

สิ่งที่คุณจะได้รับ เมื่อเข้ามารับ บริการจากสำนักงานตัวช่วย

- ได้เทคนิคต่างๆที่ช่วยส่งเสริมและพัฒนาการเรียนให้มึประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
 - ได้รับความช่วยเหลือที่จำเป็น เช่น ทุนการศึกษา สวัสดิการต่างๆ
 - มีคนคอยรับฟังอย่างเข้าใจเมื่อมีเรื่องทุกงใจที่อยากระบาย
 - ทำให้เข้าใจตนเองมากขึ้น
 - สามารถวางแผนทางการดำเนินชีวิตของตนเองได้อย่างเหมาะสม
 - สามารถจัดการกับปัญหาของตนเองได้อย่างสอดคล้องกับความเป็นจริง
 - ได้ค้นพบศักยภาพของตนเองและใช้ศักยภาพนั้นอย่างเต็มที่
 - มีมุมมองในการมองโลกและชีวิตที่กว้างขึ้น
- ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีขึ้น ฯลฯ

ที่นี่...มีดอกไม้ สวยสดใสในพื้นที่
ที่นี่...มีแวดก ไร่มาหาพาสืบสน
ที่นี่...มีความรัก อบอุ่นนักขามมีดคน
ที่นี่...ไม่อับจน เพราะมากล้นคนเข้าใจ
ที่นี่...มีแสงทอง ส่องนำทางชีวิตได้
ที่นี่...มีน้ำใจ หล่อเลี้ยงไว้ให้ทุกคน



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและติดต่อขอ

เข้ารับบริการด้วยตนเอง ได้ที่

สำนักงานตัวช่วย

อาคาร D1 ชั้น 1 ห้อง 114

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 8.00-16.00 น.

โทร 0-5391-6666 E-Mail :

hotline_dev@hotmail.com



สำนักงานตัวช่วย

(Bureau of Study Counsel)



ฝ่ายแนะแนวและให้คำปรึกษา
ส่วนพัฒนานักศึกษา
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
อาคาร D 1 ชั้น 1 ห้อง 114

มารู้จัก “สำนักงานตัวช่วย” กัน

เถอะ!

สำนักงานตัวช่วย (Bureau of Study Counsel) ตั้งอยู่ที่อาคารกิจกรรม D1 ชั้น 1 ห้อง 114 เป็นสถานที่ที่ให้ความช่วยเหลือในทุกๆด้าน ที่เป็นความต้องการของนักศึกษา เพื่อให้สามารถใช้วันเวลาที่อยู่ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงอย่างมีความสุข มีความพร้อมที่จะศึกษาเล่าเรียนอย่างเต็มศักยภาพ

โดยเฉพาะ การส่งเสริม พัฒนา และให้คำปรึกษาแก่นักศึกษาด้านการเรียน เช่น การให้คำปรึกษาด้านเทคนิคการอ่านหนังสือ กลยุทธ์การบริหารเวลา เทคนิคการจำ การพูดรายงาน เป็นต้น รวมถึง การให้คำปรึกษาเชิงจิตวิทยา สำหรับนักศึกษาทุกคนที่มีเรื่องราวที่เป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิต ทั้งด้านส่วนตัว ด้านการเรียน ด้านสังคม ฯลฯ โดยสามารถเข้ามาใช้บริการและรับคำปรึกษาได้ด้วยตนเอง ตลอด ซึ่งจะมีพี่ๆเจ้าหน้าที่และนักจิตวิทยาการปรึกษา คอยให้บริการน้องๆ อย่างเต็มใจและเต็มที่เลยนะค่ะ

“ทุกเรื่องราวของน้องๆสำคัญสำหรับเราเสมอค่ะ”

น้องถาม - พี่ตอบ



น้องถาม - การปรึกษาเชิงจิตวิทยา (Counseling) คืออะไรคะ?



พี่ตอบ - คือการพูดคุยปรึกษากัน โดยมุ่งให้ผู้มาปรึกษาสามารถทำความเข้าใจปัญหาของตนเอง และมองเห็นแนวทางในการแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง โดยที่ผู้ให้คำปรึกษา (Counselor) มีหน้าที่เอื้ออำนวยให้ผู้มาปรึกษา ได้เข้าใจปัญหาของตนเองอย่างชัดเจนที่สุด จนกระทั่งสามารถจัดการปัญหาได้ด้วยตนเองค่ะ



น้องถาม - ผู้ให้คำปรึกษา ทำหน้าที่เหมือนจิตแพทย์เลยหรือคะ? และ ใครๆก็มักจะพูดกันว่าพวกที่ผิดปกติทางจิตเท่านั้นถึงจะเข้ามาใช้บริการปรึกษา จริงหรือเปล่าคะพี่ ?



พี่ตอบ - ผู้ให้คำปรึกษาหรือที่เรียกว่า นักจิตวิทยาการปรึกษา (Counselor) ถือว่าทำงานอยู่บนถนนเส้นเดียวกับจิตแพทย์ คือ ให้ความช่วยเหลือมนุษย์ด้านจิตใจ แต่ความแตกต่าง

กันจะอยู่ตรงที่ จิตแพทย์เน้นให้บริการแก่ผู้ที่มีความเจ็บป่วยทางจิตใจและสามารถให้ยาประกอบการรักษา แต่ผู้ให้คำปรึกษาหรือนักจิตวิทยา จะใช้การพูดคุยปรึกษากับผู้มาปรึกษาทั่วๆไปที่มีเรื่องราวไม่สบายใจเป็นหลัก หรือแม้ว่าจะไม่ได้มีปัญหาอะไรเลย แต่อยากจะรู้จักตนเองให้ดีขึ้น และอยากพัฒนาศักยภาพของตนเองให้มากขึ้น ก็สามารถมาพูดคุยได้เช่นกันค่ะ



น้องถาม - แล้วถ้ามาปรึกษากับพี่แล้ว เรื่องของผมนจะมีคนอื่นรู้หรือเปล่าครับ?



พี่ตอบ - หนึ่งในจรรยาบรรณที่สำคัญของผู้ให้การปรึกษาก็คือ การรักษาความลับอย่างเคร่งครัดค่ะ

*****พี่เข้าใจว่าน้องๆอาจจะกลัวๆกลัวๆ เพราะไม่เข้าใจหรือเข้าใจผิดบางอย่างเกี่ยวกับการเข้ามาใช้บริการปรึกษาอยู่ แต่หวังว่า การตอบข้อคำถาม ช่างต้น น่าจะช่วยให้น้องเข้าใจการปรึกษาเชิงจิตวิทยามากขึ้น และสามารถไปประโยชน์จากบริการนี้ของสำนักงานตัวช่วยได้อย่างเต็มที่นะค่ะ*****