

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source :	โพสต์ทูเดย์		
Date :	๑๐ พ.ย. 2552	Page :	๘๗
		No :	52610618

# นพ.มาศ ไม่ประเสริฐ

## บทเรียนแห่งความเข้าใจ



ก ุณดาอย่าลืมใส่จุดตรงหลังอักษร พ.พาน เป็นอันขาด ไม่นั่นชื่อของเขาจะกลายเป็น “นพมาศ” ทั้งนี้ เป็นไปไม่ได้ที่จะมีผู้ชายคนไหนกันเล่าชื่อ นพมาศ เขาเป็น นายแพทย์ต่างหาก คุณหมอหนุ่มที่เป็นหัวหน้าควบคุม โครงการปริญญาโท และเป็นอาจารย์ประจำสำนักวิชา เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ จากมหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวง และยังเป็นคุณหมอที่รักษาด้านผิวหนังชะลอ วัยอยู่ที่คลินิกแม่ฟ้าหลวงที่ชื่อย่ออีกด้วย

เขาจบแพทยศาสตร์ เกียรตินิยมอันดับ 1 จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และไปเรียนต่อทางด้าน เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ ที่สหรัฐอเมริกาเป็น เวลา 2 ปี ซึ่งสาขาวิชานี้เมื่อ 10 กว่าปีที่แล้วถือว่าเป็น เรื่องใหม่สำหรับประเทศไทย

### ‘ชะลอวัย’ ทรนค้มของโลก

คุณหมอเลือกไปเรียนต่อสาขานี้ เพราะมองเห็นว่าจาก นี้ต่อไปประชากรโลกจะหันมาสนใจเรื่องสุขภาพและการ ชะลอวัยกันมากขึ้น คือไม่รอให้เจ็บป่วยเสียก่อนแล้วจึง ค่อยมารักษาแล้วสุขภาพ ไม่มีใครอยากผ่าตัด ไม่อยาก แก่ ไม่อยากเจ็บป่วย แต่จะหันมาสนใจดูแลสุขภาพในเชิง รุกมากขึ้น อะไรที่จะช่วยส่งเสริมให้สุขภาพดีสวยงามคนก็ จะลงมือทำ เพราะไม่มีใครอยากแก่ก่อนวัย ดังนั้นไม่ว่าจะ เป็นการรับประทานอาหารเสริม การดูแลตัวเองแบบ แพทย์ทางเลือก ในรูปแบบต่างๆ ถ้าทำแล้วดีก็ไม่ต้องคิด กันนาน ซึ่งแนวโน้มในลักษณะนี้เกิดขึ้นทั่วโลก โดยเฉพาะ ในประเทศที่เจริญแล้ว ที่มีการดูแลตัวเองก่อนที่จะป่วย โดยเฉพาะในภาคเอกชนมีการตื่นตัวในเรื่องนี้กันมากขึ้น กว่าภาครัฐ

### มองคนไข้ด้วยความเข้าใจ

คุณหมอ เล่าว่า ตอนที่เรียนแพทย์คุณหมอเคย ป่วยหนักเป็นไวรัสตับอักเสบ รักษาตัวเป็นเวลาแรมปี จึงมีความเข้าใจดีว่า คนเราเมื่อยามเจ็บป่วยนั้นมันทุกข์ ใจทุกซอกทุกซอก ทั้งยังต้องเสียเงินทองเป็นจำนวนมาก ในการรักษาตัว เวลาที่รักษาคนไข้เราจะเข้าใจอารมณ์ทุกข์ โศกของเขาได้เป็นอย่างดี ถ้าเราไม่เคยป่วยหนัก เราจะไม่ เข้าถึงอารมณ์นั้นได้จริงๆ หมอจะมีความเห็นอกเห็นใจ มากขึ้น เพราะเรามีประสบการณ์เดียวกับเขา

“ขนาดเราเป็นหมอ มีโอกาสการเข้าถึงการรักษาได้เป็น