



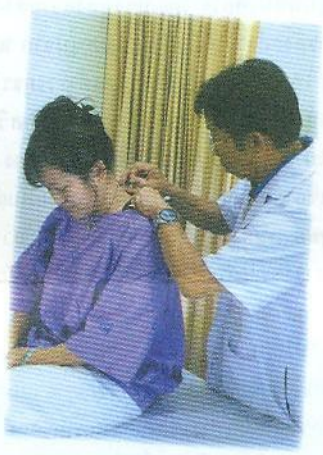
# ลดอาการปวด ด้วยศาสตร์การแพทย์ผสมผสาน



อาการปวดเป็นอาการที่บ่งชี้ให้ทราบว่ามี ความผิดปกติของร่างกาย ในระบบต่างๆ โดยเฉพาะความผิดปกติของระบบเนื้อเยื่อ กล้ามเนื้อ เอ็น และข้อ ที่เกิดจากอาการเสื่อม อุบัติเหตุ หรือจากการใช้งานที่ผิดปกติ รวมทั้งความผิดปกติที่เกิดจากโครงสร้างของร่างกาย ที่ทำให้มีการกดทับของเส้นประสาท ทำให้มีอาการปวดร่วมกับอาการชา ของแขน ขา ด้วย

นายแพทย์เฉลิม ศักดิ์ศรีชัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กล่าวว่า ในการรักษาอาการปวดไม่ใช้การทานยาแก้ปวด หรือยาแก้อักเสบ แต่เป็นการแก้ปัญหาที่สาเหตุของโรค ช่วยลดผลข้างเคียงที่เกิดจากการทานยา เพื่อให้ร่างกายสามารถใช้งานได้เหมือนเดิม ซึ่งต้องอาศัยการรักษาแบบองค์รวม ด้วยศาสตร์การแพทย์หลายแขนง อาทิ

**ศาสตร์การแพทย์แผนไทย** สามารถฟื้นฟูและรักษาได้ จากการทำให้ตบนำบัต (การนวด) เฉพาะจุด ซึ่งอาจใช้สมุนไพรบางชนิดที่มีฤทธิ์ในการลดปวด ลดการอักเสบ ร่วมกับการประคบด้วยสมุนไพร เพื่อเพิ่มการไหลเวียนโลหิตบริเวณที่เกิดอาการปวด ทำให้ร่างกายซ่อมแซมส่วนต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



**ศาสตร์การแพทย์แผนปัจจุบัน** โดยวิธีกายภาพบำบัด เป็นแนวทางหนึ่งในการรักษาโรคที่มีอาการปวดในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของโครงสร้างของร่างกาย ด้วยการใช้เครื่องมือทางกายภาพบำบัด ด้วยคลื่นกระแทกไฟฟ้า คลื่นเสียงหรือคลื่นแม่เหล็ก และการปรับโครงสร้างของร่างกาย สามารถรักษาอาการปวดได้เป็นอย่างดี

**ศาสตร์การแพทย์ทางเลือก** เช่น การแพทย์แผนจีน โดยการฝังเข็ม ช่วยกระตุ้นให้เลือดลมไหลเวียนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายให้ดีขึ้น อาการปวดต่างๆ ก็ค่อยๆ หายไป ซึ่งเกิดจากการหลั่งสารต่างๆ ในระบบประสาท การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดทั้งในระบบประสาทส่วนกลางและส่วนปลาย ทำให้เกิดฤทธิ์ระงับความเจ็บปวด ลดการอักเสบ และยังส่งผลให้เกิดการกระตุ้นให้มีการปรับตัวของระบบประสาทอัตโนมัติ ซึ่งควบคุมเส้นโลหิตและการทำงานของอวัยวะต่างๆ

และการใช้พืชนำบัต รักษาอาการปวด อาการอักเสบ ด้วยเหล็กในของพืชนำบัต ได้รับการยอมรับมานานจากนานาประเทศ การรักษามักทำร่วมกับการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากพืชนำบัต เช่น น้ำพืชนำบัต นมพืชนำบัต .เกสรพืชนำบัต

นายแพทย์เฉลิม กล่าวเพิ่มเติมว่า บุคคลภายนอกสามารถเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้ กรณีมีสิทธิการรักษาเป็นสิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือสิทธิบัตรผู้สูงอายุ สามารถขอทำเรื่องส่งตัวมารักษาได้จากสถานพยาบาลหลัก ส่วนท่านไหนที่มีสิทธิข้าราชการ ข้าราชการบำนาญ สามารถเบิกค่ารักษาหรือทำเรื่องเบิกจ่ายตรงได้