



MFU
NEWSLETTER

www.mfu.ac.th

ปกเกล้า สรวอดน

An Ideal Place to Live and Learn

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 4 ฉบับที่ 37 ประจำเดือนตุลาคม 2550



โครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษาและพัฒนาชนบท

Pilot Tele-Center for Rural Area Education and Development



"ความรู้ คู่เปรียบด้วย กาลัง ภายเสย
สุจริต คือเกราะบัง ศาสตร์บ้นอง
ปัญญา ประดุจดัง อาวุธ
คุณสติ ต่างโล่ป้อง อาจแก้ว กลางสนาม"

พระราชนิพนธ์บทหนึ่งขอ
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวฯ

Content

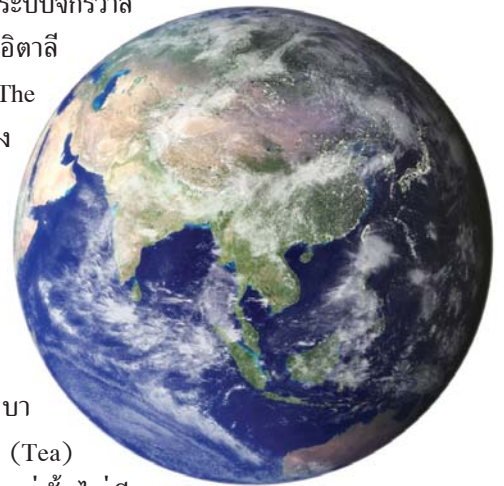
จดหมายข่าว มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

เกี่ยวกับ มฟล.	03
มาเยี่ยมมาเยือน	04
ภาพข่าว มฟล.	05
เรื่องจากปก	06
Special Talk	08
มุมหนังสือ	09
ประมวลภาพ	10
คุยเฟื่องเรื่องดอกไม้	12
วิถีสุขภาพ	13
พรรณพืชน่ารู้	14
ก้าวทัน IT	15
International News	16
นอกรั้วแดง-ทอง	18
MFUZONE	19

"ความรู้" คืออะไร?

น้องๆ ที่มีโอกาสได้ชมภาพยนตร์สารคดี "Final Score 365 วันตามติดชีวิตเด็กเอนท์" (2550) คงพอจะจดจำประโยคดังกล่าวได้แน่นอน คำถามข้างต้นออกมมาจากตัวละครในเรื่องซึ่งเที่ยวเดินถามใครต่อใคร (ทั้งเพื่อนและครู) ช่วงจังหวะหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิต โดยคำตอบที่ได้มานั้นหลากหลาย ก่อนที่ตัวหนังจะเลือกสรุปด้วยคำตอบของคุณครูท่านหนึ่งที่ว่า "ความรู้คือทุกสิ่ง" โดยส่วนตัวผมเองก็ค่อนข้างเชื่อเช่นนั้น กล่าวคือ "ความรู้" หาใช้สิ่งที่อยู่ในหนังสือหรือมาจากห้องเรียนเพียงแค่นั้น และ "ความรู้" ก็ไม่ใช่สิ่งที่จะเป็นสัจธรรมเสมอไป ตรงกันข้าม "ความรู้" ย่อมมีวันผันแปรเปลี่ยนแปลงตามจริงได้

เป็นต้นว่า ยุคหนึ่งสมัยหนึ่ง สำนักคริสตจักรแห่งกรุงโรม เชื่อว่า "โลกแบน" (The World is Flat) และถือเป็นศูนย์กลางของระบบจักรวาล ทว่าแล้ว Galileo นักดาราศาสตร์ ชาวอิตาลี กลับเสนอทฤษฎีโต้แย้งว่า "โลกกลม" (The World is Round) ซึ่งต่อมาการถกเถียงเรื่องนี้ก็สิ้นสุดลงหลังจาก Christopher Columbus เดินเรือสำรวจอีกหลายครั้ง จนยืนยันว่าโลกกลมจริงๆ พร้อมกันกับข้อสรุปว่าดวงอาทิตย์ต่างหากที่เป็นศูนย์กลางของจักรวาล



หรือเมื่อตอนที่ผมยังเด็ก ครูบาอาจารย์หลายวิชาหมักย้าตรงกันว่า "ชา" (Tea) ซึ่งมีสารคาเฟอีน (Caffeine) ผสมอยู่นั้นไม่มีประโยชน์ในการบำรุงสุขภาพร่างกายใดๆ เลย หน้าซึ้งยังมีโทษ ทั้งอาจส่งผลให้ผู้ดื่มปวดศีรษะ นอนไม่หลับ มีอัสสันใจเต็นแรง ท้องผูก ฯลฯ อย่างไรก็ตามวันนี้ "ชา" ถูกมองเปลี่ยนไปจากเดิมเป็นอย่างมาก เพราะจากการวิเคราะห์ทางวิทยาศาสตร์พบว่า ชามีสารต้านอนุมูลอิสระและสารประกอบต่างๆ อยู่หลายชนิด โดยเฉพาะอย่างยิ่งโพลีฟีนอล (Polyphenol) สารเหล่านี้ให้ประโยชน์ต่อร่างกาย ทำให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า ลดความเครียด ช่วยย่อยอาหาร ละลายไขมัน ช่วยดับ กลิ่นปาก ป้องกันฟันผุ ตลอดจนยังช่วยควบคุมระดับคอเลสเตอรอล ลดระดับไตรกลีเซอไรด์ และควบคุมปริมาณน้ำตาลในเลือด เป็นอาทิ

สองตัวอย่างนี้ สะท้อนชัดถึงความแปรผันของ "ความรู้" ในแต่ละยุคสมัย ห้วงเวลาได้เป็นอย่างดี และนั่นคือ เหตุผลสำคัญของการก่อตั้งสถาบันการศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยชั้นบนโลกใบนี้ เพื่อให้มาแสวงงบงกการในการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ และตรวจทานความรู้อีกๆ ในด้านต่างๆ ให้กับผู้คนและสังคมนั้น มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงก็เฝ้าเช่นเดียวกัน

ณัฐกร วิทิตานนท์



ส่วนอาคารสถานที่

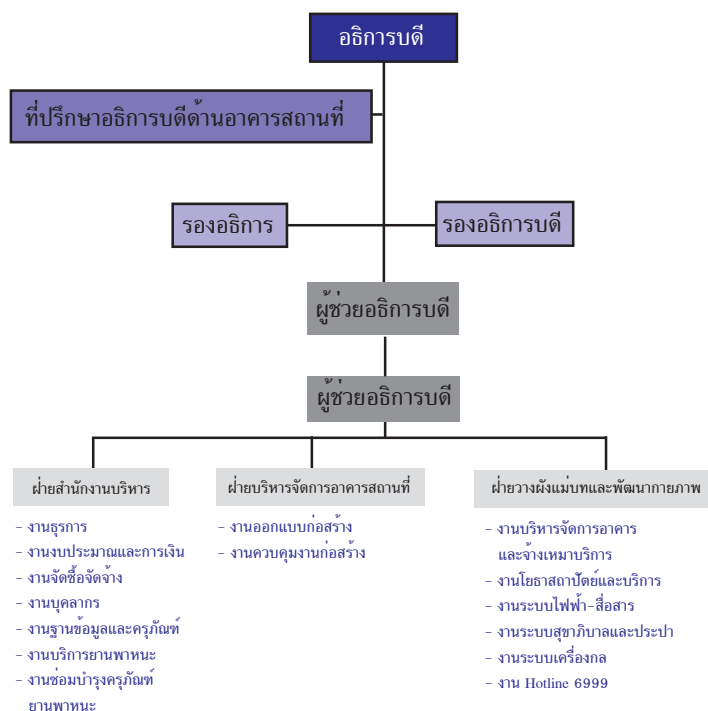
เป็นหน่วยงานที่มีบุคลากรภายในหน่วยงานมากที่สุด หรือประมาณ 1 ใน 3 ของบุคลากรทั้งหมดของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ทำหน้าที่ในการดูแล และให้บริการด้านระบบสาธารณูปโภค และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ตลอดจนพัฒนาด้านกายภาพของมหาวิทยาลัย ให้เป็นไปตามแผนแม่บทและแผนพัฒนาของมหาวิทยาลัย นอกจากนี้ ยังทำหน้าที่ในการดูแลรักษาทางกายภาพของมหาวิทยาลัย ให้มีสภาพที่พร้อมใช้งาน และคงความสะอาด ร่มรื่น สวยงาม ให้สมกับที่ได้รับการขนานนามว่าเป็น "มหาวิทยาลัยที่สวยงามที่สุดในประเทศ" สืบไป...

โครงสร้างการบริหารงาน

วิสัยทัศน์

มุ่งมั่นพัฒนางาน มุ่งมั่นพัฒนาคน

เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุดขององค์กร



รศ.ดร.วันชัย	ศิริชนะ	อธิการบดี
นางพรทิพย์	ภูติโยธิน	รองอธิการบดี
รศ.น.อ.ยุทธนา	ตระห่าน	รองอธิการบดี
นางสาวกัลยา	ทับเกร็ด	รักษาการหัวหน้าส่วนอาคารสถานที่
นายพนมกร	นันติ	หัวหน้าฝ่ายสำนักงานบริหาร
นายเอกภาพ	ทองอินตะ	หัวหน้าฝ่ายผังแม่บทและพัฒนากายภาพ
นางสาวดาวลักษณ์	ธนาวงษ์	หัวหน้าฝ่ายบริหารจัดการอาคารสถานที่

ภารกิจหลักของหน่วยงาน

ดำเนินการพัฒนาด้านกายภาพของมหาวิทยาลัยตามแผนพัฒนามหาวิทยาลัยระยะที่ 2 (2550-2554) ตลอดจนให้บริการแก่หน่วยงานต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัยอย่างเท่าเทียมและทั่วถึง



สถานที่ติดต่อ อาคารสำนักวิชา 2 ชั้น 8 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
333 หมู่ 1 ต.ท่าศาลา อ.เมือง จ.เชียงราย
โทรศัพท์ 0-5391-6920 โทรสาร 0-5391-6800
หมายเลขฉุกเฉิน 0-5391-6999



นิสิตปริญญาเอก มหาวิทยาลัยนเรศวร

ดร.มานิตย์ ไชยกิจ หัวหน้าภาควิชาการบริหารและพัฒนาการศึกษา มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก พร้อมคณะ เดินทางมาเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ภายใต้หัวข้อเรื่อง "วิสัยทัศน์ในการบริหารจัดการมหาวิทยาลัย" เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม 2550 ณ ห้องประชุม อาคารศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา โดยมี รศ.น.อ. ยุทธนา तरहง่าน รองอธิการบดี ให้เกียรติร่วมต้อนรับ และเป็นวิทยากร บรรยายในหัวข้อดังกล่าว



บริษัท โตชิบาไทยแลนด์ จำกัด

นางกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร ประธานกรรมการบริหาร บริษัทโตชิบา ไทยแลนด์ จำกัด นำคณะเข้าเยี่ยมชมศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร โดยมี รศ.น.อ.ยุทธนา तरहง่าน รองอธิการบดี ร่วมต้อนรับ และในโอกาสนี้ คุณจันทนา อารยสมบุรณ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร เป็นผู้ที่นำคณะ เยี่ยมชมศูนย์ฯ เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2550 ที่ผ่านมา

ศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2550 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริยุภา พูลสุวรรณ หัวหน้าคณะฯ นำคณาจารย์ บุคลากรของศูนย์สารสนเทศและการประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เข้าศึกษาดูงานส่วนประชาสัมพันธ์ และรับฟัง การบรรยาย "โครงสร้างองค์กร รูปแบบ และระบบการบริหารองค์กร และแนวทางและเทคนิคในการประชาสัมพันธ์" ณ ห้องประชุมริมกก อาคาร สำนักงานอธิการบดี โดยมี นายณัฐกร วิทิตานนท์ รักษาการแทนหัวหน้าฝ่าย ประชาสัมพันธ์ ให้การต้อนรับ และ นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์ ผู้ช่วย ผู้กำกับดูแลส่วนประชาสัมพันธ์ เป็นวิทยากร



มฟล. เปิดบ้านต้อนรับข้าราชการชายแดนใต้ร่วมเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต

ช่วงเช้าของวันที่ 10 กันยายน 2550 ที่ห้องประชุมเชียงใหม่ ได้จัดให้มีพิธีเปิดโครงการ "การเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการในจังหวัดชายแดนภาคใต้" ซึ่งมีข้าราชการจากจังหวัดชายแดนภาคใต้เข้าร่วมโครงการในรุ่นแรกนี้จำนวน 100 คน (ซึ่งก็จะมีรุ่นต่อๆ ไปตามมา) อนึ่ง นายพินิจ หาญพาณิชย์ ปลัดจังหวัดเชียงราย กล่าวว่า รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้เลือกให้จังหวัดเชียงราย และมอบหมาย มฟล. เป็นแกนนำในการจัดโครงการดังกล่าว



CP มอบทุนเด็กเก่ง มฟล. >>

เมื่อวันที่ 17 กันยายนที่ผ่านมา ณ ห้องรับรอง สำนักอธิการบดี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรัดดา ประทีปะเสน รองอธิการบดี ให้การต้อนรับ คุณวัลลภ เจียรวนนท์ รองประธานกรรมการเครือเจริญโภคภัณฑ์ และคณะ เพื่อ มอบทุนการศึกษาเครือเจริญโภคภัณฑ์ ประจำปีการศึกษา 2550 ให้แก่นักศึกษาจำนวน 5 ทุนๆ ละ 12,000 บาท รวมเป็นจำนวนทั้งสิ้น 60,000 บาท

ภายหลังเสร็จสิ้นการมอบทุน รองอธิการบดีได้มอบของที่ระลึกให้แก่คุณวัลลภ เพื่อเป็นการขอบคุณที่สนับสนุนทุนการศึกษาให้แก่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงด้วยดีตลอดมา

นักศึกษาที่ได้รับทุนนี้ ได้แก่

1. น.ส.นาดยา ตาเมืองมูล สาขาวิชาเทคโนโลยีการอาหาร ชั้นปีที่ 4
2. น.ส.วิภาดา ศิริอนุสรณ์ศักดิ์ สาขาวิชาเทคโนโลยีการอาหาร ชั้นปีที่ 4
3. น.ส.กรองพร เย็นเป็นสุข สาขาวิชาบริหารธุรกิจ ชั้นปีที่ 4
4. น.ส.สุจิตรา พลรัฐ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้นปีที่ 4
5. น.ส.อุไรวรรณ ปุกคำ สาขาวิชาบริหารธุรกิจ ชั้นปีที่ 3



คอนเสิร์ตซิมโฟนีออร์เคสตรา สดุดีมหาราชา



วันที่ 9 ตุลาคม 2550 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รับเกียรติให้เป็นสถานที่ในการจัดแสดงคอนเสิร์ต "สดุดีดนตรีมหาราช" ครั้งยิ่งใหญ่ใน รอบพิเศษ สำหรับนักเรียน-นักศึกษา ณ หอประชุมสมเด็จพระย่า ซึ่งผู้ที่เข้าชมไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ โดยมีจำนวนนักดนตรี 35 คน เป็นผู้บรรเลงเพลงพระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในวโรกาสที่ทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี บรรยากาศเต็มไปด้วยความคึกคัก และซาบซึ้งของผู้ชมกว่าหนึ่งพันคน



Pilot Tele-Center



Rural Area

กทข.ทุ่ม 70 ล้านบาท

Education and Development

สร้างต้นแบบศูนย์ทางไกล
เพื่อการศึกษาและพัฒนาชนบท
ร่วมกับ มพล.

สำนักงานคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (สำนักงาน กทข.) โดยการมอบหมายจากคณะกรรมการกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ (กทช.) ร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มพล.) ได้ตกลงร่วมกันจัดทำโครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษา และพัฒนาชนบท เพื่อเป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนม์มายุ 80 พรรษา ในวันที่ 5 ธันวาคม 2550 ทั้งนี้โครงการดังกล่าวมีจุดมุ่งหมายเพื่อส่งเสริม และขยายโอกาสในการพัฒนาศักยภาพ และองค์ความรู้ของครู นักเรียน และประชาชนในพื้นที่ชนบท รวมทั้งการสร้างเครือข่ายความร่วมมือและความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสถาบันการศึกษา หน่วยงานปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานกำกับดูแลกิจการโทรคมนาคม

การดำเนินโครงการจะมีการทดสอบและพัฒนาโครงสร้างระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงสู่โรงเรียนต้นแบบที่มีการเรียนการสอนระดับมัธยมศึกษาในพื้นที่จังหวัดเชียงราย 21 โรงเรียน โดยมี มพล. เป็นศูนย์กลางของระบบเครือข่าย นอกจากนี้ จะมีการรวบรวม ส่งเสริม และพัฒนาเครือข่ายครู และระบบการจัดการเรียนการสอน ทั้งด้านวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ และเทคโนโลยีในโรงเรียนเครือข่ายให้มีความทันสมัย และมีประสิทธิภาพ ตลอดจนพัฒนาทักษะของครู และบุคลากรของโรงเรียน ให้มีความรู้ และความสามารถในการบริหารจัดการ ดูแล และบำรุงระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ต เพื่อพัฒนาและส่งเสริมโอกาสของการรับรู้ข้อมูล ตลอดจนการเรียนรู้อุปกรณ์ประชาชนโดยใช้โรงเรียน และนักเรียนในพื้นที่เป็นศูนย์กลางในการเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการประกอบอาชีพของชุมชนในชนบท และนำไปสู่การพัฒนาต้นแบบความร่วมมือระหว่างมหาวิทยาลัยกับโรงเรียน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และชุมชนในการใช้ระบบสารสนเทศ เพื่อการพัฒนาด้านการศึกษาและการส่งเสริมอาชีพของเกษตรกรในพื้นที่ชนบท โดยสำนักงาน กทช. เป็นผู้สนับสนุนค่าใช้จ่ายให้ มพล. เป็นแม่ข่ายดำเนินการในวงเงิน 70 ล้านบาท ตลอดระยะเวลา 3 ปี





ทั้งนี้ในวันที่ 24 กันยายน 2550 เวลา 13.00 น. ณ ห้องเชียงแสน อาคารสำนักงานอธิการบดี ได้กำหนดให้มีพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการศูนย์ทางไกล เพื่อการศึกษาและพัฒนาชนบทระหว่างสำนักงาน กทช. โดย นายสุรพันธ์ วงศ์วิทยการเลขาธิการ กทช. และ มฟล. โดย รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี มฟล.

รศ.นริวรรธ จินตกานนท์ รองอธิการบดีเปิดเผยว่า ขณะนี้ทุกฝ่ายได้วางแผนและดำเนินการแล้วโดยร่วมกับโรงเรียนและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อให้ระบบและสื่ออุปกรณ์ต่างๆ แล้วเสร็จวันที่ 5 ธันวาคม 2550 ซึ่งคาดหวังว่าโครงการนี้จะเป็นต้นแบบของศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษาและการพัฒนาชนบท และให้กระทรวงศึกษาธิการนำไปขยายผลโครงการต่อไป



น.อ.ดร.ธงชัย อยู่ญาติวงศ์ คณบดีสำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ กล่าวว่า จากการสำรวจเบื้องต้นโรงเรียนที่สามารถติดตั้งระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูง 1-2 Mbit/sec โดยใช้เทคโนโลยีสื่อสารระบบ WiMax จาก มฟล. ไปยังพื้นที่ที่อยู่ในรัศมี มี 21 โรงเรียน ซึ่งเป้าหมายของโครงการคือการพัฒนาคุณภาพการศึกษา รวมไปถึงคุณภาพชีวิตของชุมชน ซึ่งไม่ได้เน้นเพียงการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ แต่มุ่งเน้นการเรียนรู้ข้อมูล ข่าวสารและนำไปใช้ประโยชน์ต่อการเรียนการสอน การพัฒนาคุณภาพครูและนักเรียน รวมถึงการพัฒนาวิชาชีพและคุณภาพชีวิตของชุมชนให้ดีขึ้น

ด้านนายรุ่งทิว วรรณชื่น ผู้อำนวยการโรงเรียนร่องก้อม่วงคำหนึ่งในโรงเรียนนำร่องโครงการ กล่าวว่า โรงเรียนจัดการเรียนการสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาลถึงม.3 มีนักเรียนจำนวนทั้งสิ้น 218 คน มีคอมพิวเตอร์สำหรับสอนนักเรียนเพียง 20 เครื่อง และมีเพียง 1 เครื่องที่สามารถใช้อินเทอร์เน็ตได้ ทำให้เป็นข้อจำกัดต่อการเรียนของเด็ก ทั้งครูและนักเรียนรู้สึกดีใจอย่างยิ่งที่ได้เป็นโรงเรียนนำร่องโครงการ เพื่อจะได้เกิดการเรียนรู้ที่กว้างไกลเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาการศึกษา รวมถึงการพัฒนาวิชาชีพของชุมชน

นายชัยพร พวงสายใจ ผู้อำนวยการโรงเรียนธรรมจาริกอุปถัมภ์ กล่าวถึงความรู้สึกถึงการเป็นหนึ่งในโรงเรียนนำร่องว่า นักเรียนที่โรงเรียนมีจำนวน 317 คน ส่วนใหญ่เป็นเด็กชายเขาจาก 8 เผ่าที่มีฐานะยากจนและไม่ค่อยได้มีโอกาสเรียนรู้สื่อใหม่ๆ ซึ่งเครื่องคอมพิวเตอร์ที่ใช้ก็มีเพียง 12 เครื่อง และก็ยังไม่มีระบบอินเทอร์เน็ต ดังนั้น การที่ กทช. และ มฟล. เข้ามาร่วมพัฒนาจัดตั้งเป็นศูนย์ทางไกล จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะพัฒนาการศึกษาของเด็ก เพื่อให้เด็กได้มีศักยภาพและคุณภาพรวมถึงการทำข้อมูลทุนการศึกษา เพื่อประโยชน์ต่อการศึกษาต่อให้มากขึ้น รวมทั้งการศึกษาหาข้อมูล เพื่อประโยชน์ต่อชาวบ้านในการประกอบอาชีพ สามารถผลิตสินค้าที่สนองความต้องการของตลาด ถือเป็นโอกาสและพัฒนาศึกษาเรียนรู้ของเยาวชนและชุมชนอย่างดียิ่ง



พระมหานพพล อคคว์โส หัวหน้าฝ่ายทะเบียนและวัดผล โรงเรียนวัดฝั่งหมื่นวิทยา กล่าวว่า ทางวัดมีสามเณรที่บวชเรียน 200 กว่ารูป ซึ่งสามเณรส่วนใหญ่มาจากครอบครัวยากจนกว่าครึ่งเป็นชาวไทยภูเขาที่มาบวชเรียน และโดยสภาพของโรงเรียนก็ขาดแคลนทั้งสื่ออุปกรณ์การเรียนการสอน แม้แต่อาคารเรียนก็ยังไม่ค่อยสมบูรณ์งบประมาณส่วนหนึ่งที่ได้รับการสนับสนุนจากทางกองศาสนศึกษา สำนักพุทธศาสนา เป็นรายหัวเฉลี่ยปีละ 14,000 บาทต่อรูปนั้นไม่เพียงพอ ทางวัดต้องอาศัยปัจจัยจากผู้มีจิตศรัทธามารับบริจาคที่ กทช. และ มฟล. เข้ามาร่วมสนับสนุนการจัดตั้งศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษา และพัฒนาชนบทจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งที่จะช่วยในด้านการศึกษา การสืบค้นข้อมูล เพื่อการศึกษาต่อของสามเณรเป็นแหล่งเรียนรู้ทั้งสามเณรวัดและชุมชนที่จะเข้ามาใช้ให้เกิดประโยชน์





ในโอกาสที่ มพล. ครบรอบ 9 ปีไปเมื่อ 25 กันยายน ที่ผ่านมา "Special Talk" ก็ไม่รอช้า รับประทานอาหารกลางวัน มพล. ที่มีอายุงานใกล้เคียงกับวันเกิดมหาวิทยาลัย และเราก็ได้สองท่านที่เราถือว่าเป็นบุคคลที่มีความสำคัญ และเป็นแรงขับเคลื่อนในการพัฒนามหาวิทยาลัยแห่งนี้มาอย่างต่อเนื่อง



สุชาดา พัทธชนะ

หัวหน้าส่วนทะเบียนและประมวลผล

ทำงานที่มหาวิทยาลัยมาแล้วกี่ปี?

ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2542 (8 ปี 7 เดือน)

ตลอดระยะเวลาของการทำงานรู้สึกอย่างไรกับการเปลี่ยนแปลงของมหาวิทยาลัย?

เร็วมากอย่างไม่น่าเชื่อ เพราะได้มาทำงานตั้งแต่เริ่มรับนักเรียนรุ่นแรกซึ่งต้องไปขอใช้โรงเรียนเทศบาล 1 (วัดศรีเกิด) เป็นสถานที่สอบสัมภาษณ์ นักเรียนที่มาสมัครเรียนรุ่นแรกเริ่มจากตอยที่ยังเป็นดินแดง ยังไม่มีหญ้าสักต้น ยังไม่มีอาคารสักหลัง จนกระทั่งเกิดมาเป็นอาคารส่วนหน้า แรกๆ ไม่ค่อยคุ้นเคยกับสถานที่ทำงานที่มีพื้นที่สูงๆ ต่ำๆ ต่อมาเมื่ออาคารเรียนรูปครึ่งวงกลม จะมีใครรูปร่างใหม่กว่า อาคาร C1 จะใช้เป็นห้องเรียนได้กว่าขนาดไหน ผนังห้องเป็นรูปโค้งตอนจะติดตั้งกระดานในห้องเรียนได้ต้องปรับเปลี่ยนมุมอยู่นาน ไหนจะการเปลี่ยนแปลงสถานที่ทำการจากอาคารโน้นไปอาคารนี้ รวมถึงพนักงานทุกคนที่เคยร่วมงานกันมาจาก 10 กว่าคน จนปัจจุบัน 700 กว่าคนแล้ว

มีความรู้สึกผูกพันกับมหาวิทยาลัยในด้านใดบ้าง และเพราะอะไร?

ความผูกพันมีมาก ผูกพันกับทุกอย่างในมหาวิทยาลัย ไม่ว่าจะเป็นคน สถานที่ สิ่งแวดล้อม แต่ที่ค่อนข้างจะผูกพันมาก คือ พนักงานและนักเรียนรุ่นแรก ในส่วนของพนักงานบางคนผูกพันกันมาตั้งแต่ที่อาคารพญาไทพลาซ่า ชั้น 22 กรุงเทพฯ ปัจจุบันที่ยังอยู่ร่วมงานได้แก่ รศ.ยุทธนา สมิตะสิริ, ดร.สุธี วัฒนาศิริเวช, ผศ.ดร.ดรุณี วัฒนาศิริเวช, อาจารย์มีชัยฉิมมา นราดิศร, คุณกัลยา ทับเกร็ด, คุณวารีย์ จอสูงเนิน และคุณสาโรจน์ แก้วประสม แล้วย้ายตามกันมาที่โรงเรียนเทศบาล 6 ก็มีพนักงานเพิ่มขึ้นมาอีกนิด อาจารย์อีกหน่อย ต่อมาย้ายที่ทำการมาอยู่ที่อาคารส่วนหน้า อาคารหลังที่เป็นศูนย์การค้าในปัจจุบัน อาคารเดี่ยว มีพนักงานทำงานอยู่ด้วยกันหลายส่วน เช่น ส่วนอาคารสถานที่ ส่วนนโยบายและแผน ส่วนการเงิน ส่วนพัสดุ ส่วนทะเบียน เวลาจะกินข้าวก็รวมกันไปในรถคันสองคัน หรือไม่ก็เอาข้าวมาจากบ้านมากินด้วยกัน พวกอาจารย์ก็จะรวมกันอยู่อีกอาคารหนึ่ง เวลามีงานรื่นเริงก็จะมารวมกันที่สนามหน้าศูนย์หนังสือในปัจจุบัน ในส่วนของนักเรียนรุ่นแรก เราก็ต้องทำตัวเป็นที่เลี้ยงให้ในทุกเรื่องเพราะเขาไม่มีรุ่นพี่ มีกันอยู่ 2 สาขาวิชา คือ เทคโนโลยีสารสนเทศกับเทคโนโลยีการอาหาร และในรุ่นแรกนี้บางคนก็กลับมาเป็นอาจารย์อยู่ที่ มพล. นี้ในปัจจุบัน

อยากเห็นมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นอย่างไรในอนาคต?

ติดอันดับ 1 ใน 5 ของประเทศ ในอีก 5-10 ปีข้างหน้า

เคล็ดลับความสุขในการทำงาน?

จะไม่พยายามที่จะไปเปลี่ยนแปลงคนอื่น เลือกที่จะเปลี่ยนแปลงหรือปรับตัวเองมากกว่า ก็จะช่วยให้ความทุกข์หรือปัญหาในการทำงานลดลงไปได้

กัลยา ทับเกร็ด

หัวหน้าส่วนพิเศษ



ทำงานที่มหาวิทยาลัยมาแล้วกี่ปี?

ตั้งแต่วันที่ 22 เมษายน 2542 (8 ปี 6 เดือน)

ตลอดระยะเวลาของการทำงานรู้สึกอย่างไรกับการเปลี่ยนแปลงของมหาวิทยาลัย?

จากจุดเริ่มต้นจนถึงปัจจุบัน มฟล. มีการเปลี่ยนแปลงและเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วทั้งในด้านการเรียนการสอน วิชาการ การบริหารต่าง ๆ อาคารสถานที่ จำนวนนักศึกษา ตลอดจนบุคลากรที่มีเพิ่มมากขึ้น ซึ่งเป็นความเปลี่ยนแปลงที่เห็นชัดเจน และตลอดเวลาที่ผ่านมามฟล. ได้ทำให้เห็นว่าการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นทั้งสิ้น

มีความรู้สึกผูกพันกับมหาวิทยาลัยในด้านใดบ้าง และเพราะอะไร?

เนื่องจากได้เข้ามาทำงานใน มฟล. ในระยะเริ่มแรกตั้งแต่มีสำนักงานอยู่ที่ กทม. มีพนักงานทำงานไม่ถึง 10 คน จนย้ายมาประจำอยู่โรงเรียนเทศบาล 6 มีพนักงานประมาณ 12 คน แล้วย้ายเข้าอาคารถาวรที่แล้วเสร็จตามลำดับ [อาคารส่วนหน้า-อาคารสำนักวิชา (E1) - อาคารกิจกรรมและโรงอาหาร (D1) - อาคารสำนักงานอธิการบดี (AD)] จากที่พี่ได้เข้ามาทำงานในระยะเริ่มแรกและมีบุคลากรเพียงไม่กี่คนนั้น พี่จึงต้องทำงานในหลายหน้าที่ เพื่อให้การดำเนินงานในระยะเริ่มแรกเดินไปได้ จึงเป็นโอกาสที่ดีในการเรียนรู้งานและเป็นการเสริมสร้างประสบการณ์ ในการทำงานได้เป็นอย่างดี ดังนั้น พี่จึงมีความผูกพันกับ มฟล. ในทุกด้านไม่เฉพาะด้านใดด้านหนึ่งเท่านั้น

อยากเห็นมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเป็นอย่างไรในอนาคต?

อยากเห็น มฟล. เป็นหน่วยงานด้านการศึกษา เป็นสถาบันที่มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับของสังคม และนอกจากมีคุณภาพแล้วควรจะต้องมีคุณธรรมและจริยธรรมควบคู่กันไปด้วย เพื่อให้สอดคล้องกับปณิธาน "สร้างคน สร้างความรู้ สร้างคุณภาพ"

เคล็ดลับความสุขในการทำงาน?

ความตั้งใจและมุ่งมั่นที่จะทำงานให้สำเร็จและบรรลุวัตถุประสงค์อย่างเต็มความสามารถ เพื่อประโยชน์โดยรวมขององค์กร แม้จะต้องพบเจอเผชิญกับปัญหา อุปสรรค และความเหนื่อยยาก แต่เมื่องานสำเร็จลุล่วงแล้วจะมีความสุขรู้สึกภาคภูมิใจ และหายเหนื่อยโดยทันที

มุม หนังสือ

09



อัจฉริยะสร้างได้

(สำนักพิมพ์ไทยยูเนียนกราฟฟิกส์,

184 หน้า, ราคา 186 บาท)

ผู้เขียน วนิษา เสธ

หนังสือเล่มนี้ใช้ภาษาง่าย ๆ แต่กลับแฝงไปด้วยสาระและวิธีการที่สามารถทำได้จริงทั้งสิ้น คนแต่ละคนจะมีบางด้านที่โดดเด่นมากกว่าด้านอื่น ๆ ขึ้นอยู่กับการฝึกฝนและที่สำคัญคือ คนทุกคนสามารถเป็นอัจฉริยะได้ ถ้าได้รับการฝึกฝนอย่างต่อเนื่องในทุกด้าน แต่ไม่ได้หมายความว่าทุกคนจะเป็นอัจฉริยะภาพในทุกด้านพร้อม ๆ กันนะคะ

แต่ในช่วงชีวิตหนึ่ง ๆ ของคนเราอาจจะแสดงอัจฉริยะภาพเฉพาะแค่บางด้าน ขึ้นอยู่กับสิ่งที่ต้องทำ การฝึกฝนและสภาพแวดล้อม ตอนนั้นด้วย สำหรับใครที่อยากเป็นอัจฉริยะกันดูบ้าง ในหนังสือเล่มนี้ได้กล่าวถึงลักษณะของอัจฉริยะภาพในด้านต่าง ๆ รวมถึงแนะนำกิจกรรมที่เป็นการพัฒนาอัจฉริยะภาพในด้านนั้น ๆ หนังสือ "อัจฉริยะสร้างได้" เล่มนี้ จึงถือเป็นหนังสืออีกเล่มหนึ่งที่ไม่ว่าคุณจะเป็นพ่อ แม่ หรือลูก ขอเพียงคุณเป็นคนที่ยากพัฒนาตนเอง อาจจะไม่ได้พัฒนาเพื่อเป็นอัจฉริยะ แต่เป็นการพัฒนาเพื่อให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขที่สุด และที่สำคัญคือ สามารถใช้ได้กับคนทุกคน แต่นี้ก็คุ้มค่ากับราคาแล้วละคะ และบางทีคุณเองอาจจะพูดว่าหนังสือเล่มนี้ถูกเกินไปหรือเปล่าก็ได้

“ตอนนี้อะไรที่คุณไม่ได้ทำ
แล้วจะเสียดายที่สุดคะ”



ก้าวที่ ๑ ถึงปีที่ ๙

พิธีทำบุญตักบาตรถวายแด่พระสงฆ์ 90 รูป



พิธีสักการะพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



พิธีกรรมทางศาสนาและการกล่าวราชสดุดีสวมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



การรายงานประชาชน นวัตกรรมดำเนินงานของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในรอบปี



งานเลี้ยงขอบคุณแขกผู้มีเกียรติ และสื่อมวลชน



สี ความหมาย และจินตนาการ

จากฉบับที่แล้ว ได้ตัดคำเรื่องความหมายของสีของดอกไม้แต่ละสีไว้ ซึ่งฉบับนี้จะได้มาพูดถึงความหมายของสีดอกไม้แต่ละสีโดยทั่วไป หากเราจะพูดตามหลักศิลปะแล้วการแบ่งโทนสีก็จะมีแบ่งออกเป็น 2 โทนใหญ่ๆ คือสีโทนร้อน และสีโทนเย็น

ความรู้สึกของสีโทนร้อน จะให้ความรู้สึกที่ตื่นเต้น ใจสนุกสนาน ร่าเริง ซึ่งสีโทนนี้เรามักจะนำมาใช้ในงานกิจกรรมด้านบันเทิง งานรื่นเริงหรืองานมงคลต่างๆ ที่สื่อไปในทางการให้ความสนุกสนาน ส่วนสีโทนเย็นจะให้ความรู้สึกที่สงบ ร่มรื่น ร่มเย็น สุขุมเรียบง่ายและให้ความรู้สึกที่สบายๆ เหมาะกับการพักผ่อนผ่อนคลายจากการทำงานความเครียดต่างๆ นอกจากนี้ยังเหมาะกับผู้ที่พักผ่อนหลังอาการเจ็บป่วยด้วย

แต่ยังมีข้อยกเว้นในเรื่องของศิลปะการจัดดอกไม้ ซึ่งจะมีสีหนึ่งที่ไม่วางอยู่ในกลุ่มของสีโทนร้อนและกลุ่มของสีโทนเย็น นั่นก็คือ "สีขาว" ในหลักของศิลปะการจัดดอกไม้ เราจะจัดให้สีขาวเป็นสีกลางๆ ซึ่งสามารถนำมาจัดร่วมกับสีอื่นๆ ได้ทุกสี และสีของดอกไม้ อาจจะทำให้ความหมายแตกต่างไปจากจิตวิทยาของสีทั่วไป (colour psychology) บ้าง แต่ก็ยังมีลักษณะที่ใกล้เคียงกัน โดยความหมายของสีดอกไม้ อาจบ่งบอกได้ดังนี้



สีแดง ให้ความหมายแทนความรัก ความกล้าหาญ ความแข็งแรง ความยิ่งใหญ่ และความสมบูรณ์

สีเหลือง ให้ความหมายแทนความอบอุ่น ความเจริญ ความร่าเริง เบิกบานใจ และการให้กำลังใจ

สีน้ำเงิน ให้ความหมายแทนความเชื่อมั่น หนักแน่น สุขภาพ ถ่อมตน เยือกเย็น สงบ ความจริงใจ

สีดำ ให้ความหมายแทนความประณีต รวย เป็นงานเป็นการ เยียบเหงา ความตาย



สีเขียว ให้ความหมายแทนวัยหนุ่ม ความอ่อนวัยสดชื่น ความเจริญเติบโต ความซื่อสัตย์

สีขาว ให้ความหมายแทนความ สะอาด ประณีต ความบริสุทธิ์ ความเคารพ

สีส้ม ให้ความหมายแทนความมีพลังงาน ร่าเริง สดใส สุขุขุม ความมั่งคั่ง

สีม่วง ให้ความหมายแทนความสูงศักดิ์ ร่ำรวย หูหรา ความเคร่งครัด อีกนัยหนึ่งใช้แทนความหมาย รักแท้ที่ยั่งยืน

นอกจากความหมายสีของดอกไม้ที่เราได้รู้จักแล้วว่าดอกไม้แต่ละสีมีความหมายอย่างไร เราก็ยังคงเลือกดอกไม้ที่จะมอบให้คนที่เรารัก เพื่อน หรือผู้ใหญ่ที่เราให้ความเคารพนับถือได้อย่างเหมาะสมกับโอกาสหรือสื่อความหมายในสิ่งที่เราต้องการ รวมไปถึงการออกแบบการจัดดอกไม้ตกแต่งสถานที่ จัดกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างเหมาะสมลงตัว แต่มีรายละเอียดที่เป็นข้อสังเกตสำหรับนักจัดดอกไม้อีกหลายประการ ซึ่งขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายด้าน (อ่านต่อฉบับหน้า)



ณนกร นันดี

maekok_14@hotmail.com

ส่วนอาคารสถานที่

เมื่อพูดถึงคำว่า คอลลาเจน เชื่อว่าหลายคนคุ้นเคย และได้ยินจนอาจจะเรียกได้ว่าเป็นคำปรกติ คุ้นหูพอสมควร แต่ถ้าถามลึกๆ ต่อไปว่า คอลลาเจนคืออะไร ทำหน้าที่อะไร หาได้จากที่ไหน และมีความจำเป็นกับร่างกายเรามากน้อยเพียงใด คิดว่าควรมีคนตอบได้น้อย ด้วยเหตุนี้เอง ที่ทำให้คนอีกจำนวนมากตกเป็นเหยื่อคำโฆษณาชวนเชื่อจากนักขายผลิตภัณฑ์เสริมสุขภาพกลุ่มนี้ เสียเงินเสียทองมากมาย วันนี้เลยจะได้นำเรื่องของคอลลาเจนมาเล่าให้ผู้อ่านได้รู้ เพื่อประกอบการตัดสินใจในการเลือกซื้อเลือกใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้ต่อไป

คอลลาเจน (Collagen)



อาหารเสริมคอลลาเจน (Collagen) คือ อาหารเสริมโปรตีนที่มีคุณภาพสูง ประกอบไปด้วยสารอาหารที่สำคัญดังนี้ โปรตีนสำคัญ 2 ชนิด คือ คอลลาเจนและ whey (ส่วนของน้ำนมวัวที่เอาไขมันออกแล้ว)

วิตามินซี, ซิลิกา และแมกนีเซียม สเตียเรท (Magnesium stearate) สาเหตุที่ต้องมีการเติมสารอย่างอื่นลงไปในอาหารเสริมคอลลาเจน ก็เพราะตัวคอลลาเจนเองไม่สามารถทำงานได้ด้วยตัวเองตามลำพัง ต้องมีสารอื่นคอยสนับสนุน ช่วยเหลือ จึงจะทำงานได้และมีประสิทธิภาพ

อาหารเสริมคอลลาเจนผลิตจากอะไร ?

อาหารเสริมคอลลาเจน ผลิตจากไซกระดุกข้อต่อจากวัวที่มีการตรวจสอบจาก FDA แล้วว่าไม่มีเชื้อโรคของวัว โดยไซกระดุกข้อต่อและกระดูกอ่อนจะถูกทำความสะอาด ปราศจากการใช้สารเคมี โดยใช้น้ำล้างแล้วนำไปต้ม ถูกแยกออกจากน้ำซุป น้ำซุปที่เหลือจะนำไป spray dried เพื่อให้แห้งเป็นผงในสภาวะที่ถูกสุกสุกลักษณะ มีการวิเคราะห์ตรวจสอบคุณภาพ เพื่อให้แน่ใจว่าผลิตภัณฑ์นั้นได้มาตรฐานจึงนำไปผสมกับวิตามินซี, whey ซิลิกา และแมกนีเซียม แล้วนำไปอัดเม็ดบรรจุหีบห่อเป็นผลิตภัณฑ์ต่อไป

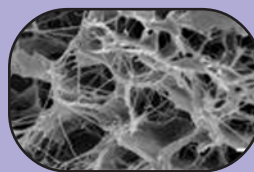
เมื่อร่างกายได้รับสารอาหารในปริมาณที่เหมาะสม จะทำให้ผิวหนังมีความแข็งแรงทนต่อสภาพถูกทำลาย และยับยั้งการเกิดริ้วรอยเหี่ยวย่น วิตามินซีเป็นส่วนประกอบสำคัญ สำหรับการผลิตและรักษาเนื้อเยื่อคอลลาเจน การเพิ่มวิตามินซีในอาหารเสริมนี้ จะช่วยยับยั้งการเกิดริ้วรอยแห่งวัยได้ โดยวิตามินซีจะเป็นตัวกำจัดอนุมูลอิสระในร่างกาย หรือสิ่งสกปรกที่เกิดจากสภาพแวดล้อม สารเคมี อากาศ และควันทันนิน ซิลิกา (Silica) มีความจำเป็นสำหรับเนื้อเยื่อเกี่ยวพันในร่างกาย คอลลาเจนในร่างกายจะชะลอตัวลง



เมื่อเราอายุ 20 ปี และน้อยลง ทุกๆ 10 ปี หลังจากนั้น การรับประทานอาหารเสริมคอลลาเจน จะช่วยเพิ่มสารอาหารที่จำเป็นในการสร้างเนื้อเยื่อและช่วยชะลอความแก่ เนื่องจากอาหารเสริมคอลลาเจนแตกตัวและถูกดูดซึมได้อย่างรวดเร็วในร่างกาย

อาหารเสริมคอลลาเจนเหมาะกับคนทั่วไป

โดยเฉพาะวัยสูงอายุที่การสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจนได้ผิวหนังเริ่มมีประสิทธิภาพลดลงหรือผู้ที่ผิวพรรณถูกทำลาย หรือเสื่อมสภาพลงเนื่องจากการเพิ่มขึ้นของอายุ ผลภาวะสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่น ฝุ่นควัน แสงแดด รังสี ยา โดยเฉพาะผู้ที่มียาอายุมากกว่า 35-40 ปีขึ้นไป สำหรับผู้ที่มียาอายุต่ำกว่านี้ ไม่จำเป็นต้องรับประทานก็ได้ การรับประทาน



อาหารเสริมคอลลาเจนจะไม่มีอันตรายหรือผลข้างเคียงต่อสุขภาพ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า จำเป็นต้องได้รับอย่างขาดไม่ได้ เพราะเท่าที่ได้เล่ามาตั้งแต่ต้น ก็พอจะทราบแล้วว่าคอลลาเจน มีผลเพียงเรื่องของความสวยงาม ไม่ได้ส่งผลกระทบต่อกระบวนการดำรงชีวิต อื่นใด

ข้อควรระวังอีกประการหนึ่ง คือ การใช้ในสตรีมีครรภ์ ควรปรึกษาแพทย์ ปริมาณที่ควรรับประทาน ครั้งละ 3 เม็ด วันละ 2 เวลา หรืออย่างน้อย 1 เม็ดก่อนนอนทุกวัน เพื่อให้ได้ผลดีที่สุดควรรับประทานคอลลาเจนควบคู่ไปกับการรับประทานอาหาร และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ดื่มน้ำสะอาด พักผ่อน และออกกำลังกายให้เพียงพอ นอกจากนี้ไม่ควรดื่มสุราและสูบบุหรี่ เพราะจะเป็นการทำลายผิวของคุณด้วย

อ.จักรกฤษณ์ วงศ์สิงกา
(juk_aus@hotmail.com)
สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

พรรณพืชที่พบได้ในลุ่มน้ำร้อน

สวนพฤกษศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (MFU Botanical Garden) ได้จัดทำฐานข้อมูล เกี่ยวกับต้นไม้และพรรณพืชกับวัฒนธรรมในลุ่มน้ำร้อน พรรณพืชที่พบได้ก็เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ ดังกล่าวมานี้

สนใจข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อที่ suree @ mfu.ac.th



กระตือ

Ziingiber zerumbet Resc. Smith. WildGinger, Broad Leaf Ginger, Pine Cone Ginger, ShampooGinger Awapuhi Kuahiwi (Hawaii)

ชื่อวงศ์

ZINGIBERACEAE

ชื่อพื้นเมือง

กระตือป่า กะแวน กะแวน เฮียงแดง แสวดดำ (เหนือ) เปลพ้อ (กะเหรี่ยง) Hong Qiu Jiang (Chinese) เปลพ้อ (กะเหรี่ยง) Gung Dai (Vietnam)

การกระจายตามธรรมชาติ

ขึ้นอยู่ตามป่าดงดิบชื้นทั่วไปในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แต่ได้มีการนำไปปลูกทั่วโลก โดยเจริญเติบโตได้ดีในดินที่ร่วนซุย

ลักษณะทางชีววิทยา

พืชล้มลุก สูงประมาณ 0.5-1 เมตร (ที่สวายสูงประมาณ 2 เมตร) มีต้นเป็นหัวอยู่ในดิน ในช่วงหน้าฝน แต่จะโถมและแห้งในฤดูแล้ง ใบเป็นใบเดี่ยว ใบรูปใบหอก ออกเรียงสลับมีสีเขียวแก่ ใบกว้างประมาณ 5-10 ซม. และยาว 20-30 ซม. ปลายใบแหลมกาบใบซ้อนกันคล้ายลำต้น ก้านใบสั้น แผ่นใบเรียบ ดอกเป็นช่อแทงออกจากเหง้า ช่อก้านดอก ยาว และเป็นปุ่ม ส่วนปลายมีกลีบเลี้ยงมีสีเหลือง ปนแดงซ้อนกันอยู่แน่น กลีบดอกมีสีขาวนวล มีลักษณะ เป็นหลอด ส่วนปลายกลีบอ้าออก กลีบเลี้ยง จะอมน้ำไว้ได้ ก้านช่อดอกยาว 20-40 ซม. ใช้เป็นพรรณพืชตัดดอก ผลสีแดงขนาดเล็ก รูปร่างค่อนข้างกลม เหง้ามีเปลือกนอก สีน้ำตาลแกมเหลือง แต่ภายในมีสีเหลือง และมีกลิ่นหอม เหง้ามีรูปทรงกระบอก



การขยายพันธุ์

ขยายพันธุ์โดยการแยกเหง้าตัดใบและส่วนของลำต้นเหนือดินออกเหลือประมาณ 1 คืบ เพื่อลดการสูญเสียน้ำ รดน้ำให้ชุ่ม เติบโตได้ดีในแดดรำไร นิยมปลูกเป็นพืชประดับ จะปลูกเป็นแปลง หรือเป็นกอก็ได้ในช่วงฤดูฝน อาจจะมีปัญหาโรคเน่า



จากเชื้อราเช่นหนอน กระทุพัสัยไฟ เฟี้ยส หอยและไส้เดือนฝอย ควรทำลายต้นเน่า เสียโดยเร็ว มีการปลูกเป็นการค้าที่ชุมพร ราคาภิโกรัมละ 10 บาท ได้ผล

ผลิตไร่ละ 500-750 กก.

ประโยชน์

หน่ออ่อนหรือเนื้ออ่อนในลำต้นและช่อดอกอ่อน ใช้ปรุงอาหารได้ส่วนมากจะใช้แกงเผ็ด (แกงประหลาด ตุกใส่กระตือ) แกงไตปลา ต้มจืดน้ำพริก ผัด ยำ หรือใส่ในต้มปลาจะช่วยลดกลิ่นคาว ใบใช้ต้มน้ำดื่ม ช่วยขับเลือดเน่าในเรือนไฟ ดอกเป็นยาแก้ไข้ รังตีมน้ำดื่มแก้ผอมแห้ง ลำต้นเป็นยาแก้เบื่ออาหารเหง้า มีน้ำมันหอมระเหย ประกอบด้วยสาร Methyl gingerol, Zingerone Citrol มีฤทธิ์ขับลมได้ เหง้าใช้รักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อแน่นจุกเสียดปวดท้อง และบำรุงธาตุ ขับปัสสาวะ เสมหะเป็นพิษ และบำรุงน้ำนม ปกติ นำเหง้าสด 2 เหง้าปิ้งกับไฟ แล้วต้มน้ำปูน ครึ่งถ้วยแล้วใช้น้ำดื่มมีรสขม และขึ้นเล็กน้อยได้มีการทดลองพบว่า การสกัดเหง้าด้วย เมทิลแอลกอฮอล์ จะช่วยกำจัดเหาได้ดีเช่นกัน



อีวีสดัศรีรับท่านผู้อ่านทุกท่านครับ พบกับ Dr.Freak กันอีกแล้วในฉบับนี้ ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีกับนักเรียนในจังหวัดเชียงราย ที่สำนักงาน กทข. ร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ตกลงร่วมกันจัดทำโครงการต้นแบบศูนย์ทางไกลเพื่อการศึกษาและพัฒนาระบบ เป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงมีพระชนม์มายุ 80 พรรษาขึ้น พัทธนาโครงสร้างระบบเครือข่ายอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงสู่โรงเรียนต้นแบบที่มีการเรียนการสอนระดับมัธยมศึกษาในพื้นที่จังหวัดเชียงราย 21 โรงเรียน โดยมี มฟล.เป็นศูนย์กลางของระบบเครือข่าย

ท่านผู้อ่านคงสงสัยว่าเราจะนำเทคโนโลยีใดมาใช้ในโครงการนี้ **ไวแมกซ์ WiMAX** อากาศจะถูกนำมาใช้ แต่ท่านผู้อ่านรู้จักเทคโนโลยีนี้แล้วหรือยัง Dr.Freak จะขออธิบายในฉบับนี้ครับ

ไวแมกซ์ WiMAX ย่อมาจาก Worldwide Interoperability for Microwave Access

เป็นบรอดแบนด์ไร้สายความเร็วสูงหรือระบบอินเทอร์เน็ตไร้สายคล้ายๆ ที่เราใช้กันอยู่ในอาคาร (WiFi) แต่อันนี้ถูกพัฒนาขึ้นบนมาตรฐานการสื่อสาร IEEE802.16 ซึ่งต่อมาก็ได้พัฒนามาอยู่บนมาตรฐาน IEEE802.16a โดยได้มีการอนุมัติออกมาเมื่อเดือนมกราคม 2004 โดยสถาบันวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ หรือ IEEE (Institute of Electrical and Electronics Engineers) ซึ่งมีระยะรัศมีทำการที่ 31 ไมล์หรือ ประมาณ 48 กิโลเมตร นั่นก็หมายความว่า ไวแมกซ์ (WiMAX) จะสามารถทำงานได้ครอบคลุมพื้นที่กว้างกว่าระบบโครงข่ายโทรศัพท์เคลื่อนที่บนระบบ 3G มากถึง 10 เท่า พร้อมยังมีอัตราความเร็วในการรับส่งข้อมูล ไม่ว่าจะเป็นมัลติมีเดียที่มีทั้งภาพและเสียง หรือ จะเป็นข้อมูลล้วนๆ ก็ตาม ได้สูงที่สุดถึง 75 เมกกะบิตต่อวินาที (Mbps) ซึ่งก็เร็วกว่า ระบบโทรศัพท์เคลื่อนที่แบบ 3G มากถึง 30 เท่าเลยทีเดียว โดยมาตรฐาน IEEE 802.16a หรือ **WiMAX** มีความสามารถในการส่งกระจายสัญญาณในลักษณะจากจุดเดียวไปยังหลายจุด (Point-to-multipoint) ได้พร้อมๆ กัน โดยมีความสามารถรองรับการทำงานในแบบ Non-Line-of-Sight ได้สามารถทำงานได้แม้กระทั่งมีสิ่งกีดขวาง เช่น ต้นไม้หรืออาคารได้เป็นอย่างดีและยังสามารถใช้งานร่วมกับอุปกรณ์มาตรฐานชนิดอื่นๆ ที่ออกมาก่อนหน้านี้ได้อีกด้วย

ปัจจุบันประเทศเวียดนาม และอินโดนีเซีย ได้มีการลงทุนริเริ่มกันไปเรียบร้อยแล้ว สำหรับประเทศไทยได้มีการทดลองติดตั้งบางส่วนในหลายจังหวัด อาทิ นครราชสีมา ขอนแก่น หาดใหญ่ เชียงใหม่ เป็นต้น โดยแต่เดิมเราจะใช้บรอดแบนด์แบบมีสายเชื่อมต่อเข้าหากันผ่านทางสาย Lan หรือแบบไร้สายในระยะใกล้ๆ เท่านั้น แบบการส่งระยะไกลนั้นอาจจะเกิดที่แรกที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในไม่ช้านี้ครับ



เปรียบเทียบเทคโนโลยีไร้สายในแบบต่างๆ

เทคโนโลยี	มาตรฐาน	เครือข่าย	อัตราความเร็ว	ระยะทาง	ย่านความถี่
Wi-Fi	IEEE 802.11a	WLAN	สูงสุด 54Mbps	100 เมตร	5GHz
Wi-Fi	IEEE 802.11b	WLAN	สูงสุด 11Mbps	100 เมตร	2.4GHz
Wi-Fi	IEEE 802.11g	WLAN	สูงสุด 54Mbps	100 เมตร	2.4GHz
WiMAX	IEEE 802.16d	WMAN	สูงสุด 75Mbps (20MHz BW)	ปกติ 6.4 - 10 กิโลเมตร	Sub 11GHz
WiMAX	IEEE 802.16e	Mobile WMAN	สูงสุด 30Mbps (10MHz BW)	ปกติ 1.6 - 5 กิโลเมตร	2 - 6 GHz
WCDMA/UMTS	3G	WWAN	สูงสุด 2Mbps/10Mbps (HSDPA)	ปกติ 1.6 - 8 กิโลเมตร	1800, 1900, 2100MHz
CDMA2000 1x EV-DO	3G	WWAN	สูงสุด 2.4Mbps	ปกติ 1.6 - 8 กิโลเมตร	400, 800, 900, 1700, 1800, 1900, 2100MHz
EDGE	2.5G	WWAN	สูงสุด 348Kbps	ปกติ 1.6 - 8 กิโลเมตร	1900MHz
UWB	IEEE 802.15.3a	WPAN	110 - 480Mbps	10 เมตร	7.5GHz

Mae Fah Luang University

Dear readers,

Greeting from International ConneXions, As you may know, The Global Warming is now the concern. Any idea to save our blue planet, please send to inter@mfu.ac.th. Following up from the previous issue, we had an enjoying interview with our first international student; Mr. Phillip Travis Martin who came to MFU 5 years ago. Any news or comments, please contact I.A. staff, Ms. Nathaphorn at 6026. Until the next issue.

I.A.Editor

**CUPT Administrative Board Meeting
and
The 3rd Conference of University Rector
of
Thailand and Indonesia
December 14-16, 2007
Mae Fah Luang University, Chiang Rai, Thailand**



Mae Fah Luang University will be the venue for the 3rd Conference of Thailand-Indonesia University to be held on December 14-16, 2007. The 3rd Conference of Thailand-Indonesia University Rectors is hosted by the Council of University Presidents of Thailand (CUPT). The objectives of the conference are to enhance positive and collegial relations among university rectors in Indonesia and Thailand, share visions and exchange experiences concerning educational aspects, research, arts and culture and respond to and implement the results of the previous Conference of Indonesia-Thailand University Rectors.

Visitors: September 2007

**University of Washington, United States
of America visited Mae Fah Luang
University**

Mr.Darryl N.Johnson, former Ambassador of United States of America and students from University of Washington attending the Exploration Seminar in Northern Thailand 2007 has paid a visit to Mae Fah Luang University on September 13, 2007. The group was welcomed by Assoc.Prof.Nareewan Chintakanond Vice-President together with Assoc.Prof.Dr. Chakrapand Wongburanavart Dean, school of Liberal Arts. Special lecture on "International Education to meet the Global and GMS Needs in Mae Fah Luang University" was also delivered to the group by Assoc. Prof. Nareewan. The session was followed by open discussion. Mae Fah Luang University and University of Washington has agreed to exchange the information in the future.

**Chung Chou Institute of Technology,
Taiwan visited Mae Fah Luang University**

The group from Chung Chou Institute of Technology, Taiwan led by Dr. Wan-Tran Huang, Vice President visited Mae Fah Luang University to discuss about collaboration with the School of Management and School of Information Technology on September 13, 2007. The group was welcomed by Assoc. Prof. Nareewan Chintakanond Vice-President of Mae Fah Luang University. The MOU between the 2 institutes was signed by the presidents.



Inter-student Club joined Mae Fah Luang University 9th Anniversary

The Chinese students from Xishuangbanna performed the Chinese Tea Performance for the guest attending the lunch for the 9th Anniversary. The International students Club from 12 national students wearing their national clothes performed 'the River of Love' chorus for the evening party on September 25, 2007.



Global Warming



Global warming refers to the increase in the average temperature of the Earth's near-surface air and oceans in recent decades and its projected continuation.

An increase in global temperatures is expected to cause other changes, including sea level rise, increased intensity of extreme weather events, and changes in the amount and pattern of precipitation. Other effects of global warming include changes in agricultural yields, glacier retreat, species extinctions and increases in the ranges of disease vectors. Remaining scientific uncertainties include the amount of warming expected in the future, and how warming and related changes will vary from region to region around the globe. There is ongoing political and public debate worldwide regarding what, if any, action should be taken to reduce or reverse future warming or to adapt to its expected consequences. Most national governments have signed and ratified the Kyoto Protocol, aimed at reducing greenhouse gas emissions.

The "Masquerade" Costume Party coming up on 22nd Nov, 2007.

We welcome both International Students and also Thai. Further details on the event; please check with International Students Club staff.



Please find more information at
http://en.wikipedia.org/wiki/Global_warming,
<http://epa.gov/climatechange/kids/greenhouse.html>

Voice of International Students

Phillip Travis Martin, American student from School of Liberal Arts, English program came to MFU since 2002.

"I'm interested in MFU because it's the new university and good atmosphere. I think I'm lucky to be here. It's like my style. I do like the respectfulness of Thai students. They respect the teachers in everywhere. They say 'Sawaddee' and do 'Wai'. They also wear a formal uniform when they're in class but sometimes I think, this is the international university but 90% of students cannot speak English. I'm so worried about it.



However, I love Thai society. It's helpful society. Other inter-students and I always get some help and friendship from Thai students. Friendship is great thing in MFU."

As Global Warming issue, nowadays our world is threatened by human being. I know, especially USA. I'm really sorry for that but I try my best as possible to save this world where it gives the beautiful things to us. He also give a canto from 'Albert Schweitzer' said I don't know what fate holds for you. But I do know that those who sought and found how to serve others will be the happiest.

เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2550 ที่ผ่านมา ได้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมนักศึกษาเก่า ครั้งที่ 8 ณ ห้องประชุมส่วนอาคารสถานที่ สำคัญที่ได้นำเข้าสู่วาระการประชุมครั้งนี้ เป็นเรื่องเกี่ยวกับการยกระดับฐานะของชมรมนักศึกษาเก่าเป็นสมาคม โดยที่ประชุมได้หารือ เกี่ยวกับการจดทะเบียนสมาคม และได้มอบหมายให้สำนักงานเลขานุการชมรมเป็นผู้ดำเนินการในการจดทะเบียนดังกล่าว และที่ประชุมยังได้มีมติ ปรับองค์ประกอบของคณะกรรมการบริหารจากเดิม 35 คนเหลือเพียง 27 คน เพื่อความคล่องตัวในการบริหารงาน นอกจากนี้ ที่ประชุมคณะกรรมการ บริหาร ได้มีมติแต่งตั้งให้นางจรสลักษณ์ จันทรมานนท์ กรรมการบริหาร ทำหน้าที่รักษาการผู้จัดการชมรม และเป็นรักษาการผู้จัดการ สมาคมในอนาคตด้วย เพื่อทำหน้าที่ในการติดตามการทำงาน การบริหารงานตามนโยบายต่างๆ ที่คณะกรรมการบริหารกำหนด เพื่อที่จะสามารถ ขับเคลื่อนให้ชมรมก้าวต่อไปได้อย่างต่อเนื่องต่อไป

ส่วนโครงสร้างการบริหารงานของชมรมที่มีการปรับปรุงใหม่ เพื่อรองรับการเป็นสมาคมนั้น ที่ประชุมได้มีมติปรับปรุงโครงสร้างการ บริหารงานโดยแบ่งออกเป็นฝ่ายที่สำคัญคือ

1. สำนักงานเลขาธิการสมาคม
2. ฝ่ายกิจกรรมและหารายได้
3. ฝ่ายประชาสัมพันธ์
4. ฝ่ายทะเบียนและสวัสดิการสมาชิก
5. ฝ่ายการเงินและทรัพย์สิน



รายละเอียดเพิ่มเติมสามารถดูได้ในเว็บไซต์ของชมรม

<http://alumni.mfu.ac.th/alumni2007/>

9 ปี แห่งการสถาปนา มฟล.

นายพนมกร นันติ เลขานุการชมรม นำคณะกรรมการบริหารชมรมส่วนหนึ่งเข้าร่วม พิธีทำบุญตักบาตร เนื่องในโอกาสครบรอบ 9 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เมื่อเวลา 06.30 น. วันที่ 25 กันยายน 2550 ณ บริเวณลานดาว



และในวันเดียวกันที่หอประชุม สมเด็จพระเจ้า ได้มีพิธีทำบุญเนื่องในวันครบรอบ แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัย ได้มีคณะกรรมการ บริหารชมรม และสมาชิกศิษย์เก่าจำนวน หนึ่ง ได้เป็นผู้แทนชมรมเข้าร่วมกิจกรรม ดังกล่าว



ต่อมาในเวลา 10.30 น. ที่ห้อง เชียงแสน อาคารสำนักงานอธิการบดี ได้จัดให้ มีการรายงานประชาชนถึงความก้าวหน้าของ การดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา ซึ่งมหา- วิทยาลัยได้เชิญคณะกรรมการบริหาร ชมรม และผู้แทนศิษย์เก่าเข้าร่วมรับฟังการ รายงานประชาชนดังกล่าว ซึ่งมีผู้แทนเข้าร่วม งานจากชมรมจำนวนมาก โดยประธานชมรม ได้มอบหมายให้นายพิทักษ์ สันติพิทักษ์ ประธานกรรมการฝ่ายกิจกรรมและหารายได้ ของชมรม เป็นผู้แทนมอบแจกันดอกไม้ เพื่อ ร่วมแสดงความยินดีกับมหาวิทยาลัยในโอกาส ดังกล่าว โดยมีท่านนายกสภามหาวิทยาลัย

พลตำรวจเอก เกา สารสิน เป็นผู้รับมอบ ซึ่ง บรรยายภาคดังกล่าว ได้สร้างความประทับใจ ให้กับทั้งผู้บริหารมหาวิทยาลัย และกรรมการ บริหารชมรมที่เข้าร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง



และท้ายนี้ ต้องขอแสดงความอาลัย ต่อการจากไปของศิษย์เก่า คุณนิมิตร ผ้าเจริญ MPA รุ่น 1 เจ้าหน้าที่ส่วนสาธารณสุขระดับ 6 เทศบาลเมืองพะเยา ที่ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต เมื่อวันที่ 22 สิงหาคม 2550 ที่ผ่านมา ญาติได้ ตั้งศพบำเพ็ญกุศล ณ วัดเกตแก้ว ต.เมืองพาน อ.พาน จ.เชียงราย และทำการฌาปนกิจ ไปเมื่อ วันที่ 26 สิงหาคม 2550 โดยมีเลขานุการชมรม และศิษย์เก่าเดินทางไปร่วมงานจำนวนมาก...



The Greatest Community website By Comp Club of Mae Fah Luang University



Software Freedom Day 2007

ทุกวันเสาร์ที่สามของเดือนกันยายนจะเป็นวัน Software Freedom Day หรือวันส่งเสริมการใช้งานซอฟต์แวร์เสรี/โอเพนซอร์ส โดยบรรดาอาสาสมัครจะช่วยกันจัดงานส่งเสริมโอเพนซอร์สในรูปแบบต่างๆ กระจายกันไปตามที่ต่างๆ ทั่วโลก และในวันเดียวกัน ซึ่งในปีนีตรงกับวันที่ 15 กันยายน โดย Doingaem Team มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดบริเวณอาคารกิจกรรม D1 ชั้น 2 และทางกลุ่มมีการเปิดให้ทดลองใช้ Operating System แบบ Open Source ชื่อว่า Ubuntu รวมถึงการแจกแผ่นอีกด้วย

ทางทีมงาน MFUZONE ได้มีการสัมภาษณ์เหล่าทีมงาน ดังนี้



- Software Freedom Day

คืออะไร

วันที่ทั่วโลกได้มีการจัดงานของซอฟต์แวร์เสรี แต่วันนี้ไม่ได้เป็นแค่การจัดงานเท่านั้น ยังเป็นวันที่จัดให้มีการศึกษาและส่งเสริม การใช้งานซอฟต์แวร์เสรีกันอย่างทั่วไป

ซอฟต์แวร์เสรี หมายถึง ซอฟต์แวร์ที่สามารถนำไปใช้ แก้ไข ดัดแปลง พัฒนา และจำหน่ายแจกจ่ายได้โดยเสรี โดยไม่ต้องเสียค่า ลิขสิทธิ์แต่อย่างใด

- ในประเทศไทยมีการจัดงานที่ไหนบ้าง

กรุงเทพฯ : ทีม UbuntuClub จะไปออกบูตกันที่ Esplanade

ศรีราชา : ทีมของบริษัท OSDev จัดที่ตึกคอม ศรีราชา

เชียงราย : จัดที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

- ทำไมถึงมีแนวคิดที่จะจัดงานนี้ขึ้นในมหาวิทยาลัย

คาดหวังให้นักศึกษาและบุคคลทั่วไปมีความรู้เรื่อง Software Freeform มากขึ้น เกิดความสนใจที่จะใช้ Operating System อื่นนอกเหนือ จาก Microsoft และคุ้นเคยกับหน้าตาการใช้งาน Opensource Software

- อยากฝากอะไรกับเพื่อนๆ บ้าง

ถ้าสงสัยหรือต้องการความรู้เรื่องโปรแกรมหรือโปรแกรมเกี่ยวกับ Opensource เพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ นักศึกษาสาขาวิชา Software Engineering ได้เลยครับ



ซอฟต์แวร์เสรี

Freedom Day 2007

Tips

Freeware Software คือ ซอฟต์แวร์ที่พัฒนาขึ้นโดยมีเจตนาเพื่อที่จะให้ผู้สนใจนำไปใช้งานได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ทั้งนี้การเผยแพร่ซอฟต์แวร์ประเภทนี้จะเน้นการให้ใช้งานเป็นหลักโดยไม่ได้นำเงินถึงว่าจะเผยแพร่ซอร์สโค้ดหรือไม่

Opensource Software คือ ซอฟต์แวร์ที่พัฒนาขึ้นโดยมีเจตนาที่จะเผยแพร่ซอร์สโค้ด โดยการเปิดเผยซอร์สโค้ดซึ่งเป็นรหัสโปรแกรมที่ใช้ในการพัฒนา เพื่อว่าผู้ที่นำไปใช้งานแล้วพบข้อผิดพลาดหรือต้องการจะพัฒนาเพิ่มเติมต่อไปก็สามารถทำได้ ทั้งนี้จะมีเงื่อนไขว่าผู้ที่นำไปเผยแพร่ต่อจะต้องคงไว้ซึ่งคำอ้างสิทธิ์ของเจ้าของซอร์สโค้ดเดิม และจะต้องเปิดเผยหรือมีแหล่งที่จะให้ผู้ที่ต้องการซอร์สโค้ดสามารถนำไปได้

ปฏิทินกิจกรรม November 2007

3 พฤศจิกายน 2550

โครงการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ครั้งที่ 1
ณ เทศบาลอำเภอแม่สาย

16 พฤศจิกายน 2550

ถวายผ้ากฐินมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ประจำปี 2550 ณ วัดศรีทรายมูล

16-25 พฤศจิกายน 2550

นิทรรศการเทิดพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
ณ ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร

21-25 พฤศจิกายน 2550

งานวัฒนธรรม 4 ชาติ ลุ่มน้ำโขง
ณ สนาม สด.เชียงราย

26 พฤศจิกายน 2550

ลอยกระทงยี่เป็ง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.วันชัย กิริชนะ อธิการบดี, รศ.ดร.เทอด เทพประทีป รองอธิการบดี, ผศ.ปริตมา ประทีปเสถียร รองอธิการบดี, นางพรทิพย์ กุติโยธิน รองอธิการบดี,
รศ.นเรศวรณ จินตทานนท์ รองอธิการบดี, รศ.กัลกนก สัจจิตตาตา รองอธิการบดี, รศ.นอ.ยุทธนา ตรีะหง่าง รองอธิการบดี

บรรณาธิการ

นายณัฐกร วิทิตานนท์

กองบรรณาธิการ

นายพฤทธิ พุฒาร, นางสาวชัชตากรณ พิมพะประพันธ์, นายวรากร สุพร

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายจักรพงษ์ วงศ์ไพฑู, นางสาวพรพิศุทธิ์ ดิตา, นางสาวปนัดดา ปันดี, นางสาวกนกวรรณ ท้าวแพทย์, นายกฤษฏา ดุงแก้ว, นางสาวกนิพามัน นนทมาศย์,
นางสาวศิริประภา สฤศิริงามประวัติ, นายอดิพงษ์ ช่มภูซอด, นางสาวอาทิตย์ยา อินทร์นุ่ม

<http://www.mfu.ac.th/>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสูด อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0-5391-6000 โทรสาร 0-5391-6034



ชำระค่าฝากส่งรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 2/2542 ปท.บ้านตุ๋น



ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย สภท.11

ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55 - 17.58 น.

และ วิทยุรับฟังข่าวสาร สารสนเทศ ผ่านทาง รายการ รอบรู้ มฟล. ทางคลื่น Fm 95.75 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.30 - 06.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

TEL. 0-5391-7034, 0-5391-7037 Fax. 0-5391-7049

Dekvan_UT@hotmail.com