



Title :	 นสพ.จำหน่ายมากที่สุดของประเทศ ไทยรัฐ
Subject Heading 1 :	
Subject Heading 2 :	
Source :	
Date :	

วันหยุดสัปดาห์ ที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2557. หน้า 24

หลายๆคนอาจจะเคยทานข้าวผัดหรือข้าวอบ จากบริษัทเนสท์เล่ มา 20 กว่าปีแล้ว คุณเอ๊ยก็มีความสุขกับการท่องเที่ยวแบบ หน้าเลียบจนติดอกติดใจกันมาแล้ว วันนี้มีสูตร เดินป่าเป็นเขาทั้งในประเทศและต่างประเทศ สลับกับการเป็นอาจารย์พิเศษ ข้าวผัดหน้าเลียบแบบเจ หรือที่เรียกว่า มังสวิรัต คือ สอนด้าน โลจิสติกส์และซัพพลายเชนจ์ ที่ ม.แม่ฟ้าหลวง และ ม.อัสสัมชัญ (ABAC)

ปราศจากเนื้อสัตว์ทุกชนิดมาฝาก จัดเป็นเมนูสุขภาพ เต็มร้อยทีเดียว เพราะใช้เครื่องปรุงที่มีคุณประโยชน์ ต่อร่างกายล้วนๆ ตั้งแต่ข้าวที่ใช้ผัด ก็ใช้ข้าวกล้อง เครื่องปรุงอื่นๆ ก็มีถั่ว (ถั่วพูและถั่วฝักยาว) และงาดำขาว จัดเป็นอีกหนึ่งเมนูที่สามารถ ขึ้นลิสต์อาหารเจในเทศกาลอาหารเจปีนี้ได้เลย

ข้าวผัดหน้าเลียบ (มังสวิรัต)

คุณเอ๊ย-พจมาน (สุทัศน์) ภาษวีรณี ภริยาคุณบุญของ คุณเอ๊ยด-อภิพร ภาษวีรณี ประธานบอร์ดสายการบินนกแอร์ จัดเป็นหญิง เก่งที่มีคุณสมบัติแม่บ้านแม่เรือนครบถ้วนในตัว ได้คิดสูตรเมนูข้าวผัดหน้าเลียบ (มังสวิรัต) นี้ ขึ้นมาอย่างปัจจุบันทันด่วน เพราะมีแขก ต่างชาติมาทานข้าวที่บ้าน ปรากฏว่าเขาทาน อาหารมังสวิรัต คุณเอ๊ยจึงไม่เสียหน้าที่เชิญ แขกมาทานข้าวที่บ้านทันที แต่ต้องให้แขกนั่งมอง อาหารแทน!!

ด้วยความที่คุณเอ๊ยเติบโตมากับการเลี้ยงดูของคุณยายแสด (คุณหญิงวิจิตร วงศ์วุฒิไกร ภริยาพระยาวิชิตวงษ์วุฒิไกร ผู้เคยเป็นพระอภัยมณีของในหลวง ปีแล้วแต่เธอก็ยังไม่อยู่นิ่งเลย หลังจากเออร์ลี่ไทร์ รัชกาลที่ 8 และ 9) เพราะคุณแม่ได้ทุนไปเรียนต่อที่ฝรั่งเศส คุณเอ๊ยจึงชิม

