

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับคุมกำเนิดลิง

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับเมล็ดถั่วลิสง หรือ ข้าวโพด แล้วใส่น้ำมันพืช หรือน้ำแป้งผสมน้ำตาล เพื่อให้กวางจับกับเมล็ดถั่วหรือข้าวโพด ให้ลิงกินในช่วงที่ลิงหิวจัดๆ นอกจากนี้อาจนำผงกวางเครือขาวป่นแห้งผสมน้ำในที่ๆ จัดให้ลิงมากินน้ำด้วย จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดลิงให้ดียิ่งขึ้น

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับแปลงเขตรุกกบนา

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหาร 20% โดยน้ำหนักอาหารให้ลูกกบนา อายุ 4 วัน กินทุกวันติดต่อกันเป็นเวลา 3 สัปดาห์ ต้องเปลี่ยนน้ำในบ่อเลี้ยงบ่อยๆ เพื่อป้องกันการนำเสียของน้ำ จะทำให้ได้กบนาตัวเมียเพิ่มมากขึ้นได้

♥ วิธีขยายพันธุ์กวางเครือขาว

กวางเครือขาวสามารถขยายพันธุ์ได้โดยการ

- เพาะเมล็ด
- เพาะจากเง้า
- ทอดเครือ
- เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ
- แบ่งหัวต่อต้น

♥ ลักษณะและสภาพพื้นที่ที่กวางเครือขาวขึ้น

- ดินภูเขา ดินลูกรัง
- พันกับต้นไม้อื่น เช่น สัก เปา ไม้ ยูคาลิปตัส
- ค่อนข้างแห้งแล้ง โดยได้รับน้ำฝนจากธรรมชาติ แต่บางครั้งอาจพบกวางเครือขาวในแหล่งใกล้น้ำก็ได้

♥ การปลูกกวางเครือขาว

• หัวกวางเครือขาวที่ได้จากการปลูก จะนำมาใช้หลังจากการปลูกได้ 2-3 ปี เมื่อปลูกได้ 3 ปี กวางเครือขาวจึงจะเริ่มออกดอก



โครงการถ่ายทอดเทคโนโลยี

สมุนไพรกวางเครือขาวสู่ชุมชน



...มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง...

ยุทธนา สมิตะสิริ, หนึ่งในฤทัย บั้งเงิน, ภัทรา บุรารักษ์
วิทยา ญาณลาพ, รุ่งทิวา ฉิมแย้ม

สนใจติดต่อที่... มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 57100

โทรศัพท์ 053 - 917008 , 917031

โครงการถ่ายทอดเทคโนโลยีสมุนไพร กวาวเครือขาว...สู่ชุมชน



วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับกวาวเครือขาว
2. เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์และวิธีการนำกวาวเครือขาวไปใช้สำหรับ
 - 2.1 บำรุงสุขภาพผู้ที่เข้าสู่วัยทอง และผู้สูงอายุทั้งหญิงชาย
 - 2.2 ชุนลูกสุกร
 - 2.3 เสริมขนาดเต้านมของลูกสุกร ลูกแพะนม
 - 2.4 บำรุงเส้นขนสุนัข
 - 2.5 คุมกำเนิดสุนัข หนูพุก หนูนา นกพิราบ ลิง
 - 2.6 แปลงเพศลูกกบนา
3. เพื่อให้ทราบวิธีเพาะและขยายพันธุ์กวาวเครือขาว

กวาวเครือขาว หรือกวาวขาว

- เป็นพืชตระกูลถั่ว ขึ้นตามป่าเบญจพรรณ พบมากในภาคเหนือ
- ลักษณะเป็นไม้เถาพันกับต้นไม้อื่น เช่น สัก เปา ยูคาลิปตัส ไม้
- ขึ้นอยู่ตามภูเขา ลักษณะของดินที่ขึ้นอยู่ เป็นดินภูเขา ดินลูกรังอาศัยน้ำฝนจากธรรมชาติ
- ลักษณะใบเป็น 3 ใบ จะทั้งใบในช่วงฤดูหนาว และแตกใบใหม่ในช่วงฤดูร้อน ใบจะเจริญเต็มที่ในช่วงฤดูฝน
- ออกดอกเป็นช่อ ดอกมีสีม่วงขนาดเล็ก
- ฝักมีขนเห็นชัด ภายในฝักส่วนใหญ่มีเมล็ด 1-3 เมล็ด
- เมล็ดสีน้ำตาล มีจุด ๆ อยู่ทั่วเมล็ด
- ส่วนที่ใช้เป็นยา คือส่วนหัวที่อยู่ใต้ดิน
- ลักษณะของหัวค่อนข้างกลม ถ้าเอามัดกรีดจะมีน้ำสีขาว ๆ ออกมา
- ขนาดของหัวมีตั้งแต่ขนาดเล็กกว่าหัวมันแกว จนถึงขนาดใหญ่กว่าหนักมากกว่าร้อยกิโลกรัม



ขั้นตอนการเตรียมผงกวาวเครือขาว

วิธีเตรียมผงป่นแห้งจากหัวกวาวเครือขาว

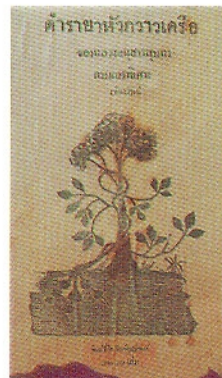
- นำหัวกวาวเครือขาวที่ซุดได้มาล้างน้ำให้สะอาด
- ปอกเปลือกออก
- หั่นเป็นแผ่นบาง ๆ
- ตากแดดหรืออบให้แห้ง
- โม่หรือตำจนเป็นผงละเอียด

ตำรายาหัวกวาวเครือ (หลวงอนาสารสุนทร 2474)

วิธีใช้กวาวเครือขาว สำหรับบำรุงสุขภาพผู้ที่เข้าสู่วัยทอง วัยทอง และผู้สูงอายุทั้งชายและหญิง (คนหนุ่มสาวห้ามรับประทาน)

นำผงป่นแห้งจากหัวกวาวเครือขาวผสมกับ :-

- น้ำผึ้ง ปั้นเป็นลูกกลอน ทานวันละ 1 เมล็ดพริกไทย ทุกวันก่อนนอน (1 เมล็ดพริกไทยมีผงกวาวเครือประมาณ 30-50 มิลลิกรัม)
- สมอไทย (มะนะ) สมอพิเภก (มะแทน) มะขามป้อม ในอัตราส่วน 3:1:1:1 แล้วผสมกับน้ำผึ้ง ปั้นเป็นลูกกลอน ทานวันละ 1 เมล็ดในมะขามทุกวันก่อนนอน



ข้อมูลจากการวิจัย

วิธีใช้กวาวเครือขาว สำหรับบำรุงสุขภาพ ผู้ที่เข้าสู่วัยทอง วัยทอง และผู้สูงอายุ

- แนะนำให้รับประทาน ผงป่นแห้งจากหัวกวาวเครือขาวได้ ไม่ควรเกินวันละ 100 มิลลิกรัม

- ในการรับประทาน

กวาวเครือขาวควรจะต้องผสมกับสมุนไพรอื่นด้วย (ไม่แนะนำให้ใช้กวาวเครืออย่างเดียว)

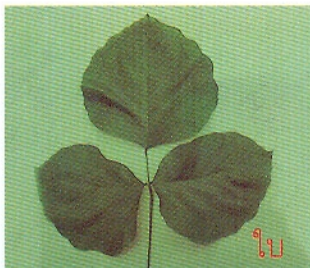


✿ **สรรพคุณของกวางเครือขาวในคนจากการสัมภาษณ์**

- ทำให้ทานข้าวได้มากขึ้น
- ช่วยให้นอนหลับสนิท
- ช่วยทำให้ผิวพรรณเต่งตึง สดใสขึ้น ดุมีน้ำมันวอลขึ้น
- มีการคัดหน้าอกขึ้น ช่วยเสริมทรวงอกให้เต่งตึงขึ้น
- ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น
- ช่วยทำให้อาการปวดเมื่อย ปวดแขนง ปวดขา หายไป
- ช่วยเพิ่มเส้นผมและช่วยทำให้เส้นผมที่หงอกกลับดำขึ้นในบางราย
- ช่วยให้ช่องคลอดไม่แห้ง
- ทำให้มีประจำเดือนกลับมาในสตรีวัยทอง
- ทำให้มีกำลัง รู้สึกกระฉับกระเฉงขึ้น

✿ **บุคคลที่ห้ามรับประทานกวางเครือขาว**

- ผู้ที่เคยมีประวัติว่าเป็นเนื้องอกหรือมีก้อนที่หน้าอก มดลูก รังไข่
- ผู้ที่เป็นโรคความดัน โรคตับ โรคไต
- ผู้ที่เป็นโรคเกี่ยวกับต่อมไทรอยด์
- ผู้ที่อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์
- ผู้ที่อยู่ระหว่างการให้นมบุตร
- หญิงสาว
- ชายหนุ่ม



✿ **ข้อเสียของกวางเครือขาวในคนจากการสัมภาษณ์**

- ทำให้เกิดอาการเวียน คลื่นเหียน อาเจียน ได้ในบางราย
- มีปัญหาเกี่ยวกับประจำเดือนในบางราย
- ทำให้อ้วนขึ้นในบางราย



✿ **การนำกวางเครือขาวมาผสมในเครื่องดื่ม**

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาว 20 มิลลิกรัม ต่อแก้วโดยผสมกับ :-

- น้ำเต้าหู้
- น้ำชিং
- น้ำมะตูม
- น้ำกระเจี๊ยบ
- น้ำตะไคร้
- น้ำใบบัวบก

ข้อควรระวัง :

การนำกวางเครือขาวมาผสมดื่มมาใช้ เพราะอาจเป็นพิษ เนื่องจากพืชที่มีหัวคล้ายกวางเครือมีหลายชนิด



♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับขุนลูกสุกร

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหารให้ลูกสุกรที่จะขุนกินวันละ 1-2 แคนชูล (แคปซูลละ 250 มิลลิกรัม) ทุกวัน จนได้น้ำหนักสุกรตามที่ต้องการ (จากการวิจัยได้พบว่า จะไม่มีสารตกค้างจากหัวกวางเครือขาวในเนื้อสุกรขุนด้วย)

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับเสริมขนาดเต้านมลูกสุกร

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหารให้ลูกสุกรที่จะเสริมขนาดเต้านมกินวันละ 1-2 แคนชูล (แคปซูลละ 250 มิลลิกรัม) โดยเริ่มให้ลูกสุกรกินตั้งแต่อายุ 12 สัปดาห์ กินทุกวันติดต่อกันเป็นเวลา 2 เดือน จากนั้นหยุดให้กวางเครือ

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับเสริมขนาดเต้านมของลูกแม่หมู

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหารชั้นให้ลูกแม่กินวันละ 2 แคนชูล (แคปซูลละ 500 มิลลิกรัม) ทุกวัน โดยเริ่มตั้งแต่ลูกแม่มีอายุได้ 4 เดือน กินทุกวันติดต่อกันเป็นเวลา 2 เดือน จากนั้นหยุดให้กวางเครือ

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับบำรุงเส้นขนสุนัข

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหารให้สุนัขที่จะบำรุงเส้นขนกินวันละ 1 แคนชูล (แคปซูลละ 250 มิลลิกรัม) กินทุกวันติดต่อกันเป็นเวลา 2 สัปดาห์ จากนั้นสัปดาห์หนึ่งอาจให้กิน 1-2 แคนชูลแทนที่จะกินทุกวัน

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับคุมกำเนิดสุนัข

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาวผสมกับอาหารให้สุนัขจรจัดทั้งตัวผู้และตัวเมียกินวันละ 2 แคนชูล (แคปซูลละ 500 มิลลิกรัม) ต่อตัวโดยเริ่มให้สุนัขกินในช่วงที่สุนัขเริ่มแสดงอาการเป็นสัดหรือหลังการผสม ให้กินทุกวันติดต่อกันเป็นเวลาประมาณ 1 เดือนจากนั้นหยุดให้กวางเครือ



♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับคุมกำเนิดหนูทุกทั้งตัวผู้และตัวเมีย

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาว ยัดใส่ในกระดองปูนาหรือหอย (ที่หนูทุกกินเป็นอาหาร) ให้มากที่สุดเท่าที่จะใส่เข้าไปได้ ขึ้นกับขนาดตัวของปูนาหรือหอย เพื่อให้หนูทุกกินทุกสัปดาห์ๆ ละอย่างน้อย 1 ครั้ง หรือจะผสมผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาว กับอาหารที่หนูชอบกินก็ได้ โดยอาศัยหลักว่า “ ขอให้หนูกินอาหารที่ผสมผงกวางเท่านั้น ”

♥ วิธีให้กวางเครือขาวสำหรับคุมกำเนิดนกพิราบทั้งตัวผู้และตัวเมีย

นำผงป่นแห้งจากหัวกวางเครือขาว ผสมกับปลายข้าวสุกประมาณ 8% โดยน้ำหนักอาหาร คลุกให้ทั่วนำไปตากแดด หรืออบให้แห้ง นำปลายข้าวสุกคลุกผงกวางตากแห้งนี้ไปให้นกพิราบกิน ณ บริเวณที่นกพิราบชอบลงมากินอาหาร นอกจากนี้อาจนำผงกวางเครือขาวป่นแห้งผสมน้ำความเข้มข้น 2% ให้นกพิราบกินด้วย จะยิ่งทำให้ประสิทธิภาพในการคุมกำเนิดนกพิราบของกวางเครือขาวดียิ่งขึ้น

