

# SIM & ทยบร

จดหมายคุแพทยบ่าว สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



School of Integrative Medicine - MFU

July - September 2022 ● ISSUE 9 ● <https://im.mfu.ac.th/im-index.html>



[integrative-medicine@mfu.ac.th](mailto:integrative-medicine@mfu.ac.th)



School of Integrative Medicine - MFU



SIM MFU School of Integrative Medicine

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสุด อ.เมือง จ. เชียงราย 57100



2<sup>nd</sup> International Conference on  
Integrative Medicine



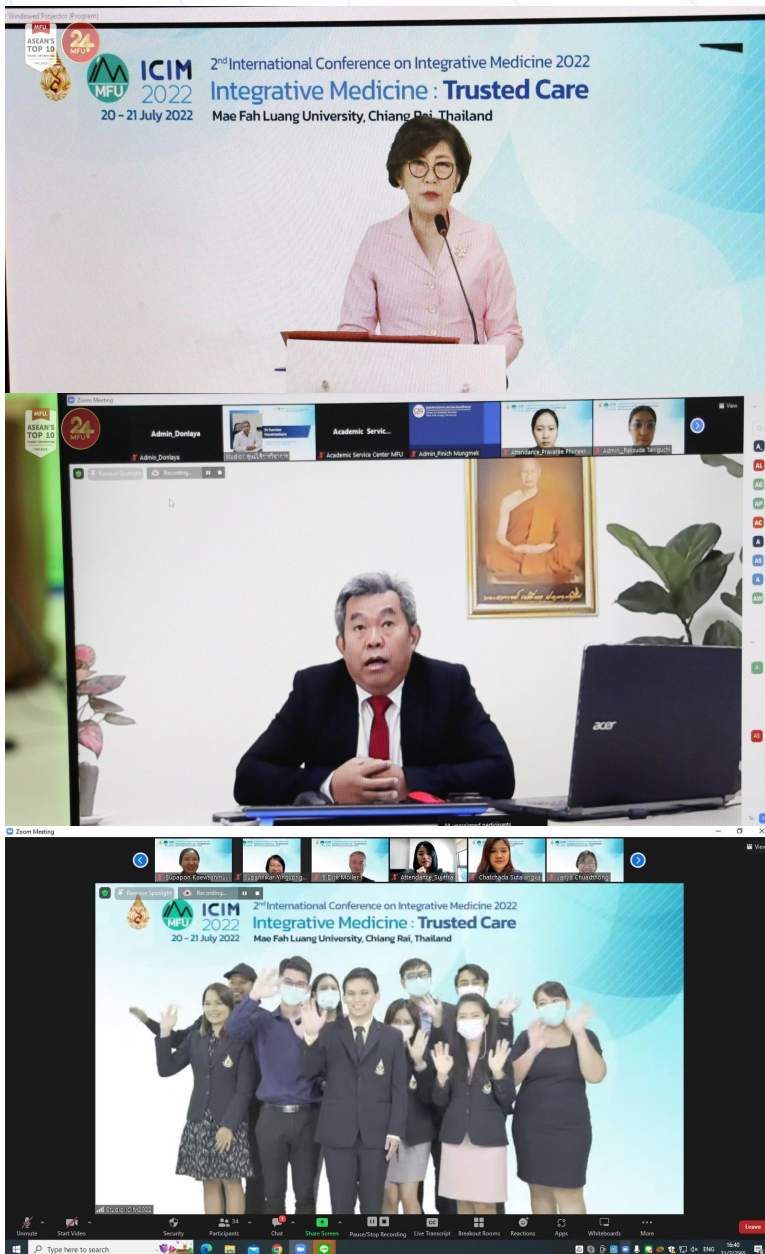
ICIM  
2022

# ICIM 2022

Integrative Medicine : Trusted Care

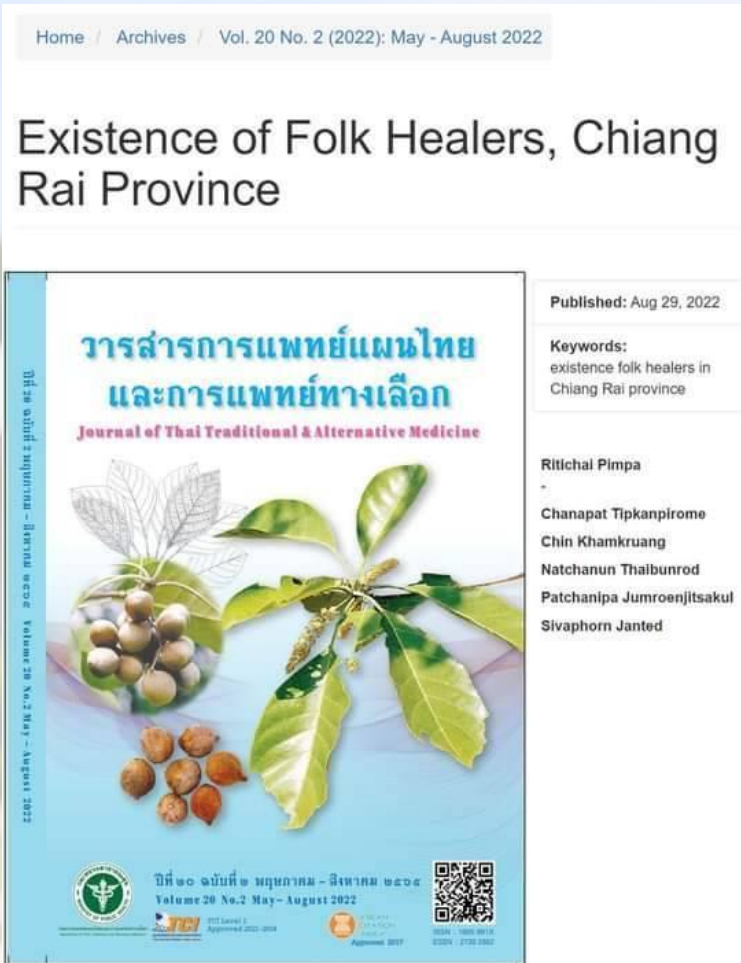
20-21 July 2022

Mae Fah Luang University, Chiang Rai, Thailand



วันที่ 20-21 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมาทางสำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดงานประชุมวิชาการนานาชาติ 2<sup>nd</sup> International Conference on Integrative Medicine 2022 ภายใต้หัวข้อ Integrative Medicine : Trusted Care โดยได้รับเกียรติจาก รศ. ดร. นันทนา ศษเสณี รองอธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดการประชุม ดร. พญ.สุลลิตณา น้อยประเสริฐ คณบดีสำนักวิชาการแพทยบูรณาการ กล่าวรายงาน ซึ่งถ่ายทอดพิธีเปิดผ่านระบบออนไลน์ (Zoom meeting) ณ ห้อง E4A-430 อาคารพลเอกสำเภา ชูศรี ในงานนี้ ได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้จากประสบการณ์หลายท่านจากหลายหลายประเทศ และ ยังได้รับผลงานจากนักวิจัยจำนวนมากจากหลายประเทศ ได้แก่ ไทย พม่า จีน เยอรมัน ได้รับความสนใจและความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมงานประชุมเป็นอย่างดี ทำยนี้ ทางคณะผู้จัดงานขอขอบคุณท่านวิทยากร คณาจารย์ และผู้เข้าร่วมงานประชุมทุกท่าน และหวังว่าจะได้เจอกันอีกในงานครั้งถัดไป

# SIM Research Update !!!



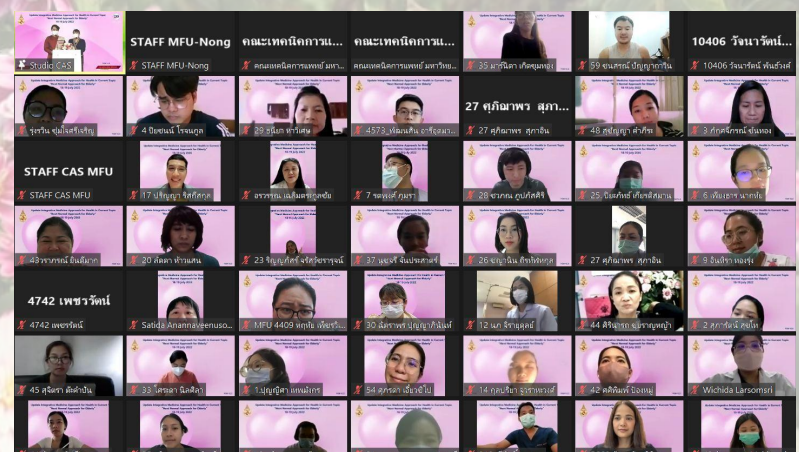
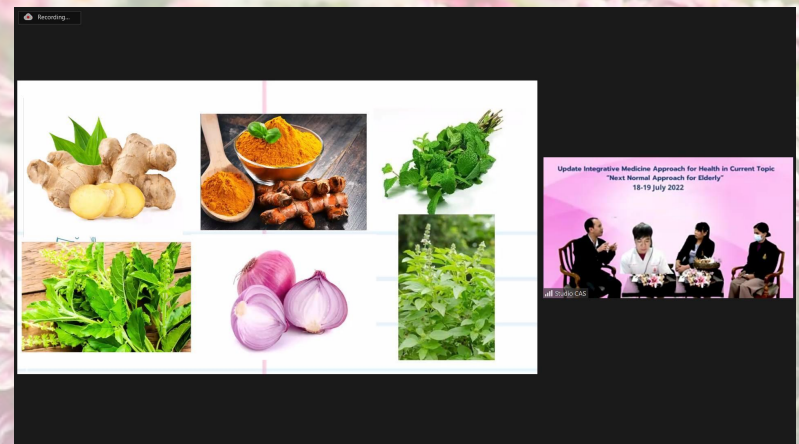
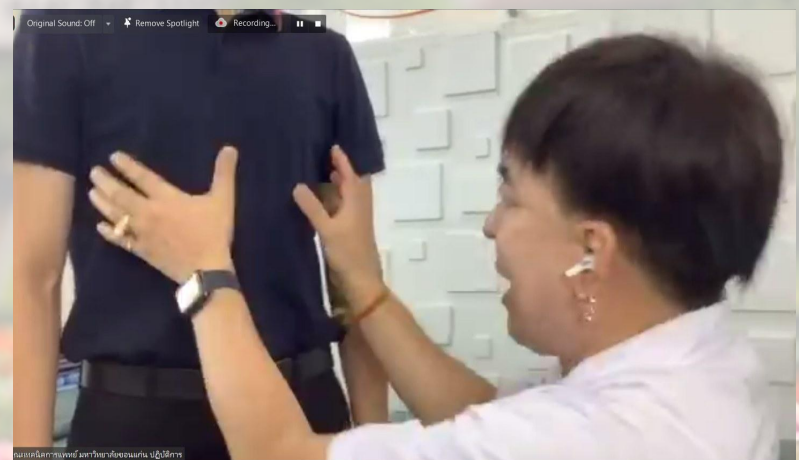
ผลงานการศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพของสาขาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ โดยมีผู้วิจัยหลัก คือ อาจารย์ พท.บ. ฤทธิชัย พิมปา

ศึกษาถึงการดำรงอยู่ของหมอพื้นบ้าน จังหวัดเชียงราย การแพทย์พื้นบ้านเป็น ภูมิปัญญาด้านการดูแลสุขภาพที่มีคุณค่า การเปลี่ยนแปลงของสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรม ทำให้ได้รับผลกระทบตามไปด้วย การวิจัยนี้จึงมุ่งศึกษาการดำรง อยู่ของหมอพื้นบ้าน จังหวัดเชียงราย เก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ ประกอบด้วย ข้อมูล ส่วนบุคคล ข้อมูลการประกอบวิชาชีพการแพทย์พื้นบ้าน การรับรู้ความสามารถ ของตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ และอุปสรรคและการปรับตัว บนแนวคิด ทฤษฎีปัญญาสังคม และปัญญาสังคมทางอาชีพ สามารถไปอ่านเพิ่มเติมได้ที่ <https://he01.tci-thaijo.org/index.php/JTTAM/article/view/255474>



# งานบริการวิชาการ : การแพทย์บูรณาการ

เมื่อวันที่ 18-19 กรกฎาคม พ.ศ. 2565 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการร่วมกับศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการทางการแพทย์บูรณาการในหัวข้อ Update Integrative Medicine Approach for Health in Current Topic “Next Normal Approach for Elderly” รูปแบบออนไลน์ โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ได้แก่ ผศ.ดร.ยอดชาย บุญประกอบ อ.พจ.รักษ์สุดา ทานิกุจิ และ อ.ดร.พท.ป.ณวัช พงศ์ ไชยรัตน์ มาให้ความรู้และเพิ่มพูนทักษะด้านการบูรณาการกายภาพบำบัด การแพทย์แผนจีน และการแพทย์แผนไทยสำหรับการดูแลผู้สูงอายุวิถีใหม่ในยุคปัจจุบัน โดยในทุกกิจกรรมได้รับความสนใจและความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างมากทำให้โครงการสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี





# งานบริการวิชาการ : การแปรรูปสมุนไพรจีน



เมื่อวันที่ 27-28 สิงหาคม พ.ศ. 2565 ทางสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการได้จัดโครงการอบรมพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพทางการประกอบวิชาชีพแพทย์แผนจีน ครั้งที่ 2 โดยในปีนี้ได้หยิบยกตำรับยาเกี่ยวกับการแก้กลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อเป็นเนื้อหาหลัก มีผู้เข้าร่วมอบรมทั้งรูปแบบ onsite และ online โดยมีผู้เข้าร่วมแพทย์แผนจีนจากทั้งภายนอกและศิษย์เก่าเข้าร่วมเรียนรู้ในการพัฒนาผลิตภัณฑ์กันมากมาย ทางสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการขอขอบคุณผู้เข้าร่วมทุกท่านและหวังว่าจะได้เจอกันอีกในครั้งถัดไปนะ





# งานบริการวิชาการ : คลินิก



ออกหน่วยหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอสว.)  
ต.บ้านป่าซาง อ. เวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย

เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2565 อาจารย์กายภาพบำบัด อาจารย์แพทย์แผนไทยประยุกต์ และอาจารย์แพทย์แผนจีน จากสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้เข้าร่วมในกิจกรรมหน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอสว.) ต.บ้านป่าซาง อ. เวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย ในงานนี้ ประชาชนได้รับการรักษาทางกายภาพบำบัด แพทย์แผนไทยประยุกต์ และแพทย์แผนจีน โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เป็นการเพิ่มโอกาสให้ประชาชนเข้าถึงการรักษาได้มากขึ้น อิมใจทั้งผู้ให้และผู้รับ





# งานบริการวิชาการ : คลินิก



วันที่ 18 กันยายน 2565 สาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ได้รับเชิญจากเทศบาลนคร เชียงราย ให้เข้าร่วมออกบูธประชาสัมพันธ์หลักสูตร และให้บริการสุขภาพด้านการ ฟังเข็ม และทุยหนากับประชาชน ในกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแก่นำนสุขภาพ และประชาชนจิตอาสา ณ ศูนย์ประชุมนครเชียงราย (GMS) อาคารเชียงใหม่ โดยใน การออกบูธกิจกรรมครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 549 คน





# พิธีทำบุญสำนักวิชาและไหว้ครูแพทย์แผนไทย



เมื่อวันที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2565 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ ประกอบพิธีทำบุญสำนักวิชา แพทย์บูรณาการ และพิธีไหว้ครูแพทย์แผนไทย ประจำปีการศึกษา 2565 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ โดยมี อาจารย์ ดร. พญ.สุลลัคนา น้อยประเสริฐ คณบดีสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ เป็นประธานในพิธี ซึ่งมีพิธีการสำคัญคือ พิธีทางศาสนา ทำบุญสำนักวิชา พิธีบวงสรวงบูชาครู และพิธีไหว้ครู-รับเป็นศิษย์แพทย์แผนไทย และถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก

พิธีดังกล่าวจัดขึ้น เพื่อให้ศิษย์ทุกคนได้ร่วมกันแสดงถึงออกถึงความกตัญญูกตเวทิต์ และน้อมรำลึกถึงพระคุณของบูรพาจารย์ที่อบรมสั่งสอน และประสิทธิ์ประสาทสรรพวิทยาการ ถือเป็นพิธีการสำคัญในการมอบตัวศิษย์ของนักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ และเพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงและสืบสานศิลปวัฒนธรรม อันเป็นการสืบสานและเผยแพร่วัฒนธรรมประเพณีที่ดีงามของไทย ตลอดจนเป็นการสร้างเสริมความเป็นสิริมงคลให้แก่ทั้งผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และผู้เข้าร่วมพิธีทุกท่าน



# กิจกรรม “มือสอง สองเท่า”



เมื่อวันที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2565 สำนักวิชาการ แพทย์บูรณาการร่วมกับสถาบันการแพทย์แผน ไทย-จีน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้มอบหนังสือให้กับน้องๆโรงเรียนบ้านแซว วิทยาคม อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย ใน" กิจกรรม มือสอง สองเท่า "เพื่อเป็นการส่งมอบ ความรู้ให้กับน้องๆ



# โครงการรู้ขีดประหยัดพลังงาน

เมื่อวันที่ 19 กันยายน พ.ศ. 2565 คณะกรรมการทำนุบำรุงศิลปะ วัฒนธรรมได้จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “สำนักงานสีเขียว” ภายใต้โครงการรู้ขีดประหยัดพลังงานขึ้น โดยมีจุดประสงค์ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในสำนักงาน เพื่อลดการใช้พลังงานและดำเนินกิจกรรมที่ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม โดยได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.พรณนิภา ดอกไม้งาม ผศ.ดร.วิวัฒน์ แก้วดวงเล็ก และ อ.อณูตรา หงษ์ทอง อาจารย์ประจำ จากสำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ แนะนำการเตรียม ความพร้อมในด้านพื้นที่ บุคลากร และข้อมูลทรัพยากรต่างๆ เพื่อเข้า สู่การประเมินและรับรองสำนักงานสีเขียว (Green office) และผู้เข้า ร่วมกิจกรรมยังได้ร่วมสนุกชิงรางวัลที่มีส่วนช่วยสนับสนุนการ ประหยัดพลังงานและรักษ์โลกอีกด้วย





# กิจกรรมนักศึกษา



กิจกรรมการพัฒนานักศึกษาแรกเข้าสู่การเป็นนักศึกษาสำนักวิชาการแพทยบูรณาการ  
ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษาบรมราชินีนาถ

วันที่ 25 กันยายน พ.ศ. 2565 อาจารย์ ดร.แพทย์หญิงสุลลิตณา น้อยประเสริฐ คณบดีสำนัก  
วิชาการแพทยบูรณาการ ได้กล่าวต้อนรับนักศึกษาใหม่และมอบรางวัลนักศึกษาจิตอาสาดี  
เด่น โดยภายในงานมีกิจกรรมสันทนาการเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างรุ่นพี่และรุ่น  
น้องรวมถึงถึงคณาจารย์ของสำนักวิชาการแพทยบูรณาการ โดยนักศึกษาได้รับรางวัล  
มากมายภายในงานสร้างความสุขสนุกสนานและเป็นการก้าวเข้าสู่การเป็นนักศึกษาสำนัก  
วิชาการแพทยบูรณาการอย่างมั่นคง



# Congratulations on your achievement !

สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ขอแสดงความยินดีกับ



อาจารย์ ดร.พ.ป.ธิดารัตน์ ดวงยอด  
ที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง

"ผู้ช่วยศาสตราจารย์"

สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์  
ตั้งแต่ 8 กันยายน 2564 เป็นต้นไป



## CORE VALUE

สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ

**I** Integration

**M** Morality

**P** Prowess

**A** Adaptability

**C** Cooperation

**T** Teamwork

[im.mfu.ac.th](http://im.mfu.ac.th)

[SIMMFU](https://www.facebook.com/SIMMFU)



สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ขอแสดงความยินดีกับ



อาจารย์ ดร.พ.ป.นันทกานต์ ชนอัครวัฒน์

สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์  
สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอก  
สาขาวิชาที่เชี่ยวชาญ: เวชกรรมแผนไทย

**I = Integration (บูรณาการ)** - Integrative Medicine  
บูรณาการศาสตร์ทางการแพทย์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและ  
ยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน

**M = Morality (ยึดมั่น)** - Professional Ethics and  
Good Governance ดำรงไว้ซึ่งจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ  
และยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาลขององค์กร

**P = Prowess (เป็นเลิศ)** - Excellence in Leadership  
and Integrative Medicine สร้างสมรรถนะสู่ความเป็นเลิศ  
และมีความเป็นผู้นำทางด้านการแพทย์บูรณาการในระดับ  
สากล

**A = Adaptability (ปรับเปลี่ยน)** - Adapting to Change  
พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและปรับเปลี่ยนสู่การพัฒนาที่  
ท้าทายและยั่งยืนในยุค Disruption

**C = Cooperation (พหุภาคี)** - Collaboration Network  
สร้างเครือข่ายและความร่วมมือทั้งในระดับชาติและนานา  
ชาติ

**T = Teamwork (เป็นหนึ่ง)** - Working Together  
มุ่งมั่นในการทำงานให้สำเร็จด้วยพลังความสามัคคีและ  
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน



# Welcome New Staff



อาจารย์ ดร.กภ.ณรงค์ศักดิ์ คำนนท์  
(อ.แม็ค)

## ความเชี่ยวชาญ

กายภาพบำบัดในชุมชน

กายภาพบำบัดในผู้ป่วยระบบประสาท

## รายวิชาที่สอน

กายภาพบำบัดในชุมชน

“ในฐานะที่เป็นศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ขอขอบคุณ SIM ที่ได้มอบโอกาสให้ได้กลับมาเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยอีกครั้ง และขอขอบคุณสำหรับการต้อนรับและดูแลที่อบอุ่นของทุกๆ ท่านครับ”

## New TA in the area !!!

สวัสดีอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และ นักศึกษาที่น่ารัก  
ทุกคนค่ะ ดิฉัน กภ.สิริยาภรณ์ รุ่งกิจเลิศสกุล  
หรือ “เกฟ” นะคะ มาทำงานในตำแหน่งนัก  
วิชาการกายภาพบำบัด สำนักวิชาการ  
แพทยบูรณาการค่ะ ยินที่ได้รู้จักทุกคนนะคะ  
คงจะได้เจอน้องๆนักศึกษาใน class และหาก  
ท่านใดต้องการติดต่อเกฟ เวะเวียนมาเยี่ยม  
ได้ที่ห้องแลป M3 หรือ สามารถติดต่อได้ที่  
[siriyaphorn.run@mfu.ac.th](mailto:siriyaphorn.run@mfu.ac.th) นะคะ





# Welcome Back to SIM



อาจารย์ ดร.แพทย์ฉิน สิทธิโชค วาดพิมาย  
(อ.แทนนี่)

**ความเชี่ยวชาญ** อายุรกรรมโรคต่อมไร้ท่อและข้อ  
ทางการแพทย์แผนจีน อาทิเช่น โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์  
โรคข้ออักเสบ เป็นต้น

**รายวิชาที่สอน** วิชาทฤษฎีพื้นฐานการแพทย์แผนจีน

“รู้สึกดีใจและเป็นเกียรติมาก ๆ ค่ะ ที่ได้กลับมาเริ่มงานที่  
สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้า  
หลวงอีกครั้ง ขอขอบคุณพี่ๆน้องๆชาวมหาวิทยาลัยแม่  
ฟ้าหลวงทุกท่าน ในการให้การต้อนรับที่อบอุ่น ช่วยเป็น  
กำลังใจในการกลับมาช่วยกันพัฒนาการแพทย์  
แผนจีนของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้ดียิ่งขึ้นและ  
ร่วมออกบริการตรวจสุขภาพให้พี่น้องประชาชนชาว  
เชียงใหม่ต่อไป และที่สำคัญจะได้นำความรู้ที่ได้จาก  
การศึกษาในชั้นปริญญาเอกมาถ่ายทอดให้นักศึกษาที่  
น่ารักทุกคน ขอขอบคุณค่ะ”

อาจารย์ กภ.อรณิชา วิมลรัตน์ (อ.อี)

**ความเชี่ยวชาญ** กายภาพบำบัดในผู้ป่วยทางระบบ  
ประสาท กลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และ การ  
กระตุ้นสมองด้วยไฟฟ้ากระแสตรง

**รายวิชาที่สอน**

วิชาเครื่องมือทางกายภาพบำบัด

วิชากายภาพบำบัดทางระบบประสาท

“รู้สึกดีใจที่ได้กลับมาเจอเพื่อนร่วมงาน นักศึกษา  
และได้เห็นการเปลี่ยนแปลงของสำนักวิชาและ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในทิศทางที่ดีขึ้นเรื่อยๆ  
หวังว่าสิ่งที่ได้ไปเรียนรู้มาจะช่วยพัฒนาและส่งเสริม  
ความก้าวหน้าของสำนักวิชาได้ต่อไปในอนาคต”

