



วนต์-เดย์ เข้าวันที่ 17 มีนาคม 2013 เวลา 09.00 น. ที่ลานพระบรมรูปทรงม้า เป็นวันดี-เดย์ของกอง “คาราวาน เอเชีย 2013” เพื่อเคลื่อนทัพโดยมีเป้าหมายไปไซบีเรีย ประเทศรัสเซีย ถือเป็นปีที่สามหลังเก็บเกี่ยวประสบการณ์มาก่อนหน้านั้นแล้ว 2 ปี ผมไม่เคยไปไซบีเรียมาก่อน

การเดินทางเช่นนี้ถือว่าเสี่ยงเหมือนกัน ผมกังวลใจไม่น้อยเลย ความไม่รู้เป็นบ่อเกิดของปัญหา ฉะนั้นเลยต้องหาผู้รู้ทั้งไทยและเทศหลายคนมาช่วยสนับสนุนในวันปล่อยตัวกองคาราวาน

ผมมีมนต์ **พระอาจารย์ติก** เจ้าอาวาสวัดท้ายตลาด อ.ภูเรือ จ.เลย มาพรมน้ำมนต์ให้กำลังใจลูกทีมที่เป็นทั้งคนไทย จีน ฝรั่งเศสล้วนหน้า อาจารย์ใจดีแจกเครื่องรางของขลังให้สมาชิกคาราวานกันคนละเส้น พระอาจารย์ติกท่านติดตามสำคัญอยู่เชียงใหม่ ท่านเลยต้องตื่นแต่เช้าตรู่ ขึ้นเครื่องบินมากรุงเทพฯ เพื่องานนี้

ดังเช่นเคย ที่กระทรวงการต่างประเทศถือเป็นแกนหลักในการประสานงานกับสถานทูตไทยและสถานกงสุลในประเทศต่างๆ ที่คาราวานจะเดินทางไปให้อย่างเรียบร้อย นอกจากนี้ยังได้มอบหมายให้ผมเป็น **ทูตทางมิตรภาพและวัฒนธรรม** จากประเทศไทย (an emissary of goodwill and friendship from Thailand)

ลัทธิหมุน หลังจากที่ได้พูดคุยรำลากับเพื่อนฝูงญาติมิตรและบรรดาแฟนคลับที่มาส่งเรียบร้อย กองคาราวานที่มีรถฟอร์จูนเนอร์ 2 คัน รถบ้านยี่ห้อฮีโน่ 3 คัน และสแกนเนียอีก 1 คัน เดินทางสตาร์ทเครื่องลัทธิหมุนมุ่งเป้าหมายแรกสู่จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้เส้นทางผ่านอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ แล้ววิ่งไปทางถนนวิภาวดีรังสิต เพื่อไปพบปะแฟนคลับหนังสือ “คาถาชีวิต” ที่ร้าน 7-11 สาขาหน้าโรงพยาบาลมหาราช

ผมนั่งรถบ้านคันใหม่ที่ยังประกอบไม่เสร็จสมบูรณ์ 100% อย่างใจจดใจจ่อ จะว่าไปแล้วทั้งรถบ้านก็ใหม่ สถานที่ที่จะไปก็ใหม่ แก้อีทีผมนั่งมองได้ **180 องศา** มองผ่านกระจกออกไปเห็นข้างนอกได้กว้างชัดเจน ใจหนึ่งขณะนั้นก็รู้สึกตื่นเต้น อีกใจหนึ่งก็พะวงหนทางข้างหน้า

สมาชิกคาราวานทั้งหมด 20 คน ระยะทางราว 45,000 กิโลเมตร มากกว่าเส้นรอบวงของโลกเลยทีเดียว

เส้นทางการเดินทางของคาราวานในปีนี้มีมุ่งหน้าไปตอนเหนือสุดของทวีปเอเชีย โดยจะกลับมาในวันที่ 17 ตุลาคม 2013 รวม **ระยะเวลา 7 เดือน** เช่นเคยที่ผมถือโอกาสหนีร้อนไปพึ่งเย็นในประเทศที่มีอากาศเย็นกว่าบ้านเรา



ที่เชียงใหม่ ผมได้พบปะแฟนคลับที่ร้าน 7-11 มีผู้คนมารอกันมากมายจนเต็มไปหมด เจ้าของร้าน **คุณวรวัชร ตันตรานนท์** ก็เป็นแฟนคลับขาใหญ่ นำหนังสือ “**คาถาชีวิต**” หลายร้อยเล่มมาให้ผมเซ็นเพื่อเอาไปแจกเพื่อนฝูง

ช่วงระยะเวลาเพียง 2-3 ชั่วโมง ผมแจกจ่ายเซ็นไป 1,000 กว่าเล่ม เป็นงานถนัดที่ผมไม่เคยย่อท้อเลย โดยเฉพาะ “**คาถาชีวิต**” นั้น ผมเซ็นจนลืมนับเลขว่าทั้งหมดเท่าไร

ด้วยยอดขายกว่า 2 ล้านเล่ม ผมรู้สึกแปลกใจเหมือนกันว่าขายเข้าไปได้ได้อย่างไรตั้งมากมายเช่นนี้ ทั้งที่จริงๆ แล้วเป้าหมายเดิมมันเพียง 1 ล้านเล่มเท่านั้น แต่เมื่อวางแผงวันแรกในเดือนธันวาคม 2012 ยอดขายเริ่มต้นที่ 96,000 เล่ม วันที่สอง 120,000 เล่ม ไปถึง **วันละ 150,000 เล่ม**

สร้างสถิติใหม่ให้กับหน้าประวัติศาสตร์ของทั้งวงการหนังสือในบ้านเราและวงการการพิมพ์เช่นกัน หนังสือที่พิมพ์มาทั้งหมด 1 ล้านเล่มหายวับไปจากโกดัง ทำให้เกิดความโกลาหลในโรงพิมพ์ของพันธมิตรซีอีโออย่างไม่เคยมีในประวัติศาสตร์วงการการพิมพ์มาก่อน

ผมนึกไม่ถึงว่าคนไทยจะอ่านหนังสือกันมากมายขนาดนี้ เพราะจากที่ทราบมาว่าคนไทยเราอ่านหนังสือน้อยมากที่สุดประเทศหนึ่งเมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ในโลก ตลอดระยะเวลา **12 ปี** ผมขายไปแล้วกว่า **4 ล้านเล่ม** และคงจะดีไม่น้อยหากสังคมไทยจะมีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นบ้างในเรื่องการอ่านหนังสือเพิ่มขึ้น

อายุครบ 60 ปี พอเสร็จจากกิจกรรมพบปะแฟนคลับที่ร้าน 7-11 แล้ว หลังจากทานอาหารกลางวันกับทีมผู้บริหารมูลนิธิตะกั่วและทีมงาน ผมแวะมาบ้านแฟนคลับเจ้าเก่า **คุณจอย** ผู้ซึ่งติดตามรายการ CEO VISION ของ FM 96.5 มีคุณพ่อและคุณแม่เป็นคนที่ชอบสะสมสารพัดแมลง มีไว้ในบ้านเต็มไปหมด และเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมด้วย สมัยผมเป็นเด็กก็ชอบเล่นกั๊กจิ้งหรีด จึงพลอยสนุกไปกับแมลงไทยที่ไม่เคยเห็นมาก่อน

คุณจอยนั้นเป็นแฟนคลับที่แปลกกว่าคนอื่น เธอฟัง “**คาถาชีวิต**” ที่ผมพูดออกอากาศในรายการสัปดาห์ละ 1 ครั้ง แล้วถอดเทปจัดพิมพ์ให้ผมเป็นเล่มทุกปี และผมคัดเลือกบางส่วนมาอยู่ใน “**คาถาชีวิต**” เพียง 60 คาถา ทั้งนี้เพราะในปี 2013 นี้ผมมี **อายุครบ 60 ปี** พอได้จะได้สอดคล้องกัน

เดี๋ยวนี้ไม่ว่าผมจะทำอะไรก็มักนึกถึงการเขียนให้เป็นหนังสือไปเสียหมด ตั้งใจว่าจะออกหนังสือให้ได้ **2 เล่มต่อปี** การเดินทางไปยังที่แปลกใหม่ในโลก พบเจอเรื่องราวที่ไม่เคยเห็นนั้น น่าจะทำให้ผมสามารถเขียนหนังสือได้อีกหลายเล่ม

อนุรักษ์ธรรมชาติ ตามเส้นทางผ่านในเมืองไทยนั้น คาราวานของเราต้องผ่านอุทยานต่างๆ เป้าหมายหนึ่งคือ การทำสารคดีและรายการ “**มองโลกแบบวิกรม**” **ดร.ธีรภัทร ประยูรสิทธิ** รองอธิบดีกรมอุทยานแห่งชาติมาต้อนรับ และพาผมกับสมาชิกเดินสำรวจธรรมชาติจนนำไปสู่การทำความร่วมมือระหว่างมูลนิธิอมตะกับกรมอุทยานฯ ในการที่จะเชิญผู้เชี่ยวชาญจากอุทยานแห่งชาติจากสหรัฐอเมริกามาช่วยกันปรับปรุงพัฒนาอุทยานแห่งชาติของไทยสู่สากล

เมื่อปี 1995 อมตะได้ร่วมกับ **หน่วยอนุรักษ์ธรรมชาติของสหรัฐอเมริกา** (The Nature Conservancy) ไปทำการอนุรักษ์ป่าและธรรมชาติที่มณฑลยูนนาน จนนำไปสู่การอนุรักษ์เต็มรูปแบบของอุทยานแห่งชาติ ไม่ให้มีการตัดไม้ทำลายป่าจนปัจจุบัน

ปี 2013 มูลนิธิอมตะกำลังดำเนินการร่วมกับกรมอุทยานฯ โดยมี **ดร.ทรงธรรม สุขสว่าง** มาช่วยดูแลโครงการ ในการปรับปรุงการบริหารจัดการอุทยานแห่งชาติเพื่อก้าวไปสู่สากลมากขึ้นด้วยการร่วมมือกับองค์กรนานาชาติ คาดว่าจะมีองค์กรทั้งไทยและเทศเข้ามาสนับสนุนโครงการนี้ด้วย



ร่วมเสวนา เป็นครั้งแรกที่ผมได้มาเยี่ยมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และมีโอกาสมาร่วมเสวนา เรื่อง **ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน** ที่จะมีขึ้นในปี 2015 ร่วมกับพระอาจารย์ ว.วชิรเมธี และวิทยากรรับเชิญอีกหลายท่าน

เชียงรายนั้นถือเป็นเมืองหน้าด่านที่เชื่อมต่อไปสู่ลาวและจีน คาราวานเดินทางออกจากไทย ด้วยการนำรถทั้งหมดลงแพข้ามแม่น้ำโขงที่ด่าน อ.เชียงของ ข้ามไปสู่ลาวที่ห้วยทราย ผ่านเข้าหลวงน้ำทาและสู่จีนที่โมฮั่น

ช่วงที่คาราวานเดินทางออกไปนั้น **สะพานข้ามแม่น้ำโขง R3a** ที่เชียงของเกือบจะก่อสร้างเสร็จแล้ว ถือเป็นตัวเชื่อมสำคัญที่จะผลักดันให้เศรษฐกิจระหว่างจีนกับอาเซียนขยายตัวเพิ่มขึ้น และเป็นตัวเชื่อมไปสู่เอเชียเหนือด้วย

และต่อไป เส้นทางถนนที่ผ่านลาวนั้นจะช่วยให้เกิดการขยายตัวทางด้านการขนส่งและการท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นอีก คาดการณ์ว่าเมื่อการคมนาคมสะดวกมากขึ้นจะทำให้คนจีนมาเที่ยวไทยมากกว่า **4 ล้านคนต่อปี** ในเร็วๆ นี้

ดังนั้น มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจึงมีบทบาทต่อการเปลี่ยนแปลงในอนาคต ที่จะผลิตบุคลากรในภาคเหนือและรวมถึงประเทศเพื่อนบ้านด้วย

ฝึกจิตฝึกใจ พอเสร็จจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง คาราวานเดินทางมาที่สถาบันวิมุตตยาลัย ที่มี **ท่าน ว.วชิรเมธี** เป็นผู้ก่อตั้ง ผมเข้าร่วมการเสวนา และมีผู้บริหารจากองค์กรบริษัทต่างๆ กว่าร้อยคนมาฝึกรอบรมในเรื่องการบริหารจัดการองค์กร

ผมมองว่าการฝึกจิตฝึกใจให้มีความเข้มแข็ง มันคง มีสติระลึกรู้อยู่เสมออันมีความจำเป็น เพราะหากใจไม่สงบ การพักผ่อนก็ไม่ดี ย่อมมีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิต หน้าที่การงานต่างๆ ไปด้วย

การฝึกสมาธิวิปัสสนานั้นมีส่วนช่วยให้คนที่ทำงานหนักได้รู้จักการปล่อยวางได้ดีขึ้น แต่ก็ต้องทำในลักษณะที่ **ไม่ม่งมาย** คงมีหลายคนที่คิดเลยเถิดไปจนเป็นหลอกตัวเองแบบหลงไปเลย หากเป็นเช่นนั้นต้องถือว่าเป็นทุกข์ ถือว่าผิดธรรมชาติสอนให้คนอยู่กับความจริงบนเหตุผลที่ถูกต้อง

วันนี้มีคนมากมายที่เข้ามาอาศัยใช้เครื่องแบบผ้าเหลืองหาประโยชน์จากคนที่ต้องการที่พึ่ง แต่ไม่ได้ใช้ปัญญาพิจารณาไตร่ตรองแยกแยะ อย่าให้ **เทลียบทางศาสนา** หลอกต้มเอาเงินเสียเงินเสียทองเพราะความโลภและความม่งมาย

ตอนเช้าผมยังได้มาฝึกโยคะตัดตนอีก ทำให้เส้นสายในตัวนั้นยืดได้ดีขึ้น การออกกำลังกายด้านโยคะหรือไทเก๊กนั้นเหมาะกับคนทุกเพศทุกวัย

อ่านต่อสัปดาห์หน้า