



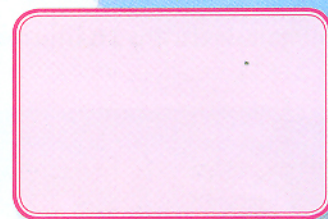
MFU NEWSLETTER

www.mfu.ac.th
ปลูกป่า สืบวงศ์

An Ideal Place to Live and Learn

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 5 ฉบับที่ 46 ประจำเดือน ตุลาคม 2551

10 ปีวิชาการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



Editor Talk

กาลเวลาช่างผ่านไปอย่างรวดเร็ว จากวันแรกของการก่อตั้งมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจนมาถึงวันครบรอบสิบปี เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2551 ที่ผ่านมา แต่ก็ยังถือว่ายังอยู่ในช่วงของการเฉลิมฉลองครบรอบ 10 ปี แห่งการสถาปนามาอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น 10 ปี วิชาการ ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในวันที่ 26-28 พฤศจิกายนนี้ ก็เป็นหนึ่งในกิจกรรมทางวิชาการครั้งยิ่งใหญ่ ที่ทุกฝ่ายช่วยกันผลักดันให้เกิดขึ้น เพื่อเผยแพร่ศักยภาพและความก้าวหน้าทางวิชาการ ในรอบ 10 ปี ที่ผ่านมาของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งก็หวังให้เป็นประโยชน์ต่อทุกภาคส่วน ในการต่อยอดวิทยาการต่าง ๆ ต่อไปในอนาคต

และจดหมายข่าวที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ เป็นฉบับก้าวเข้าสู่ปีที่ 5 และถือเป็นฉบับแนะนำตัวเพื่อกล่าวคำ “สวัสดี” ทักทายในการก้าวเข้ามารับหน้าที่ใหม่ และพร้อมที่จะรับฟังเสียงสะท้อนจากทุกท่าน ในการแนะนำ วิจารณ์ บทความต่าง ๆ ในจดหมายข่าวของเราทุกฉบับ ซึ่งถือเป็นสื่อประชาสัมพันธ์ที่ทำหน้าที่เชื่อมต่อระหว่างมหาวิทยาลัยกับสาธารณชนทั่วไป เพื่อให้คุณภาพและเนื้อหาสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ตามระยะเวลาของการเปลี่ยนแปลงในรอบ 10 ปี ที่ผ่านมานะ

รัชดากรณ์ พิมพ์ประพันธ์

Content

เกี่ยวกับ มฟล.	03
ภาพข่าว มฟล.	04
International News	06
วิถีคนเมือง	07
ข่าวประชาสัมพันธ์	08
ประมวลภาพ กิจกรรม	10
เรื่องจากปก	12
มาเยี่ยม มาเยือน	16
พรรณพืช น่ารู้	17
คุยเฟื่องเรื่องดอกไม้ - นอกเรื่องแฉกทอง	18
วิถี สุขภาพ	19

มุมมอง...หนังสือ



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ราคา : 2,000 บาท พิเศษ!! 1,500 บาท

รหัสสินค้า : 9999000016929

หนังสือเล่มนี้เป็นหนังสือที่มุ่งนำเสนองานด้านสถาปัตยกรรม วิศวกรรม และภูมิทัศน์ของการก่อสร้างมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในรอบ 10 ปี แรก (25 กันยายน 2541 - 24 กันยายน 2551) ในมุมมองด้านต่างๆ รวมทั้งประวัติของการก่อสร้างโดยสังเขป เพื่อประโยชน์ในการศึกษาสำหรับผู้สนใจทั่วไป และเป็นที่ระลึกในโอกาสที่มหาวิทยาลัยได้ดำเนินการมาครบ 10 ปี ในวันที่ 25 กันยายน 2551 ในเล่มประกอบด้วยภาพสีที่ทั้งเล่ม

ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา

ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา นับเป็นหน่วยงานที่สำคัญหน่วยงานหนึ่งของ “มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง” ทำหน้าที่เป็นหน่วยงานที่ประสานการฝึกงาน ระหว่างนักศึกษาและสถานประกอบการทั้งภายในและต่างประเทศ ภายใต้ชื่อโครงการ “สหกิจศึกษา” (Co-operative Education) เพื่อให้ให้นักศึกษาได้สถานประกอบการที่มีคุณภาพปลอดภัย

“สหกิจศึกษา” เป็นระบบการศึกษาที่เน้นการปฏิบัติงานจริงในสถานประกอบการ โดยจัดให้มีการเรียนการสอนในสถานศึกษา ร่วมกับให้นักศึกษาไปปฏิบัติงานจริง ณ สถานประกอบการ เป็นการแสดงให้เห็นถึงการบูรณาการ การทำงานกับการเรียนเข้าด้วยกัน (Work Integrated Learning)

นักศึกษสหกิจศึกษาจะเข้าปฏิบัติงานในสถานประกอบการในลักษณะพนักงานชั่วคราว ปฏิบัติงานจริงในสถานประกอบการ เป็นประสบการณ์ที่นักศึกษาไม่สามารถเรียนรู้ในห้องเรียนได้ มีการจัดเตรียมและนำเสนอรายงานวิชาการจากประสบการณ์ที่ทำงานจริงระหว่างทฤษฎีและปฏิบัติเข้าด้วยกัน

วิสัยทัศน์: มุ่งมั่น สร้างงาน สร้างคน สร้างอนาคต

ภารกิจหลักของหน่วยงาน

1. จัดหางานที่เหมาะสมให้นักศึกษาเพื่อสร้างรายได้ระหว่างเรียน
2. จัดหาสถานประกอบการที่เหมาะสมให้นักศึกษาเข้ารับกรฝึกงาน
3. จัดโครงการเตรียมความพร้อมในเรื่อง การพัฒนาบุคลิกภาพและมารยาททั่วไปให้นักศึกษาก่อนไปเข้ารับกรฝึกงาน
4. จัดตั้งหน่วยพัฒนาโอกาสสู่โลกการงาน (Job Opportunity Development)
5. จัดตั้ง คลินิก - ให้ปรึกษา แก่นักศึกษาเกี่ยวกับฝึกงานและปัญหาทั่วไป

ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษาเปิดให้บริการแก่นักศึกษาดังนี้

1. งานฝึกงานสหกิจศึกษา (Co-operative Education)
2. งานฝึกงานของนักศึกษาชั้นปีที่1 ถึงปีที่4
3. งาน Part time ให้มีงานที่เหมาะสมสร้างสรรค์ได้ระหว่างเรียน
4. งาน “คลินิกให้คำปรึกษา”
5. งานห้องสมุดสหกิจศึกษามีข้อมูลสถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับฝึกงาน
6. งานวันนัดพบแรงงาน(Job Fair)

โครงสร้างการบริหาร

รองศาสตราจารย์ ดร วันชัย ศิริชนะ (อธิการบดี)

รองศาสตราจารย์นริวรรณ จินตกานนท์ (รองอธิการบดี)



นางเพ็ญทิพา วรอาคม (หัวหน้าส่วนจัดหางานและฝึกงานนักศึกษา)



นางสาวสิทพร ตีคำย้อย
เจ้าหน้าที่บริหาร



นางสาวจิตภา ป้อมสุวรรณ
เจ้าหน้าที่บริหาร



นายสราวุธ ชลิบเงิน
เจ้าหน้าที่บริหาร



นายอดิศร วงวาลย์
เจ้าหน้าที่บริหาร



นายเสีร์พงษ์ คว็ดนกุล
เจ้าหน้าที่บริหาร

ปี 1 สุดน่ารักจัดงาน Thanks ขอบคุนรุ่นพี่



เมื่อวันที่ 9 กันยายน ที่ผ่านมา น้องใหม่ปี 1 ของม.แม่ฟ้าหลวงร่วมกันจัดงาน Thanks เพื่อขอบคุณรุ่นพี่ที่ให้การต้อนรับ และช่วยเหลือ รวมทั้งการจัดกิจกรรมรับน้องต่างๆ ที่จัดขึ้นเมื่อต้นภาคการศึกษา ซึ่งการแสดงต่างๆ ได้จัดเตรียมและได้รับความร่วมมือจากน้องปี 1 ทุกสาขา ทุกสำนักวิชา โดยงานนี้ได้ ทร.น.อ.ยุทธนา ตระหง่าน รองอธิการบดีมฟล. และนายกองค์การนักศึกษามฟล. มาร่วมงานด้วย



ด้วยรักและผูกพัน ประจำปี 2551



เมื่อวันที่ 13 กันยายนที่ผ่านมา ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา ม.แม่ฟ้าหลวง จัดงาน ด้วยรักและผูกพัน ประจำปี 2551 ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ทุกคน ทั้งนี้เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์และความประทับใจก่อนที่นักศึกษาจะไปฝึกประสบการณ์การทำงานในเทอมหน้า

นางเพ็ญทิพา วรอาคม หัวหน้าส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษา มฟล. กล่าวว่า กิจกรรมด้วยรักและผูกพัน จัดขึ้นเพื่อให้นักศึกษาได้รับรู้ถึง

ความรักและความห่วงใยที่อาจารย์มีต่อศิษย์ เพราะไม่ว่าศิษย์จะไปอยู่ที่ไหนอาจารย์จะคอยเป็นกำลังใจให้เสมอและจะยินดีในความสำเร็จของศิษย์ทุกคน ซึ่งในเทอม 2 จะมีนักศึกษาจำนวน 600 คน จาก 13 สาขาวิชาที่จะออกไปปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ตั้งแต่วันที่ 3 พฤศจิกายน 2551 ถึง 27 กุมภาพันธ์ 2552



ปี 4 มฟล.เตรียมพร้อมฝึกงานเทอมหน้า



คุณเพชรพริ้ง สารสิน ผู้จัดการกองพัฒนาการเรียนรู้ภายในองค์กร บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติเป็นวิทยากรใน “โครงการเตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการฝึกงาน” ให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 และนักศึกษาผู้สนใจ เมื่อวันที่ 15 กันยายน ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้าม.แม่ฟ้าหลวง

นศ.มฟล. คว่าตัวแทนสุนทรพจน์ภาคเหนือชิงถ้วยพระราชทาน



นักศึกษา ม.แม่ฟ้าหลวง (มฟล.) สร้างชื่ออีกครั้ง เมื่อคว่ารางวัลชนะเลิศการประกวดสุนทรพจน์ ทุกวุฒิ ทุกวัย ตามรอยพระบาทได้ ทุกเวลา ซึ่งด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นตัวแทนภาคเหนือ แข่งรอบชิงชนะเลิศระดับประเทศ

ตามที่ สมาคมนิสิตเก่าจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้จัดให้มีการประกวดสุนทรพจน์อุดมศึกษาเฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 9 ประจำปี 2551 ซึ่งด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในหัวข้อ ทุกวุฒิ ทุกวัย ตามรอยพระบาทได้ ทุกเวลา พร้อมทุนการศึกษา 50,000 บาท โดย มฟล. เป็นศูนย์การประกวดประจำภาค

นิติศาสตร์... เปิดเวทีให้ความรู้

เรื่อง : ศาลผู้บริโภค เสริมเกราะป้องกันการค้าเอาเปรียบ



สำนักวิชานิติศาสตร์ ม.แม่ฟ้าหลวง จัดสัมมนาวิชาการ สิทธิใหม่ของผู้บริโภค ตามกฎหมายวิธีพิจารณาความผู้บริโภค มุ่งให้ความรู้เกี่ยวกับศาลผู้บริโภค หวังประชาชน เข้าถึงบริการเมื่อถูกเอาเปรียบ

เมื่อวันที่ 10 ก.ย.ที่ผ่านมา สำนักวิชานิติศาสตร์ได้เรียนเชิญ นายธานีศ เกศพิทักษ์ ผู้พิพากษาศาลฎีกา มาเป็นวิทยากรเพื่อแลกเปลี่ยนทัศนะและตอบข้อ



สงสัยเกี่ยวกับพระราชบัญญัติวิธีพิจารณาความผู้บริโภค พ.ศ.2551 ซึ่งเป็นกฎหมายใหม่ที่มีผลบังคับใช้เมื่อวันที่ 23 ส.ค.2551 โดยกฎหมายฉบับนี้มีเจตนารมณ์ที่จะแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของผู้บริโภค ซึ่งบางครั้งเกิดจากการเอาเปรียบของผู้ประกอบธุรกิจการค้า ดังนั้น การสัมมนาทางวิชาการครั้งนี้จึงน่าจะเป็นประโยชน์แก่ประชาชนผู้บริโภคตามสมควร โดยมีนักศึกษาและผู้สนใจจากภายนอกเข้าร่วมรับฟังกันอย่างมากมาย

ม.แม่ฟ้าหลวง มอบทุนช่วยเหลือนักเรียนประพุกติ จากโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน 26 ทุน



ม.แม่ฟ้าหลวง ได้จัดทำโครงการ ให้ความช่วยเหลือนักเรียนในถิ่นทุรกันดารที่ขาดแคลนทุนทรัพย์ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนในพื้นที่จังหวัดเชียงราย จำนวน 13 โรงเรียน โดยสนับสนุนด้านการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางวิชาการ และการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตรในรายวิชาต่างๆ การ



สร้างขวัญและกำลังใจให้กับครูโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ตลอดจนบรรเทาความขาดแคลนของนักเรียนในด้านเสื้อผ้า เครื่องแบบนักเรียน ผ้าห่ม อาหารกลางวัน อุปกรณ์การเรียนและอุปกรณ์กีฬา ทั้งนี้ เพื่อเป็นการสนับสนุนนักเรียนที่มีความประพฤติดี มีคุณธรรม มีระเบียบวินัย และเข้าร่วมกิจกรรมของโรงเรียนอย่างสม่ำเสมอ ม.แม่ฟ้าหลวง จึงได้จัดพิธีมอบของช่วยเหลือให้กับโรงเรียนดังกล่าว ณ ห้องประชุมแม่สาย เมื่อวันที่ 30 ก.ย.2551



เหนือ ในวันที่ 30 ส.ค.ที่ผ่านมา ซึ่งหัวข้อในวันประกวดระดับภาคเหนือคือ โลกร้อนจะพ่นคลาย ด้วยน้ำใจที่แบ่งปัน ซึ่งผลการประกวดปรากฏว่าผู้ชนะเลิศ ได้แก่ นางสาวแสงอรุณ สุขนา ม.แม่ฟ้าหลวง, รองชนะเลิศ 2 รางวัล ได้แก่ นางสาวดาริน คุ่มไกรสร ม.ราชภัฏเชียงราย, นายพงศกร จันทรพิพัฒน์ พงศ์ ม.นครสวรรค์พิษณุโลก และรางวัลชมเชยได้แก่ นางสาวณฤดี เลิศพงศ์พิรุฬห์ ม.แม่ฟ้าหลวง และนายณัฐวัฒน์ ทองอ่อน ม.แม่ใจ



International Connections

Mae Fah Luang University

Dear readers,

As always, the newsletter brings stories that were told from different angles as different times.

Don't miss reading other stories from each institute visit us and the new MOU with Massey University. Also, the activity with DEP in Nepal to promote MFU.

Any comments and suggestions, please contact Ms. Nathaphorn, IA staff ext. 6026.

Enjoy reading and Sawaddee for now.

IA editor

Visitors and Activities : September, 2008

Massey University from New Zealand visit MFU on September 18, 2008



Massey University, New Zealand brought by Prof. Ian Warrington, Acting Vice Chancellor courtesy visited to Dr. Vanchai Sirichana, President of Mae Fah Luang University on September 18, 2008 to give a PowerPoint presentation about Massey University and discussed in the area of aviation management with MFU. The Acting Vice Chancellor was welcomed and briefing by Assoc.Prof.Dr. Ted Tesprateep, Vice President. Also, the two universities had collaboration in the Aviation Business Management which was signed by the Presidents.

MFU joined STUDY IN THAILAND EXHIBITION IN KATHMANDU, NEPAL, 18 -23 September 2008

Department of Export and Promotion (DEP) organized 2 days THAILAND EDUCATION IN NEPAL 2008 at De la' Annapurna Hotel, Kathmandu, Nepal from 19-20 of September 2008. DEP had an officially invited 8 institutes including MFU to join this exhibition. The objectives of this exhibition were to promote and exhibit Thai institutes to Nepal, who might have a better opportunity to receive high quality of education, establish network between two countries, and establish collaboration and exchange programs such as students, teaching staffs and researchers.

Nepal, which is situated in South East Asia, has 26,000 schools (including high schools), 415 colleges, 5 universities, and 2 institutes. The numbers of students enroll in schools and colleges are 5.5 millions and teaching staffs are 15,000. Undergraduate program in Nepal is 3 year program. During the 2 days of exhibition, several hundreds students were visited MFU's booth and enquired about subjects offer, fees, and scholarships.

Summary of activities

- exhibition was run for 2 days from 19-20 September 2008, several Nepalese institutes were visited our exhibition booth during these 2 days,
- MFU staffs were visited Thai Ambassador and Thai staffs in Nepal. The Ambassador was informed about MFU infrastructure, schools, and scholarships, Thai Embassy was provided us about Nepalese educational systems, which is very useful for MFU to receive Nepalese students, and
- On date 21 and 22 of September, two Universities in Katmandu namely Tribhuvan University (TU) and Kathmandu University (KU) were visited to observe their academic systems.



Achievements from this project

(1) MFU has promoted Thai educational systems in TU and KU, established the collaborative relationships among the Nepalese Universities and MFU, to make relationships with students and guardians who visited exhibition booth, and also provided the information to the students, who need to apply to MFU in the future.

(2) Nepalese students keenly interested on undergraduate and graduate programs are Health Science, Biotechnology, and Business Administration (BA).



Most of the students requested for partial scholarships for undergraduate and graduate programs. They were confused between Nepalese educational systems and Thai educational systems. Because, the undergraduate educational systems in Nepal is 3 years program whereas in MFU is 4 years program.

(3) Most of the students visited our booth were already known their field and seeking admission in medical, public health and science and technology programs. Because these subjects are highly demanded in Nepal.

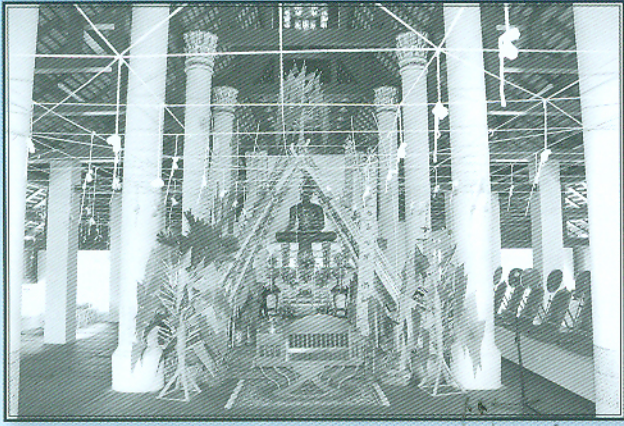
(4) After an official discussion with TU and KU, they were interested on to sandwich programs for students at Master and PhD students including teaching staffs. The International Division has received the information from TU and KU



for MFU administration which needs to be considered.

(5) MFU has distributed brochures, publications, and booklets to two Universities, and also to Thai Embassy. Regarding to Thai Embassy, Thai Ambassador was willing to help to promote MFU for getting Nepalese students from Nepal.

ลัษณะตา พิธีกรรมแห่งมงคลชีวิต' (ตอนที่ 3)

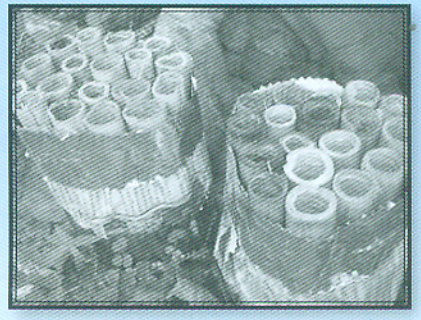


องค์ประกอบต่อมาของเครื่องลัษณะตา ได้แก่ กระจบกรทราย กระจบกรน้ำ ตุงชัย และเทียน ซึ่งเป็นองค์ประกอบที่ 4-7 จะเห็นได้ว่าผู้เขียนยกเอาองค์ประกอบทั้ง 4 อย่างนี้ขึ้นมากล่าวพร้อมๆ กัน ซึ่งผู้เขียนจะได้อธิบายความหมายขององค์ประกอบทั้ง 4 อย่างต่อไป แต่ก่อนจะถึงตรงนั้นผู้เขียนขออธิบายความหมายเพิ่มเติมถึงพิธีกรรมการลัษณะตาว่านอกจากเป็นพิธีกรรมการต่ออายุแล้ว ยังแฝงไว้ซึ่งความแข็งแรงของร่างกายและไร้ซึ่งโรคภัยไข้เจ็บด้วย เป็นสิ่งคู่กันที่จะให้คนเรามีอายุยืนยาวได้ ตามคติโบราณชาวล้านนาและชาวพุทธเชื่อกันว่า ร่างกายของมนุษย์ที่เกิดขึ้นมาเป็นตัวตนได้นั้นประกอบไปด้วยธาตุหลัก 4 ธาตุ คือดิน น้ำ ลม และไฟ ดังนั้นการที่จะให้ชีวิตให้ดำรงอยู่ได้ต้องประกอบไปด้วยธาตุเหล่านี้ในพิธีการลัษณะตาคนโบราณได้นำเอาหลักการของธาตุทั้ง 4 มาเป็นองค์ประกอบหนึ่งในการจัดเตรียมเครื่องลัษณะตา และธาตุทั้ง 4 นี้จะเกี่ยวข้องกับองค์ประกอบที่ผู้เขียนกล่าวไว้ข้างต้นอย่างไร ผู้เขียนขออธิบายเพิ่มเติมดังนี้

กระจบกรทรายและกระจบกรน้ำ เป็นลำไม้ไผ่ ที่มีขนาดความยาวสูงเท่าๆ กับไม้ค้ำ ส่วนหัวและท้ายจะกรอกทรายลงไปและหุ้มปลายทั้ง 2 ด้านให้แน่นไม่ให้ทรายรั่วออกมา บางแห่งจะใช้ลำของต้นอ้อที่มีขนาดเล็กมัดรวมกัน 108 อัน กรอกทรายลงไปให้ครบวงไว้มุมหนึ่งของไม้ค้ำ ซึ่งกระจบกรทรายนี้เป็นเสมือนสิ่งที่แทนธาตุดินในร่างกายของคนเรา และกระจบกรน้ำก็จะลักษณะเช่นเดียวกันนี้ ซึ่งใช้แทนความหมายของธาตุน้ำนั่นเอง

ตุงชัย ท่านรู้จักและเคยเห็นตุงกันมาแล้วบ้าง แต่ตุงชัยนี้ลักษณะจะแตกต่างจากตุงผืนผ้ายาวๆ ตุงชัยจะเป็นตุงที่มีรูปร่างลักษณะเป็นตุงสามเหลี่ยมทำด้วยผ้าหรือกระดาษ ส่วนมากในพิธีลัษณะต้ามักจะใช้กระดาษว่าหลากหลายสีมาตัดเป็นรูปสามเหลี่ยมและจลุลวดลายให้เกิดความสวยงาม ถ้าเป็นเครื่องลัษณะตาขนาดเล็กชาวบ้านจะนำตุงมาปักลงบนก้านกล้วยแล้วมัดรวมกับไม้ค้ำ แต่ถ้าเป็นพิธีลัษณะตาหลวงมักนิยมนำมาปักลงบนต้นคาหรือต้นกล้วย วางไว้ตามมุมของเครื่องลัษณะตา และบริเวณส่วนยอดของไม้ค้ำ ซึ่งความหมายของตุงชัยนี้จะบอกโลไปมากี่ต่อเมื่อมีลมพัดผ่าน จึงเป็นเครื่องหมายแสดงถึงพลังลม หรืออีกนัยหนึ่งใช้แทนธาตุลม

เทียน หรือเทียนชัย ทำด้วยขี้ผึ้งแท้ ไล่เทียนมีจำนวน 108 เส้น ซึ่งแฝงไว้ด้วยมงคล 108 ดังที่ผู้เขียนได้อธิบายไว้ในฉบับที่แล้ว นำมาปักไว้ส่วนบนของไม้ค้ำหรือมุมใดมุมหนึ่งของไม้ค้ำ ที่สะดวกพอที่จะเอื้อมจุดเทียนถึง เทียนเล่มนี้จุดขณะที่พระสงฆ์เริ่มเจริญพระพุทธมนต์ แสงเทียนที่ลุกโชติช่วงนั้นเปรียบได้กับแสงแห่งปัญญา และนำความสว่างไสวตลอดจนความรุ่งโรจน์มาสู่เจ้าชะตา



ตามที่ประกอบพิธีนั้นๆ นอกจากนี้แล้วเปลวเทียนยังทำให้เกิดความร้อนซึ่งแสดงถึงธาตุไฟที่ประกอบเป็นธาตุของคนเรา เป็นธาตุที่ 4 ด้วย



จะเห็นได้ว่าสิ่งที่ผู้เขียนได้อธิบายมาถึงตรงนี้ เป็นสิ่งที่คนในสมัยโบราณมีคติความเชื่อที่แฝงไว้ซึ่งความหมายที่ลึกซึ้งเป็นอย่างมาก ดังนั้นพิธีลัษณะตาจึงเป็นพิธีกรรมที่ทำให้คนเรามีขวัญและกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิต เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวทางจิตใจที่ดีและถูกถ่ายทอดมาจากรุ่นสู่รุ่น จวบจนกระทั่งทุกวันนี้ เครื่อง

ประกอบพิธีลัษณะตายังมีรายละเอียดและองค์ประกอบอื่นๆ ที่ผู้เขียนจะขออธิบายเพิ่มเติมฉบับหน้า



รูปแบบหนึ่งของตุงใจหรือตุงไชยที่ใช้ในขบวนแห่แบบล้านนา ลักษณะเป็นธงผ้ารูปสามเหลี่ยม

พนมกร นันติ
ส่วนอาคารสถานที่

(อ่านต่อฉบับหน้า)

มฟล...ถึงเกณฑ์โลกเสวนา พร้อมโซ่วงานวิจัยเกิดใน10ปีวิชาการ

ม.แม่ฟ้าหลวง มุ่งเดินตามเป้าสู่มหาวิทยาลัยโลก จับกระแสอนาคต ดึงนักวิชาการ-นักวิจัยร่วมหาแนวทางรับมือกับความท้าทาย พร้อมแสดงความก้าวหน้าของงานวิจัยตลอด 1 ทศวรรษ ในงาน 10 ปีวิชาการมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 26-28 พ.ย.นี้

รศ. ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี มฟล. เปิดเผยว่า ตามที่มหาวิทยาลัยมีเป้าหมายในการเป็นมหาวิทยาลัยโลก (World University) ซึ่งเรากำลังดำเนินไปตามแผนยุทธศาสตร์ที่วางไว้ และในช่วงระหว่างวันที่ 26-28 พ.ย.2551 มหาวิทยาลัยจะจัดการงาน 10 ปีวิชาการขึ้น โดยจะมีการนำกระแสสำคัญของโลกมาเสนอเป็นผลงานทางวิชาการ รวมทั้งมีการเสวนาขึ้นโดยนักวิชาการและนักวิจัยจากภาคส่วนต่างๆ จากในและต่างประเทศเพื่อหาแนวทางรับมือกับอนาคต ในกรอบ 4 หัวข้อ นั่นคือ 1.การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (Science and Technology Development) 2.วิกฤติโลก : อาหาร, พลังงาน และภาวะโลกร้อน (Global Crisis : Food, Energy and Global warming) 3.วิกฤติเศรษฐกิจสังคม : ทนทางแก้ไขและทางออก (Socioeconomic Crisis : Solution and Way Out) 4.แพทย์ทางเลือก : การแพทย์แนวใหม่ (Alternative Medicine : New Medical Trend)

ขณะเดียวกันทางมหาวิทยาลัยยังมีการแสดงนิทรรศการผลงานวิชาการและความก้าวหน้าทางวิชาการของ มฟล. ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา นับตั้งแต่ก่อตั้งมหาวิทยาลัย จากทั้งสิ้น 9 สำนักวิชา เช่น การพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน, การศึกษาค้นคว้าการวิจัย, สาขาวิชาที่เปิดสอน, ข้อมูลความก้าวหน้าในการประกอบวิชาชีพของแต่ละสำนักวิชา และข้อมูลภาวะการทำงานของบัณฑิตที่สำเร็จการศึกษา เป็นต้น นอกจากนี้จะมีนิทรรศการของส่วนบริการการศึกษาและการบริการวิชาการแก่สังคม เป็นการแสดงข้อมูลการสนับสนุนการศึกษาและวิจัยของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงและนิทรรศการด้านการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม

อธิการบดี มฟล. กล่าวต่ออีกว่า ผู้สนใจสามารถเข้ารับฟังการบรรยาย การอภิปราย โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ และรับฟังการนำเสนอเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของนักวิชาการจากระดับภูมิภาคและนานาชาติตลอดจนชมนิทรรศการผลงานและความก้าวหน้าทางวิชาการของ ตลอดระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมาได้ โดยสามารถติดต่อได้ที่ โทรศัพท์ 0-5391-6387-9, อีเมล : research@mfu.ac.th, researchmfu@yahoo.com และ เว็บไซต์ <http://10Anniversary.mfu.ac.th>

เปิดประตูสู่การทะเลอ

SCHOOL TOUR # 2

ศูนย์หนังสือแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ สถานีวิทยุแห่งจุฬาฯ และศูนย์หนังสือจุฬาฯ จัดกิจกรรม “เปิดประตูสู่การทะเลอ School Tour” ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการสอบแอดมิชชั่นที่จะมาถึงในปีการศึกษา 2552 และการสอบเข้าศึกษาต่อกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ให้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัด เชียงรายและพื้นที่ใกล้เคียง

โดยมีวิทยากร จาก สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง, สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ,สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ ,สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ, สำนักวิชาวิทยาศาสตร์, สำนักวิชาการจัดการ, สำนักวิชานิติศาสตร์, สำนักวิชาศิลปศาสตร์, สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร และสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ดำเนินรายการโดย คุณนันทยา เพ็ชรวัฒนา ผู้จัดการ “เปิดประตูสู่มหาวิทยาลัย” สถานีวิทยุแห่งจุฬาฯ FM.101.5 ในวันศุกร์ที่ 21 พฤศจิกายน 2551 เวลา 8.00 - 12.00 น. ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

สัมมนาวิชาการ

“เขียนอย่างไรให้ได้จัดพิมพ์” ไม่ควรพลาด

ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดให้มีกิจกรรม การสัมมนาทางวิชาการเรื่อง “เขียนอย่างไรให้จัดพิมพ์” ขึ้น ในวันที่ 20 พฤศจิกายน 2551 ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อให้ท่านได้แลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และพัฒนาความรู้ ความสามารถของคณาจารย์และบุคลากรในเรื่อง การเขียน การผลิต และการเผยแพร่หนังสือวิชาการ รวมทั้งสร้างความสัมพันธ์ ความเข้าใจร่วมกันระหว่างผู้เขียน สำนักพิมพ์ และศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยได้รับความร่วมมือจากสำนักพิมพ์จุฬาฯและศูนย์หนังสือจุฬาฯและได้รับความอนุเคราะห์จาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์มานิต รุจิโรดม (กรรมการผู้อำนวยการสำนักพิมพ์แห่งจุฬาฯ), ศาสตราจารย์ปรีชา ช่างขวัญ ยืน (ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์แห่งจุฬาฯ) และศาสตราจารย์ ดร.สิริวัฒน์ วงษ์สิริ (คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง) เป็นวิทยากร นอกจากนี้ท่านยังสามารถนำเสนอผลงานของท่านต่อสำนักพิมพ์ได้โดยตรง

สนใจสอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์หนังสือ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ 0-5391-7020-4

ร่วมสนับสนุนชื่อ “ดอกแก้วกัลยา”

ช่วยเหลือ-ส่งเสริมอาชีพคนพิการ



ขอเชิญทุกท่านสนับสนุนชื่อ “ดอกแก้วกัลยา” ซึ่งเป็นชื่อดอกไม้ประดิษฐ์พระราชทาน โดย สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ซึ่งประดิษฐ์โดยคนพิการในสำนักส่งเสริมอาชีพและพัฒนาคนพิการ สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เพื่อนำรายได้ไปดำเนินงานพัฒนาและส่งเสริมอาชีพคนพิการในองค์กรคนพิการทั่วประเทศ

และร่วมติดเสื้อด้วย “ดอกแก้วกัลยา” ในระหว่างเดือน ต.ค.-ธ.ค. 2551 เพื่อร่วมกันน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา

กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ที่ทรงมีต่อพสกนิกรและคนพิการทั่วประเทศ

ชาว มฟล. ที่ต้องการสนับสนุนชื่อ “ดอกแก้วกัลยา” สามารถสั่งซื้อได้ที่ คุณจิรัชยา สมบัติปัน ส่วนสารบรรณ อำนวยการและนิติการ โทรศัพท์ 053-916061 ม.แม่ฟ้าหลวง

เศรษฐศาสตร์ มฟล.

จัดประกวดเรียงความ “คลื่นลูกใหม่กับความพอเพียง”

สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ สำนักวิชาการจัดการ ม.แม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดประกวดเรียงความมัธยมศึกษาตอนปลาย ในหัวข้อ “คลื่นลูกใหม่กับความพอเพียง” ซึ่งทุนการศึกษา 2,000 บาท

กติกาการประกวดมีดังนี้

1. ผู้เข้าประกวดต้องอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (จังหวัดเชียงราย)
2. หัวข้อเรียงความ “คลื่นลูกใหม่กับความพอเพียง” พร้อมตั้งชื่อเรื่องประกอบ
3. ความยาวไม่เกิน 2 หน้ากระดาษ A 4 เขียนหรือพิมพ์
4. ตัวอักษร Angsana New Font ขนาด 14

กำหนดส่งภายในวันพฤหัสบดีที่ 20 พฤศจิกายน 2551

โดยส่งผลงานทางไปรษณีย์ ตามที่อยู่

สำนักวิชาการจัดการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง

จังหวัดเชียงราย 57100

โดยวงเล็บมุมซองว่า “ประกวดเรียงความ”

ประกาศผลผู้ได้รับรางวัล วันอังคารที่ 25 พฤศจิกายน 2551 ที่

www.mfu.ac.th , www.mfuzone.com และ <http://econmfu.blogspot.com/>

รางวัลการแข่งขัน

รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง เงินรางวัล 1,000 บาท พร้อมประกาศนียบัตร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับสอง เงินรางวัล 500 บาท พร้อมประกาศนียบัตร

รางวัลชมเชย 5 รางวัล ประกาศนียบัตร

ติดต่อสอบถามและขอรายละเอียดเพิ่มเติม

อ.ระพีพงศ์ พรหมนารถ โทรศัพท์ 053-916707 , 053-916695

อีเมล : sufficiency.economy.essay@gmail.com

มพล.จัดงานสถาปนาครบรอบ 10 ปี 24-25 ก.ย.

พิธีการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มพล.) ครบรอบ 10 ปี ประจำปี 2551 จัดขึ้น 2 วัน โดยในวันที่ 24 กันยายน เป็นพิธีทางศาสนา ซึ่งจัดให้มีพิธีตักบาตรพระสงฆ์จำนวน 99 รูป ณ บริเวณลานดาว โดยจากรศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี เป็นประธาน พร้อมทั้งคณะผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน นักศึกษา และประชาชนโดยรอบมหาวิทยาลัย หลังจากนั้นผู้เข้าร่วมตักบาตรจึงได้เข้าร่วมพิธีทางศาสนา ณ หอประชุมสมเด็จย่า อย่างพร้อมเพรียงกัน

และในวันที่ 25 กันยายน เริ่มต้นด้วยขบวนพิธีล้านนา รวมถึงขบวนธงชาติทั้งสิ้น 26 ประเทศที่มีความสัมพันธ์ทางวิชาการกับมพล. หลังจากขบวนพิธีหน้าพระบรมราชานุสาวรีย์แม่ฟ้าหลวงสิ้นสุดลง ขบวนเคลื่อนเข้าสู่หอประชุมสมเด็จย่า

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีมพล. ได้กล่าวถึงประวัติความเป็นมาของมหาวิทยาลัยรวมถึงความสำเร็จที่ผ่านมาในด้านต่างๆ พร้อมทั้งย้ำเป้าหมายของมพล. ในการก้าวขึ้นมาเป็นมหาวิทยาลัยโลกในอนาคต

จากนั้น ท่านผู้มีเกียรติทั้งจากเมืองไทยรวมถึงเอกอัครทูต กงสุลใหญ่ ผู้แทนทูต ของประเทศต่างๆ ที่มีความสัมพันธ์กับมพล. ได้กล่าวแสดงความยินดีถึงความสำเร็จอันยิ่งใหญ่ของมหาวิทยาลัยในรอบ 10 ปีที่ผ่านมา

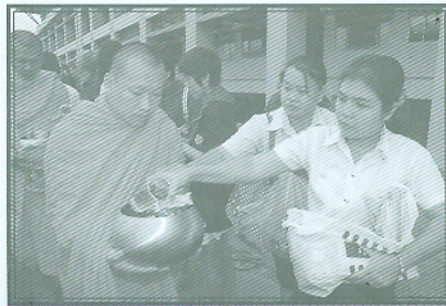
ภาคบ่ายเป็นการประชุม ซึ่งเป็นเวทีที่ท่านผู้มีเกียรติจากหลากหลายสาขา อาชีพ ทั้งในประเทศและต่างประเทศได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในหัวข้อ Human Capacity Building For the Changing World หรือ การพัฒนาศักยภาพมนุษย์ในโลกที่กำลังเปลี่ยนแปลง

รศ.ดร.วันชัย ได้กล่าวถึงความสำคัญของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในโลกยุคโลกาภิวัตน์ว่ามีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง ทรัพยากรมนุษย์จะสามารถพัฒนาได้โดยผ่านการศึกษาอย่างเป็นระบบที่เน้นให้นักศึกษา ผู้สนใจ ได้มีพัฒนาการของสมองที่เฉียบแหลม รวมถึงด้านคุณธรรม จริยธรรม ก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่จะทำให้เกิดคุณภาพของมนุษย์อย่างแท้จริง ท้ายที่สุดท่านอธิการยังได้ฝากประเด็นหนึ่งที่นำเสนอใจก็คือ Education For Peace หรือ การศึกษาเพื่อสันติภาพ การศึกษาสามารถเข้าถึงทุกๆ คน โดยไม่เลือก ชาติ ศาสนา วัฒนธรรม หรืออุปสรรคใด ดังนั้น การศึกษาจึงเป็นวิธีการหนึ่งที่จะสามารถทำให้เกิดสันติภาพได้ในประเทศ ภูมิภาค รวมไปถึงโลกใบนี้

ภาพพิธีทางศาสนา วันที่ 24 กันยายน 51



รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ
อธิการบดีตักบาตรพระสงฆ์



ผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน นักศึกษา
และประชาชนร่วมตักบาตรพระสงฆ์



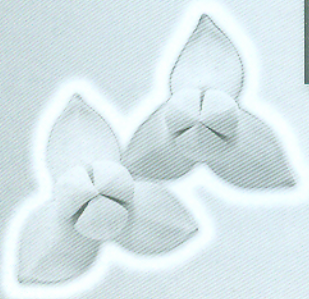
ผู้บริหาร คณาจารย์ พนักงาน นักศึกษา
และประชาชนร่วมตักบาตรพระสงฆ์



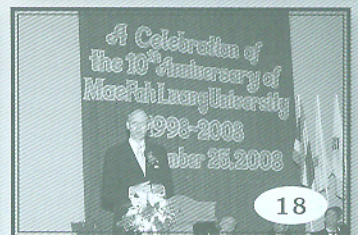
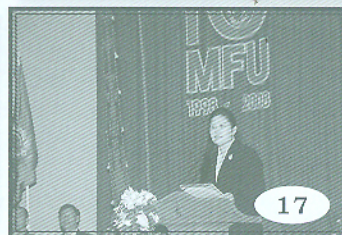
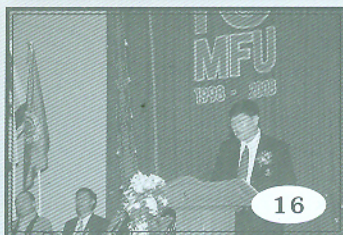
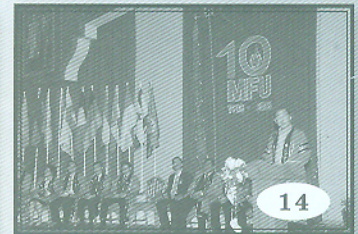
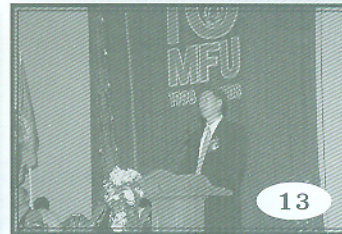
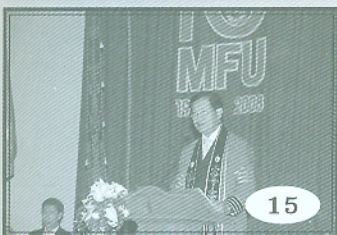
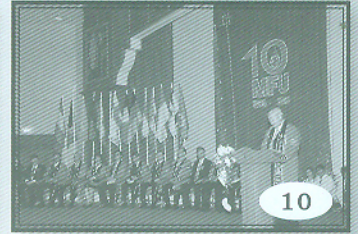
ผู้เข้าร่วมพิธีทางศาสนา
ณ หอประชุมสมเด็จย่า



รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี
ถวายไทยธรรมแด่พระสงฆ์



ภาพพิธีสักการะพระราชานุสาวรีย์ฯ การแสดงความยินดีจากผู้มีเกียรติฯ 25 ก.ย.51



1-4 ขบวนเครื่องสักการะพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
 5 รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ จุฑธูปเทียนเครื่องทองน้อย พระราชานุสาวรีย์ฯ
 6 ขบวนธงชาติ 26 ประเทศเดินทางเข้าสู่หอประชุมสมเด็จพระเจ้า
 10 นายสุนทร อรุณานนท์ชัย อупนายกสภามหาวิทยาลัย ผู้แทนนายกสภาฯ กล่าวต้อนรับ
 11 รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี กล่าวความเป็นมา การดำเนินการในรอบ 10 ปี และกล่าวขอบคุณ
 12 นายประจวบ ไชยสาส์น อดีตนายกสภามหาวิทยาลัย แม่ฟ้าหลวงคนแรก และอดีต รมต.

13 นายมนตรี ด่านไพบูลย์ อดีต รมต.บทวงมหาวิทยาลัย และ รมต.กระทรวงแรงงานฯ
 14 นายไตรสิทธิ์ ลินสมบูรณ์ทอง ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย
 15 ดร.สุเมธ แย้มมนูน เลขาธิการคณะกรรมการการอุดมศึกษา
 16 รศ.ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี ประธานที่ประชุม อธิการบดีแห่งประเทศไทย
 17 นางรัตนา จงสุทธนามณี นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย
 18 His Excellency Lars Eric Backstrom เอกอัครราชทูตฟินแลนด์ประจำประเทศไทย
 19 His Excellency Arno Riedel เอกอัครราชทูตออสเตรียประจำประเทศไทย
 20 His Excellency Mohammeda Hatta เอกอัครราชทูตอินโดนีเซียประจำประเทศไทย
 21 Mr. Michael Morrow กงสุลใหญ่อเมริกา ประจำประเทศไทย ณ นครเชียงใหม่
 22 Mrs. Junko Yokota กงสุลญี่ปุ่นประจำประเทศไทย ณ นครเชียงใหม่
 23-24 การประชุมนานาชาติหัวข้อ Human Capacity Building For the Changing World

การประชุม 10 ปีวิชาการแม่ฟ้าหลวง

Mae Fah Luang Symposium

on the occasion of the 10th anniversary of Mae Fah Luang University, Chiangrai Thailand

วันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2551 (พุธ - ศุกร์)

ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย เป็นสถาบันอุดมศึกษาในกำกับของรัฐ ที่ได้รับการสถาปนาเป็นมหาวิทยาลัยของรัฐตามพระราชบัญญัติจัดตั้ง เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2541 ซึ่งดำเนินการกิจสำคัญตามบทบาทของสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำมาตั้งแต่เริ่มก่อตั้งจนถึงปัจจุบัน ได้แก่

1. พัฒนาและผลิตบุคลากรที่มีคุณภาพ
2. แสวงหาคำตอบใหม่ เพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการ พร้อมทั้งการปรับเปลี่ยนเทคโนโลยีสู่การปฏิบัติอย่างเหมาะสม
3. นำความรู้สู่ปวงชนพร้อมทั้งการบริการทางวิชาการอย่างต่อเนื่อง
4. สืบสานและพัฒนาศิลปวัฒนธรรมของชาติควบคู่กับการพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืน

จวบจนปัจจุบันนับเป็นปีที่ 10 แห่งความก้าวหน้าของมหาวิทยาลัย ซึ่งในช่วงระยะเวลาแห่งการเจริญเติบโตนี้ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงก็ได้มีการสร้างผลงานทางด้านวิชาการและงานวิจัยในมิติต่างๆ เป็นจำนวนพอสมควร ที่จะสามารถนำเสนอองค์ความรู้ทางวิชาการและวิจัยเหล่านี้เผยแพร่สู่สาธารณชน เพื่อนำไปใช้ประยุกต์ใช้ประโยชน์ทั้งในการพัฒนาด้านสังคม เศรษฐกิจ ศิลธรรมและจริยธรรม วัฒนธรรมและประเพณี ตลอดจนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้เกิดความยั่งยืนได้สืบไป

เนื่องในโอกาสการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบ 10 ปี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงในฐานะเป็นสถาบันการศึกษาแห่งฐานองค์ความรู้สากลด้านวิชาการและการวิจัย ขอเชิญผู้สนใจทั่วไปเข้าร่วมรับฟัง การบรรยาย การอภิปราย โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ และรับฟังการนำเสนอเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของนักวิชาการจากระดับภูมิภาคและนานาชาติ ตลอดจนชมนิทรรศการผลงานความก้าวหน้าทางวิชาการและความสัมพันธ์กับต่างประเทศของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตลอดระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมา

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบ 10 ปี และเผยแพร่ผลงานและความก้าวหน้าทางวิชาการของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงสู่สาธารณชน
2. เพื่อเปิดโอกาสให้คณาจารย์ นักวิชาการ นิสิต นักศึกษา ทุกสถาบันได้เผยแพร่ผลงานทางวิชาการ ซึ่งจะเกิดประโยชน์ในการแลกเปลี่ยนความรู้และเกิดความร่วมมือจากวิชาการระหว่างกันสืบไป
3. เพื่อเป็นเวทีนานาชาติทางวิชาการในการสานสัมพันธ์สู่สากล

3. วัน เวลา และสถานที่จัดประชุม

ระหว่างวันที่ 26-28 พฤศจิกายน 2551

ณ อาคารหอประชุมสมเด็จพระย่า และอาคารเรียนรวม C2-C3 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

4. รูปแบบการจัดงาน

การจัดงาน 10 ปีวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ประกอบด้วยกิจกรรมสำคัญ ๆ ใน 2 รูปแบบ ได้แก่

- 1) การนำเสนอผลงานทางวิชาการภาคโปสเตอร์ (Poster Presentation) และภาคบรรยาย (Oral Presentation) กำหนดกรอบ 4 หัวข้อ ดังนี้ (หอประชุมสมเด็จพระย่า และอาคาร C3)

1. Science and Technology Development
2. Global Crisis : Food, Energy and Global warming
3. Socioeconomic Crisis : Solution and Way Out
4. Alternative Medicine : New Medical Trend

- 2) การแสดงนิทรรศการผลงานวิชาการของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บริเวณอาคารเรียนรวม

6. ประโยชน์ที่ได้รับ

1. นักวิชาการจากองค์กร สถาบันและหน่วยงานวิชาการทั้งภาครัฐและเอกชนได้มีเวทีระดับชาติสำหรับการนำเสนอผลงานวิชาการ ให้เป็นที่ยอมรับในระดับภูมิภาคและระดับชาติ
2. นักวิชาการจากองค์กร/สถาบันและหน่วยงานวิชาการทั้งภาครัฐและเอกชนได้รู้จักและเข้าใจในบทบาทของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเพิ่มมากขึ้น
3. เกิดการเชื่อมโยงเครือข่ายวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงกับองค์กร/สถาบันและหน่วยงานทางวิชาการ

กำหนดการจัดกิจกรรม
การประชุมวิชาการ 10 ปี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
26-28 พฤศจิกายน 2551

วันพุธที่ 26 พฤศจิกายน 2551

วันพุธที่ 26 พฤศจิกายน 2551			
08:00-09:00 น.	ลงทะเบียน หน้าห้องประชุมสมเด็จย่า C4		
09:00-09:30 น.	พิธีเปิด การประชุมวิชาการ 10 ปี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และการประชุม International Conference		
	On Tea Production and Tea Products		
	- กล่าวรายงานการจัดงาน โดย รองศาสตราจารย์ ดร.เทอด เทศประทีป		
	รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง		
	- กล่าวต้อนรับ และกล่าวเปิดประชุม โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย ศิริชนะ		
	อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง		
09.30-10.15 น.	การบรรยายพิเศษในหัวข้อ การพัฒนาอุดมศึกษาไทยเป็นมหาวิทยาลัยโลก		
	(World University: Concepts and Prospects) โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย ศิริชนะ		
	อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง		
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง (Refreshment Break)		
	Science and Technology ณ ห้อง C3 101		International Conference On Tea Production and Tea Products at C3 102
10:30-12:30 น.	- การเสวนา เรื่อง “ภาวะโลกร้อน ปัญหา และแนวทางแก้ไข” โดย วิทยากรจากราชบัณฑิตยสถาน ราชบัณฑิตสำนักวิทยาศาสตร์	10:30-11:00	- Session 1: Keynote Lecture 1 “Market Opportunities and Requirements for Tea in the EU” Given by a Representative from the EU
	- ศ.ดร.เปี่ยมศักดิ์ เมนะเสวต	11:00-11:30	- Session 1: Keynote Lecture 2 “Tea Production and Tea Products in China: Current Status and Future Prospects” (Proposed speaker: Jinshui Wu, The Vice President of the Institute of Subtropical Agriculture, Chinese Academy of Sciences, Hunan, China)
	- ศ.เกียรติคุณ นายแพทย์สมชัย บวรกิตติ		
	- ศ.ดร.สายชล เกตุสา		
	ราชบัณฑิตสำนักศิลปกรรม		
	- ศ.เดชา บุญค้ำ ราชบัณฑิต		
	- ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา		
	ผู้ดำเนินรายการ : ดร.สิตานนท์ เจษฎาพิพัฒน์	11:30-12:00	- Session 1: Keynote Lecture “Tea Production and Tea Products in India: Current Status and Future Prospects” (Proposed speaker: Dr. N.Muraleedharan, The Head of the UPASI Tea Research Foundation, India)
12:00-13:00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (Lunch) เยี่ยมชมนิทรรศการและผลงานภาคโปสเตอร์ (Poster session and Exhibition)		

13:00-16:00 น.	- นำเสนอผลงานทางวิชาการ	13:00-17:00	Field trip Tea Plantation and Tea factory at Doi Mae Sa Long, Chiang Rai
	Science and Technology C 2 210		
	Development C2 213 C2 214 C2 215		
	World Crisis : Food, Energy and Global Warming C2 209		
		17:00-17:30	General discussion
16:00-17:30 น.	เยี่ยมชมนิทรรศการและผลงานภาคโปสเตอร์ (Poster session and Exhibition)		
17:30-19:00 น.	เชิญชมการแสดงทางศิลปวัฒนธรรมนานาชาติ ณ หอประชุม C4		
19:00-21:00 น.	งานเลี้ยงต้อนรับ (Welcome dinner) ห้องโถงอาคาร C1		

วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2551

08:00-09:00 น.	ลงทะเบียน ณ โถงอาคารเรียนรวม C3		
	Social Science and Humanities ณ ห้อง C3 101	International Conference On Tea Production and Tea Products at C3 102	
09:00-09:45 น.	- กล่าวสุนทรพจน์ เรื่อง “มิติเศรษฐกิจสังคมกับการพัฒนาความรู้ ทางวิชาการในอนาคต” โดย ดร.ณรงค์ชัย อัครเศรณี ผู้ดำเนินรายการ : รศ.พิพัฒน์ ไทยอารี	08:30-10:50	- Session 2: Country Reports “Current Status and Future Development of Tea Production and Tea Products” in: Indonesia(Dr.Atik Dharmadi), Japan (Mr.Yuichi Yamaguchi), Malaysia (Mr.Someer Mukherjee), Sri lanka (Dr.ISarath BAbeyasinghe), Taiwan(Dr.Mu-Lien Lin), Thailand(Dr.Sailom Sampnvejsopha) and Vietnam(Dr.Nguyen Van Toan)
09:45-10:00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง(Refreshment Break)		
10:00-11:00 น.	- นำเสนอทัศนะ เรื่อง “วิกฤตเศรษฐกิจสังคม : ข้อยุติและทางเลือก ประเด็นสังคม” โดย ศาสตราจารย์ ดร.อานันท์ กาญจนพันธ์ ผู้ดำเนินรายการ : ดร.สินธุ์ สโรบล	11:00-12:00	- Session 3: Panel Discussion on : “Tea Marketing, Logistics and Supply Chains” in: Indonesia(Same as Session 2) Malaysia(Same as Session 2) Sri lanka(Same as Session 2) Thailand(Same as Session 2) Yunnan(China)
11:00-12:00 น.	- นำเสนอทัศนะ เรื่อง “วิกฤตเศรษฐกิจสังคม : ข้อยุติและทางเลือก ประเด็นเศรษฐกิจ” โดย คุณนภาพร เรืองสกุล ผู้ดำเนินรายการ : รศ.ดร.จุฑา มนัสไพบูลย์		
12:00-13:00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (Lunch) เยี่ยมชมนิทรรศการและผลงานภาคโปสเตอร์ (Poster session and Exhibition)		
13:00-14:00 น.	- นำเสนอทัศนะ เรื่อง “วิกฤตเศรษฐกิจสังคม : ข้อยุติและทางเลือก ประเด็นปรัชญา” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา สถาอานันท์	13:00-15:00	- Session 4: Oral and Poster Presentations

	ผู้ดำเนินรายการ : รศ.ดร.ปรีชา อุปโยคิน		
14:00-14:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง(Refreshment Break)	15:00-15:15	Refreshment Break
14:15-15:15 น.	- นำเสนอทัศนะ เรื่อง “วิกฤตเศรษฐกิจสังคม : ข้อยุติและทางเลือก ประเด็นความมั่นคง” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน วัฒนายากร ผู้ดำเนินรายการ : รศ.ดร.จักรพันธ์ วงษ์บุรณภวาทย์	15:00-16:15	- Session 4: Oral and Poster Presentations
15:15-17:30น.	การนำเสนอผลการศึกษา ของคณาจารย์และนักศึกษา ผู้ดำเนินรายการ : C2-214 - อาจารย์พลวัฒน์ ประพัฒน์ทอง C2-215 - อาจารย์ฉลองรัฐ เจริญศรี	16:15-17:30	- General Discussion on : Tea demand Tea Production Tea Processing and Tea Products New Generation Tea Products Research Needs and Opportunities
		17:30-18:00	- Closing ceremony
18:00-21:00 น.	Farewell dinner for the International Tea Conference		

วันศุกร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2551

08:00-09:00 น.	ลงทะเบียน ณ โถงอาคารเรียนรวม C3		
	Health Science	International Conference	
	ณ ห้อง C3 101	On Tea Production and Tea Products	
09:00-10:00 น.	- การบรรยายพิเศษ เรื่อง “Health and Beauty Innovation โดย คุณจารุณี สุขสวัสดิ์ คุณอารีญา สาริกะภูติ คุณภคพรณ สิวุฒินันท์	08:30-12:00	Field trip (Optional) Option A : - Doi Tung Development Project, Mae Fah Luang Foundation, Chiang Rai
10:00-10:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง(Refreshment Break)		
10:30-12:00 น.	- การเสวนา เรื่อง “The Role of Alternative Medicine for The National Health Plan” โดย รศ.ดร.นพ.กำพล ศรีวัฒนกุล, รศ.พญ.ลดาวัลย์ สุวรรณกิตติ นพ.นรา นากวิวัฒนากุล ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ่นประเสริฐพงษ์		- Mae Sai, Thailand-Myanmar border Option B : - Hall of Opium, Chiang Sean - Mae Sai, Thailand-Myanmar border Option C : - Doi Chang Tea Factory, Chiang Rai - Siam Tea Factory, Chiang Rai
12:00-13:00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (Lunch) เยี่ยมชมนิทรรศการและผลงานภาคโปสเตอร์ (Poster session and Exhibition)		
13:00-16:00 น.	- การนำเสนอผลงานทางวิชาการ Alternative Medicine : C3-101 New Medical Trend	สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ส่วนบริการงานวิจัย ม.แม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ : 0-5391-6387	



โรงเรียน ดำรงราษฎร์สงเคราะห์ 03-10-51

เมื่อวันพุธที่ 3 กันยายน 2551 ที่ผ่านมา กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี (คอมพิวเตอร์) โรงเรียนดำรงราษฎร์สงเคราะห์ จ.เชียงราย เข้าศึกษาดูงานทางด้านระบบเครือข่ายและการเรียนการสอนคอมพิวเตอร์ของศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ ของม.แม่ฟ้าหลวง ครั้งนี้ นางสาวศิริณยา อนันต์โชติ วิศวกร ฝ่าย Network ศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ ให้เกียรติร่วมต้อนรับและเป็นวิทยากร อย่างเป็นกันเอง

โรงเรียนเทคโนโลยีกรุงธนเชียงราย (K.TECH) 11-10-51

โรงเรียนเทคโนโลยีกรุงธนเชียงราย (K.TECH) จำนวน 80 คน เดินทางขอเข้าศึกษาดูงานและเยี่ยมชม ระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์และระบบ E-learning ของศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน ที่ผ่านมา โดย นายอภิสิทธิ์ สุทธนู ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์บริการเทคโนโลยีสารสนเทศ เข้าร่วมต้อนรับและเป็นวิทยากร

สำนักงานเทศบาลตำบลห้วยฉัตร จ.ลำปาง 14-10-51

สำนักงานเทศบาลตำบลห้วยฉัตร จังหวัดลำปาง เข้าเยี่ยมชมบรรยากาศภายใน ม.แม่ฟ้าหลวง เมื่อวันอาทิตย์ ที่ 14 กันยายน โดยเจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ ส่วนประชาสัมพันธ์ ม.แม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับและนำคณะเยี่ยมชมรอบ ๆ พร้อมบรรยาย ในครั้งนี้

วิทยาลัยอาชีวศึกษากาญจนบุรี 16-10-51

เมื่อวันอังคารที่ 16 กันยายน ที่ผ่านมา รศ.กัลณกา สาธิตธาดา รองอธิการบดี ม.แม่ฟ้าหลวง พร้อมด้วย นายชัยพงศ์ แก้วกล้า หัวหน้าฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษา ส่วนประกันคุณภาพการศึกษา ม.แม่ฟ้าหลวง ให้การต้อนรับและร่วมเป็นวิทยากร ให้แก่ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากวิทยาลัยอาชีวศึกษากาญจนบุรี ในครั้งนี้

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย 18-10-51

คุณชูชาติ ใจแก้ว เจ้าหน้าที่ฝ่ายอำนวยการและพิธีการ ส่วนสารบรรณอำนวยการและนิติการ ร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ทางการเลขานุการ และการบริหารส่วนสารบรรณอำนวยการและนิติการ แก่นักเรียนจากวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงราย พร้อมทั้งเยี่ยมชมการทำงานและสถานที่ ณ ส่วนสารบรรณอำนวยการและนิติการ เมื่อวันที่ พุธที่ 18 กันยายน ที่ผ่านมา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กัวประเทศ 23-10-51

เมื่อวันอังคาร ที่ 23 กันยายน ที่ผ่านมา รศ.นสพ.ดร.เทอด เทศประทีป รองอธิการบดี ม.แม่ฟ้าหลวง และคณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ ให้เกียรติต้อนรับวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี และทางคณะได้เยี่ยมชมสถานที่ต่าง ๆ ในมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งเยี่ยมชมสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์พร้อมฟังบรรยายด้านการบริหารจัดการสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ของม.แม่ฟ้าหลวง

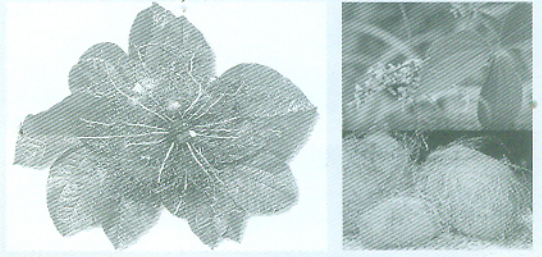
พรรณพืชทานได้ในลุ่มน้ำโขง

กลอย



Musa ABB Group (Triploid) Klui Nam Wa

สวนพฤกษศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (MFU Botanical Garden) ได้จัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับพรรณไม้และพรรณพืชในลุ่มน้ำโขง พรรณพืชทานได้ในลุ่มน้ำโขงเป็นส่วนหนึ่งของโครงการดังกล่าว ติดต่อข้อมูลหรือแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นได้ที่ suree@mfu.ac.th



ชื่อวิทยาศาสตร์ Dioscorea hispida Dennst. var. hispida

สกุล DIOSCOREACEAE

ชื่อทั่วไป Asiatic Bitter Yam

ชื่อพื้นเมือง ก้อยนง กอย (เหนือ) มันกลอย คลี (กะเหรี่ยง) กลอยเขา (กาญจนบุรี) กลอยข้าวเหนียว กลอยหัวเหนียว (อีสาน)

ถิ่นกำเนิด เป็นพรรณพืชในป่าเขตร้อน พบมากแถบเทือกเขาหิมาลัย ในไทยพบในป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ในพื้นที่ภาคเหนือในภูมิภาคอื่นพบในป่าดงดิบ

ลักษณะทางชีววิทยา เป็นพืชเถาที่ต้องพันไม้ยืนต้น ไม่มีมือเกาะ ลำต้นของกลอยกลม มีหนามเล็กๆกระจายอยู่ทั่วไป (นอกจากกลอยจืด) มีขนนุ่มสีขาวปกคลุม บางทีก็มีการแบ่งกลอยตามลักษณะของทรงพุ่มต้นไม้เรียก กลอยเลื้อยตามเข็มนาฬิกา และกลอยเลื้อยทวนเข็มนาฬิกา

ใบเป็นใบประกอบ ก้านใบยาว 10-15 ซม. ใบกว้าง 3-5 ซม. ยาว 8-10 ซม. ใบกลอยเรียงสลับมีใบย่อย 3 ใบ โดยใบย่อยกลางจะมีรูปรี่หรือรีแกมขอบขนาน โคนใบแหลม ปลายใบเรียวแหลม ขอบใบเรียบ มีเส้นใบตามยาว 4-6 เส้น ใบอ่อนด้านบนมีขน ใบแก่จะเกลี้ยงเกลา ก้านใบกลมมีขน ส่วนก้านใบแก่จะมีหนาม หัวท้ายโป่งเล็กน้อย ก้านใบย่อยยาว 0.5-1.0 ซม.

ดอกเล็กสีเขียว ออกเป็นช่อตามง่ามใบ ดอกเพศผู้และเพศเมียอยู่ต่างต้นกัน โดยดอกเพศผู้จะออกเป็นช่อชั้น 2-3 ชั้น มีดอกประมาณ 30-50 ดอก ดอกตัวเมียเป็นช่อชั้นเดียวเดี่ยว ดอกสีเหลือง มีกลิ่นหอม ดอกมี 3 กลีบ ดอกยาว 5 ซม. โดยมีใบประดับอยู่ที่ฐานดอก มีลักษณะคล้ายดอกลอย ปลายแหลม ด้านนอกมีขน กลีบดอกด้านบนกลม ส่วนกลีบดอกที่อยู่ชั้นในจะยาวกว่าชั้นนอกเล็กน้อย เกสรตัวเมียมีขน ปลายแยกเป็นสองแฉก

ผลคล้ายผลมะเฟือง บ้างก็ว่าคล้ายน้ำเต้าคอสลุด กว้างประมาณ 2 ซม. ยาว 5.5 ซม. ผลมี 3 พู แต่ละพูมี 1 เมล็ด แต่บางกรณีอาจจะมี 2 เมล็ด ผลเมื่อแก่จะแตกออกตามพู

เมล็ดกลมแบน มีปีกบางใสรอบเมล็ด ช่วยในการกระจายของเมล็ดตามธรรมชาติ เมล็ดส่วนบนและล่างจะแบน

มีหัวใต้อินทรีย์ดิน ลึกประมาณ 10-15 ซม. หัวใต้ดินมีลักษณะกลมเป็นส่วนใหญ่ แต่บางทีก็เป็นพูหรือยาว แต่ละต้นจะมี 3-5 หัว มีรากเล็กๆกระจายอยู่ทั่วทั้งหัว

เปลือกหุ้มหัวกลอยบางมีสีเทา กลอยข้าวเจ้าจะมีเนื้อสีขาว ส่วนกลอยที่มีเนื้อสีเหลืองอ่อนอมเขียวหรือสีครีมจะเป็นกลอยข้าวเหนียว

ขยายพันธุ์ ขยายพันธุ์โดยใช้เมล็ด หรือการแยกหัว โดยจะทำในฤดูหนาว ในจำนวน 32 ชนิด ที่นิยมปลูกมีเพียง 3 ชนิด อันได้แก่ กลอยเหลือง (กลอยไซ้ หรือกลอยข้าวเหนียว) กลอยขาว (นิยมกินมาก) และกลอยจีน

การปลูก สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่การปลูกกลอยควรเป็นดินดอน ที่มีแดดรำไรและมีการระบายน้ำดี ควรมีการเตรียมพื้นที่โดยการไถพรวน ขุดหลุมลึก 20x20x20 ซม. ใช้ปุ๋ยคอกใส่ผสมกับดินบนใส่กันหลุม ดินที่ใช้กลบควรเป็นดินร่วน

เวลาที่เหมาะสมในการปลูกอยู่ระหว่างเดือนกรกฎาคม-กันยายน หลังจากปลูกแล้ว ควรมีการดรายวัชพืช และช่วยให้เถาได้เกาะต้นไม้ ทำให้แตกยอดและแตกใบได้อย่างสมบูรณ์

ในการปลูกเชิงพาณิชย์ ในพื้นที่ 1 ไร่ จะปลูก 1600 หลุม แต่ละหลุมจะได้ผลผลิตประมาณ 10 กิโลกรัม ราคารับซื้อ กิโลกรัมละ 2 บาท ถ้าแปรรูปเป็นกลอยสด จะมีราคา 20-25 บาท ต่อกิโลกรัม และหากตากแห้งจะขายได้ 100-150 บาท ต่อกิโลกรัม

การใช้ประโยชน์ จะมีการเก็บหัวกลอยในปลายฤดูฝน หัวกลอยมีสารพิษ (Dioscorine) ทานแล้วทำให้เกิดการเมา จึงต้องนำมาต้มอย่างถูกวิธีจึงจะใช้ทานแทนข้าว สารพิษละลายน้ำได้ โดยเป็นอัลคาลอยด์กลุ่มโทรเพน มีฤทธิ์กระตุ้นระบบส่วนกลาง ทำให้เกิดอัมพาต หรือหยุดหายใจได้ นอกจากนี้อาจจะมีอาการคันที่ปาก คันที่ปลายลิ้น ตาพร่า อึดอัด และเป็นลม วิธีแก้แบบโบราณจะใช้ น้ำอ้อยลดความเมาได้

ปริมาณสารที่มีอยู่ในหัวแตกต่างกันไปตามพันธุ์กลอย ฤดูเก็บเกี่ยว และอายุของหัว โดยจะมีปริมาณสารมากที่สุดหากเก็บหัวกลอยในเดือนสิงหาคม ซึ่งเป็นตอนที่กลอยมีดอกที่ส่งกลิ่นหอม ในการเก็บหัวกลอยนิยมดูใบ ถ้าหากว่าใบเริ่มแห้งและร่วงหล่น หัวกลอยจะเริ่มแก่แล้ว เมื่อขุดเอาหัวแล้วจะปลูกเหง้าขนาดเล็กเข้าไปแทน

ในการหักเมาทำได้ดังนี้ ปอกเปลือกกลอยเสียก่อนแล้วทิ้งไว้ 1 วัน จากนั้นจึงหั่นเป็นชิ้นบางๆ นำไปใส่ในตาข่าย เพื่อนำไปแช่ในน้ำไหล 3-7 วัน นำมาทอดให้แห้ง ผึ่งแดดและนำไปแช่น้ำใหม่ จนเนื้อกลอยนุ่มดี หรืออาจจะหมักในน้ำเกลือประมาณ 3 วัน โดยเปลี่ยนน้ำเกลือทุกวัน ชุมชนที่อยู่ใกล้ทะเลจะแช่หัวกลอยในน้ำทะเลก่อนที่จะนำมาประกอบอาหาร

กลอยให้คุณค่าทางอาหาร โดยเนื้อกลอย 100 กรัม จะให้ความชื้น 63.1% โปรตีน 2.5 กรัม ไขมัน 0.1 กรัม คาร์โบไฮเดรต 32.2 กรัม เส้นใย 0.9 กรัม ชี้อัด 1.2 กรัม แคลเซียม 22 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 32 มิลลิกรัม เหล็ก 1.8 มิลลิกรัม วิตามินเอ 100 IU วิตามินซี 1 มิลลิกรัม

คนกรุงเทพฯนิยมกินกลอยกับข้าวเหนียว หรือทำข้าวเหนียวกลอยหน้ากะทิหรือสังขยา บางทีก็โรยน้ำตาลปนกับงา บางชุมชนจะทำกลอยทอด กลอยบด กลอยแผ่น ข้าวเกรียบกลอย บัวลอยกลอย บางคนนำไปทำแคงบวดกลอย แต่ที่ลือชื่อบ้างก็ทำข้าวเหนียวทอดใส่กลอย เป็นสินค้าโอท็อป ที่ทำรายได้เป็นอย่างดี

กลอยเป็นพืชสมุนไพร ใช้แก้อาการแข็งเป็นล้าในท้อง หูเป็นน้ำมันใส่แผล กัดฝ้า กัดหนองเกษตรกรบางคนหันกลอยดิบลงในนาข้าว จะสามารถฆ่าหอยเชอร์รี่ได้ ชนเผ่าซาไกภาคใต้นำมาผสมกับขยงนองเป็นยาพิษอาบลูกดอกธนู คนอินเดียนำมาทำสบู่เพื่อกำจัดเหา

การเลือกดอกไม้

(ต่อจากฉบับที่แล้ว)

ผู้เขียนได้กล่าวถึงวิธีการเลือกดอกเบญจมาศ และดอก Gladiolus ไปแล้วในฉบับก่อนหน้า คราวนี้เรามาดูวิธีการเลือกดอก Lilly กันบ้าง Lilly เป็นไม้ดอกเมืองหนาวที่ส่วนใหญ่นำหัวพันธุ์มาจากต่างประเทศโดยเฉพาะฮอลแลนด์ แหล่งผลิตหรือแหล่งที่ปลูก Lilly ส่วนใหญ่อยู่ทางภาคเหนือโดยเฉพาะ เชียงราย เชียงใหม่ เนื่องจาก Lilly เป็นดอกไม้ที่ห้องการอากาศยาน Lilly ถูกจัดออกเป็นหลายกลุ่ม หลายประเภทและหลากหลายสายพันธุ์ ที่นิยมมากในประเทศไทยมีอยู่ 3 ประเภทคือ สายพันธุ์ฮอลแลนด์ ซึ่งมี

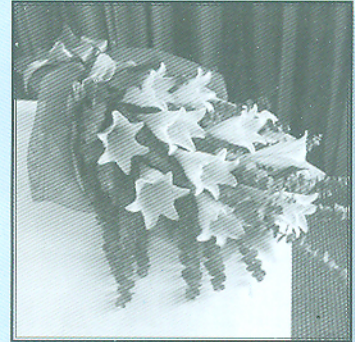


ลักษณะดอกใหญ่ สีสวยและมีเฉดสีให้เลือกมากที่สำคัญมีกลิ่นหอมเป็นพิเศษ สายพันธุ์เอเชียติก สีสด ไม่มีกลิ่น ส่วนใหญ่อวบ น้ำและค่อนข้างเปราะ และประเภทดอกลำโพง หรือที่คนส่วนใหญ่เรียก Lilly ลำโพงนั่นเอง การเลือกดอก Lilly ต้องเลือกซ่อที่กอดแรกตุมใหญ่เห็นสีชัดเจน หรือดอกแรกสุดเริ่มแย้มเล็กน้อย เพราะ Lilly จะเริ่มบานในวันถัดไป

แต่หากต้องการใช้งานทันทีที่สามารถเลือกดอกที่กำลังบานเต็มที่ก็ได้ ที่สำคัญการสังเกตว่า ดอกสดใหม่หรือไม่ให้ใช้มือสัมผัสกับกลีบดอกเบาๆ จะรู้สึกกว่าดอกนั้นหน้ามีลักษณะอวบ น้ำ แต่ถ้ารู้สึกสากมือหรือสัมผัสแล้วกลีบดอกเริ่มเฉาแสดงว่าดอกมีอายุนาน และจุดที่สังเกตง่ายเป็นพิเศษก็คือเกสรของดอก กระเปาะของเกสรจะยังไม่แก่และแตก แต่หาก เกสรแตกออกเป็นปุยหรือเริ่มแตกเป็นผงแสดงว่าดอกมีอายุมาหลายวันแล้วนั่นเอง

นอกจากนี้สิ่งที่ต้องสังเกตเพิ่มเติมก็คือบริเวณกลีบดอกต้องไม่มีรอยกัดแทะจากแมลง หรือมีรอยไหม้อื่นเนื่องมาจากการดูดกินน้ำเลี้ยงของ เพลี้ยหรือหนอน ซึ่งจะทำให้เมื่อเวลาดอกบานจะเห็นรอยแผลที่ชัดเจนไม่สวยงาม หรือบางทีดอก Lilly ก็จะมีผลและเหี่ยวเฉาไปในที่สุดได้

พนมกร นันดี
ส่วนอาคารสถานที่
maekok_14@hotmail.com



นอกรั้ว แดง-ทอจ

สมาคมฯ ร่วมงานครบรอบ 10 ปีวันสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วันที่ 25 กันยายน 2551 ที่ผ่านมา นายประชา รุ่งเพ็ชรวิภาวดี นายกสมาคมฯ ได้นำคณะกรรมการบริหารสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และนักศึกษาเก่าอีกจำนวนหนึ่ง เข้าร่วมพิธีเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาส 10 ปี แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทร์ราชมราชชนนี และงานเฉลิมฉลองที่จัดขึ้นอย่างยิ่งใหม่ ณ หอประชุมสมเด็จย่า โดยในงานดังกล่าวได้มีคณะทูตานุทูตตลอดจนผู้ร่วมงานเข้าร่วมอย่างคับคั่ง และขณะเดียวกันนายกสมาคมนักศึกษาเก่ายังได้มอบภาพวาดสีน้ำมันไว้เป็นที่ระลึกแก่มหาวิทยาลัย โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปริตนา ประทีปะเสน รองอธิการบดี เป็นผู้รับมอบ นอกจากนี้สมาคมนักศึกษาเก่ายังได้ให้การสนับสนุนด้านยานพาหนะแก่มหาวิทยาลัย ในการอำนวยความสะดวกสำหรับผู้ร่วมงานในครั้งนี้ด้วย



นายประชา รุ่งเพ็ชรวิภาวดี นายกสมาคมฯ เผยว่าคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ ได้มีการประชุมหารือเพื่อจัดกิจกรรมการเปิดตัวสมาคมและเพื่อร่วมเฉลิมฉลองในโอกาสที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ครบรอบการสถาปนา 10 ปี ในปี 2551 นี้ โดยในการประชุมหลายครั้งที่ผ่านมาก็ประชุมมีข้อสรุปที่จะจัดกิจกรรม “ราตรีพี่เพื่อน้อง” ขึ้น ในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2551 ที่จะถึงนี้ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงแรมวังคำ โดยได้รับความอนุเคราะห์และเอื้อเฟื้อด้านสถานที่จากนายแสวง เครือวิวัฒน์กุล ประธานที่ปรึกษาสมาคมฯ โดยรายละเอียดในการจัดงาน สมาคมจะได้ทำจดหมายแจ้งให้สมาชิกทราบต่อไป

น้ำมันปลา...(Fish Oil)

อ.จักรกฤษณ์ วังราษฎร์
สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
Juk_aus@hotmail.com



ในยุคที่ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร หรือเรียกเข้าใจง่าย ๆ ว่าอาหารเสริมมาแรงแข่งผลิตภัณฑ์อื่น ๆ แบบนี้ เชื่อว่าไม่มีท่านใดไม่เคยได้ยินหรือไม่รู้จัก “น้ำมันปลา” แน่แน่นอน หลายท่านรู้ว่าน้ำมันปลาคืออะไร มีประโยชน์อย่างไร แต่หลายท่านไม่รู้ และสับสนอยู่พอสมควรว่า มันคือชนิดเดียวกันกับน้ำมันตับปลาหรือไม่ วันนี้เราจะได้มาทำความรู้จักกับน้ำมันปลากันให้ดีขึ้นอีกหน่อยครับ

น้ำมันปลาสกัดได้จากปลาทะเลน้ำลึก เน้นนะครับน้ำลึก ซึ่งน้ำมันปลาจะอุดมไปด้วยกรดไขมันไม่อิ่มตัวโอเมก้า 3 หรือ ดีเอชเอ (DHA) ซึ่งเป็นกรดไขมันจำเป็นที่ร่างกายไม่สามารถสร้างเองได้ น้ำมันปลาต่างจากน้ำมันตับปลาตรงที่น้ำมันตับปลาสกัดจากตับของปลาทะเลบางชนิด เป็นแหล่งของวิตามิน A และ D จึงเหมาะสำหรับเสริมสร้างกระดูกและสายตา คุณสมบัติคนละอย่างกับน้ำมันปลา ปัจจุบันน้ำมันปลาเป็นยอมรับในทางวิทยาศาสตร์และการแพทย์แล้วว่า มีผลดีต่อสุขภาพของมนุษย์ มีงานวิจัยรองรับทั้งทางห้องทดลอง สัตว์ทดลองและทางคลินิก ดังนั้นการบริโภคน้ำมันปลาในระดับที่เหมาะสม รวมถึงชนิด ยี่ห้อที่ไว้วางใจได้ จึงเป็นประโยชน์ต่อร่างกายเรา

ประโยชน์ของน้ำมันปลา

1. ลดระดับไขมันในเลือด โดยเฉพาะลดไตรกลีเซอไรด์
2. มีฤทธิ์ในการต้านการเกาะตัวของเกล็ดเลือดจึงช่วยให้ระบบหมุนเวียนโลหิตดีขึ้น
3. บำรุงสมองและระบบประสาทเหมาะสำหรับทารกจนถึงวัยเด็กที่สมองกำลังพัฒนา สติปัญญา และการเรียนรู้ (โดยปรกติสมองของมนุษย์เราจะหยุดการพัฒนาที่อายุ 5 ขวบ ดังนั้นเรา ๆ ท่าน ๆ ที่อายุ 20 ปี 30 ปี 40 ปี คงรู้แน่ครับว่ารับประทานไปก็ คงไม่ได้ช่วยในข้อนี้)
4. ป้องกันความจำเสื่อมในผู้สูงอายุ
5. ต้านการอักเสบเช่น ไขข้ออักเสบ โรคผิวหนังบางชนิด
6. เพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน บรรเทาอาการหอบหืด ภูมิแพ้
7. ช่วยลดความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันในระยะต้น



เลือกซื้อน้ำมันปลาอย่างไรจึงจะได้ผลิตภัณฑ์ที่คุ้มค่างับราคาที่แสนแพง

ท่านคงเห็นนะครับว่าในตลาดบ้านเรามีน้ำมันปลา มีเยอะมาก ที่สำคัญ ต้องรู้แหล่งที่มาของปลา เพราะหากมาจากแหล่งน้ำที่ไม่บริสุทธิ์ สารปนเปื้อน ก็จะติดมาในน้ำมันปลา เช่น เลือกที่ผลิตจากปลาโฮกิ ปลาเทราห์ ปลาคอด เป็นต้น ดูให้ชัดด้วยนะครับ ว่าข้างขวดเขาบอกว่าปลาที่



นำมาผลิตเป็นปลาทะเลหรือน้ำจืด อาจถูกหลอกได้นะครับ ถ้าผลิตจากปลาน้ำจืด คงต้องบอกว่าเสียเงินเสียเวลาซื้อมา แต่ไม่ได้น้ำมันปลาที่ดีเลยครับ และน้ำมันปลา ที่ซื้อมา ควรจะต้องมี ดีเอชเอ อยู่ในปริมาณที่มาก นั่นคือ น้ำมันปลา 1 เม็ด มี ดีเอชเอ 260 มิลลิกรัม

แล้ว ดีเอชเอ มีความสำคัญอย่างไร?

ดีเอชเอ (DHA) หรือ ไดโคซาเฮกซาอีโนอิก เอซิด (Docosahexaenoic acid) จัดเป็นกรดไขมันโอเมก้า 3 ชนิดที่มีความซับซ้อน และโมเลกุลที่ยาว ดีเอชเอ (DHA) จัดเป็นองค์ประกอบหลักของเนื้อเยื่อในสมอง ระบบประสาท และเรติน่า (ส่วนประกอบในจอตา ทำหน้าที่รับภาพ) นอกจากนี้ยังมีความสำคัญต่อระบบการสร้างสารสื่อประสาทเช่น ฟอสฟาทีดีลเซอริน ซึ่งมีความจำเป็นต่อการทำงานของสมองอีกด้วย พบว่า 50% ของน้ำหนักทั้งหมดคือ ส่วนที่เป็นดีเอชเอ ซึ่งส่วนที่เป็นเยื่อหุ้ม เซลล์นี้จะทำหน้าที่ในการ ปกป้อง น้ำหล่อเลี้ยง หรือสารสื่อประสาท และการทำงานของสมองให้เป็นปกติ ซึ่งจะมีผลต่อความสามารถ ในการ

เรียนรู้และการจดจำ และจากการศึกษาทางวิทยาศาสตร์พบว่า ผู้ที่มีปริมาณของระดับดีเอชเอต่ำ จะมีความสามารถในการเรียนรู้และการเข้าใจที่ต่ำ คงพอจะได้รู้จักกับน้ำมันปลาพอสมควรแล้วนะครับ ต่อไปการเลือกซื้อเลือกรับประทานน้ำมันคงจะคุ้มค่างับเงินที่ท่านต้องจ่ายไปนะครับ เหนือสิ่งอื่นใด รู้แล้วบอกต่อ สอนกัน ให้คนอื่นได้รู้ทั่วกัน ประเทศไทย สังคมเรา จะได้มีแต่คนร่ำรวยปัญญา นะครับ

ปฏิทินกิจกรรม November 2008

1 พฤศจิกายน 2551

มินิคอนเสิร์ตและ workshop ดนตรี จาก Mr.Kyle Dillingham วง Horseshoe Road, Oklahoma ณ ลานใต้อาคารศูนย์บรรณสารฯ ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

1-2 พฤศจิกายน 2551

โครงการอบรม BUSINESS SIMULATION หน่วยบ่มเพาะวิสาหกิจ ณ อาคาร 10 กลุ่มอาคารส่วนหน้า หน่วยบ่มเพาะวิสาหกิจ ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ

3 พฤศจิกายน 2551

โครงการสัมมนาวิชาการและงานนิทรรศการการศึกษา ณ โรงแรม Dongfang กวางโจว ประเทศจีน ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

3-4 พฤศจิกายน 2551

การประชุมนานาชาติในเรื่อง "นวัตกรรมเครื่องสำอางและสุขภาพนานาชาติ" หรือ Cosmetic and Health Innovation (CHI2008) ณ ศูนย์ประชุมไบเทค กรุงเทพฯ สำนักวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

10 พฤศจิกายน 2551

โครงการแลกเปลี่ยนระหว่าง Raffles Institution สิงคโปร์และ 11 โรงเรียนในโครงการในจังหวัดเชียงราย ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ

13-14 พฤศจิกายน 2551

ประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การเรียนรู้โดยใช้ปัญหาเป็นฐาน (Problem Based-Learning) ณ ห้อง 306 อาคารกิจกรรม (D1) ส่วนประกันคุณภาพการศึกษาและพัฒนาหลักสูตร

13 พฤศจิกายน 2551

ประเพณีลอยกระทงจังหวัดเชียงราย ประจำปี 2551 ณ สนามฝึกนักศึกษาวิชาทหาร จ.เชียงราย ส่วนพัฒนานักศึกษา

15 พฤศจิกายน 2551

พิธีถวายดอกไม้จันทน์ ณ ศาลากลางจังหวัดเชียงราย ส่วนสารบรรณ อำนวยการและนิติการ

18 พฤศจิกายน 2551

การสัมมนาพิเศษเรื่อง "สถานการณ์พลังงาน บทบาทและการกิจของ ปตท.ในฐานะบริษัทพลังงานแห่งชาติ" ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า(4)

สำนักวิทยาศาสตร์ ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ

19-21 พฤศจิกายน 2551

โครงการ MFU Book Fair ครั้งที่ 2 ตั้งแต่เวลา 9.00-21.00 น. ณ ลานหน้าศูนย์หนังสือ ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

21 พฤศจิกายน 2551

โครงการเปิดประตูสู่จอร์เจีย School Tour ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษาฯ ศูนย์หนังสือมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

21-23 พฤศจิกายน 2551

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาภาวะผู้นำ หลักสูตรผู้บริหารระดับสูงใสถาบันวิทยาการตลาตทุน รุ่นที่ 7 ตลาตหลักสูตรแห่งประทศไทย ณ ห้องเจียงแสน สำนักงานอธิการบดี,วนาตรม ถาบันวิทยาการตลาตทุน ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ

26 พฤศจิกายน 2551

การแสดงศิลปะและวัฒนธรรมจีน ร่วมกับ ส่วนพัฒนาความสัมพันธ์ระหว่างประเทศการแสดงของ อินโดนีเซีย และส่วนพัฒนานักศึกษา ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า ส่วนภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร

26-28 พฤศจิกายน 2551

การประชุม 10 ปีวิชาการแม่ฟ้าหลวง ณ อาคารหอประชุมสมเด็จพระเจ้า ส่วนบริการงานวิจัย

26-28 พฤศจิกายน 2551

โครงการ INTERNATIONAL CONFERENCE ON TEA PRODUCTION AND TEA PRODUCT ณ ห้องเจียงแสน สำนักงานอธิการบดี ศูนย์บริการวิชาการ ร่วมกับ โครงการจัดตั้งสถาบันชา

27 พฤศจิกายน-2 ธันวาคม 2551

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการชายแดนใต้ รุ่นที่ 1 สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน ณ ห้องเจียงแสน สำนักงานอธิการบดี, อาคารธรรมา สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ

ที่ปรึกษา

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี, รศ.ดร.เทอด เทตประทีป รองอธิการบดี, รศ.ปรีดีนา ประทีปะเสณ รองอธิการบดี, นางพรทิพย์ ภูติโยธิน รองอธิการบดี, รศ.นริวรรณ จินตกานนท์ รองอธิการบดี, รศ.กัลลภา ลำธิตธาดา รองอธิการบดี, รศ.น.อ.ยุทธนา ตระหง่าน รองอธิการบดี

บรรณาธิการ

นางสาวรัชดาภรณ์ นิรมัฒประพันธ์

กองบรรณาธิการ

รศ.ดร.สุรีย์ ภูมิภมร, อ.พฤษณี พุฒจร, อ.จักรกฤษณ์ วงราชภูรี, นายพนมกร นันติ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางสาวพรพิสุทธิ์ ดิดม้, นางสาวศิริประภา สกุลโรจนประวีติ, นางสาวทิพานัน นนทมาลัย, นางสาวปนัดดา ปันติ, นางสาวกนกวรรณ ท้าวแพทย์, นายสันต์ สุวรรณไชยศรี, นายจักรพงษ์ วงศ์ใหญ่, นายกฤษฏา ดุงแก้ว,

<http://www.mfu.ac.th/>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสูด อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0-5391-6000 โทรสาร 0-5391-6034



ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย สทท.11

ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55 - 17.58 น.

และ วิทยุรับฟังข่าวสาร สารสนเทศ ผ่านทาง รายการ รอบรู้ มฟล. ทางคลื่น Fm 95.75 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.30 - 06.00 น. และคลื่น Fm 91.25 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 10.00 - 12.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

TEL. 0-5391-7034, 0-5391-7037

Fax. 0-5391-7049