.  
แพทย์เฉพาะทางด้านศัลยกรรมกระดูกและข้อ  
(Orthopaedic Surgery)

ออกตรวจ  
พฤ. (THU)

ชั้น 14  
14<sup>th</sup> Floor

พบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย  
คลินิกพิเศษโดยแพทย์เฉพาะทางนอกเวลา  
Special Medical Clinic (SMC)  
เปิดให้บริการ วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 16.00 – 20.00 น.  
053-914003 (นัดหมายเข้ารับบริการ)  
053-914250 (สอบถามอัตราค่าบริการ)

ชั้น 2  
2<sup>nd</sup> Floor

คลินิกกายภาพบำบัด  
งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู  
ชั้น 2 อาคารศูนย์การแพทย์  
053-914127  
งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู



ตารางแพทย์คลินิก SMC

# MFU - MCH in a month

รพศ.มฟล.ให้การต้อนรับ คณะศึกษาดูงาน จาก Nursing Council of San Pedro College School of Nursing ประเทศฟิลิปปินส์



10 มิถุนายน 2567 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับ คณะอาจารย์จาก Nursing Council of San Pedro College School of Nursing ประเทศฟิลิปปินส์ โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับระบบการทำงานของการพยาบาล การจัดการเรียนการสอน นักศึกษาพยาบาล และเยี่ยมชมจุดให้บริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โครงการตรวจสุขภาพเบื้องต้น และรักษาโรคหืดหอบ ณ ร.ร.ธารทิพย์ ต.ท่าสุด อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย



เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2567 ที่ผ่านมา โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ สำนักวิชาแพทยศาสตร์ ได้จัด 'โครงการตรวจสุขภาพเบื้องต้นและรักษาโรคหืดหอบ' โรงเรียนธารทิพย์ ต.ท่าสุด อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย โดยโครงการนี้เป็นโครงการตรวจสุขภาพให้แก่นักเรียนชั้นประถม 1 - ชั้นมัธยมต้น ประมาณ 180 คน ณ โรงเรียนธารทิพย์ เพื่อสร้างสุขภาพะที่ดีให้กับเด็ก และชุมชนในเขตการดูแล โดยมี รศ.ดร.ดรุณี วัฒนศิริเวช รองอธิการบดี กล่าวเปิดงาน มี ศ.เกียรติคุณ นพ.ศุภกร โรจนินันท์ รศ.พล.ต.หญิง พญ.แสงแข ชำนาญวงกิจ เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ นำคณะบุคลากรทางการแพทย์และนักศึกษาแพทย์ ร่วมกิจกรรมให้บริการวิชาการเพื่อสังคมในครั้งนี้

## รพศ.มฟล.ให้การต้อนรับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 1 เชียงใหม่



21 มิถุนายน 2567 อ.พญ.พิตะวัน ราชตา รักษาการแทน รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับนางสาวปาริชาติ ลุนทา ผู้อำนวยการกลุ่มจังหวัด สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 1 เชียงใหม่ และคณะจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ในการลงพื้นที่ประชุมติดตามการเข้าถึงบริการ และการเบิกจ่ายชดเชยของหน่วยบริการในเขต 1 เชียงใหม่ ปีงบประมาณ 2567

## รพศ.มฟล.ให้การต้อนรับ คณะศึกษาดูงานจาก School of Nursing and Midwifery, Deakin University ประเทศออสเตรเลีย



25 มิถุนายน 2567 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับ คณะอาจารย์และนักศึกษาต่างประเทศจาก School of Nursing and Midwifery, Deakin University ประเทศออสเตรเลีย เข้าศึกษาดูงานระบบสุขภาพในระดับปฐมภูมิ ทertiary และ quaternary ตลอดจนการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์บูรณาการ การเยี่ยมชมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในระดับต่าง ๆ และการใช้ระบบการทำงานของงานการพยาบาล โดยคณะอาจารย์และนักศึกษาได้มีโอกาสศึกษาดูงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเยี่ยมชมจุดให้บริการทางการแพทย์ของโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## รพศ.มฟล.ได้จัดการอบรมให้ความรู้ เรื่อง ระบบจัดทำระเบียบวาระประชุม (MFU e-Meeting)



14 มิถุนายน 2567 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยงานสารบรรณ และ อำนวยการ ได้จัดอบรมให้ความรู้ เรื่อง ระบบจัดทำระเบียบวาระประชุมภายในโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (MFU e-Meeting) เพื่อลดขั้นตอนการทำงาน ความผิดพลาดในการสื่อสาร และเพิ่มประสิทธิภาพในการจัดประชุมต่างๆ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ ชั้น 6 อาคารสำนักวิชาแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

## อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำคณะร่วมบันทึกเทปถวายพระพรพระชัยมงคล เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ (72 พรรษา) 28 กรกฎาคม 2567



เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2567 ศาสตราจารย์ นายแพทย์อภิรักษ์ ช่างสุวนิช รักษาการแทน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มฟล. ได้เข้าร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ (72 พรรษา) 28 กรกฎาคม 2567 พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทร มหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 โดยมี อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำคณะร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยจังหวัดเชียงใหม่ (NBT North)

## โดนใจคนรักสุขภาพ กับกิจกรรม MFU-MCH Happy Body : บาสโลบ



24 มิถุนายน 2567 โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดกิจกรรม MFU-MCH Happy Body : บาสโลบ ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 เพื่อให้บุคลากรได้ออกกำลังกายด้วยการเต้นบาสโลบ ซึ่งเป็นการออกกำลังกายเพื่อช่วยส่งเสริมประสิทธิภาพการทรงตัว และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวของร่างกาย อีกทั้งส่งเสริมให้เกิดความสนุกสนานในการดูแลสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ดีขึ้น โดยครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก วิทยากร ครูนิวัฒน์ (ถนนคนม่วน จ.เชียงราย) หัวหน้าทีม Love แฉวง ในการนำเต้น โดยกิจกรรมในครั้งนี้ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี

## คุณพ่อบุญชม คุณแม่บุญยวง กันคำ พร้อมครอบครัว มอบเงินบริจาค จำนวน 200,000 บาท เพื่อสมทบทุนสร้างรพศ.มฟล.



7 มิถุนายน 2567 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย นาวาโทหญิง แพทย์หญิง อุบลวัฒน์ จรูญเรืองฤทธิ์ รักษาการแทน รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการทางการแพทย์, อาจารย์ แพทย์หญิง พิตะวัน ราชตา รักษาการแทนรองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูง และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เป็นผู้รับมอบเงินบริจาค จำนวน 200,000 บาท (สองแสนบาทถ้วน) จาก คุณพ่อบุญชม คุณแม่บุญยวง กันคำ พร้อมครอบครัว เพื่อสมทบทุนสร้างโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ทั้งนี้ทางโรงพยาบาล ได้รับเงินจำนวนดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอขอบคุณและอนุโมทนาในกุศลเจตนาของท่าน และจะนำเงินจำนวนดังกล่าวไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

## หจก.ญาณกรการเกษตรรุ่งเรือง มอบเงินบริจาค จำนวน 100,000 บาท เพื่อสมทบทุนสร้างโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



26 มิถุนายน 2567 โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย อาจารย์ นพ.ไอยรา วงศ์เปี้ย รักษาการแทนหัวหน้าฝ่ายพัฒนาคุณภาพ พร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากร รับมอบเงินบริจาค จำนวน 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) จากหจก. ญาณกรการเกษตรรุ่งเรือง นำมอบโดยคุณสายันท์ และคุณกรรณิศา พรหมปัญญา เพื่อสมทบทุนในการสร้างโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

# ปฏิทินกิจกรรม เดือนกรกฎาคม 2567



WED

10

ก.ค.

บุรุษประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

🕒 08.00 - 12.00 น.

📍 ณ บริเวณ หน้าห้อง Admission Center ชั้น 1  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

หมายเหตุ : จัดกิจกรรมทุกวันพุธที่สองของเดือนตลอดปี 2567

WED

24

ก.ค.

กิจกรรม RM Round ครั้งที่ 3/2567

โดย งานพัฒนาคุณภาพ

📍 ณ หน่วยบริการโรงพยาบาล



# เล่าเรื่องสุขภาพ

# 6 โรคที่พบบ่อยในช่วงหน้าฝน

ผู้ใหญ่ และเด็กเล็กควรระวัง

## ไข้เลือดออก (Dengue Fever)

ไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากไวรัส Dengue และแพร่กระจายโดยยุงลาย (Aedes aegypti) ซึ่งมักพบในพื้นที่ที่มีน้ำขัง

**อาการ** ไข้สูง, ปวดหัว, ปวดเมื่อยตามตัว, มักมีอาการระบบทางเดินหายใจร่วมด้วย เช่น น้ำมูกไหล, ไข้หวัด

**ป้องกัน** กำจัดแหล่งน้ำขัง, กายากันยุง, สวมเสื้อผ้าปิดชิด

## โรคมือเท้าปาก (Hand, Foot and Mouth Disease)

โรคมือเท้าปากเป็นโรคที่พบได้บ่อยในเด็กเล็กเกิดจากเชื้อไวรัสในกลุ่ม Enterovirus

**อาการ** มีตุ่มน้ำใสที่มือ เท้า ปาก, ไข้, เจ็บคอ

**ป้องกัน** ล้างมือบ่อยๆ, หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกัน, ทำความสะอาดของเล่น

## ไข้หวัดใหญ่ (Influenza)

ไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส Influenza และสามารถแพร่กระจายได้รวดเร็วในที่ชุมชน

**อาการ** ไข้สูง, ปวดหัว, ปวดเมื่อยตามตัว, มักมีอาการระบบทางเดินหายใจร่วมด้วย เช่น น้ำมูกไหล

**ป้องกัน** ฉีดวัคซีน, ล้างมือบ่อยๆ, หลีกเลี่ยงที่ชุมชน

## ไข้หวัด (Common Cold)

หวัดเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสหลายชนิด และแพร่กระจายได้ง่ายผ่านการสัมผัสหรือการหายใจใกล้ชิดกับผู้ป่วย

**อาการ** น้ำมูกไหล, ไอ, เจ็บคอ

**ป้องกัน** ล้างมือบ่อยๆ, หลีกเลี่ยงการสัมผัสหน้าตา, ทานอาหารที่มีประโยชน์

## โรคน้ำกัดเท้า (Athlete's Foot)

โรคน้ำกัดเท้าเกิดจากเชื้อราที่เจริญเติบโตได้ดีในพื้นที่ชื้นแฉะ

**อาการ** คัน, ผื่นแดง, ผิวหนังลอก

**ป้องกัน** รักษาความสะอาดเท้า, ใส่รองเท้าเมื่อเดินในที่เปียก, เปลี่ยนถุงเท้าบ่อยๆ

## โรคฉี่หนู (Leptospirosis)

โรคฉี่หนูเกิดจากแบคทีเรีย Leptospira ซึ่งมักพบในน้ำและดินที่มีฉี่ของสัตว์ปนเปื้อน

**อาการ** ไข้สูงเฉียบพลัน, ปวดหัว, ปวดกล้ามเนื้อ, ตาเหลือง, ตัวเหลือง

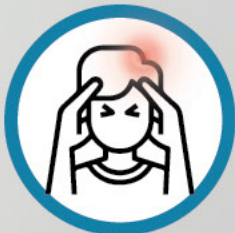
**ป้องกัน** หลีกเลี่ยงน้ำท่วม, สวมรองเท้าบูท, ทำความสะอาดแผลทันทีเมื่อมีแผล

## เสริมสร้างเกราะภูมิคุ้มกัน

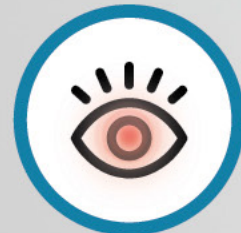
ด้วยวัคซีนไข้หวัดใหญ่ 4 สายพันธุ์ (Influenza Vaccine)

เล่าเรื่องสุขภาพ

# ออฟฟิศซินโดรม โรคฮิตวัยทำงาน



ปวดศีรษะเรื้อรัง



ปวดตา ตาพร่า



ปวดกล้ามเนื้อ คอ บ่า ไหล่



ปวดกล้ามเนื้อ คอ บ่า ไหล่



มือชา นิ้วล็อค ปวดข้อมือ



ปวดตึงทibia หรือเข็บขา

## ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome)

คือ กลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อและเยื่อพังพืด เนื่องจากการใช้กล้ามเนื้อมัดเดิมซ้ำ ๆ เป็นเวลานานมักพบในคนทำงานออฟฟิศที่นั่งทำงานหน้าจคอมพิวเตอร์นานโดยไม่ขยับตัว

หากท่านมีอาการเจ็บปวดเป็นระยะเวลานาน  
แล้วอาการยังไม่ทุเลาลง สามารถเข้ามาปรึกษาได้ที่

งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู ☎ 0 5391 4127

# IT Society

## เรียนรู้และเข้าใจ

### "คำศัพท์เกี่ยวกับเทคโนโลยีสารสนเทศ MFU-MCH" โดยงานเทคโนโลยีสารสนเทศ สวท.มฟล

“มหาวิทยาลัย” หมายถึง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

“โรงพยาบาล” หมายถึง โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

“ผู้อำนวยการ” หมายถึง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

“งานเทคโนโลยีสารสนเทศ” หมายถึง งานเทคโนโลยีสารสนเทศ โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

“งานทรัพยากรบุคคล” หมายถึง งานทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

“หน่วยงาน” หมายถึง หน่วยงานตามประกาศโครงสร้างของโรงพยาบาล

“มาตรฐาน (Standard)” หมายถึง บรรทัดฐานในการปฏิบัติการเพื่อให้ได้ตาม



“**แนวปฏิบัติ (Procedure)**” หมายถึง รายละเอียดขั้นตอนปฏิบัติให้ได้มาตรฐานตามวัตถุประสงค์

“**คู่มือปฏิบัติ (Guideline)**” หมายถึง รายละเอียดปฏิบัติแนะนำเพื่อบรรลุเป้าหมายได้ง่ายขึ้น

“**สิทธิของผู้ใช้งาน**” หมายถึง สิทธิที่เกี่ยวข้องกับระบบสารสนเทศของโรงพยาบาล

“**การเข้าถึงหรือควบคุมการใช้งานสารสนเทศ**” หมายถึง การอนุญาต หรือ มอบอำนาจให้ผู้ใช้งานเข้าถึงหรือใช้งานระบบสารสนเทศ

“**ความมั่นคงปลอดภัยด้านสารสนเทศ**” หมายถึง การรักษาความลับ ความถูกต้อง ครบถ้วน และความพร้อมใช้งานของสารสนเทศ

“**เหตุการณ์ด้านความมั่นคงปลอดภัย**” หมายถึง การเกิดเหตุการณ์ที่อาจเกี่ยวข้องกับความปลอดภัย

“**สถานการณ์ด้านความปลอดภัยที่ไม่พึงประสงค์**” หมายถึง สถานการณ์ที่อาจทำให้ระบบของโรงพยาบาลถูกบุกรุกหรือโจมตี

“**สินทรัพย์**” หมายถึง ทรัพย์สินทั้งที่มีตัวตนและไม่มีตัวตนที่มีมูลค่า หรือ คุณค่าสำหรับโรงพยาบาล

“**ข้อมูลคอมพิวเตอร์**” หมายถึง ข้อมูลที่ระบบคอมพิวเตอร์สามารถประมวลผลได้



MFU-MCH  
Inspire Within  
วิถีสุข

# 7 วิธีรับมือ

## กับความไม่แน่นอนในชีวิต อย่างมีประสิทธิภาพ

### ปรับใจตั้งรับกับความไม่แน่นอนในชีวิต 7 วิธี

อนิจจัง หรือ ความไม่แน่นอน คือสิ่งที่ทำให้หลาย ๆ คนเป็นทุกข์ เพราะไม่อาจรู้เลยว่าอนาคตชีวิตเราจะเจอกับอะไรบ้าง ยิ่งคิดก็ยิ่งฟุ้งซ่าน เป็นความกลัวในสิ่งที่ยังไม่เกิด เพื่อคลายความกังวล เราจะมาแนะนำ 7 วิธีรับมือกับความไม่แน่นอนกัน

#### 1. ยอมรับความเป็นจริง

เริ่มจากการ “ยอมรับ” ก่อนว่า เรามีความกังวลในเรื่องนี้จริง ๆ ให้เขียนออกมาเลยว่า เรากังวลเรื่องอะไร เขียนออกมาแบบตรงไปตรงมาให้ได้มากที่สุด เพื่อที่จะได้นำไปใช้ในการหาทางแก้ปัญหาต่อ

#### 2. โฟกัสไปยังสิ่งที่ทำได้

เช่น ถ้าเรามีความกังวลเรื่องนี้อาจจะตกงานได้ เราก็อาจแก้โดยการไปศึกษาเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ เก็บเข้าเรซูเม่ เพื่อหางานใหม่จะได้ปังกว่าเดิม วิธีนี้จะช่วยเปลี่ยนโฟกัสจากสิ่งที่เราควบคุมไม่ได้ มาเป็นสิ่งที่เราทำได้แทน

#### 3. โฟกัสกับสิ่งดีในชีวิต

ทุกเช้าให้นึกขอบคุณสิ่งที่มืออยู่แล้ว ไม่ว่าจะเป็งานที่ดี ครอบครัวที่ดี แฟนที่ดี สุขภาพที่ดี วันนี้กินอะไรก็อร่อย ใช้ชีวิตอยู่กับปัจจุบันขณะ จะทำให้ไม่มีเวลาไปคิดถึงสิ่งที่ยังไม่เกิด

#### 4. ตั้งเป้าหมายระยะสั้น

เป็นเป้าหมายที่ทำได้ในตอนนี้ทันที เช่น เย็นนี้ฉันจะออกกำลังกาย 30 นาที การบรรลุเป้าหมายเล็ก ๆ เหล่านี้ จะทำให้เราสัมผัสได้ถึงความสำเร็จ และการควบคุมชีวิตของตัวเองได้

#### 5. มีสติ

ถ้ามีความกังวลเกิดขึ้นในสมองของเรา ให้ตามไปเลยว่า “ความกลัวนี้มีมูลเหตุที่มาจากไหน หรือคิดไปเอง?!” สิ่งนี้จะช่วยเปลี่ยนมุมมองของเรา ที่ละน้อย

#### 6. Returning to Now

ลองฝึกสมาธิในชีวิตประจำวันบ้าง โดยที่ไม่จำเป็นต้องนั่งขัดตะหมัดเสมอไป คุณอาจหาเวลาทำสมาธิในที่ทำงาน วันละ 5 นาทีก็ได้ หรือจะลองนั่งสมาธิก่อนนอนก็ได้ การฝึกนี้จะช่วยทำให้น้ำจิตมาจับอยู่กับ ณ ปัจจุบัน

#### 7. หากิจกรรมที่ทำให้ตัวเองรู้สึกผ่อนคลาย

หลาย ๆ ครั้งความกังวลที่เกี่ยวกับความไม่แน่นอนเกิดขึ้น เพราะว่าเราอาจจะสะสมความเครียดมากจนเกินไป ยิ่งเครียดก็ยิ่งคิดในแง่ลบ ดังนั้นหากทำกิจกรรมที่ทำให้เราแฮปปี้ดีกว่า เช่น อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลงและเดินไปด้วย!

สุดท้าย หากคุณมีปัญหาในการจัดการกับความเครียดและรับมือกับความไม่แน่นอนได้ด้วยตัวเองไม่ได้ ให้ขอความช่วยเหลือ นักจิตวิทยาเป็นผู้เชี่ยวชาญในการช่วยเหลือเรื่องนี้ดีมาก ๆ ดังนั้นคำแนะนำก็คือเราอาจจะไปปรึกษา หรือขอคำแนะนำเพิ่มเติมจากจิตแพทย์หรือว่านักจิตวิทยา

ที่มา : <https://ooca.co/blog/dealing-with-uncertainty/>

# เบอร์ติดต่อหน่วยงานภายใน

## ฝ่ายการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการแพทย์	-	-
งานเวชศาสตร์ฟื้นฟู	pt.mch@mfu.ac.th	053-914-127
งานพยาธิวิทยากายวิภาค	-	053-914-227
งานเภสัชกรรม	rx.mch@mfu.ac.th	053-914-107
งานรังสีวิทยา	xray.mch@mfu.ac.th	053-914-130
งานพยาธิวิทยาคลินิก	lab.mch@mfu.ac.th	053-914-114
งานธนาคารเลือด	bloodbank.mch@mfu.ac.th	053-914-214
งานนิติเวช	forensic.mch@mfu.ac.th	053-914-189
งานสนับสนุนทางการแพทย์	-	-
งานโภชนาการ	-	053-914-026

## ฝ่ายศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานความเป็นเลิศทางการแพทย์	-	-
งานคลินิกพิเศษนอกเวลา	-	-

## ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
ฝ่ายปฐมภูมิและเวชกรรมสังคม	-	053-914-120

## ฝ่ายพัฒนาคุณภาพ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานพัฒนาคุณภาพ	qic.mch@mfu.ac.th	053-914-186
งานวางแผนและบริหารยุทธศาสตร์	planning.mch@mfu.ac.th	053-914-018

## ฝ่ายการพยาบาล

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน	-	053-914-138
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก	-	053-914-117
งานการพยาบาลผู้ป่วยหัวใจและหลอดเลือด	ccu.mch@mfu.ac.th	053-914-141
งานการพยาบาลสูติรีเวชศาสตร์	lr.mch@mfu.ac.th	053-914-144
งานการพยาบาลศัลยศาสตร์และออร์โธปิดิกส์	surortho.mch@mfu.ac.th	053-914-161
งานการพยาบาลอายุรศาสตร์	med.mch@mfu.ac.th	053-914-157
งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์	opdped.mch@mfu.ac.th	053-914-163
งานการพยาบาลผ่าตัด	or.mch@mfu.ac.th	053-914-151
งานการพยาบาลวิสัญญี	anes.mch@mfu.ac.th	053-914-152
งานศูนย์ความเป็นเลิศทางการพยาบาล	-	-
งานเวชภัณฑ์ปลอดเชื้อ(CSSD)	ss.mch@mfu.ac.th	053-914-027
งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ ในโรงพยาบาล	-	-

## ฝ่ายสนับสนุนการบริหาร

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสนับสนุนการบริหาร	-	-
งานเวชระเบียนและเวชสถิติ	-	053-914-110
หน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด	pr.medical-center@mfu.ac.th	053-914-199 , 053-914-013

## ฝ่ายบริการ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
งานสารบรรณ และอำนวยความสะดวก	saraban.mch@mfu.ac.th	053-914-235
งานทรัพยากรบุคคล	hr.mch@mfu.ac.th	053-914-038
งานการเงิน บัญชี และงบประมาณ	finance.mch@mfu.ac.th	053-914-048
งานพัสดุ	procure.mch@mfu.ac.th	053-914-024
งานอาคารสถานที่	building.mch@mfu.ac.th	053-914-011
งานเทคโนโลยีสารสนเทศ	datacenter.mch@mfu.ac.th	053-914-174

## เลขานุการ

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
เลขานุการการแทนผู้อำนวยการ สวศ.มฟล	-	053-914-234
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริหารทางการแพทย์	-	053-914-020
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการพยาบาล	-	053-914-230
เลขานุการการแทนรองผู้อำนวยการ สวศ.มฟล ฝ่ายการแพทย์	-	053-914-015

## หน่วยงานอื่น

หน่วยงาน	อีเมล	เบอร์โทรศัพท์
สำนักงานเลขานุการศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4023
โรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	pr.medical-center@mfu.ac.th	0-5391-4000
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	hospital@mfu.ac.th	0-5391-7563
ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจร		
แหล่งภาคเหนือ และอนุภูมิภาค ลุ่มแม่น้ำโขง	wellness-center@mfu.ac.th	0-5391-7717
คลินิกทันตกรรม		
สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์		0-5391-3333
สำนักวิชาแพทยศาสตร์		0-5391-4518

## EMERGENCY CODES พบกเหตุฉุกเฉิน ☎ 4111

BLUE CPR

RED วัคซีน

ORANGE แผ่นดินไหว

GREEN อุบัติเหตุ

GREY หมอกควัน

GOLD โรคระบาด

WHITE ระบบสารสนเทศขัดข้อง

VIOLET เหตุการณ์ร้าย

Operator

☎ 053-914-000  
053-914-001




# MFU-MCH *Save Energy*

ชาว รพศ.มพล.  
ร่วมกันประหยัดน้ำไฟวันละนิด  
ช่วยลดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม

# MFU-MCH

## *Insight*

จัดทำโดยหน่วยประชาสัมพันธ์และการตลาด  
โรงพยาบาลศูนย์การแพทยมหาวิทาลัยแม่ฟ้าหลวง

 0 5391 4013

 [pr.medical-center@mfu.ac.th](mailto:pr.medical-center@mfu.ac.th)