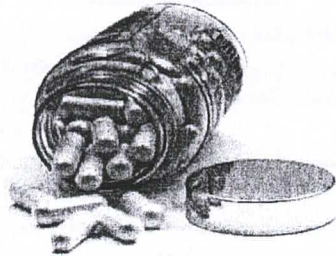




ข่าว Rx Mfu



บทความเด่นในฉบับ

1. สเตียรอยด์ คืออะไร
2. พิษร้ายของสเตียรอยด์
3. ไหว้พระ 9 วัด นมัสการพระธาตุ 9 จอม
4. คำสอนของพ่อ

สเตียรอยด์ คืออะไร

สเตียรอยด์ เป็นชื่อเรียกของกลุ่มฮอร์โมนที่ร่างกายสร้างจากต่อมหมวกไตซึ่ง

สเตียรอยด์ที่ถูกสร้างขึ้นมีหลักๆ อยู่ 2 ชนิด คือ คอร์ติโซล (cortisol) และ อัลโดสเตอโรน (aldosterone)

คอร์ติโซล จะถูกหลั่งออกมามากที่สุดในตอนตื่นนอน และน้อยที่สุดในตอนนอนหลับ เมื่อร่างกายมีภาวะเครียดเกิดขึ้น เช่น มีไข้ มีบาดแผล ได้รับการผ่าตัด หรือมีการออกกำลังกาย ร่างกายจะหลั่งคอร์ติโซลเพิ่มมากขึ้น เพื่อช่วยควบคุมภาวะเครียดหรือ ความกดดันเหล่านั้น นอกจากนี้สเตียรอยด์ยังมีประโยชน์ต่อร่างกายในการบรรเทาอาการอักเสบควบคุมสมดุลของเกลือแร่และน้ำ รวมถึงมีบทบาทต่อเมตาบอลิซึมของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน

ส่วนอัลโดสเตอโรนทำหน้าที่ควบคุมสมดุลเกลือแร่ในร่างกาย คือไปแคสเทียมและโซเดียม หากมีอัลโดสเตอโรนหลัง ออกมา มากเกินไปจะทำให้ร่างกายขับโปแตสเซียมออกมาก กล้ามเนื้ออ่อนแรงและทำให้มีความดันโลหิตสูงได้

สำหรับสเตียรอยด์ที่ใช้เป็นยารักษา เป็นสารที่สังเคราะห์ขึ้นเพื่อใช้ประโยชน์ในการรักษาโรค รวมถึงใช้ทดแทนในกรณี ที่ร่างกายไม่สามารถสร้างฮอร์โมนดังกล่าวได้ สเตียรอยด์มีประโยชน์ต่อการรักษาโรคบาง บางครั้งจำเป็นต้องใช้ไปจนถึงขั้น แรกๆ เช่น การรักษาโรค SLE การแพ้ยา เป็นต้น

สตีเรียรอยด์ ยังมีการใช้ในผู้ที่มีการเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ เพื่อกดภูมิคุ้มกันและเกิดการยอมรับอวัยวะอื่นได้ดีขึ้น นอกจากนี้ สตีเรียรอยด์ยังมีการใช้ในกรณีการรักษาด้วยยาอื่น ๆ แล้วไม่ดีขึ้น ตัวอย่างเช่น รักษาโรคข้ออักเสบที่รุนแรงควบคุมไม่ได้ด้วยยาทั่วไป แต่กำลังสงสัยว่ามีการติดเชื้อร่วมด้วย ห้ามใช้สตีเรียรอยด์โดยเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงขึ้น

รักษาโรคภูมิแพ้ที่รุนแรง ควบคุมด้วยยาอื่นไม่ได้ผล เช่น ยาต้านฮีสตามีนหรือยาขยายหลอดลม และควรวินิจฉัยระยะเวลาสั้นๆ ในรูปยาทาเฉพาะที่ในการรักษาโรคผิวหนัง เพื่อลดอาการอักเสบและยับยั้งอาการคัน จึงไม่จำเป็นต้องรับประทานที่สาเหตุตั้ง นั้นเมื่อหยุดยาโรคอาจกลับมาเป็นอีกถ้าต้นเหตุยังคงอยู่

เนื่องจากสตีเรียรอยด์มีผลต่อระบบต่างๆ ในร่างกายเกือบทุกระบบ การใช้สตีเรียรอยด์จึงอาจนำไปสู่อันตรายมากมายที่สำคัญได้แก่

การติดเชื้อ - สตีเรียรอยด์ขนาดสูงมีผลกดภูมิคุ้มกันของร่างกาย จึงทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส หรือเชื้อราได้ง่าย

เกิดแผลในกระเพาะอาหาร - บางรายงานพบว่าสตีเรียรอยด์ทำให้มีการหลั่งกรดในกระเพาะอาหารมากขึ้น มีผลต่อเยื่อบุกระเพาะอาหารทำให้บางลง และยับยั้งการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ทดแทนเนื้อเยื่อเก่าที่หลุดไป

ยับยั้งการเจริญเติบโตในเด็ก - การใช้สตีเรียรอยด์ต้องใช้อย่างระมัดระวังในเด็ก และไม่ควรรีงติดต่อกันทุกวัน เนื่องจากสตีเรียรอยด์มีผลยับยั้งการเจริญเติบโตของร่างกาย

ทำให้กระดูกพรุน - การใช้สตีเรียรอยด์ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้กระดูกพรุนได้

ผิวหนังบาง - สตีเรียรอยด์ในรูปของยาทาภายนอก มีผลทำให้ผิวหนังบาง

เกิดลักษณะ Cushing's syndrome - การใช้สตีเรียรอยด์เป็นเวลานาน อาจทำให้มีอาการบวม ชนคอก ผิวเข้มขึ้น เป็นต้น

อันตรายจากยาสตีเรียรอยด์ ส่วนมากมักเกิดจากการใช้ยาผิดขนาด การใช้โดยไม่มีความจำเป็นหรือการใช้โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เช่น รับประทานยาตอนท้องว่าง ใช้อย่างต่อเนื่องเป็นเวลานาน ซึ่งอาจทำให้มีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ เช่น นี้เองที่ต้องพึงระวังในการใช้ยาโดยเฉพาะยาลูกกลอนที่มีส่วนผสมของสตีเรียรอยด์



พิษร้ายของสตีเรียรอยด์

แม้ว่าในทางการแพทย์สตีเรียรอยด์จะมีข้อบ่งชี้ทางการรักษามากมาย แต่ไม่ควรซื้อยานี้ไปเองโดยไม่มีแพทย์คอยดูแล การใช้จ่าย เนื่องจากผลข้างเคียงของสตีเรียรอยด์นั้นมีมากมายเช่นกัน ได้แก่

เลือดออกในกระเพาะอาหาร เนื่องจากสตีเรียรอยด์ไปทำให้ผนังกระเพาะอาหารและลำไส้บางลง และเสียความสามารถในการป้องกันกรดในทางเดินอาหารที่หลั่งมาเพื่อย่อยอาหาร ดังนั้นหากได้สตีเรียรอยด์ไปนานๆ ผนังทางเดินอาหารก็จะบางตัวลง จนถึงขั้นทะลุ และเกิดแผลเลือดออกได้ หากได้รับการรักษาไม่ทันท่วงทีก็เสียชีวิตได้

กระดูกบาง การใช้สตีเรียรอยด์จะไปกระตุ้นเซลล์ในกระดูกชนิดหนึ่งร่วมกับกระตุ้นระบบฮอร์โมน ทำให้กระดูกถูกละลายบางส่วน ซึ่งในคนสูงอายุก็จะลงท้ายด้วยกระดูกพรุนและเกิดกระดูกหักได้ง่าย

ร่างกายหยุดสร้างสตีเรียรอยด์ เพราะได้สตีเรียรอยด์จากภายนอกไปมากพอแล้ว และหากรวันใดไม่ได้รับสตีเรียรอยด์จากภายนอกเข้าไป แล้วเจอเรื่องเครียด (เจ็บป่วย อดอาหาร เครียด) ร่างกายก็จะขาดสตีเรียรอยด์อย่างฉับพลัน และไม่สามารถปรับตัวได้ทัน อาจทำให้ความดันโลหิตตกลง หมดสติ และเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว

กดภูมิคุ้มกันของร่างกาย บดบังอาการติดเชื้อต่างๆ เมื่อร่างกายติดเชื้อก็จะไม่มีอาการเจ็บไข้ให้เห็น ทำให้ดูเหมือนสบายดี และเนื่องจากสตีเรียรอยด์กดภูมิคุ้มกันของร่างกายเอาไว้ ดังนั้นกว่าจะรู้สึกอีกที เชื้อโรคก็เจริญเติบโตวิ่งเข้าไปทั่วร่างกายแล้ว จึงทำให้ถึงขั้นเสียชีวิตได้

ยับยั้งการเติบโตในเด็ก ทำให้เด็กโตช้าและหยุดสูงเร็วกว่าปกติ อันนี้ไม่ถึงขั้นเสียชีวิต แต่เสี่ยงไม่โต

น้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงในผู้ป่วยเบาหวาน หรือทำให้ระดับน้ำตาลควบคุมได้ยาก หากน้ำตาลอยู่ในระดับสูงมากอาจทำให้จุกและเสียชีวิตได้

โดยปกติ ยาสตีเรียรอยด์จัดเป็นยาควบคุมพิเศษ ไม่สามารถขายในร้านขายยาได้หากไม่มีใบสั่งยาจากแพทย์ และโดยทั่วไปก็ไม่มีแพทย์คนไหนสั่งสตีเรียรอยด์ให้คนใช้สุ่มสี่สุ่มห้า เพราะว่าเป็นที่สุ่ม ผลสุดท้ายที่ออกมาก็คือการรักษาจะไม่ดีขึ้นในระยะยาว กล่าวได้ว่าสตีเรียรอยด์ที่คนไทยใช้กันผิดๆ อย่างต่อเนื่องที่ได้รับโดยตรงจากเภสัชกรหรือแพทย์นั้นว่าไม่น้อยมาก แต่เมื่อพบผู้ที่ใช้สตีเรียรอยด์มาต่อเนื่องยาวนาน กลับพบว่าส่วนใหญ่ก็มีความเชื่อว่าจะเสีจหรือแพทย์นั้นแหละที่มอบจ่ายยาสตีเรียรอยด์ให้เขาโดยไม่บอก ไม่รู้ว่าตนเองไปโดนมาจากไหน หรือแม้แต่ไม่เชื่อว่าของที่กินอยู่นั้นแหละที่ผสมสตีเรียรอยด์

แหล่งสตีเรียรอยด์ที่สำคัญของคนไทย

แหล่งสตีเรียรอยด์ที่สำคัญของคนไทย คือ ยาสมุนไพร ยาแผนโบราณ ยา ลูกกลอน ยาพระ ยาต้ม ยาหม้อ ยาชุด



ยาลูกกลอน ยาสมุนไพร ยาต้ม ยาหม้อ

ในที่นี้มิได้มีเจตนาดูถูกภูมิปัญญาชาวบ้านนะครับ เพราะที่ติดก็มีอยู่จำนวนมาก แต่เนื่องจากปัจจุบันผู้ค้าบางรายชอบหยิบเอาประเด็นสมุนไพร และภูมิปัญญาชาวบ้านมาแอบอ้างให้เป็นเกราะป้องกันตัว เวลาทำการโฆษณาขายยาตามหมู่บ้าน โดยอวดอ้างว่าแพทย์แผนปัจจุบันไม่มีความรู้ และดูถูกยาเหล่านี้เพราะเป็นยาพื้นบ้านของไทย การขายยากลุ่มนี้ ถ้าแบบไม่ลงทุนก็ขายเป็นยาลูกกลอน ถ้าลงทุนนิดหนึ่งก็ขายเป็นยาหม้อหรือยาสมุนไพร ยาลูกกลอนของเขาก็เอาพืชผักอะไรก็ไม่รู้ บางทีก็เป็นสมุนไพรจริงนำมาตากอบเป็นผงละเอียด มาปนกับผงยาสเดียรอยด์ จากนั้นผสมน้ำผึ้งเป็นลูกกลุมๆ เป็นอันเสร็จพิธี ชื่อเสียของนำมาตากอบเป็นผงละเอียด ประชานหลายคนถูกปลุกฝังตั้งแต่ยุคสืบกว่าปีก่อนที่มีการรณรงค์เรื่องยาชุดว่า มีกลวิธีผสมสเดียรอยด์แบบนี้เป็นยาลูกกลอน ดังนั้นจะมีลูกค้าบางส่วนไม่เชื่อ ผู้ค้าที่ฉลาดบางรายจึงเปลี่ยนกลยุทธ์ใหม่เป็นการนำสมุนไพรซึ่งส่วนใหญ่ก็คือน้ำผึ้งหรือสมุนไพรที่ไม่ใช่ของหายากไปไม่แห้งต่างๆ มารวมกัน เอาไปผ่านกรรมวิธีอบน้ำยาสเดียรอยด์ ก่อนจะนำไปตากแห้งแล้วแต่ใส่ให้ดูปกติ แล้วเอามารวมเป็นชุดๆ ขายให้คนที่หลงเชื่อซื้อเอาไปต้ม พอต้มแล้วเอาน้ำมาดื่ม ซึ่งมีค่าเท่ากับต้มยาสเดียรอยด์เข้าไปนั่นเอง

ยาพระ

สเดียรอยด์อาจมาในอีกรูปแบบโดยอ้างว่าเป็น ยาพระ โดยมีทั้งพระจริง และพระปลอม พระปลอมก็อย่างเช่น การอ้างเกจิอาจารย์ดังๆ ในอดีต หรืออุปลักษณ์พระที่ไม่มีตัวตนขึ้นมาแล้วอ้างตำราของท่านเหล่านั้น ถ้าให้นำเชื้อก็อ้างส่วนผสมแล้วใช้คำไทยๆ เช่น เกสรทั้ง 5 รากทั้ง 6 ลำต้นทั้ง 7 อะไรทำนองนี้ เอามาแปะไว้หน้าห่อ พระจริง มีทั้งแบบที่พระทำเองหรือแบบที่คนทำเอามาฝากขายตามวัด หรือคนทำเอาไปหลอกพระที่วัดเพื่อเอาพระเหล่านั้น มาเป็นสิ่ลเณกว่าเป็นยาโบราณพวกนี้ผิดกฎหมายแถมยังบาปอีกด้วยหาก

ยาชุด

ยาชุดในที่นี้ขอยกจากยาชุดที่แพทย์หรือเภสัชกรซึ่งมีการระบุชื่อยาไว้อย่างชัดเจน ให้นักถึงยาลูกกลอนหลายสิ่ลเณง ยาใส่เล็กๆ วิธีกินคือ กินทีละซอง พวกนี้ชอบขายตามร้านของชำ บิ่ลเณงๆ หรือร้านยาที่ไม่มีเภสัชกรประจำร้าน โดยจะมีตัวแทนจำหน่ายนำมาส่งต่อให้ร้านเหล่านี้ก็ที โดยอ้างสรรพคุณครอบจักรวาล ทั้งแก้ปวดเมื่อย ภัยไข้เจ็บ ช่วยเจริญอาหาร ที่ร้ายก็คือ คนพวกนี้ชอบอ้างสรรพคุณว่าเป็นยาบำรุง ไม่ใช่ยาชุดและบางครั้งยังใส่ความเชื่อผิดๆ ว่ายาชุดที่กระทรวงสาธารณสุขปราบปรามคือ เป็นยาที่แพทย์และเภสัชกรสั่งใช้ในคลินิก โรงพยาบาล หรือร้านขายยา แล้วแอบผสมสเดียรอยด์ลงไป

สรุปว่าไม่ว่าจะเป็นยาอะไรจากใครก็ตาม หากคุณเห็นว่าสิ่ลเณงๆ กันไม่มีชื่อยาให้กินถาม ชื่อยา จากคนที่เอามาให้ อย่าเกรงใจกลัวเขาจะว่า เพราะนั่นเป็นสิทธิผู้ป่วยที่คุณสมควรรับทราบ แต่ถ้าถามชื่อยาแล้วกลับบอกว่าเป็นยารักษาอาการอะไรประมาณว่า ยา ชื่อ อาการ เช่น ยาลดปวด ยาลดบวมชื่อ ยาเส้น ยาแก้ไอ เป็นต้น ก็ให้คิดเผื่อใจไว้เลยว่าคุณอาจจะเจอยาชุดของจริงเข้าไปแล้ว

ยานี้มี อย.

การนำเสนอแบบนี้เน้นเป็นรูปแบบใหม่ที่กำลังได้รับการนิยม โดยมีทั้งบอกปากเปล่าหน้าตาเฉยๆ ยาของเราไม่ผสมสเดียรอยด์ และได้รับการรับรองจาก อย. แล้ว หรือแบบที่ร้ายกว่านั้นทำตรา อย. ปลอมเองก็มี ซึ่งก็เป็นกลวิธีหนึ่งที่ทำให้ลูกค้า (ผู้ป่วย) มาเที่ยงกับแพทย์ว่าไม่ได้กินสเดียรอยด์หรอกเพราะมี อย. แต่พอนำไปทดสอบกลับตรวจพบสารสเดียรอยด์ ยา สเดียรอยด์มีประโยชน์ทางการแพทย์มากมาย แต่ผลข้างเคียง (พิษ) ของยานี้ก็ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน ดังนั้นไม่ควรซื้อ

ยามารับประทานเองอย่างเด็ดขาด การใ้ยาสเดียรอยด์ควรอยู่ในความดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด นอกจากนี้ยังต้องระมัดระวังสเดียรอยด์ที่อาจแฝงมาในรูปของยาสมุนไพร ยาต้ม ยาหม้อ ยาลูกกลอน ยาพระ อาหารเสริมสุขภาพ รวมถึงยาบำรุงกำลังต่างๆ ซึ่งกรณีที่ท่านมีความต้องการที่จะรับประทานยาเหล่านี้จริงๆ ท่านควรนำไปทดสอบหาสารสเดียรอยด์ที่หน่วยงานของรัฐที่รับทดสอบ ซึ่งได้แก่ กรมวิทยาศาสตร์สุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลประจำจังหวัดต่างๆ เสียก่อน

เปิดทริบไหว้พระ 9วัด สักการะพระธาตุ 9 จอม

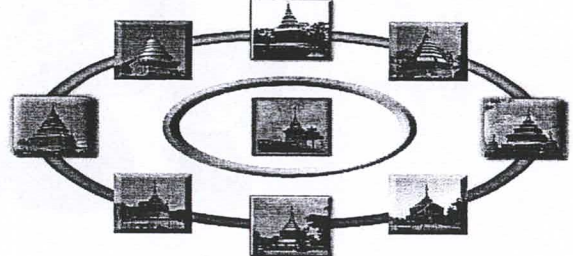
จังหวัดเชียงราย มีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญซึ่งเป็นที่รู้จักกัน มากมายเช่น พระธาตุดอยตุง ดอยแม่สลอง ภูชี้ฟ้า เชียงแสน แม่สาย วัตร่องขุน ขึ้นอยู่กับความสนใจของนักท่องเที่ยว แต่การท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม ที่ได้รับความนิยมอย่างสูงสำหรับพุทธศาสนิกชนก็คือ การเดินทางไปนมัสการพระธาตุ 9 จอม ว่ากันว่า ถ้าใครเดินทางไปสักการะพระธาตุ 9 จอมได้ครบทั้งหมดในวันเดียว ถือเป็นบุญกุศลอย่างยิ่ง

พระธาตุ 9 จอม ในจังหวัดเชียงราย ประกอบด้วย พระธาตุดอยจอมทอง พระธาตุจอมหมอกแก้ว พระธาตุจอมแจ้ง พระธาตุดอยผอม พระธาตุจอมแก้ว พระธาตุจอมจ้อ พระธาตุจอมกิติ พระธาตุจอมจัน และพระธาตุจอมสิ่ลเณง

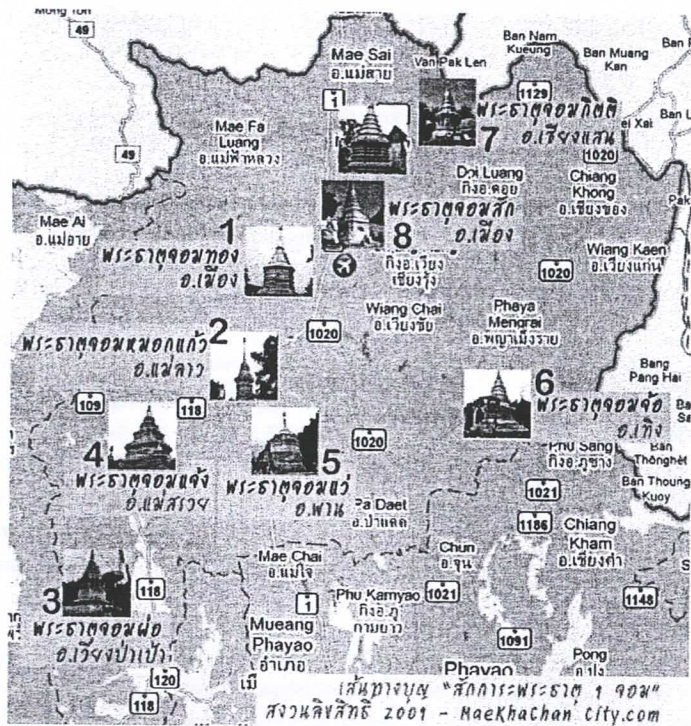
พระธาตุ คือเจดีย์ที่ได้บรรจุพระบรมสารีริกธาตุขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า การได้กราบไหว้ สักการะพระธาตุ จึงถือว่าเป็นสิริมงคลอย่างยิ่ง เมื่อได้เข้าไปสักการะแม่เพียงแห่งเดียว ก็จะได้รับความเป็นสิริมงคล อิ่มเอมใจเป็นอย่างยิ่ง แต่ถ้าหากได้ไปสักการะถึง 9 แห่งในวันเดียวกันซึ่งจะต้องอาศัยความมุมานะในการเดินทาง อาศัยพลังแห่งความศรัทธา สิ่งที่ได้รับจึงประมาณค่ามิได้เพราะมันมากมายมหาศาล ความสุขที่ได้รับจะเกิดขึ้นทันทีทันใด เป็นความสุขในเบื้องหน้าที่ไม่ต้องลงทุนลงแรงอะไรมากมายเลย

ตามคติความเชื่อของชาวล้านนามาตั้งแต่โบราณกาล เชื่อกันว่าการได้ทำบุญวัดประจำเกิด หรือการได้ไปทำบุญวัดที่เป็นมงคลนามทั้งเก้า รวมถึงการได้ไปนมัสการสักการะพระธาตุเก้าจอม จะทำให้เกิดความเป็นสิริมงคล "อยู่เย็นเป็นสุข" หรือ ตามคติล้านนาว่า "อุมิตินิหวน" ประสบความสำเร็จทั้งการงาน การเงิน การดำเนินชีวิตได้สมดังปรารถนา

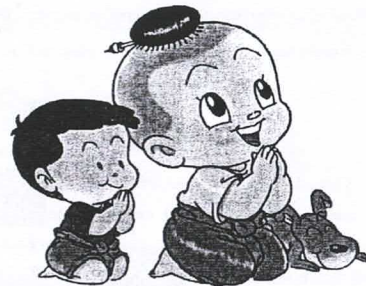
พระธาตุ ถือเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่มีศรัทธาปฏิบัติหริ่ลเณงมาก จากคำบอกเล่าของบรรพชนก็ได้ยินได้ฟังอยู่เสมอว่า ทุกวันเพียงขึ้น 15 ค่ำ ของบางเดือน จะเกิดปรากฏการณ์พิเศษเกิดขึ้นอยู่เสมอๆ เช่น การปรากฏลำแสงพวยพุ่ง สว่างสดใสเป็นรัศมีสีแดง สิบเหลือง สีขาว ขึ้นรอบองค์พระธาตุ หรือ พาดผ่านชั้นสู่ท้องฟ้าบ้าง หรือการปรากฏความร่มเย็นเป็นสุขมีฝนฟ้าตกต้องตามฤดูกาลที่แห้งแล้งบ้าง หรือปรากฏกลิ่นหอมโรยรื่นอบอวลชวนให้จิตใจสดชื่นแจ่มใสบ้าง ซึ่งปรากฏการณ์เหล่านี้สำแดงออกมาโดยอศรัทธาด้วยพุทธานุภาพเป็นที่เลื่อมใสศรัทธาแก่ดวงชนที่เคารพเลื่อมใสเป็นอันมาก



แผนที่สำหรับการเดินทางไปนมัสการ พระธาตุเก้าจอม



เป็นยังไงกันบ้างครับ ดูแผนที่แล้วใครพอรู้บ้าง ว่ากันว่า หากใครได้ไหว้พระธาตุ ทั้ง 9 จอม เสริมกันภายใน 1 เดือน ว่ากันว่าผู้นั้นจะเต็มเปี่ยมไปด้วย มหาคุณ โชคลาภ จะทำให้เกิดความเป็นสิริมงคล "อยู่เย็นเป็นสุข" ประสบความสำเร็จทั้งการงาน การเงิน การดำเนินชีวิตได้สมดังปรารถนา



คำสอนของพ่อ



| ประมวลพระราชดำรัส/พระบรมราโชวาทบางตอน | เมื่อวันที่ |
|--|--|
| "...ความซื่อสัตย์สุจริตเป็นพื้นฐานของความดีทุกอย่าง เด็กๆ จึงต้องฝึกฝนอบรมให้เกิดมีขึ้นในตนเอง เพื่อจักได้เติบโตขึ้นเป็นคนดีมีประโยชน์ และมีชีวิตที่สะอาด ที่เจริญมั่นคง..." | พระบรมราโชวาทในหนังสือวันเด็ก ประจำปี 2541 |
| "...คนทุกคนมีหน้าที่ต้องทำ. แม้เป็นเด็กก็มีหน้าที่อย่างเด็ก คือศึกษาเล่าเรียน. หมายความว่า จะต้องเรียนให้รู้วิชา ฝึกหัดทำการงานต่างๆ ให้เป็นอบรมขัดเกลาความประพฤติและความคิดจิตใจให้ประณีต ให้สุจริต แจ่มใส และเฉลียวฉลาดมีเหตุผล เพื่อจักได้เติบโตขึ้นเป็นคนที่มีความรู้ความสามารถและมีประโยชน์ต่อชาติบ้านเมือง..." | พระบรมราโชวาทในหนังสือวันเด็ก ประจำปี 2535 |
| "...เด็กไทยต้องฝึกอบรมธรรมจริยาให้สมบูรณ์พร้อมในตนเอง จักได้เป็นคนดีมีคุณ มีประโยชน์ และสามารถรักษาตัวรักษาชาติบ้านเมืองให้ดำรงคงอยู่ด้วยความเจริญมั่นคงต่อไปได้..." | พระบรมราโชวาทในหนังสือวันเด็ก ประจำปี 2534 |

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า
กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



ข่าว Rx Mfu

จัดทำโดย

กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

บรรณาธิการ

ภก.สุรวิทย์ กระจำจเจริญสกุล

ภญ.รัชฎาภรณ์ สมเครีอ

ออกแบบสิ่งพิมพ์

นายบัญญัติ อินทร์จักร์