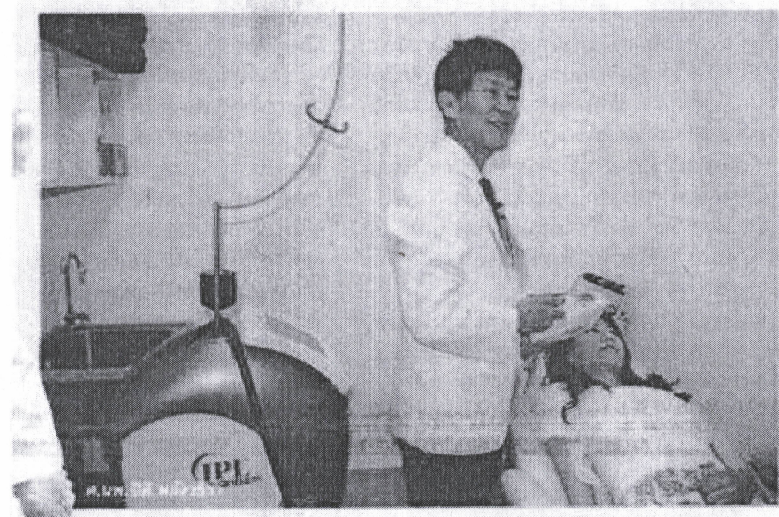


MATCHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source : ผู้จัดการรายวัน		52515901	
Date : 24 ก.ย 2552	Page : 37	No :	



บุคลากรลับแห่งการชะลอวัยที่ รพ.มฟล.

เพราะออกตัวว่าต้องการให้เป็นศูนย์กลางแห่งการชะลอวัยอย่างแท้จริง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จึงสร้างปรากฏการณ์ให้วงการการศึกษาในประเทศไทย ด้วยการเปิดโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กรุงเทพมหานคร และสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ เพื่อให้บริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา การฟื้นฟูสุขภาพ การวิจัยทางด้านอายุรกรรม อีกทั้งใช้เป็นสถานที่สำหรับการฝึกปฏิบัติงานของ นักศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับชั้นปริญญาโทและปริญญาเอก ทางด้านวิทยาศาสตร์ และเวชศาสตร์ชะลอวัย รวมไปถึงหลักสูตรจิวเวียหรือศัลยกรรมผิวหน้า

ได้ถูกเปิดให้บริการอย่างเป็นทางการไปเมื่อวันที่ 28 ส.ค. 52 ที่ผ่านมามี ผอ. อากาศ อโศกพลส ก.อโศก โดยได้รับพระกรุณาธิคุณจาก พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลีฯ เสด็จมาเป็นองค์ประธานเปิดโรงพยาบาลด้วย

ศ.นพ.ปิติ พลังวชิรา คณบดีสำนักวิชาเวชศาสตร์ด้านความชราและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) กล่าวถึงวัตถุประสงค์ที่เปิดโรงพยาบาลเพื่อให้เป็นศูนย์กลางแห่งศาสตร์การชะลอวัยว่า เนื่องจากทุกวันนี้ผู้คนเริ่มให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมมากขึ้น แต่เพราะด้วยข้อจำกัดในเรื่องของเวลาและความเร่งรีบ จึงไม่ค่อยมีเวลาใส่ใจสุขภาพของตัวเองเท่าที่ควร ดังนั้นโรงพยาบาลจึงเปิดขึ้นมาก็เพื่อให้บริการส่งเสริมการรักษาสุขภาพ รวมไปถึงการฟื้นฟูสุขภาพให้กลับมาแข็งแรงเหมือนเดิม

เราต้องการให้บริการด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา การฟื้นฟูสุขภาพ การวิจัยทางด้านอายุรกรรม ด้านโรคผิวหนัง ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย ด้านเวชศาสตร์ผิวพรรณ ความงาม ด้วยระบบการแพทย์แผนปัจจุบัน และการแพทย์ทางเลือกอื่นๆ รวมทั้งเป็นสถานที่ฝึกปฏิบัติงานของนักศึกษาของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยเปิดบริการแก่ประชาชนทั่วไปและเพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ภายในโรงพยาบาลแบ่งพื้นที่สำหรับให้บริการออกเป็นแต่ละแผนก เช่น แผนกอายุรกรรม แผนกผิวหนัง แผนกเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ แผนกเวชศาสตร์ผิวพรรณ ความงาม แผนกเลเซอร์ แผนกสลดน้ำนม และอื่นๆ รวมทั้งจำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งผ่านการขออนุญาตดำเนินการดำเนินงานที่มีคุณภาพทันสมัย ปลอดภัย และได้มาตรฐานในระดับสากล

นอกจากนี้ ศ.นพ.ปิติ ยังแนะเทคนิคการชะลอวัยให้หยุดอยู่กับที่ไม่ให้เสื่อมโทรมไปตามกาลเวลากว่า การชะลอวัยไม่ใช่เรื่องยาก เพียงแค่นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ งดสิ่งที่จะกระตุ้นให้ร่างกายเสื่อมโทรมเร็วอย่าง เหล้า บุหรี่ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ ก็ทำให้มีสุขภาพดีได้แล้ว

ส่วนผู้ที่อายุ 30 ปีขึ้นไป ควรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี และการตรวจแบบเวชศาสตร์ชะลอวัย เพราะการตรวจสุขภาพเป็นการตรวจหาโรคเพื่อที่จะได้ป้องกันโรคนั้นๆ ที่เกิดขึ้นอีกด้วย ■