

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source :	ประชากรศาสตร์		
Date :	Page :	No :	52695891
24 SA 2552	41		

เบลอ อ้วน เหี่ยว โรคเรื้อรัง... ฟังทางนี้



นสาย ถ้าไม่คี่กแพ สมองเบลอ...
ฉันเป็นอะไร ? ฉันป่วยหรือเปล่า ?
ถ้าคุณเกิดอาการแบบนี้ มีคนอธิบายให้คุณเข้าใจได้

นั่นคือ "น.พ.มาศ ไม้ประเสริฐ" อาจารย์ประจำสำนักวิชา
เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ หรือแอนตี้เอจिंग แห่ง
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งเปิดทั้งหลักสูตรการสอน และเปิด
คลินิกอยู่ที่ถนนสุขุมวิท 21

"คนส่วนใหญ่เคยได้ยินคำว่า แอนตี้เอจिंग แต่รู้จักกันผิวเผิน
ว่าทำให้ไม่แก่ ไม่เหี่ยว ทำให้ดูสาว ทำให้ดูเด็ก แต่ไม่รู้ว่าจะทำได้จริง
หรือเปล่า แล้วมันทำยังไง"

จริง ๆ แล้ว การรักษาค่ายศาสตร์แอนตี้เอจिंगนี้เป็นยังไง ?

น.พ.มาศยกตัวอย่างว่า สมมติรัฐบาลบอกว่ารายได้ต่ำกว่า
2 หมื่นบาท คือจน 2 หมื่น-2 แสนบาท ปานกลาง เกินกว่า
2 แสนบาท คือรวย คำถามคือว่า ถ้าคนหนึ่งมีรายได้ 1.9 หมื่น
คนหนึ่งมีรายได้ 2.1 หมื่นบาท คนหนึ่งจะจน อีกคนจะปานกลาง
แต่จริง ๆ แล้ว ชีวิตแทบไม่ต่างกันเลย

ซึ่งเทียบได้กับเรื่องการแพทย์ โดยการแพทย์แผนปัจจุบัน
หากจะบอกว่าใครสักคนหนึ่งป่วย ต้องมีอาการบ่งชี้ คือจะมี
อาการแบบนี้ ตรวจร่างกายเจอแบบนี้ ต้องส่งแล็บเอกซเรย์
ผลเลือดเป็นแบบนี้ จะมีค่าคัดคอปอยู่ แล้วบอกว่าต่ำกว่า
2 หมื่นถึงป่วย

ตรงนี้ทำให้เกิดช่องว่าง เนื่องจากคนไข้กลุ่มหนึ่งมีอาการ
ผิดปกติ แต่ไปตรวจแล้วไม่เจอโรคอะไรเลย เพราะทำไมครบ
โครทีเรีย เช่น ปวดหัว ปวดเมื่อยตามตัว เหนื่อยง่าย ไปตรวจ
ร่างกายพบว่าปกติหมดทุกอย่าง คนไข้ถึง ๆ ว่า "ฉันไม่เป็นอะไร
จริง ๆ เลยหรือ"

โดยคนไข้กลุ่มหนึ่งรับคำพิพากษาของหมอโดยคุณณี แต่อีก
กลุ่มหนึ่งคือไม่เชื่อ เปลี่ยนโรงพยาบาลดีกว่า

นี่คือปัญหาที่เจอในการรักษาในระบบแพทย์แผนปัจจุบัน ?
จริง ๆ แล้ว คนไข้ไม่ได้ผิด และหมอก็ไม่ได้ผิดด้วย มันเป็น
ช่องว่างที่คนไข้เริ่มมีอาการผิดปกติ แต่อธิบายด้วยโรคอะไรไม่ได้
เพราะว่ามีมีการเปลี่ยนแปลงของระดับสารเคมีในเลือด อนุมูลอิสระ
หรือฮอร์โมน

เพราะการเปลี่ยนแปลงนี้เรียกว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงระดับ
ฟังก์ชันนอล หมายความว่ายังไม่ส่งผลกระทบต่อโครงสร้างของ