



Title :	มพล.ร่วมสสส. เร่งยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	ฟ้าสีชมพู ฉบับที่ 223 หน้า 7
Date :	เดือน กรกฎาคม 2556

มพล.ร่วมสสส.เร่งยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเชียงราย ร่วมกับ สสส.ในการพัฒนาเครือข่ายการยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อร่วมกันพัฒนาแนวทางและกลไกในการขับเคลื่อนสังคมผู้สูงอายุเชียงรายให้มีประสิทธิภาพ และพร้อมเป็นแบบอย่างให้แก่ชุมชน

อาจารย์คารณี อ่อนชมจันทร์ อาจารย์ประจำสำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเชียงราย เปิดเผยว่า จากรายงานของสำนักสถิติแห่งชาติ ระบุว่า จังหวัดเชียงรายมีประชากรผู้สูงอายุเกิน 60 ปีขึ้นไป 114,696 คน จากจำนวนประชากรทั้งหมด 1,263,169 คน ผ่านไป 5 ปี (2549) จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็น 123,088 คน จากประชากร 1,225,713 คน ถือเป็นจุดเริ่มต้นของการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) จากนั้นอัตราเร่งของประชากรผู้สูงอายุก็เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว กระทั่งปี พ.ศ. 2554 จังหวัดเชียงรายมีจำนวนผู้สูงอายุ 155,263 คน จากประชากรทั้งหมด 1,295,073 คน และจากฐานข้อมูลประชากรของจังหวัดเชียงราย คาดการณ์ว่าในปี พ.ศ.2563 จังหวัดเชียงรายน่าจะมีประชากรผู้สูงอายุ ไม่น้อยกว่า 230,000 คน ซึ่งจะต้องอาศัยกำลังคนที่ไม่เป็นทางการในการดูแลผู้สูงอายุ อย่างน้อย 18,000 คน และกำลังคนอย่างเป็นทางการ ประมาณ 900 คน ซึ่งกำลังคนไม่เป็นทางการ หมายถึงกำลังคนประเภทญาติพี่น้องหรืออาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ส่วนกำลังคนที่เป็นทางการนั้นเป็นประเภท พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข นักกายภาพบำบัด เป็นต้น ดังนั้นมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเชียงราย เห็นความสำคัญในประเด็นดังกล่าว จึงได้ทำความร่วมมือกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) และหน่วยงานภาครัฐ ไม่ว่าจะเป็นองค์การบริหารงานส่วนท้องถิ่นหรืองานสาธารณสุข รวมถึงสมาคมผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันพัฒนาแนวทางและกลไกในการขับเคลื่อนสังคมผู้สูงอายุเชียงรายให้มีประสิทธิภาพ และพร้อมเป็นแบบอย่างให้แก่ชุมชนอื่นๆ ต่อไป

ทั้งนี้ผู้สูงอายุจำนวนไม่น้อยต้องเก็บตัวอยู่ในพื้นที่จำกัดเนื่องจากสภาพแวดล้อมทั้งในและนอกบ้านไม่เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ หลายรายป่วยซึมเศร้า ทั้งยังต้องใช้กำลังคนทั้งแบบที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการในการดูแลผู้สูงอายุดังกล่าว ดังนั้น โครงการความร่วมมือดังกล่าว จึงได้วางแนวทางการดำเนินงานในลักษณะเน้นการพัฒนาเทคโนโลยีและสภาพแวดล้อมทั้งภายในบ้านและนอกบ้าน ให้เอื้อต่อการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีโอกาสได้ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขและเป็นอิสระพ้นจากอุปสรรคต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นห้องน้ำที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุหรือความสะดวกในการเดินทาง ซึ่งที่ผ่านมา ทั้งนี้รูปแบบกิจกรรมนั้นมีหลากหลายเพื่อให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน อาทิ การอบรมการเตรียมตัวเพื่อก้าวสู่วัยชรา, การจัดตั้งกองทุนหรือการจัดการอบรมเพื่อเตรียมตัวด้านเศรษฐกิจ, การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้พ้นจากความเจ็บปวดจากโรคเรื้อรังหรือที่เกิดจากสภาพแวดล้อมไม่เอื้อต่อการใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ เป็นต้น •