



ที่นี่.....ดอยง่อม



แทนค่านับพัน

สาส์นสัมพันธ์ภายใน ปีที่ 3 ประจำเดือน ตุลาคม 2544

มองผ่านเลนส์

กิจกรรมวันคล้ายวันสถาปนา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบ ๓ ปี



ที่นี่...ดอยง่อม ฉบับเดือนตุลาคมนี้ ขอประมวลภาพบรรยากาศภายในงาน วันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบ ๓ ปี วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๔๔ ซึ่งมีผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา มาร่วมงานอย่างพร้อมเพียงกัน ณ อาคาร D๑ ชั้น ๓ ซึ่งบรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วยความสุข สนุกสนาน และอิมบวญ อิมอาหารไปตามๆ กัน (สังเกตได้จากภาพคะ)

@ และการจัดงาน วันคล้ายวันสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบ ๓ ปี ในปีนี้ ได้รับเกียรติจากรศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ ปลัดทบวงมหาวิทยาลัยและประธานคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ให้อิโหวาทแก่ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เพื่อนำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานและตั้งใจศึกษาเล่าเรียนต่อไป (ใครที่จำอิโหวาทไม่ได้ รออ่านใน "จดหมายข่าว" ฉบับเดือน พ.ค. - ก.ย. ๒๕๔๔ นี้้นะคะ พบกันแน่นอน เร็ว ๆ นี้คะ)



ลากต๊ะคร้าขาว

มพล.

♥ เริ่มต้นข่าวสารจากต๊ะคร้าขาวฉบับนี้ ขอประกาศให้ทราบว่า รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ ได้รับพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตั้งแต่วันที่ 2 ตุลาคม 2544 ซึ่งบัดนี้ท่านได้มาบริหารมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงอย่างสมบูรณ์ เพื่อพัฒนามหาวิทยาลัยให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

♥ คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ขอแสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่ท่านได้ดำรงตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และขอต้อนรับกลับบ้านเดิมของท่านอีกครั้ง ด้วยความปิติยินดียิ่ง

♥ รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงานในโครงการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง - องค์กรท้องถิ่น ร่วมใจป้องกันแก้ไขปัญหาสุขภาพ ได้จัดกิจกรรม “พาน้องเข้ามพล.” ในวันที่ 15 - 16 กันยายน 2544 ซึ่งมีเยาวชนและผู้แทนจากชุมชนกว่า 90 คน เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งนับว่าเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์และได้ให้ความรู้ต่อเยาวชนเป็นอย่างยิ่ง ก็ขอเป็นกำลังใจในการจัดทำโครงการต่อไปอีกนะคะ

♥ ขอแสดงความยินดีกับ รศ.ดร.ปริษา อุปโยคิน ที่ประสบความสำเร็จ ในการจัดสัมมนาปัญหาการค้าชายแดน เรื่อง “ปัญหาการนำเข้าและส่งออกสินค้าชายแดนจังหวัดเชียงราย” เมื่อวันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน 2544 ซึ่งมีผู้สนใจร่วมรับฟังกว่า 200 คน ณ โรงแรมวังทอง อ.แม่สาย ในอนาคตก็ขอให้อาจารย์จัดกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อประชาชนอย่างนี้อีกนะคะพวกเราชาวแม่ฟ้าหลวงยินดีที่จะร่วมทำงานอย่างเต็มใจคะ

♥ ใครที่พลาดโอกาสไปร่วมงานเลี้ยงอำลา ผศ.สมศักดิ์ เอี่ยมศรีทอง และ ศ.ดร.กิตติชัย วัฒนานิกร คงต้องเสียดายที่ไม่มีโอกาสฟังน้ำเสียงของนักร้องรับเชิญ ทุกท่านร้องเพลงได้ไพเราะมาก ทั้ง รศ.ดร.สุบรรณ ผศ.ปริตนา ผศ.สมศักดิ์ ศ.ดร.กิตติชัย ผศ.ดร.บัณฑิต รศ.ดร.ปริษา อุปโยคิน และคุณกัลยา แต่ขออ้อ..โดยเฉพาคุณกัลยา สามารถใช้น้ำเสียงเพลงสะกดให้ผู้ที่อยู่ในงาน ตกอยู่ในความเงิบ พร้อมกับรอยยิ้ม เพื่อฟังน้ำเสียงอันไพเราะเสนาะหูที่หลายคนคาดไม่ถึงว่าคุณกัลยา จะร้องเพลงได้ไพเราะขนาดนี้ หวังว่าในโอกาสต่อไปพวกเราชาวแม่ฟ้าหลวง คงจะมีโอกาสได้รับฟังอีกครั้ง

ฉบับนี้มีเกร็ดนำรู้มาฝากคุณผู้หญิง คุณผู้ชาย เกี่ยวกับ เคล็ดลับ...คู่ครัว



ถลกผักให้สีเขียวสดใส

จะรับประทานน้ำพริกให้อร่อยก็ต้องมีผักแกล้ม ทั้งผักสด ผักต้ม ผักสดล้างให้สะอาดก็นำรับประทานดีไม่มีปัญหา แต่ผักต้มนี้สิ บางคนต้มแล้วเป็นสีคล้ำๆ ไม่เขียวสดน่ารับประทาน เทคนิคง่ายๆ ก็คือเวลาต้มให้ใส่เกลือลงไปใต้น้ำที่จะใช้ ตอนนำผักลงน้ำต้องเดือดจัด สังเกตดูพอฟักสุกเขียว ระวังอย่าให้นานเกินไปให้รีบช้อนผักขึ้นใส่ในน้ำเย็น เพื่อให้ผักคลายความร้อนอย่างรวดเร็ว พอฟักเย็นแล้วค่อยนำขึ้นจัดใส่จาน รับรองได้ผักเขียวสวยสดประทับใจคนทานแน่ๆ ค่ะ

เสวยร้อนที่มีมือเพราะพริกขี้หนู ทำไงดี??

เคยใช้มี้า หั่น ขอย หรือว่าเด็ดพริกขี้หนู แล้วสิ่งที่ได้มากกว่าความเผ็ดของอาหารก็คือความเสวยร้อนไปทั่วบริเวณนิ้ว หรือมือที่สัมผัสกับพริกขี้หนูที่ฤทธิ์ไม่พริกขี้หนูเอาเสียเลย แก้ได้ไม่ยากคะ วิธีแรกท่านว่าให้น้ำเกลือแกง ก็เกลือเค็มๆที่เราใช้ปรุงอาหารนี่ละคะ สักหนึ่งช้อนแกงดูลงบนมือ ดูไปดูมาความเสวยร้อนก็จะคลายลงคะ อีกวิธีหนึ่งท่านว่าแทนที่จะใช้เกลือแกง ให้ใช้แป้งคะ จะเป็นแป้งเด็กทาตัว หรือแป้งหมี่ที่เราใช้ทำอาหารก็ได้ ดูดู ไปตรงบริเวณที่รู้สึกเสวยร้อน สักครู่ก็จะรู้สึกดีขึ้นคะ

รู้เคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ แล้ว หวังว่าจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์นะคะ ฉบับหน้ายังคงมีเคล็ดลับมากมายมาบอกกล่าวให้ทราบ

ก่อนปิดท้ายจากต๊ะคร้าขาวฉบับนี้ ขอ Happy Birthday ให้กับน้องวิว และพี่นาย (ส่วนอาจะครบเท่าไรให้คิดเององสังเกตได้จากใบหน้าคะ ว่ามีกี่รอย) และทุกคนที่เกิดในเดือนตุลาคมนี้ ขออวยพรให้มีความสุข สดชื่น สมหวังดังปรารถนาทุกประการ ใครที่ยังไม่มีคู่ก็ขอให้ได้คู่ แต่ใครที่มีคู่แล้วก็ขอให้รักกันยืนยาวตลอดชีวิต

พบกับใหม่ในฉบับหน้า
สวัสดิ์ดีคะ