



Title :	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงห่วงผู้สูงอายุ จัดประชุมชะลอวัยเต็มไฟพยาบาลทั่วประเทศ
Subject Heading 1 :	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
Subject Heading 2 :	ผู้สูงอายุ
Source :	เสียงเสรีภาพ, ปีที่ 18 ฉบับที่ 407 <u>ปีแรก</u> ธันวาคม 2552 หน้า 2
Date :	ปี ๕๒

# มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงห่วงผู้สูงอายุ จัดประชุมชะลอวัยเต็มไฟพยาบาลทั่วประเทศ

รศ.ดร.ปรีชา อุปโยคิน ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กำหนดจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง "นวัตกรรมชะลอวัยและการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร" วันที่ 25-27 มกราคม พ.ศ.2552 ณ โรงแรมเวียงอินทร์ เพื่อเสริมความรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมชะลอวัยในปัจจุบันและแนวโน้มในอนาคต สร้างความเข้าใจและตระหนักถึงสถานการณ์ และปัญหาการดูแลผู้สูงอายุในสังคมไทย นำองค์ความรู้ในการประยุกต์ให้บริการสุขภาพ

แก่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแลรวมถึงแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ และญาติผู้ดูแล

รศ.ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา ผู้ช่วยคณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว ปัจจุบันมีผู้สูงอายุประมาณ 7 ล้านคนเศษ หรือร้อยละ 10.7 ของประชากรทั้งประเทศ คาดการณ์ว่าในอีก 10 ปีข้างหน้า จำนวนผู้สูงอายุของไทยจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 15.2 ของประชากรทั่วประเทศ การเข้าสู่วัยสูง

อายุมักจะมาพร้อมกับปัญหาสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุไทย 1 คน จะมีปัญหาสุขภาพมากกว่า 1 โรค และโรคที่พบมาก คือ โรคเรื้อรังที่มีผลต่อหลอดเลือด เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และนำไปสู่อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคข้อและกระดูก โรคพิการทางตา สมองเสื่อมปัญหาสุขภาพจิตและซึมเศร้า ส่งผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในภาวะพึ่งพาผู้อื่นมากขึ้น รวมทั้งปัญหาสำคัญที่ตามมาคือ การใช้จ่ายในผู้สูงอายุผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุทุก 1 ใน 5 คน อยู่ในภาวะทุพพลภาพระยะยาวและเกือบร้อยละ 7 ของผู้สูงอายุ ต้องพึ่งพาผู้อื่นในการปฏิบัติกิจ ส่วนตัวและผู้สูงอายุครองเตียงในโรงพยาบาลทั่วประเทศถึงร้อยละ 28 ซึ่งสูงเป็น 3 เท่า ของกลุ่มอายุอื่นๆ

"สถานการณ์ของผู้สูงอายุ เป็นที่

มาของศาสตราจารย์ ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา เป็นผู้ที่ให้บริกา... สูงอายุทั้งที่อยู่... มีความจำเป็น... ติดตามความ... เกี่ยวข้องกับ... อายุเพื่อประยุ... บุคคลทั่วไป ผู้... สิทธิภาพต่อ... ทะเบียนคนละ... และอาจารย์พ... จากต้นสังกัด... สำหรับผู้ประก... การผดุงครรภ์... ต่อเนื่อง จำน... ตามรายละเอียด... การอบรม ที่สั... วิทยาลัยแม่ฟ้า... " รศ.ดร. สายพ

# มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงห่วงผู้สูงอายุ

## จัดประชุมชะลอวัยเติมไฟพยาบาลทั่วประเทศ

รศ.ดร.ปรีชา อุปโยคิน ผู้อำนวยการศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กำหนดจัดการประชุมวิชาการ เรื่อง "นวัตกรรมชะลอวัยและการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร" วันที่ 25-27 มกราคม พ.ศ.2552 ณ โรงแรมเวียงอินทร์ เพื่อเสริมความรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมชะลอวัยในปัจจุบันและแนวโน้มในอนาคตสร้างความเข้าใจและตระหนักถึงสถานการณ์และปัญหาการดูแลผู้สูงอายุในสังคมไทย นำองค์ความรู้ในการประยุกต์ให้บริการสุขภาพ

แก่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแลรวมถึงแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแล

รศ.ดร. สายพิณ เกษมกิจวัฒนา ผู้ช่วยคณบดีสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดเผยว่า ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างรวดเร็ว ปัจจุบันมีผู้สูงอายุประมาณ 7 ล้านคนเศษ หรือร้อยละ 10.7 ของประชากรทั้งประเทศ คาดการณ์ว่าในอีก 10 ปีข้างหน้า จำนวนผู้สูงอายุของไทยจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 15.2 ของประชากรทั่วประเทศ การเข้าสู่วัยสูง

อายุมักจะมาพร้อมกับปัญหาสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุไทย 1 คน จะมีปัญหาสุขภาพมากกว่า 1 โรค และโรคที่พบมาก คือ โรคเรื้อรังที่มีผลต่อหลอดเลือด เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง และนำไปสู่อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคข้อและกระดูก โรคพิการทางตา สมอเสื่อม ปัญหาสุขภาพจิตและซึมเศร้า ส่งผลให้ผู้สูงอายุต้องอยู่ในภาวะพึ่งพาผู้อื่นมากขึ้น รวมทั้งปัญหาสำคัญที่ตามมาคือ การใช้จ่ายในผู้สูงอายุผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุทุก 1 ใน 5 คน อยู่ในภาวะทุพพลภาพระยะยาวและเกือบร้อยละ 7 ของผู้สูงอายุ ต้องพึ่งพาผู้อื่นในการปฏิบัติกิจ ส่วนตัวและผู้สูงอายุครองเตียงในโรงพยาบาลทั่วประเทศถึงร้อยละ 28 ซึ่งสูงเป็น 3 เท่า ของกลุ่มอายุอื่นๆ

"สถานการณ์ของผู้สูงอายุ เป็นที่

มาของศาสตร์หรือนวัตกรรมชะลอวัย ซึ่งมีความก้าวหน้ามากขึ้น ในฐานะที่พยาบาลเป็นผู้ให้บริการสุขภาพแก่ประชาชนและผู้สูงอายุทั้งที่อยู่ในโรงพยาบาลและชุมชน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเพิ่มพูนความรู้และติดตามความก้าวหน้าในวิทยาการใหม่ๆ ที่เกี่ยวข้องกับชะลอวัยและการดูแลผู้สูงอายุเพื่อประยุกต์ในการให้บริการสุขภาพแก่บุคคลทั่วไป ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแลที่มีประสิทธิภาพต่อไป โครงการดังกล่าวมีค่าลงทะเบียนคนละ 2,500 บาท พยาบาลวิชาชีพและอาจารย์พยาบาล สามารถเบิกจ่ายได้จากต้นสังกัด ตามระเบียบกระทรวงการคลังสำหรับผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ จะได้หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง จำนวน 19.5 หน่วยคะแนน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสมัคร เข้าร่วมการอบรม ที่สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โทรศัพท์ 0 5391 6867

"รศ.ดร. สายพิณ กล่าว.