



MIFU  
Mae Fah Luang University

## Privileges of joining our counseling

- >>> You will get various techniques that can improve and develop your academic skills.
- >>> You will have a good listener when you are worried.
- >>> You will get the appropriate plan to live and learn in the university.
- >>> You will know how to deal with the problems in the real world situations.
- >>> You will discover and maximize your potential.
- >>> You will have good attitudes which lead you to have a better life.
- >>> You will get informed about basic assistance of the university's welfares.



## Living and Learning Support Center

### The Center's Service Channels

Students may seek counseling or assistance via any of the following channels:

By contacting the center in person,  
at Room 127, D1 Building, during business days  
(Monday to Friday, from 08:00-16:30 pm)

Phone: 0-5391-6666 ,0-5391-6167-9

Fax: 0-5391-6169



E-mail Address : [student-support@mfu.ac.th](mailto:student-support@mfu.ac.th)



Facebook : <http://facebook.com/llscmfu>



Line Application: Student-Support



Website: [www.mfu.ac.th/division/llsc](http://www.mfu.ac.th/division/llsc)

We're always here to help you





Living and Learning Support Center supports and helps students to be able to learn and improve themselves independently. The center also provides a counseling service for students throughout their studies, so as to prepare them to deal with their educational challenges and become fully qualified graduates.

## Vision

To listen to students' problems, give them advice and assist students who have problems; furthermore, to arrange various activities for their academic and campus life.

## Mission

To counsel students regarding their academic challenges and campus life.

To follow up and evaluate in counseling and assistance.

To arrange activities for students to cope with academic challenges and campus life.

To liaise with other student-support divisions of the university.

The center's service covers 2 main areas.

## Academic Area The center

- ◆ counsels students regarding their university education.
- ◆ arranges pre-exam tutorials for freshmen.
- ◆ provides students with education-related information, including university education, further study opportunities.
- ◆ arranges a "Moral Support Library", provides internet access, and publishes a monthly mental health bulletin "Guide" and e-bulletin through the center's website.



## Campus Life Area The center

- ◆ counsels students regarding all aspects of their campus life, for example, self-adjustment, personality, and family affairs.
- ◆ arranges activities for students to develop skills in living a wise campus life.





# MFU

Mae Fah Luang University



สำนักงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษาเป็นหน่วยงานที่ส่งเสริมและสนับสนุนด้านการศึกษาและการพัฒนาตนเองแก่นักศึกษา รวมทั้งให้การปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษาตลอดระยะเวลาที่ศึกษาในมหาวิทยาลัยเพื่อให้ความพร้อมในการศึกษาและเป็นบัณฑิตที่พึงประสงค์ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

สำนักงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา

วิสัยทัศน์

- เป็นหน่วยงานที่พร้อมรับฟังปัญหาให้การปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา ตลอดจนจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมด้านวิชาการและด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

พันธกิจ

- วางแผนการให้การปรึกษาและช่วยเหลือศึกษาด้านวิชาการและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย
- ติดตามและประเมินผลการให้การปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา
- จัดกิจกรรมส่งเสริมด้านวิชาการและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยให้กับนักศึกษา
- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการให้ความช่วยเหลือศึกษาด้านวิชาการและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย

เราพร้อมช่วยนักศึกษาเสมอ



การให้บริการขอสำนึกงานให้คำปรึกษาและช่วยเหลือนักศึกษา  
แบ่งออกเป็น ๒ ด้าน ดังนี้ >>>

## ด้านวิชาการ

- ◆ ให้การปรึกษาด้านการเรียน การปรับตัวให้เหมาะสมกับการเรียนในระดับอุดมศึกษา
- ◆ จัดกิจกรรมการทบทวนบทเรียนก่อนสอบในรายวิชาทั่วไปแก่นักศึกษาชั้นปีที่ ๑ เพื่อเป็นพื้นฐานในการเรียนต่อไป
- ◆ ให้บริการข้อมูลสารสนเทศทางด้านการศึกษาในมหาวิทยาลัยและการศึกษาต่อ
- ◆ ให้บริการข้อมูลอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่นักศึกษาในรูปแบบของห้องสมุดกำลังใจ บริการสืบค้นข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต รวมทั้งวารสารส่งเสริมสุขภาพจิต(Guide)รายเดือนและผ่านทางเว็บไซต์ของสำนักงานฯ



## ด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย

- ◆ ให้การปรึกษาด้านการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยทุกๆ เรื่อง เช่น การปรับตัว บุคลิกภาพ ครอบครัวย ฯลฯ
- ◆ จัดกิจกรรมเสริมทักษะการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย



## สิ่งที่ได้จากการปรึกษา

- >>> เทคนิคต่างๆ ที่ช่วยส่งเสริมและพัฒนาด้านการเรียนให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น
- >>> มีผู้คอยรับฟังอย่างเข้าใจเมื่อมีเรื่องทุกขใจที่อยากระบาย
- >>> สามารถวางแผนด้านการเรียนและการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยได้อย่างเหมาะสม
- >>> สามารถจัดการกับปัญหาของตนเองได้อย่างสอดคล้องกับความเป็นจริง
- >>> ได้ค้นพบศักยภาพของตนเองและใช้ศักยภาพของตนเองอย่างเต็มที่
- >>> มีมุมมองในการมองโลกและใช้ชีวิตที่กว้างขึ้น ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีขึ้น
- >>> ได้รับข้อมูลและความช่วยเหลือเบื้องต้น ด้านสวัสดิการต่างๆ ของมหาวิทยาลัย

ช่องทางในการบริการปรึกษาและความช่วยเหลือ  
นักศึกษารับค่าปรึกษาโดยตรงที่สำนักงานฯ  
อาคาร D1 ชั้น ๑ ห้อง ๑๒๗

วันทำการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.  
โทรศัพท์หมายเลข ๐-๕๓๙๖-๖๖๖๖ ,๐-๕๓๙๖-๖๖๖๗-๙  
โทรสาร ๐-๕๓๙๖-๖๖๖๙



E-mail Address : [student-support@mfu.ac.th](mailto:student-support@mfu.ac.th)



Facebook : <http://facebook.com/llscmfu>



Line Application: Student-Support



Website: [www.mfu.ac.th/division/llsc](http://www.mfu.ac.th/division/llsc)