



Title :	อินเทอร์เน็ต - ภัยของอินเทอร์เน็ต คอมพิวเตอร์ 'นอกเหนือ... นอกใจ'
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	ใจเด็ด
Date :	วันอาทิตย์ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๒:๑๕ น.

อินเทอร์เน็ตแอดดิก

พ.ญ.โชษิตา กาวสุทธิไพศุ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาวิชาการและศูนย์วิจัยและพัฒนาสถาบันสุขภาพเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต เผยถึงพฤติกรรมเสพติดอินเทอร์เน็ตของเด็กและเยาวชนว่า

ปัจจุบันนี้การเสพติดอินเทอร์เน็ตหรือโรคที่เราเรียกเล่นๆ กันว่า "อินเทอร์เน็ตแอดดิก" (Internet Addiction Disease) หรือ "โซเชียลแอดดิก" (Social Addiction Disease) เรียกรวมๆ กันได้ว่า "พฤติกรรมเสพติด"

"วิธีสังเกตว่าเราติดอินเทอร์เน็ตมากเกินไปหรือเปล่า ให้สังเกตเวลาที่ไม่ได้ท่องโลกออนไลน์ จะทำให้รู้สึกหงุดหงิด กระวนกระวาย และถ้าติดมากเกินไปถึงขั้นลงแดง ซึ่งจะมีอาการคล้ายกับคนที่ติดยาเสพติดและไม่ได้เสพ"

พ.ญ.โชษิตาบอกอีกว่า สถานการณ์อินเทอร์เน็ตแอดดิกตอนนี้มีอัตราเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากเด็กและเยาวชนต้องการการยอมรับทางสังคม เพราะมันเป็นธรรมชาติของเขา และอินเทอร์เน็ตก็เป็นอีกช่องทางหนึ่งที่จะได้รับการยอมรับทางสังคม

แต่ถ้าให้เด็กเล่นอินเทอร์เน็ตอย่างไม่มีการคุมเวลา จะก่อให้เกิดปัญหาตามมาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ นั่นคือ โรคสมาธิสั้น การพัฒนาการสมองล่าช้า และหากได้รับเนื้อหาหรือข้อมูลที่รุนแรง จะส่งผลให้เด็กเกิดพฤติกรรมที่ก้าวร้าวถาวร



พ.ญ.โชษิตา กาวสุทธิไพศุ

ญกใจต้องแท็ก โดนใจต้องแชร์ ต้องติดตามต่อ อยากรู้อยากเห็น ต้องแชต อยากรแสดงความคิดเห็น มีอิสระทางความคิดต้องโพสต์

เป็นอาการของโลกสังคมออนไลน์ ที่ตอนนี้ใครๆ ก็ทำอย่างอัตโนมัติโดยไม่รู้ตัว สังคมออนไลน์ที่มีระบบอินเทอร์เน็ตเป็นตัวโครงข่ายหลักที่ใช้ในการสื่อสาร แทบจะเรียกได้ว่า "ปัจจัยที่ 5" ที่คนยุคปัจจุบันนี้ขาดไม่ได้ กลายเป็นปัจจัยพื้นฐานในการดำรงชีวิต เช่นเดียวกับ อากาศ อาหาร น้ำ และไฟฟ้า

ยังคงคน "เจนเนอเรชั่น วาย" หรือ "เจนวาย" (Gen Y) ด้วยแล้วละก็ อินเทอร์เน็ตและเครื่องมือติดต่อสื่อสารอย่างสมาร์ตโฟน แท็บเล็ต หรือเทคโนโลยีต่างๆ แทบไม่เคยห่างตัว บางคนนอนไปพร้อมกับโทรศัพท์ แท็บเล็ต เลยก็มี

เหมือนกับเป็น "อวัยวะ" อีกชิ้นที่อกเพิ่มขึ้นมาในร่างกาย **นายจตุพล นามนาย** อายุ 21 ปี ชั้นปีที่ 3 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง สำนักวิชาศิลปศาสตร์ สาขาวิชาภาษาอังกฤษ เล่าว่า อินเทอร์เน็ตกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตไปแล้ว

"ขาดอินเทอร์เน็ตไม่ได้ ไม่มีไวไฟ หรือ 3G เอาไว้ใช้ เหมือนกับชีวิตตกขาว ไม่สามารถติดตามข่าวสารอะไรของใครได้เลย มันทำให้การติดต่อสื่อสารเป็นเรื่องที่ยากลำบากมากยิ่งขึ้น อีกอย่างการเล่นเน็ต ก็เหมือนเป็นการคลายเครียด หากไม่มีเน็ต ไม่มีไวไฟ ไม่มี 3G ชีวิตคงเฉาแน่ๆ"



กจณรงค์ แสงศิริสัมพันธ์



จตุพล นามนาย