



Title :	ชีวิตคนได้ - รื่องของคนอื่น คนยุคใหม่ 'ขาดเน็ต...ขาดใจ'
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	ลขี้อู่
Date :	นิตยสาร ๑ จิตอาสา ๒๕๖๑ ฉบับที่ ๗๖

โฟนเพื่อดูข่าวคราวอัปเดตในอีเมล ข้อความ และโซเชียลมีเดีย ก่อนจะลุกจากเตียง

ทั้งนี้ ร่างกายของมนุษย์เรามีกระดูกทั้งหมด 206 ชิ้น และสมาร์ตโฟนเปรียบได้กับกระดูกชิ้นที่ 207

สำหรับคนรุ่น Gen Y ผู้ตอบแบบสอบถาม 2 ใน 5 คนระบุว่า พวกเขารู้สึกกระวนกระวาย เหมือนกับว่ามีอะไรบางอย่างขาดหายไปจากชีวิต ถ้าไม่ได้ใช้สมาร์ตโฟนเพื่อเชื่อมต่อทุกที่ทุกเวลา

ผู้ตอบแบบสอบถาม 98% ระบุว่า ตนเองใช้เวลาเท่ากันหรือมากกว่าสำหรับการติดต่อเพื่อนฝูงทางออนไลน์ เมื่อเทียบกับการพบปะพูดคุยกันเป็นการส่วนตัว

โดย 9 ใน 10 เชื่อว่าแต่ละคนมี "ภาพลักษณ์ออนไลน์" และ "ภาพลักษณ์ออฟไลน์" ที่แตกต่างกัน

กลุ่ม Gen Y กว่า 87% ยอมรับว่าออนไลน์เฟซบุ๊กตลอดเวลา และ 97% มีการอัปเดตเฟซบุ๊กวันละหนึ่งครั้งเป็นอย่างน้อย

น.ส.วริญญา พักบาง อายุ 23 ปี ชั้นปีที่ 3 คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม เป็นอีกหนึ่งในตัวแทนคนยุคเจนวาย ที่เติบโตมาพร้อมกับเทคโนโลยีและระบบอินเทอร์เน็ต แชร์เรื่องราวผ่านสังคมออนไลน์ซึ่งมีความสำคัญกับชีวิตไม่น้อยว่า "ถ้าขาดเน็ตไปคงอึดอัดน่าดู เหมือนกับการที่เราทำอะไรทุกวัน จนเคยชินแล้ว อยู่ๆ ก็ไม่ได้ทำ เคยรู้เรื่องราวความเป็นไปของสังคมอย่างรวดเร็ว แต่อยู่ๆ ก็ไม่รู้ มันคงหงุดหงิดมาก"

"เดี๋ยวนี้ไวไฟ และ 3G สำคัญมาก ในการดาวน์โหลดแอปพลิเคชันต่างๆ ดูรายการย้อนหลังหรือการอัปเดตดาวน์โหลดหนัง เพลง รูปถ่าย ข่าวสาร ถ้าไม่มี มันคงจะแย่มากๆ เหมือนการถูกปิดหูปิดตา"

ทางด้าน **นายกิจจรงค์ แสงศิริสัมพันธ์** อายุ 22 ปี ชั้นปีที่ 3 คณะนิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม กลับไม่เป็นเช่นนั้น "ผมขาดได้ ไม่มี ไวไฟหรือ 3G ก็ไม่เป็นไร" เขาบอกอย่างภาคภูมิใจ

"ปกติ นานๆ ครั้งที่เข้าไป ไปเช็กอิน จริงๆ มันก็สำคัญในการทำงาน ในการติดต่อสื่อสารเหมือนกัน เพียงแต่ว่า ผมไม่ค่อยได้อัพ โฟสต์ แท็กชื่อ แชร์อะไรเท่าไร ส่วนใหญ่ใช้ในการติดต่องานกับเพื่อนๆ มากกว่า"

ขณะที่ **นายธนาคม ดวงคำ** อายุ 21 ปี ชั้นปีที่ 3 คณะบริหาร มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย บอกว่า ไม่มีเน็ต ไม่เชื่อมต่อกับโลกออนไลน์ "มันคงเหงามาก"

"แต่ถ้าไม่มีก็ไม่เป็นไร คือจริงๆ ชีวิตจริงคนเราก็อยู่ได้โดยที่ไม่มีเน็ตนะ ถึงแม้ว่าคนยุคเราจะเติบโตมาพร้อมกับเทคโนโลยีเราก็ต้องแยกแยะให้ออกว่า เรื่องไหนชีวิตจริง เรื่องไหนโลกออนไลน์"

โดยคนรุ่นใหม่ยุคเจนวายเหล่านี้ต่างก็ยอมรับเป็นเสียดียกกันว่า พอลืมตาตื่นนอนขึ้นมา ก็ต้องเปิดดูหรือเช็กแอปพลิเคชันออนไลน์ต่างๆ

"ตื่นมาแล้วต้องดูเป็นประจำวันทีนอนคือ เฟซบุ๊ก ไลน์ ทวิตเตอร์ และอินสตาแกรม การเปิดดูแบบนี้ คือการเช็กข่าวสารต่างๆ รวมถึงเรื่องราวที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาที่เรานอนหลับหรือช่วงเวลาที่เราหายไปจากโลกออนไลน์"

จะว่าไปแล้ว เรื่องของการติดต่อสื่อสารอย่างรวดเร็ว เป็นเรื่องที่มีความสำคัญในโลกปัจจุบันไม่น้อย เพียงแค่ใช้ให้ถูกวิธี ไม่ตกเป็นทาสของเทคโนโลยี รู้จักใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยไม่ทำร้ายตัวเองและส่งผลกระทบต่อคนรอบข้าง น่าจะดีที่สุด!



วริญญา พักบาง



ธนาคม ดวงคำ