



# SIM E-NEWS

    MFUconnect

จดหมายคุณแพทยบ่าว  
สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ISSUE 10

October - December 2022



School of Integrative Medicine - MFU  
สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมือง จ. เชียงราย 57100



[integrative-medicine@mfu.ac.th](mailto:integrative-medicine@mfu.ac.th)



School of Integrative Medicine - MFU



SIM MFU School of Integrative Medicine



# Invited Speaker



เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2565  
**อ.ดร.ปริชาติ หงษ์สิงห์**  
 สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ  
 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
 ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากรในงาน  
 ประชุมวิชาการนานาชาติ The 2nd  
 International Conference on  
 Immunology of Integrated  
 Traditional Chinese Medicine  
 and Western Medicine จัดโดย  
 Shanxi University of Chinese  
 Medicine ณ สาธารณรัฐประชา  
 จีน รูปแบบ Hybrid webinar  
 เพื่อเสวนาและให้ความรู้เกี่ยวกับ  
 งานวิจัยด้านระบบภูมิคุ้มกันในชว  
 การระบาดของไวรัสโคโรนา หัวข้อ  
 "Plant - based potential  
 nutraceuticals in traditional  
 medicine for improving the  
 human immune system" สำหรับ  
 บุคลากรทางการแพทย์



Plant-based potential nutraceuticals in traditional medicine for improving the human immune system

Dr. Parichart Hongsing, ATMM, Ph.D.  
 Institute of Thai-Chinese Traditional Medicine Hospital, Thailand  
 School of Integrative Medicine, Mae Fah Luang University, Thailand



เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2565 **อ.ดร.ชาครีย์ วัฒนศิริ** ผู้ช่วยคณบดี สำนัก  
 วิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้รับเชิญให้เป็นผู้  
 แทนของจังหวัดเชียงรายในการกล่าวสุนทรพจน์ หัวข้อ "Cooperation  
 on Traditional Medicine and Public Health" ในงานประชุมออนไลน์  
 The Second Dialogue Between Historic and Cultural Cities of  
 Lancang-Mekong Countries ซึ่งเป็นการประชุมประจำปีขององค์กร  
 Chinese People's Association for Friendship with Foreign  
 Countries (CPAFFC) เพื่อกระชับความสัมพันธ์และสร้าง  
 ความร่วมมือระหว่างประเทศสมาชิก

เมื่อวันที่ 3 - 4 ธันวาคม 2565 โดย **อ. ดร. สิทธิโชค  
 วาดพิมาย** อาจารย์ประจำสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน  
 สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
 ได้รับเกียรติถูกเชิญเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษจาก  
 ประเทศไทย ร่วมบรรยายในหัวข้อ "การแพทย์แผนจีนใน  
 ประเทศไทย" ในงาน "การประชุมวิชาการครั้งที่ 9 ของคณะ  
 กรรมการวิชาชีพโรคต่อมไร้ท่อแห่งสมาคมวิชาการแพทย์  
 แผนจีนโลกและฟอรัมการประชุมสุดยอดมรดกทางความ  
 คิดทางวิชาการของศาสตราจารย์แพทย์จีน Tong Xiaoin  
 และการประชุมวิชาการปีที่ 4 ครั้งที่ 5 ของคณะกรรมการ  
 วิชาชีพโรคเบาหวาน สมาคมการแพทย์แผนจีน มณฑลจี  
 หลิน สาธารณรัฐประชาชนจีน"

**世界中医药学会联合会内分泌专业  
 委员会第九届学术会议  
 暨全小林院士学术思想传承高峰论坛  
 吉林省中医药学会糖尿病专业  
 委员会四届五次学术会议**

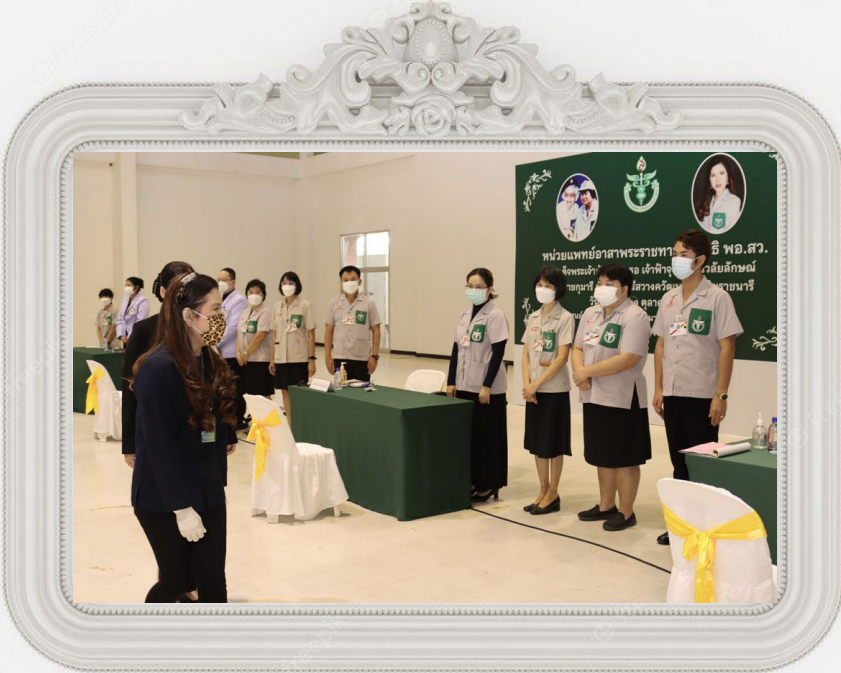
主办单位: 世界中医药学会联合会  
 吉林省中医药学会  
 长春中医药大学附属医院

承办单位: 世界中医药学会联合会内分泌专业委员会  
 吉林省中医药学会糖尿病专业委员会

线上协办: 江阴天江药业有限公司  
 会议时间: 2022年12月3日-12月4日  
 会议方式: 线上直播

直播介绍 互动 + 关注

王清 谷明伟 李敏 柳红芳 赵林华 连凤梅



## น้อมสืบสานพระปณิธาน หน่วยแพทย์ พอ.สว.

เมื่อวันที่ 20-21 ตุลาคม 2565 ศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพะเจ้า  
น้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรม  
พระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี องค์ประธานสถาบันวิจัย  
จุฬาภรณ์ เสด็จมาปฏิบัติพระกรณียกิจออกหน่วยแพทย์พระราช  
ทาน และออกหน่วยสัตวแพทย์อาสาจุฬาภรณ์ ณ ศูนย์ประชุมและ  
การแสดงสินค้านานาชาติ GMS เชียงราย อำเภอเมืองเชียงราย  
จังหวัดเชียงราย

สำหรับการออกหน่วยแพทย์พระราชทานในครั้งนี้ โปรดให้หน่วย  
แพทย์พระราชทาน มูลนิธิ พอ.สว. ประจำจังหวัดเชียงราย ออก  
หน่วยตรวจรักษาโรคทั่วไป โดยคณาจารย์สำนักวิชาการ  
แพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมให้บริการแพทย์  
แผนไทย แพทย์แผนจีน รักษาฟื้นฟูด้านกายภาพบำบัด นอกจากนี้  
ยังมีบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม บริการตรวจรักษาทางทัน  
ตกรรม โดยทีมแพทย์ กทันตแพทย์ เกษิษกร พยาบาล เจ้าหน้าที่  
สาธารณสุข แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ผู้เชี่ยวชาญ และ  
อาสาสมัคร พอ.สว. อื่น ๆ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
เชียงราย โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และโรงพยาบาล  
ศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยตลอดทั้ง 2 วันนี้ มี  
ประชาชนเข้ารับบริการหน่วยแพทย์พระราชทาน รวม 552 คน



## SIMε-NEWS

# MFU RUN 2022

เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2565 สำนักวิชาการ  
แพทย์บูรณาการประกอบด้วยอาจารย์และ  
นักศึกษาศาขวิชากายภาพบำบัด แพทย์แผน  
ไทยประยุกต์ และสาขาการแพทย์แผนจีนได้  
ออกหน่วยบริการสุขภาพให้แก่กักกักฟ้าผู้เข้า  
ร่วมงาน MFU RUN เป็นการบริการสุขภาพที่  
ครอบคลุมทั้งสามศาสตร์และเป็นการสร้าง  
เสริมทักษะการรักขาโดยใช้ประสบการณ์จริง  
ของนักศึกษาอีกด้วย



# Academic Services

## การอบรมโครงการ

## Update Integrative Medicine Approach for Health in Current

เมื่อวันที่ 6-8 ธันวาคม 2565 สำนักวิชาการ แพทย์บูรณาการ ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้จัดอบรมโครงการ Update integrative medicine approach for health in current topic "Perspective of integrative approach to improve quality of life in stroke" ในรูปแบบ Onsite ณ ห้องประชุมประจวบ ภิรมย์ภักดี ชั้น 6 โรงพยาบาล ศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ได้แก่ **ผศ.นพ.กานิส วงศ์แพทย์, รศ.ดร.รัมภา บุญสินสุข และคณาจารย์จาก สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ** เพื่อเพิ่มพูน ความรู้และทักษะด้านการแพทย์บูรณาการ สำหรับวิชาชีพกายภาพบำบัด การแพทย์แผน ไทย และการแพทย์แผนจีน โดยได้รับความ ร่วมมือในการดำเนินโครงการจากอาจารย์ วิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรมทำให้โครงการ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี



## การอบรมเชิงปฏิบัติการ

## Shoulder and Scapular Problems in Athletes

เมื่อวันที่ 19-20 ธันวาคม 2565 สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดอบรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ shoulder and scapular problems in athletes ณ โรงแรมเดอะ เฮอร์เทจ โฮเทล แอนด์ คอนเวนชันเซ็น เชียงราย และแบบออนไลน์ผ่าน โปรแกรมซูม โดยการอบรมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก **อ. ดร. พญ. สุลักษณ์ น้อยประเสริฐ** เป็นประธานในพิธีเปิด โดยมี นายแพทย์ ชนิษฐ์ ลำซ่า ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และ กายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล รศ.ดร.มัทธนา วงศ์ศิริวรรณรัตน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล รศ.ดร.วิรัตน์ ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์ ผศ.ดร. ประยุชญา แจ่มกระจ่าง อ.ดร.อัมพิกา นันท์บัญชา วิทยาลัย วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล เป็น วิทยากร **อ.ดร.หฤทัย เพ็ชรวิเศษ อ.ดร.สุพรรณนิการ์ ยิ่งยง ศักดิ์ศรี ผศ.ดร.ศศิมา พุกลานนท์ และนักวิชาการกายภาพบำบัด ประมุข พงษ์สุวรรณ** มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เป็นผู้ช่วยวิทยากร บรรยายให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ โดยทุกกิจกรรมได้รับความสนใจ และความร่วมมือจากผู้เข้าร่วมโครงการเป็นอย่างดี



# Research & Innovation

## ห้องเรียนของก้อนแป้ง

### KONPANG'S CLASSROOM

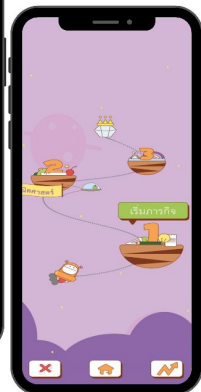
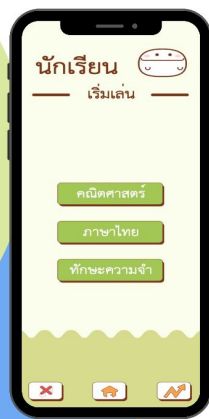
แอปพลิเคชันเพื่อเพิ่มความสามารถ การเรียนรู้ภาษาความจำ

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) จัดกิจกรรม MFU INNOVATION DAY 2022 ภายใต้แนวคิด BCG Economy Model ระหว่างวันที่ 19 - 20 ธันวาคม 2565 ที่อาคาร E-Park กลุ่มอาคาร M-Square มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อจัดแสดงผลงานวิจัยด้านนวัตกรรมของมหาวิทยาลัย พร้อมออกสู่ตลาดเชิงพาณิชย์

ในการนี้ อาจารย์ ดร. อัมพา พุ่มโพธิ์ อาจารย์สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้นำเสนอผลงานวิจัยนวัตกรรม ห้องเรียนของก้อนแป้ง เป็นแอปพลิเคชันเกมเกี่ยวกับการเรียนรู้ 3 วิชา คือ คณิตศาสตร์ ภาษาไทย และ ความจำ จัดทำเพื่อเป็นสื่อการเรียนรู้และพัฒนาความคิด สำหรับนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการเรียนรู้ด้านคณิตศาสตร์ ภาษาไทย และทักษะความจำ การสร้างและพัฒนาแอปพลิเคชันนี้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “การวิจัยและพัฒนาเกมแอปพลิเคชันเพื่อเพิ่มความสามารถด้านการเรียนรู้ ภาษา และความจำสำหรับเด็กกลุ่มดาวนักษัตรได้รับ” โดยได้รับทุนอุดหนุนจากกองทุนวิจัยและพัฒนาโครงการกระจายเสียงกิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคม เพื่อประโยชน์สาธารณะ (สำนักงาน กสทช.)



อาจารย์.ดร.อัมพา พุ่มโพธิ์ เจ้าของผลงาน



## ผลงานการศึกษาวิจัยของสาขาการแพทย์แผนจีน เรื่อง A Cross-sectional Survey of Traditional Chinese Medicine Constitution in Thailand's Type 2 Diabetic Population (นิพนธ์เป็นภาษาจีน)

โดยมีผู้วิจัยหลักคือ อาจารย์ ดร. สิทธิโชค วาดพิมาย

การศึกษาวิจัยนี้ เป็นการศึกษาด้านปัจจัยเสี่ยงและการแบ่งลักษณะทางร่างกายในทางการแพทย์แผนจีนที่พบบ่อยในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 จำนวน 424 ราย ตั้งแต่เดือน มกราคม - กรกฎาคม พ.ศ. 2564 ในจังหวัดร้อยเอ็ดและนครราชสีมา เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนการรักษาและป้องกันก่อนเป็นโรคในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2

สามารถอ่านเพิ่มเติมได้ที่

<https://he01.tci-thaijo.org/index.php/jhealthscialternmed/article/view/257816/174050>



Journal of Health Science and Alternative Medicine

Vadphimai, S. et al./J Health Sci Altern Med (2022) 2<sup>nd</sup> International Conference on Integrative Medicine 20 - 21 July 2022, Chiang Rai, Thailand

Original Article

Open Access

### A Cross-sectional Survey of Traditional Chinese Medicine Constitution in Thailand's Type 2 Diabetic Population

Siththichock Vadphimai<sup>1,\*</sup>, Piyapach Thongprew<sup>1</sup>, Wachiraporn Padungkiettiwong<sup>1</sup>, Nakornsub Lawcharoen<sup>1</sup>, Peeranan Pattanamongkol<sup>1</sup>, Wang Xiuge<sup>2</sup>

<sup>1</sup> School of Integrative Medicine, Mae Fah Luang University, THAILAND

<sup>2</sup> Changchun University of Chinese Medicine, Jilin Province, CHINA

## TCM Innovation Expo

เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2565 กิจกรรม TCM Expo เพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรจีน ที่นักศึกษาสาขาวิชาการแพทย์แผนจีน ชั้นปีที่ 5 ได้จัดทำในรายวิชา Science of Processing Chinese Materia Medica โดยมีผลิตภัณฑ์ในงาน 8 ชิ้นงาน ดังนี้ MeMe Lip Balm, Le' Rose Hand Cream, Flawless Acne Treatment, Chinese Herb Hair Care, Fresco Aroma Mask Drop, Khuntao Foot Bath Bomb, Essential Balm, HRESH 18 Daily Toner



## ATTM Innovation Expo

เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2565 ณ ศูนย์อาหาร D1 นักศึกษาแพทย์แผนไทยประยุกต์ ชั้นปีที่ 3 ได้จัดแสดงนวัตกรรมที่ร่วมสร้างสรรค์นวัตกรรมร่วมกับอาจารย์ ซึ่งเป็นการบูรณาการศาสตร์ด้านเวชกรรมแผนไทย เกษษกรรมแผนไทย และหัตถเวชกรรมแผนไทย โดยมีผลงานในหลากหลายรูปแบบ เช่น ผลิตภัณฑ์ และ นวัตกรรมอุปกรณ์ที่นำเสนอมากมาย



# ไหว้สาคุณูปมาจารย์ และพิธีมอบเลือกาน์ ปีการศึกษา 2565

สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟอ.) จัดพิธียก  
 ขึ้นตั้งไหว้สาคุณูปมาจารย์และพิธีมอบเลือกาน์ ประจำปีการศึกษา 2565  
 เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายน 2565 ณ หอประชุมสมเด็จย่า (C4) โดยได้รับ  
 เกียรติจาก **รศ.ดร.นันทนา คชเสนี** รองอธิการบดี เป็นประธานในพิธี พร้อม  
 ด้วย **ดร.พญ.สุลลภา น้อยประเสริฐ** คณบดีสำนักวิชาการแพทยบูรณาการ  
 คณาจารย์ประจำสำนักวิชา และนักศึกษาจาก 3 สาขาวิชาเข้าร่วมพิธี  
 ประกอบด้วย สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ สาขาวิชาการแพทย์แผน  
 จีน และสาขาวิชากายภาพบำบัด นอกจากนี้ยังมีผู้ปกครองของนักศึกษาที่  
 ร่วมพิธีมอบเลือกาน์เดินทางมาร่วมพิธีอีกด้วย





น้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ

พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า  
 พระบิดาแห่งการแพทย์แผนไทย

๒๙ ตุลาคม วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ

สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

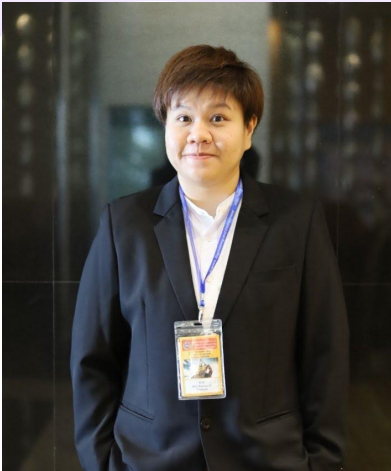
วันที่ 29 ตุลาคม ของทุกปี เป็น  
**"วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย  
 แห่งชาติ"** เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม พ.ศ.  
 2565 สำนักวิชาการแพทยบูรณาการ  
 สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์  
 ได้จัดพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราช  
 สักการะ**พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้า  
 เจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า พระ  
 บิดาแห่งการแพทย์แผนไทย** ประจำปี  
 พ.ศ. 2565 และได้จัดกิจกรรมแข่งขัน  
 ตอบปัญหาทางการแพทย์แผนไทย  
 ระดับมัธยมศึกษา ซึ่งงานนี้ได้รับ  
 ความสนใจจากโรงเรียนมัธยมหลาย  
 แห่ง โดยจัด ณ ห้องประชุมประตู่แดง  
 อาคารพลเอกสำเภา ชูศรี (E4) และ  
 หอประชุมสมเด็จย่า (C4)  
 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง





# แนะนำอาจารย์ใหม่

## สาขาวิชากายภาพบำบัด



### อาจารย์ ดร.ภก. ไพรยา สิทธีราชา (อ.โบว์)

ความเชี่ยวชาญ : กายภาพบำบัดในชุมชน  
กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุและสตรี

ก่อนอื่นอยากขอบคุณทางสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการที่ได้ให้โอกาสในการเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของสำนักวิชาฯ ค่ะ หวังว่าจะได้ใช้ความรู้และความสามารถที่มีได้พัฒนาทั้งในด้านการสอนและการทำวิจัยไปพร้อมๆกันและยินดีที่ได้รู้จักและได้ร่วมงานกับทุก ๆ ท่านค่ะ

## สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ อาจารย์ พท.ป.อารีญา เจียมจรรยาสิริ (อ.ยอ)

ความเชี่ยวชาญ : ทัศนเวชกรรมแผนไทยและกายวิภาคศาสตร์



วันที่แรกที่ได้กลับเข้ามาในรั้วมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้สัมผัสบรรยากาศธรรมชาติที่คุ้นเคยในสมัยเรียนปริญญาตรี ได้พบหน้าอาจารย์ที่เคยสอน ได้เจอรุ่นพี่รุ่นน้อง และพี่บุคลากรหลายๆท่านที่ยังคุ้นหน้าคุ้นตา รู้สึกตื่นเต้นและตื่นเต้นใจอย่างบอกไม่ถูกมหาวิทยาลัยยังคงมีทัศนียภาพที่สวยงามและมีการพัฒนาขึ้นอย่างชัดเจน ขอบคุณาจารย์และพี่ๆทุกท่านที่ตั้งใจสั่งสอนและดูแลนักศึกษากันอย่างเต็มที่นะค่ะ ยินดีที่ได้กลับมาที่นี่และร่วมเป็นส่วนหนึ่งของทีมอาจารย์สำนักวิชาการแพทย์บูรณาการค่ะ

## แนะนำนักวิชาการกายภาพบำบัด

### ภก.เกศรินทร์ กันทะเนตร (พี่หิ่ง)

ความเชี่ยวชาญ: กายภาพบำบัดในระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ



สิ่งที่อยากบอกกับสำนักวิชา: ขอขอบคุณสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ที่ช่วยเหลือและสนับสนุนอย่างดีมาโดยตลอด ทั้งในด้านการงานและการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรสายปฏิบัติการอย่างต่อเนื่องเสมอมา และขอร่วมเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยกันพัฒนา ส่งเสริม สนับสนุนและขับเคลื่อนสำนักวิชาการแพทย์บูรณาการสู่เป็นเลิศในระดับสากลต่อไปค่ะ