

9

เมล็ดหมามุ่ย
ยับยั้งพาร์กินสัน

เมล็ดหมามุ่ย ยับยั้งพาร์กินสัน



ร้อยไม้
พันยา

ไชยยง รุจจนเวท

ทุกครั้งที่นั่งแสดงตลก เล่นเป็นคนแก่ ต้องทำเป็น
หลังโกง งกๆ เงินๆ พุดซำๆ มือสั่น ถ้าเป็นคนแก่
ไทยยังต้องเคียวหมากอีกด้วย ในความขบขัน
นั้นมีความจริงที่ขมขื่นยิ่งกว่า นั่นคือ เราทุกคนมีโอกาส
เป็นแบบนั้นได้ในวันหนึ่ง และเมื่อถึงวันนั้น เราคง
ไม่อยากให้ใครมาขบขัน

อาการเคลื่อนไหวช้า มือสั่นระริกแบบที่คนโบราณ
เรียก สันนิบาตลูกนก เป็นภาพที่โดดเด่นของคนที่เป็น
โรคพาร์กินสัน อาการอื่นๆ ที่สังเกตได้ เช่น แขนและ
ลำตัวเกร็ง เสียการทรงตัว พุดลำบาก กลืนลำบาก
เมื่อเป็นมากก็ไม่สามารถกิน แต่งตัวหรือเดินหันได้เอง
ทำให้คุณภาพชีวิตย่ำแย่ หลายคนก็เป็นโรคซึมเศร้า

การแพทย์ปัจจุบัน ยังไม่อาจสรุปได้ว่า อะไรเป็น
สาเหตุของโรคนี้ เรายังแต่เพียงว่า ในคนที่โรค
พาร์กินสันมีการสูญเสียเซลล์ประสาทที่เกี่ยวข้องกับ
การหลั่งสารสื่อประสาทที่เรียกว่า โดปามีน ดังนั้น
การเพิ่มระดับของสารนี้จึงน่าจะแก้ได้ หากแต่สารนี้ไม่
สามารถผ่านเข้าสู่สมองได้ ฉะนั้น การรักษาที่ได้ผลจึง
เป็นการให้สารตั้งต้นที่ชื่อ แอลโดปา ซึ่งสามารถผ่าน
เข้าสู่สมองและเปลี่ยนเป็นโดปามีน

ยังมีการค้นพบต่อไปว่า ผู้ป่วยชายที่ได้รับสาร
แอลโดปาสามารถฟื้นฟูสมรรถภาพทางเพศได้ด้วย
ทำให้สารนี้เป็นที่ต้องการของหลายคน แม้ไม่เป็น
พาร์กินสันก็ตาม

เมื่อยี่สิบกว่าปีมาแล้ว มีภาพยนตร์เรื่องหนึ่งชื่อ
“อเวเคนนิ่ง” ฉายในไทยใช้ชื่อเรื่องว่า “ตื่น
เถิดเพื่อนถ้าใจยังมีฝัน” บอกเล่าเรื่องราว
การรักษาโรคพาร์กินสันโดยใช้ยาที่ชื่อ
แอลโดปาภาพยนตร์เรื่องนี้สร้างความ
ประทับใจให้กับผู้ชม ในมิติภาพและ
ความเปลี่ยนแปลงราวกับตื่นขึ้นใหม่มีชีวิต
ใหม่ จากการหลับใหลอันยาวนานของทั้ง
ผู้ป่วยที่รับบทโดย โรเบิร์ต เดอ นีโร และ
นายแพทย์ผู้รักษาที่รับบทโดย โรบิน
วิลเลียมส์ นำเร้าหนักที่หนักจบลงด้วย



ข้อเท็จจริงที่ว่า ยาแอลโดปา ใช้ได้ผล
เพียงระยะหนึ่งเท่านั้น

อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันยานี้ก็ยังเป็น
หนึ่งในยาสำคัญที่ใช้รักษาโรคพาร์กินสัน
ได้มีการค้นพบว่า สารแอลโดปามี มีในพืช
บางชนิดโดยเฉพาะในเมล็ดหมามุ่ย ซึ่งมี
ปริมาณสูงถึงราวร้อยละ 5 ถ้าเช่นนั้น
ใช้เมล็ดหรือสารสกัดจากเมล็ด แทนสาร
แอลโดปาจากการสังเคราะห์...เป็นไปได้
หรือไม่

หมามุ่ยเป็นพืชเถา พบขึ้นเองตามที
รกร้าง ลำต้นพันไปกับต้นไม้อื่น
ใบประกอบมีใบย่อยสามใบ ขนาด
ฝ่ามือเด็ก โคนและปลายใบแหลม
ผิวกว้างด้านหนึ่งมีร่องลึกเล็กน้อย ปกคลุม
ด้วยขนสีน้ำตาลสั้นๆ คล้ายกำมะหยี่ ขนนี้
ทำให้เกิดอาการคัน แสบร้อนผิวหนัง
อย่างรุนแรงเมื่อสัมผัส ภายในมีเมล็ด
กลมรี ขนาดปลายนิ้วก้อย สามถึง
หกเมล็ด

การศึกษาในหนูทดลองที่ระบบ
ประสาทโดปามีนถูกทำลายพบว่า
สารสกัดเมล็ดหมามุ่ยสามารถฟื้นฟู
การเคลื่อนไหวได้อย่างน่าพอใจ ทั้งยัง
มีรายงานว่า ผู้ป่วยที่ใช้สารสกัดเมล็ด

หมามุ่ยรักษาโรคพาร์กินสัน มีอาการดีขึ้น
และใช้ได้ในระยะยาวโดยปราศจากผล
ข้างเคียง นี่อาจเป็นสาเหตุที่ดี
แต่หากจะยืนยันประสิทธิภาพและ
ความปลอดภัยให้แน่ชัดแล้ว ยังต้อง
มีการศึกษาในอาสาสมัครและผู้ป่วย
จำนวนมากกว่านี้

การศึกษาทั้งในสัตว์ทดลองและ
ในคน ยังชี้ให้เห็นว่า สารสกัดเมล็ด
หมามุ่ยมีผลเพิ่มคุณภาพของน้ำอสุจิ

ซึ่งอาจเป็นประโยชน์ต่อเพศชายที่มี
บุตรยาก ผลดังกล่าวไม่ใช่การเพิ่ม
สมรรถภาพทางเพศและไม่เกี่ยวข้อง
กับความกำหนัดดังที่หลายคนเข้าใจผิด
การเก็บเมล็ดหมามุ่ยมาใช้เอง
เป็นสิ่งไม่ควรทำอย่างยิ่ง นอกจากเสี่ยง
ต่อการถูกพิษจากผักแล้ว ในเมล็ดยังมี
สารประกอบจำพวกไกลโคโปรตีน ที่อาจ
ก่อให้เกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงจนถึงขั้น
เสียชีวิตได้

เรื่องราวของเมล็ดหมามุ่ยที่
แพร่หลายในทุกวันนี้ ไปไกลเกินเลย
จากข้อเท็จจริงมาก ยิ่งในส่วนที่เป็น
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่โฆษณาแบบ
ปากต่อปากแล้ว การกินเมล็ดหมามุ่ย

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 200,000
Ad Rate: 2,400

Section: เสาร์สวัสดิ์/กายใจ

วันที่: เสาร์ 20 สิงหาคม 2559

ปีที่: 17

ฉบับที่: 900

หน้า: 12(บน), 9

Col.Inch: 64.90

Ad Value: 155,760

PRValue (x3): 467,280

คลิป: ลีลี

คอลัมน์: ร้อยไม้ พันยา: เมล็ดหมามูยยับยั้งพาร์กินสันพันยา

ผศ.ดร.ไชยยง
รุจจนวาท ผู้เชี่ยวชาญ
ด้านเภสัชวิทยาของ
พืชสมุนไพรและ
พฤกษศาสตร์พื้นบ้าน
สำนักวิชาแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

คล้ายกับว่าจะมีพลังแข็งแรงดุจ
ซูเปอร์แมนอะไรเทือกนั้นเชียว
เมื่อพันวัยกลางคน อะไรๆ ใน
ร่างกายก็เริ่มเสื่อม ที่เคยคล่องแคล่ว
ก็กลับเชื่องช้า ที่เคยอยากก็เบื่อ ที่เคยรู้
กลับลืม คนส่วนน้อยที่โชคดี ผ่านวัยชรา
ไปได้โดยปราศจากโรค แต่คนส่วนใหญ่ไม่ใช่
เช่นนั้น ถ้าไม่มีเบาหวาน ความดัน ก็เป็น
โรคเกาท์ บ้างก็เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ
หลอดเลือดสมองบ้าง เส้นประสาทเสื่อม
บ้าง ที่หนักหนาสาหัสจนต้องนอน
ติดเตียงแล้วก็มาก
ตั้งสติกันให้ดี ไม่ต้องเป็นยอด
มนุษย์ แต่ขอเป็นคนธรรมดาที่ตาย
อย่างไม่ทุกข์ทรมาน จะไม่ดีกว่าหรือ