

จีแรงงานสูงวัยเข้าถึงข้อมูลดูแลสุขภาพกันป่วย

ศ.ดร.เกษราวัลณ์ นิลวรานุรักษ์ อาจารย์สำนัก
วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
(มฟล.) เปิดเผยว่า ตนและคณะได้ดำเนินการวิจัย
เกี่ยวกับสุขภาพของแรงงานสูงวัยระหว่างปีพ.ศ.
2559-2560 เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมให้แรงงาน
สูงวัยสุขภาพดีไม่เจ็บป่วยจากการทำงาน ผลวิจัย
พบว่าแรงงานสูงวัยส่วนใหญ่เจ็บป่วยจากโรคระบบ
โครงร่างและกล้ามเนื้อร้อยละ 50 และการที่
แรงงานเหล่านี้มีความเสื่อมถอยด้านการได้ยิน
และการมองเห็นทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
มากขึ้นถึงร้อยละ 18.2 และเจ็บป่วยจากการได้รับ
พิษของสารเคมีร้อยละ 70 อย่างไรก็ตาม การ
เจ็บป่วยดังกล่าวสามารถป้องกันได้หากมีการ

ป้องกันตนเองที่เหมาะสม แต่ที่ผ่านมาแรงงาน
โดยเฉพาะผู้ที่ทำงานนอกระบบมีโอกาสเข้าถึง
ข้อมูลข่าวสารและการให้บริการจากสถานบริการ
สุขภาพค่อนข้างจำกัด ทั้งนี้ กลวิธีเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ
และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองเพื่อ
ป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงานคือศึกษาปัญหา
สาเหตุในการป้องกันการเจ็บป่วยจากการทำงาน
จัดทำสื่อให้ความรู้โดยใช้ภาษาท้องถิ่นที่เข้าใจง่าย
ใช้ภาพมากกว่าตัวหนังสือ รวมถึงการรวมกลุ่ม
ทำกิจกรรมโดยชุมชน และให้อาสาสมัครประจำ
หมู่บ้าน (อสม.) เยี่ยมบ้านให้ความรู้.