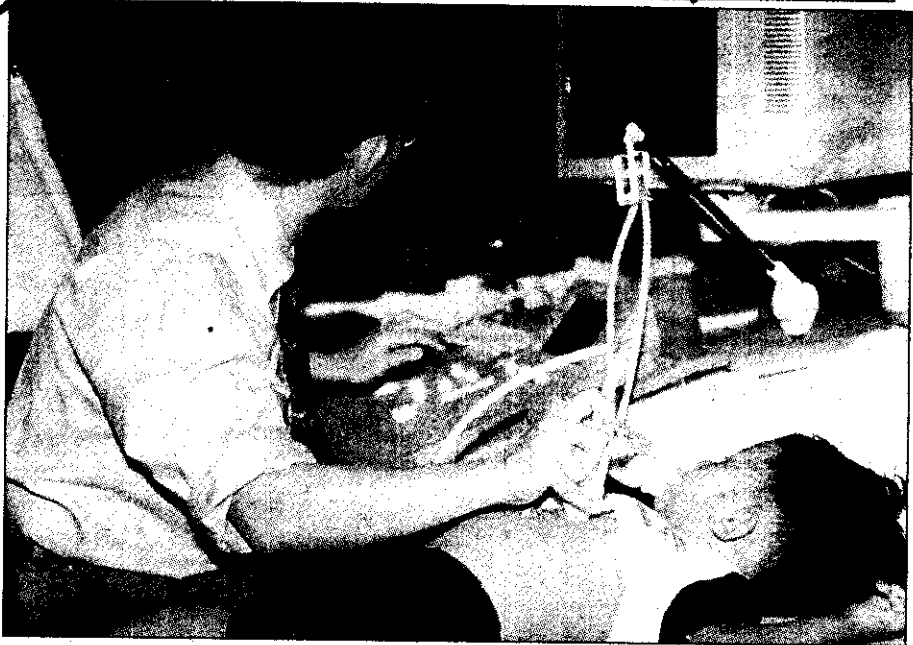


MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	๗๖๖๖
Date :	21 ก.ย. 2543	Page :	8
Keyword		Source :	ไทยโพสต์ No. 3301800

มูลนิธิเด็กโรคหัวใจในพระอุปถัมภ์
ของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ร่วมกับคณะแพทย์ร่วมกันจัดโครงการขยายความอนุเคราะห์เด็กยากจนที่ป่วยด้วยโรคหัวใจ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในโอกาสครบ 100 ปี วันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีที่โรงพยาบาลพุทธชินราช จ.พิษณุโลก เมื่อเร็ว ๆ นี้

ศ.นพ.บุญชอบ พงษ์พาณิชย์ ประธานมูลนิธิเด็กโรคหัวใจฯ เปิดเผยว่า คนไทยป่วยเป็นโรคหัวใจขาดเลือดเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของคนไทยอันดับแรกเมื่อปี พ.ศ. 2538 ในคนไทยเสียชีวิตสามแสนคน มาจากโรคหัวใจ 4 หมื่นกว่าคน สำหรับเด็กนั้นพบว่าอัตราการเป็นโรคหัวใจและจากโรคต่างๆ ที่เป็นสาเหตุให้เป็นโรคหัวใจมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน ทางมูลนิธิฯ จึงได้ดำเนินการให้ความช่วยเหลือ โดยเน้นเด็กที่มาจากครอบครัวยากจน เด็กที่อยู่ห่างไกลความเจริญ นอกจากนี้ ยังได้ส่งเสริมการเผยแพร่อบรมเพิ่มเติมความรู้ความสามารถแก่แพทย์ พยาบาล และผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับโรคหัวใจ โดยเมื่อไม่นานมานี้ได้เดินทางไปตรวจรักษาเด็กป่วยโรคหัวใจที่โรงพยาบาลพุทธชินราช ซึ่งมีเด็กเข้ารับการตรวจรักษาจากพิษณุโลก และจังหวัดใกล้เคียงจำนวน 278 ราย ได้ส่งไปทำการรักษาต่อยังโรงพยาบาลในกรุงเทพฯ

นอกจากนี้ ศ.นพ.บุญชอบ ยังได้แนะนำวิธีป้องกันโรคหัวใจว่า การงดสูบบุหรี่ตั้งแต่เด็กจะช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคความดันโลหิตสูง ไม่ทำให้คอเลสเตอรอลเกาะเยื่อหลอดเลือดได้ง่าย ซึ่งผลของควีนนุทรีนี้ ยังมีผลต่อคนข้างเคียงที่ไม่ได้สูบบุหรี่ เด็กที่มีรูปร่างอ้วนจะเป็นปัจจัยเสี่ยงให้มีความดันโลหิตสูง มีระดับไขมัน



100 ปี สมเด็จพระเจ้าช่วยเด็กโรคหัวใจ

มันโมเลกุลเลือดสูง และมีโอกาสเป็นเบาหวานชนิด 2 ไม่ตอบสนองต่ออินซูลิน อันเป็นสาเหตุนำไปสู่การเป็นโรคหัวใจ การรักษาร่างกายด้วยการกินผักผลไม้ที่ไม่หวานให้มาก ลดอาหารประเภทแป้งและไขมัน ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หรืออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง การควบคุมระดับไขมันในเลือด โดยเฉพาะคอเลสเตอรอล และ



ศ.นพ.บุญชอบ

ไตรกรีเซอรัลท์ การขาดการออกกำลังกายทำให้อ้วน เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง การรับประทานอาหารแบบไทยๆ ช่วยป้องกันโรคหัวใจได้ ซึ่งทางที่สมควรเริ่มต้นป้องกันโรคหัวใจตั้งแต่วัยเด็ก เนื่องจากหากเราจนมีอาหารของโรคแล้วจะสายเกินแก้ นอกจากนี้ การรักษาเมื่อป่วยเป็นโรคหัวใจแล้วจะสิ้นเปลือง การป้องกันเป็นการลงทุนที่น้อยมาก ควรเริ่มตั้งแต่เด็กและ