

MATICHON INFORMATION CENTER		Subject Heading :	
Source :	มติชน	52111343	
Date :	28 ก.พ. 2552	Page :	26
		No :	

นักวิชาการชี้คนไทย 'เสียงภาวะชะลอวัย' 'แม่ฟ้าหลวง' เร่งผลิตมหาบัณฑิตรับมือต้าน

26 ศ.นพ.ปิติ พลังวีริชา คณบดีสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) เปิดเผยว่าขณะนี้วิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพเป็นศาสตร์ที่ได้รับความนิยมอย่างมากในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศในแถบยุโรป และกำลังแพร่หลายในประเทศแถบเอเชีย เนื่องจากเป็นศาสตร์ที่มุ่งเน้นการป้องกันสุขภาพที่ถาวรมากกว่าการรักษา โดยเฉพาะภาวะการชะลอวัยแม้ว่าจะไม่จัดว่าเป็นโรค แต่ถือเป็นความผิดปกติของร่างกายอย่างหนึ่ง ซึ่งโดยทั่วไปคนจะไม่รู้สึกตัวว่ากำลังอยู่ในภาวะชะลอวัย และคนไทยที่เข้าข่ายอยู่ในภาวะชะลอวัยมีจำนวนถึง 70-80% ของคนปกติ ซึ่งหากไม่ได้รับการฟื้นฟูตั้งแต่แรกก็อาจจะเปลี่ยนแปลงถดถอย และพร้อมจะกลายเป็นโรคเมื่อใดก็ได้ ศ.นพ.ปิติกล่าวว่า ปัจจัยที่ก่อให้เกิดภาวะความเสี่ยงชะลอวัยมีทั้งด้านอาหาร ความเครียด สภาพแวดล้อม

ส่วนอาการบางส่วนที่บ่งบอกต่อการเข้าสู่ภาวะดังกล่าวสังเกตได้จากอาการที่เหนื่อยง่าย เป็นหวัดบ่อย เป็นภูมิแพ้ตลอดเวลาหรือแพ้ภูมิตัวเอง รวมถึงผู้ที่ดื่มกาแฟต่อเนื่องก็อาจจะเป็นโดยไม่รู้ตัว อย่างไรก็ตามประเทศไทยยังขาดผู้เชี่ยวชาญด้านนี้ ขณะที่การเรียนการสอนในระดับมหาวิทยาลัยทางด้านนี้ก็เป็นเพียงวิชาหนึ่งหรือคอร์สหนึ่งในวิทยาศาสตร์สุขภาพเท่านั้น และด้วยเล็งเห็นความต้องการบุคลากรในสายงานด้านนี้ในอนาคต มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง แต่จึงได้เปิดศาสตร์ดังกล่าวขึ้น เป็นสำนักวิชาหนึ่งในมหาวิทยาลัยนับเป็นแห่งแรกของไทยและของโลก และขณะนี้กำลังเปิดรับสมัครนักศึกษาหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ โดยรับผู้สมัครที่สำเร็จการศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพและวิทยาศาสตร์ทุกแขนง เพื่อผลิตมหาบัณฑิตที่มีความรู้ความสามารถด้านวิทยาศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อวงการวิทยาศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุขของประเทศ โดยการเรียนการสอนได้รับความร่วมมือจากสถาบันการศึกษาชั้นนำในศาสตร์ดังกล่าว ทั้งจากเยอรมัน อเมริกา และญี่ปุ่น จัดการเรียนการสอนที่สถาบันเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ อาคารอโศกเพลส ทุ่งทอง โดยเปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 30 เมษายน 2552 ซึ่งผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่ www.mfu.ac.th นอกจากนี้มหาวิทยาลัยยังเตรียมเปิดโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงที่อาคารอโศกเพลส เพื่อเป็นคลินิกฝึกภาคปฏิบัติให้กับนักศึกษาของสำนักฯ รวมทั้งให้บริการประชาชนทั่วไป เป็นโรงพยาบาลเฉพาะทางที่รักษาด้านอายุรกรรม โรคผิวหนัง เวชศาสตร์ชะลอวัย และเวชศาสตร์ผิวพรรณ โดยมีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทั้งในและต่างประเทศ คาดว่าจะเปิดบริการช่วงปลายเดือนมีนาคมนี้