



Title :	เตรียมสุขภาพจิตนักศึกษา
Subject Heading 1 :	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Subject Heading 2 :	โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Source :	นครเชียงราย, ปีที่ 22 ฉบับที่ 725 ปักษ์แรกเดือนมีนาคม 2554 หน้า 7
Date :	...

● เตรียมสุขภาพจิตนักศึกษา

เชียงราย - โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง(รพ.มฟล.) ร่วมกับ ส่วนพัฒนานักศึกษา จัดการฝึกอบรมภาวะวิกฤตสุขภาพจิตในนักศึกษา ทักษะคิด และแนวทางการช่วยเหลือ ให้กับอาจารย์และเจ้าหน้าที่มฟล. กว่า 40 คน โดยมี ดร.ชูเกียรติ น้อยฉิม ผู้ช่วยอธิการบดี มฟล. เป็นประธาน และได้รับเกียรติจากวิทยากรของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ คือ นพ.ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์ จิตแพทย์หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวช รพ.เชียงรายประชานุเคราะห์

การอบรมดังกล่าว เป็นการสร้างความเข้าใจและให้ทักษะคิดที่ถูกต้องต่อการช่วยเหลือผู้มีภาวะด้านวิกฤตสุขภาพจิต โดยบุคคลที่อาจเกิดภาวะวิกฤตสุขภาพจิตอันได้แก่ ภาวะสุขภาพ ถูกทำร้าย ปัญหาส่วนตัวหรือครอบครัว ปัญหาทางการเงิน ตกงาน เป็นต้น ซึ่งเราอาจสังเกตได้จากพฤติกรรมความรู้สึกสิ้นหวัง รู้สึกสับสน รู้สึกไม่มีความสามารถ มีอาการแสดงออกทางกาย วิตกกังวล สัมพันธภาพกับเพื่อน ร่วมงานบกพร่อง รวมถึงมีความบกพร่องในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งในเบื้องต้นเราสามารถช่วยเหลือผู้ที่ประสบภาวะวิกฤตสุขภาพจิตได้โดย การพูดคุยให้เขาเกิดความรู้สึกไว้วางใจ และระบายความรู้สึกออกมา.