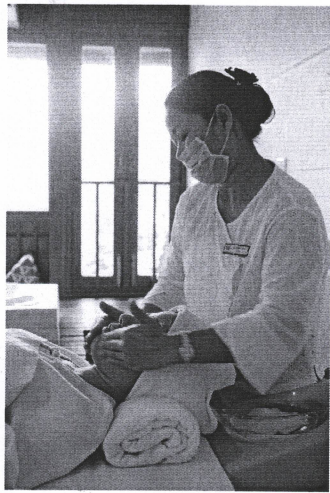
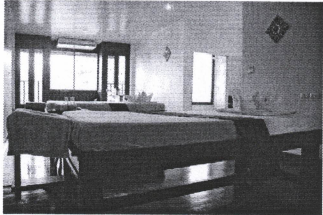




บวชนาฬิกาเรือนการไหลเวียนของโลหิต



แอสอนนิสที่ศูนย์บวชนาฬิกา



แอสอนนิสในห้องบวชนาฬิกา

Fitness for Her

ฟิตเนส
ภาพ : เอกรัตน์ ศักดิ์เพชร

ชะลอวัยที่ วนาธรรม

วนาธรรม เปรียบเสมือน
อาศรมกลางป่า
ในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ที่แวดล้อมด้วยพันธุ์ไม้ใหญ่
นานาชนิด ภูเขา และ
ทะเลสาบขนาดใหญ่
โดยมีความตั้งใจให้ที่นี่เป็น
Wellness Resort and Spa สำหรับการฟื้นฟู
สุขภาพอย่างแท้จริง

Sศ.ดร. วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า
“มหาวิทยาลัยมีสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง
สุขภาพและความงามอยู่หลายสาขา เช่น สาขา
เวชศาสตร์ชะลอวัย ภายภาพบำบัด แพทย์แผน
ไทยประยุกต์ พยาบาล วิทยาศาสตร์
เครื่องสำอาง รวมทั้งสาขาทางด้านจัดการ
ธุรกิจโรงแรมและการจัดการการท่องเที่ยว
มหาวิทยาลัยจึงใช้พื้นที่ตรงนี้ให้เป็นรีสอร์ทเพื่อ
ฟื้นฟูสุขภาพ ขณะเดียวกันก็เป็นโอกาสแก่นักศึกษา
ได้มาฝึกปฏิบัติงานจริงด้วย นักศึกษา
ที่มาฝึกงานจะได้ประสบการณ์ทั้งด้านการดูแล
แขกที่เข้าพัก ตามบทบาทหน้าที่ของแต่ละคน
เช่น ทางด้านของการจัดการโรงแรมที่พัก
ด้านการบริการปรับรักษา การดูแลสุขภาพ
การส่งเสริมความงาม”

กรุงเทพฯธุรกิจ • 12 กรกฎาคม 2552

วนาธรรม จึงเป็นทั้งรีสอร์ทที่ให้บริการ
ห้องพักระดับ 5 ดาว บริการด้านสุขภาพ อาทิ
ภายภาพบำบัด คอร์สสปรมโยคะ และสปา
ที่ใช้เครื่องสำอาง Lanadene (ดอกคำต่วน
สัญลักษณ์ของม.แม่ฟ้าหลวง) ผลิตภัณฑ์จาก
ธรรมชาติที่มีความปลอดภัยสูง มีพื้นฐานมาจากการ
วิจัย ค้นคว้าทางวิทยาศาสตร์ที่มีผลการ
ทดลองสนับสนุน โดยสำนักวิทยาศาสตร์
เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
สำหรับเมนูสปาที่วนาธรรม
ประกอบไปด้วย การนวดเท้า 300 บาท,
นวดไทย 350 บาท, นวดหน้า 350 บาท,
นวดอโรมา 600 บาท และขัดผิวนวดน้ำมัน
950 บาท เรียกได้ว่าราคาประหยัดไม่น้อยเลย
ทีเดียว

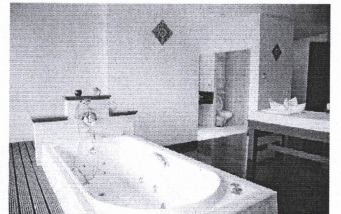
เราเลือกนวดหน้าด้วยผลิตภัณฑ์จาก
สารสกัดเมล็ดลำไย ที่มีผลวิจัยพบว่าใน
สารสกัดจากเมล็ดลำไยประกอบไปด้วยสาร
สำคัญในกลุ่มโพลีฟีนอล มีผลในการช่วยบำรุง
ผิวให้ชุ่มชื้น อ่อนโยน โดยไม่ก่อให้เกิดการ
ระคายเคือง และยังมีประสิทธิภาพในการต้าน
ริ้วรอย ช่วยฟื้นฟูสภาพผิวให้เปล่งปลั่งสดใส
ป้องกันการเกิดริ้วรอยหมองคล้ำ
เออร่าฟิสต์ ผู้เชี่ยวชาญจะเริ่มต้นทำความสะอาด
ผิวหน้าอย่างเบามือ จากนั้นจะขัดหน้า



เครื่องสำอางจากสารสกัดเมล็ดลำไย



ห้องพักภายในรีสอร์ท



อ่างอาบน้ำในห้องบวชนาฬิกา



ความรื่นรมย์
ที่สวน
วนาธรรม

เพื่อผลิตเซลล์ผิวที่ตายแล้วให้หลุดออกไป
อย่างอ่อนโยน แล้วจึงนวดหน้าอย่างระมัดระวังเพื่อ
เป็นการกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตและฟื้นฟู
สมดุลผิว

ขั้นตอนต่อไปเป็นการใช้โคลนพอกหน้า
สูตรธรรมชาติที่มีส่วนผสมระหว่างโคลนธรรมชาติ
สารสกัดจากชาขาว ลำไย และงาช้างหมอน เป็นการ
ขจัดน้ำมันส่วนเกินและขจัดสิ่งสกปรกที่อุดตัน
ตามรูขุมขน ทำให้ผิวหน้าเรียบเนียน ทั้งใช้
ประมาณ 15 - 20 นาที ค่อยล้างออก

จากนั้นเป็นการบำรุงผิวหน้าด้วยครีมที่มี
ส่วนผสมของสารสกัดจากเมล็ดลำไยและ
สารสกัดจากรังไหม ตามด้วยครีมกันแดด
ป้องกันรังสี UVA และ UVB ช่วยป้องกัน
ผิวหน้าจากกระ จุดต่างด่าง และริ้วรอยต่างๆ
อันเกิดจากแสงแดด ทั้งหมดนี้ใช้เวลาเกือบหนึ่ง
ชั่วโมง

นอกจากวิธีชะลอวัยด้วยการทำทรีตเมนต์
แล้ว ลำสุตทางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงเปิดให้
บริการ โรงพยาบาลแม่ฟ้าหลวง ซึ่งใช้ระบบการ
แพทย์แบบผสมผสาน ทั้งแพทย์ทางเลือก และ
แพทย์แผนปัจจุบัน เน้นการฟื้นฟูสุขภาพและ
เวชศาสตร์ชะลอวัย ผู้ใดต้องการค่าบริการและ
ไปใช้บริการได้แล้ววันนี้ ●

หมายเหตุ : วนาธรรม มหาวิทยาลัย
แม่ฟ้าหลวง โทร.053-603-600
www.mfu.ac.th/wanasom/en