

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source : ไทยโพสต์			
Date : 26 ต.ค. 2553	Page : 3	No : 53588056	

สส.³ จัด “โครงการรณรงค์คนไทยฟันดี สดุดีสมเด็จพระย่า”

ตุลาคม 2553 เดือนแห่งการรณรงค์ดูแลสุขภาพช่องปากคนไทย
เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ

สถานการณ์ปัญหาสุขภาพช่องปากคนไทยจากการสำรวจโดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขล่าสุดปี 2550 โดยแบ่งตามช่วงวัยพบว่า เด็กเล็กอายุ 3 ปี มีปัญหาฟันน้ำนมผุถึงร้อยละ 61 หรือเฉลี่ยคนละ 3.2 ซี่ ส่วนเด็กวัยเรียนอายุ 12 ปีจะมีปัญหาฟันแท้ผุถึงร้อยละ 57 หรือคนละ 1.6 ซี่ และในกลุ่มวัยทำงานหรือผู้สูงอายุปัญหาสุขภาพช่องปากที่สำคัญคือการสูญเสียฟันซึ่งพบว่าผู้สูงอายुर้อยละ 92 หรือเกือบทุกคนมีการสูญเสียฟันอย่างน้อย 1 ซี่ และร้อยละ 10 หรือประมาณ 700,000 คนมีการสูญเสียฟันเกือบทั้งปาก



นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฎ์
รมว.สาธารณสุข

โดยพบว่าปัญหาสำคัญของการสูญเสียฟันในผู้สูงอายุมีสาเหตุมาจากฟันผุที่สะสมมาตั้งแต่วัยเด็ก และจากการไม่ใส่ใจทำความสะอาดช่องปาก จนทำให้เหงือกอักเสบ เกิดโรคปริทันต์ ฟันโยกคลอน และต้องสูญเสียฟันในที่สุด

การดูแลสุขภาพช่องปากนั้นเป็นเรื่องสำคัญที่จะส่งผลถึงการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและการมีสุขภาพจิตที่ดี การดูแลสุขภาพช่องปากให้เรามีฟันและเหงือกที่แข็งแรงและอยู่กับเราไปจนถึงวัยสูงอายุนั้นหลายคนคงคิดว่าเป็นเรื่องที่เป็นไปไดยาก

นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฎ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าววา เพื่อรณรงค์สร้างกระแสให้สังคมเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากที่ส่งผลต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติประจำปี 2553 วันที่ 21 ตุลาคมนี้ทางกระทรวงสาธารณสุขได้จัดโครงการรณรงค์ “คนไทยฟันดี สดุดีสมเด็จพระย่า” ตุลาคม 2553 เดือนแห่งการรณรงค์ดูแลสุขภาพช่องปากคนไทย เนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติขึ้น โดยการจัดนิทรรศการประกอบด้วยกิจกรรม

หลักๆได้แก่"การประกวด 10ยอดฟันดี วัย80ปี"ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ช่วยสร้างกระแสให้ประชาชนได้รู้ว่า ถึงจะอายุ 80 ปีหากดูแลฟันอย่างเหมาะสมทุกช่วงวัยก็ยังมีฟันที่ดีได้ รวมทั้งการรณรงค์แปรงฟันในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั่วประเทศ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ เพื่อสร้างกระแสให้เห็นถึงความสำคัญของการแปรงฟันในเด็กเล็กที่บ้านโดยผู้ปกครอง และการฝึกทักษะเด็กเล็กด้วยการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันในศูนย์พัฒนา



เด็กเล็กโดยท้องถิ่นและผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก การเดิน-วิ่งเทิดพระเกียรติฯ"ฟันดีสุดดี"มีนิมมารathon ครั้งที่1โดยมีผู้ร่วมกิจกรรมประมาณ 3,000คน เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และระดมทุนในการแก้ไขปัญหาทางทันตสุขภาพ การจัดประกวดบทความสนับสนุนการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กเล็ก เพื่อบอกเล่าถึงการจัดกิจกรรมการแปรงฟันลดกินหวานและส่งเสริมการกินผักผลไม้ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อีกทั้งยังมีการรวมพลังวิชาชีพจากทันตแพทย์ทั่วประเทศเพื่อให้บริการทางทันตสาธารณสุขฟรีโดยไม่คิดมูลค่าถวาย

นายจุรินทร์ กล่าวต่อว่า ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้บริการเพื่อแก้ไขปัญหาทันตสุขภาพให้กับประชาชนครอบคลุมทุกกลุ่มวัย ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ

ช่องปาก การป้องกัน การรักษา รวมไปถึงการฟื้นฟูสุขภาพช่องปากแก่ผู้สูญเสียฟัน ซึ่งบริการทั้งหมดนี้ไม่ว่าจะเป็น การส่งเสริม การป้องกัน การรักษาและการใส่ฟันตั้งแต่ หญิงมีครรภ์ เด็กเล็ก เด็กวัยเรียน วัยทำงาน และผู้สูงอายุ ถ้าเป็นประชาชนที่มีบัตรทอง จะไม่เสียค่าบริการ เนื่องจากเป็นบริการที่กระทรวงสาธารณสุขได้รวมไว้ในสิทธิประโยชน์ทางทันตกรรมแล้ว ส่วนข้าราชการและครอบครัวสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายจากกรมบัญชีกลางหรือชำระเงินก่อนแล้วสามารถนำใบเสร็จไปเบิกกับต้นสังกัดได้ในภายหลัง

ด.ร.นพ.สมยศ ศิริฉิม อธิบดีกรมอนามัย กล่าวเสริมว่า ปัญหาฟันผุในเด็กของประเทศไทยยังอยู่ในระดับสูงเมื่อเทียบกับอีกหลายๆประเทศ หากทิ้งไว้ไม่ทำการดูแลรักษาปล่อยให้ฟันผุลุกลาม นอกจากจะนำไปสู่การสูญเสียฟันตั้งแต่เด็กอยู่แล้วจะสะสมจนกลายเป็นการสูญเสียฟันทั้งปากที่กำลังกลายเป็นปัญหาสำคัญของวัยสูงวัยอยู่ขณะนี้ ทั้งๆที่ฟันผุสามารถป้องกันได้ทั้งนี้การป้องกันปัญหาฟันผุในกลุ่มเด็กทั้งเด็กเล็กและเด็กวัยเรียนจะเน้นการแก้ไขปัญหาเชิงรุกเริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา โดยกรมอนามัย ได้จัดให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก รวมทั้งให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก

ตนเองและลูกที่กำลังจะเกิดมาแก่หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยบริการสาธารณสุขทั่วประเทศ และยังมีมาตรการควบคุมโรคฟันผุในเด็กด้วยการส่งเสริมให้มีการแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ การควบคุมการกินอาหารประเภทน้ำตาลและแป้ง และการใช้ฟลูออไรด์เสริมในกรณีที่มีความเสี่ยงสูง เพราะการดูแลสุขภาพช่องปาก อย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอตั้งแต่ในขวัยวัยเด็ก จะส่งผลให้มีสุขภาพช่องปากที่ดีไปจนถึงวัยสูงอายุ สำหรับกลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุนั้นจะเน้นการรักษาควบคู่ไปกับการส่งเสริมป้องกัน โดยให้การรักษาทันทีโรคฟันผุและโรคปริทันต์ รวมทั้งการบริการใส่ฟันเทียมกรณีสูญเสียฟันไปแล้ว และในผู้ใหญ่ที่มีปัญหาเหงือกอักเสบเสี่ยงต่อการรุกรานฟันผุ ยังสามารถรับบริการทำฟลูออไรด์วานิชป้องกันรากฟันผุได้เช่นเดียวกับเด็กเล็ก ส่วนผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปจะมีการบริการใส่ฟันเทียมทั้งปาก และการทำรากฟันเทียมเสริมในกรณีที่ฟันเทียมชั้นล่างที่ใส่ไปไม่แน่นพอ ตลอดจนการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้ดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง ผ่านทางชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งมีกระจายอยู่ทั่วประเทศ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันไม่ให้เกิดฟันผุเพิ่ม อธิบดีกรมอนามัยกล่าว

