



อบรมหลักสูตรระยะสั้น

"พื้นฐานด้านวิทยาศาสตร์

ชะลอวัยและการฟื้นฟูสุขภาพ

รุ่นที่ 2"

ลงทะเบียนออนไลน์



รับสมัครตั้งแต่วันที่  
ถึงวันที่ 29 พ.ค. 2566  
รับจำนวน 100 ท่าน



(เรียนทุกวันอาทิตย์)

ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน 2566 ถึง 2 กรกฎาคม 2566

รูปแบบออนไลน์ ผ่านโปรแกรม ZOOM



## หัวข้ออบรม 5 โมดูล จำนวน 30 ชั่วโมง

- พื้นฐานศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ
- อาหารและโภชนาการเพื่อเสริมสร้างการทำงานของสมอง หัวใจและหลอดเลือด
- อาหารและโภชนาการเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกระดูกและกล้ามเนื้อ
- อาหารและโภชนาการเพื่อเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกัน
- อาหารและโภชนาการเพื่อการดูแลสุขภาพและการชะลอวัย



## อัตราค่าลงทะเบียน

- Earlybird วันที่ ถึง วันที่ 22 พ.ค. 2566 อัตรา 1,500 บาท
- ตั้งแต่วันที่ 23 พ.ค. 2566 เป็นต้นไป อัตรา 2,000 บาท

**ผู้เข้าร่วมโครงการครบทั้ง 5 วัน**

จะได้รับ **"ประกาศนียบัตร"** จากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

☎ 0 5391 7897 ต่อ 8033-4

🌐 <https://cas.mfu.ac.th>

ช่องทางการชำระเงิน

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (ศูนย์บริการวิชาการ)  
ธนาคารกรุงเทพ สาขา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 672-0-11827-9