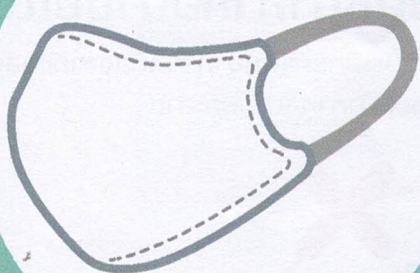




มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
MAE FAH LUANG UNIVERSITY

# #คำถามน่ารู้เรื่อง หน้ากากอนามัย



หน้ากากอนามัย



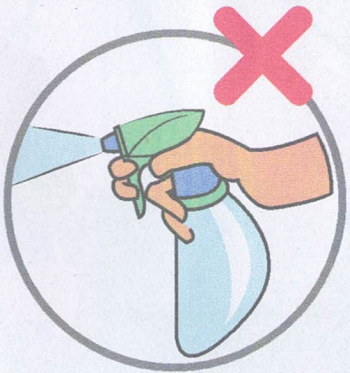
# 1 ใส่หน้ากากอนามัยซ้ำกันหลายวันได้ไหม

- **ไม่ควร** ใส่หน้ากากอนามัยซ้ำกันหลายวัน เนื่องจากหน้ากากอนามัยแบบธรรมดาจะมีแผ่นกรองทำหน้าที่ดักจับเชื้อโรคและฝุ่นไม่ให้เข้าสู่ร่างกาย หากนำมาใช้งานต่อจะเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค ส่วนหน้ากากอนามัยแบบผ้าควรซักทุกวันเพื่อป้องกันการสะสมของเชื้อโรค



# 2 เอาแอลกอฮอล์ไปฉีดหน้ากากอนามัยได้ไหม

- **ไม่ควรทำ** เพราะเป็นการลดประสิทธิภาพหน้ากาก เนื่องจากแอลกอฮอล์จะทำให้สารลดการซึมที่เคลือบหน้ากากอนามัยละลาย



# 3 หน้ากากอนามัยในปัจจุบันมีกี่แบบ เหมาะกับใคร แบบไหนใช้ซ้ำได้

## ● แบบผ้า

- ใช้ป้องกันเชื้อโรคและละอองฝอยต่างๆ
- **สามารถใช้ซ้ำได้** ทำความสะอาดโดยการซักด้วยน้ำผสมผงซักฟอก แล้วตากแดดให้แห้ง
- สำหรับประชาชนทั่วไป



ป้องกันฝุ่นละออง  
ขนาด 5 ไมครอน

## ● แบบธรรมดา

- ใช้ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- ผ่านการไอหรือจาม สามารถป้องกันฝุ่นละอองขนาด 5 ไมครอน
- สำหรับผู้ป่วย หรือ ประชาชนทั่วไป

## ● แบบคาร์บอน

- ใช้ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคผ่านการไอหรือจาม
- ป้องกันกลิ่นและควัน
- สามารถป้องกันฝุ่นละอองขนาด 3 ไมครอน
- สำหรับผู้ป่วย หรือ ประชาชนทั่วไป

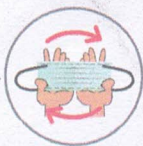


- ป้องกันกลิ่นควัน
- สามารถป้องกันฝุ่นละอองขนาด 3 ไมครอน

## ● วิธีทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว



- หลังใช้เสร็จควรจับสายคล้องหู ถอดหน้ากากโดยไม่สัมผัสด้านในของหน้ากากเพราะเป็นการสัมผัสเชื้อโรค



- พับหน้ากาก เก็บให้ส่วนที่สัมผัสร่างกายอยู่ด้านใน



- ทิ้งในถังขยะที่แยกจากขยะทั่วไปและมีฝาปิดหรือใส่ถุงติดป้ายแจ้งก่อนทิ้ง



- ล้างมือทุกครั้งด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลหลังจากทิ้งหน้ากาก