



MFLU NEWSLETTER

www.mfl.ac.th
ปลูกป่า สักทอง

An Ideal Place to Live and Learn

จดหมายข่าวมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 4 ฉบับที่ 41 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2551

เรียนชักชวนมาเตรียมงาน งานชักชวนคุณภาพ

ลัยแม่ฟ้าหลวง MAE FAH LUANG UNIVERSITY





Editor Talk

"Congratulation"

นับตั้งแต่วันที่แรกที่นักศึกษาก้าวเข้ามาศึกษาถึงสถานศึกษาแห่งนี้ ล่วงเลยมาจนถึงวันนี้ วันที่นักศึกษากำลังจะเป็นบัณฑิตเต็มตัว เพื่อออกเดินทาง ต่อนั้น แน่แน่นอนว่า ระหว่างทางที่ผ่านมา ทุกคนย่อมได้รับการศึกษาทางด้าน วิชาการอย่างเต็มที่ พร้อมกันกับที่ผ่านประสบการณ์ต่างๆ ในรั้วมหาวิทยาลัย มากมาย ทว่าสำหรับโลกที่เป็นจริงแล้ว เท่านั้นคงยังไม่พอ บัณฑิตรุ่นใหม่ จำต้อง 'ใส่ใจ' กับอะไรๆ อื่นๆ และ 'ไม่รู้อะไร' ต่อโลกให้มากกว่าหนังสือตำราที่เคย ำเรียนมาด้วย

จดหมายข่าวฉบับนี้ ขอร่วมแสดงความชื่นชมในความสำเร็จของ บัณฑิตและมหาบัณฑิตที่มุ่งมาดเพียรจนกระทั่งสำเร็จการศึกษา และกำลัง จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรจากพระหัตถ์ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในช่วงเย็นของวันอาทิตย์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2551 ที่จะถึงนี้ ซึ่งก็นับเป็นครั้งที่ 5 สำหรับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงแล้ว

สำหรับบัณฑิตและมหาบัณฑิตที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ครั้งนี้ จำนวนทั้งสิ้น 906 คน ประกอบด้วย ระดับปริญญาโท รัฐประศาสนศาสตร มหาบัณฑิต 28 คน ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาบริหารการศึกษา 11 คน วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์ชีวภาพ 1 คน สาขาวัสดุศาสตร์ 2 คน สาขาเทคโนโลยีอุตสาหกรรมเซรามิก 1 คน บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชา บริหารธุรกิจ 34 คน วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้นสูง 6 คน และวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง 38 คน ระดับปริญญาตรี ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาภาษาอังกฤษ 81 คน วิทยาศาสตร์ บัณฑิต สาขาเทคโนโลยีชีวภาพ 20 คน บัญชีบัณฑิต สาขาการบัญชี 67 คน เศรษฐศาสตรบัณฑิต สาขาเศรษฐศาสตร์ 90 คน บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขา บริหารธุรกิจ 98 คน บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาการจัดการการท่องเที่ยว 71 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ 64 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ 44 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิศวกรรม คอมพิวเตอร์ 24 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเทคโนโลยีการสื่อสารและ] สารสนเทศ 37 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาเทคโนโลยีการอาหาร 24 คน วิทยาศาสตร์บัณฑิตสาขาเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยวและบรรจุภัณฑ์ 14 คน นิติศาสตรบัณฑิต สาขานิติศาสตร์ 151 คน

ท้ายที่สุดนี้ ขอให้บัณฑิตและมหาบัณฑิตทุกๆ ท่านได้พบเจอแต่ ความสุข / ความสำเร็จ ในชีวิต ดังที่วาดหวังกันไว้โดยถ้วนทั่วครับ...

ณัฐกร วิทิตานนท์

สำเนา

พระราชโอรชาท

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษา
จากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
วันอาทิตย์ที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้ข้าพเจ้ามาปฏิบัติพระราชกรณียกิจแทนพระองค์ ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงประจำปีนี้ขอแสดงความชื่นชมกับผู้ทรงคุณวุฒิและ บัณฑิตทุกคนที่ได้รับเกียรติและความสำเร็จ

บัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาแล้ว เชื่อว่าแต่ละคนย่อมตั้งใจปรารถนาที่จะออกไป ดำเนินชีวิตและประกอบกิจการงานให้มีความสำเร็จและความเจริญ ทุกคนจึงควร ทำความเข้าใจเสียแต่ต้นว่าความเจริญที่แท้อันควรมุ่งหานั้น จะต้องได้มาด้วยการ ประพฤติปฏิบัติที่สุจริตเป็นธรรม และเป็นประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและสังคมส่วนรวม ด้วยเหตุนี้ การประพฤติตัวปฏิบัติงานทุกอย่าง จึงต้องยึดถือความสุจริตกับความมุ่งประโยชน์ เป็นหลัก ความสุจริตคือความประพฤติปฏิบัติที่ตรงนี้เป็นสิ่งที่จะช่วยประคับประคอง ป้องกันบุคคลไม่ให้เข้าไปสู่ความเสื่อมเสียหายได้ ส่วนประโยชน์คือผลตอบแทนที่ พึงมีพึงได้จากการทำงานนั้น เป็นปัจจัยที่จะส่งเสริมบุคคลให้มีกำลังใจ และให้เกิด ความกระตือรือร้นที่จะทำงานให้ก้าวหน้า บัณฑิตไม่ว่าจะทำกรใด จึงควรตั้งมั่น อยู่ในความสุจริต และความมุ่งประโยชน์เสมอ เพื่อจะได้มีความเจริญงอกงามอยู่ใน ความดี และมีกำลังใจมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติงานสร้างสรรค์ประโยชน์ ทั้งเพื่อตนเองและ สังคมส่วนรวม

ในพระปรมาภิไธยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ขออวยพรให้บัณฑิตทุกคน และผู้มาร่วมในพิธีนี้ทุกท่าน ประสบความสุข ความสำเร็จ และความเจริญก้าวหน้า โดยทั่วกัน

จดหมายข่าว มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ส่วนการเงินและบัญชี

Vision

ส่วนการเงินและบัญชีจะเป็นหน่วยงานที่มีเทคโนโลยีทางการเงินที่ทันสมัย สอดคล้องกับระบบการเงินยุคโลกาภิวัตน์ มีการบริการที่เป็นเลิศ มุ่งเน้นมาตรฐานการควบคุมภายในและระบบบัญชีที่เป็นสากล พร้อมทั้งบริหารทรัพยากรของมหาวิทยาลัยให้เกิดประโยชน์สูงสุดเพื่อรองรับและสนับสนุนการจัดการทางการศึกษาของมหาวิทยาลัย

Mission

บริหารจัดการทางการเงินและบัญชีของมหาวิทยาลัย ให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เป็นไปตามระเบียบและนโยบายของมหาวิทยาลัย โดยมีภารกิจหลักของหน่วยงานแบ่งเป็น 4 ด้าน ดังนี้

1. Financial management
2. Operation management
3. Human resource management
4. Organization management

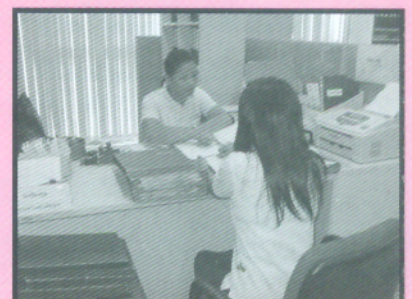


นางพรทิพย์	ภูติโยธิน	รองอธิการบดี
นายกัมพล	ไชยเลิศ	หัวหน้าส่วนการเงินและบัญชี
นางสาวผ่องพรรณ	นะติกา	หัวหน้าฝ่ายการเงิน
นางสาวมนต์ทริกา	เรืองยศ	หัวหน้าฝ่ายบัญชี และรักษาการหัวหน้าฝ่ายจัดการทั่วไป



Objective

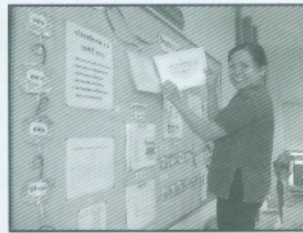
ส่วนการเงินและการบัญชี มีเป้าหมายเพื่อบริการนักศึกษาและบุคลากรให้ได้รับความสะดวกและความประทับใจ อีกทั้งจัดการบริหารงานด้านการเงินของมหาวิทยาลัยให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลเพื่อเกิดประโยชน์แก่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงมากที่สุด



สถานที่ติดต่อ อาคารสำนักงานอธิการบดี ชั้น 1 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมือง จ.เชียงราย
โทรศัพท์ 0-5391-6006, 0-5391-6015-6 โทรสาร 0-5391-6003

Big Cleaning Day

วันทำความสะอาดใหญ่ประจำปีของ มฟล. ในวันที่ 4 มกราคม 2551 ที่ผ่านมารศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี เป็นประธานในการเปิดงาน ณ ลานเอนกประสงค์ อาคารศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา วัตถุประสงค์ของการทำกิจกรรม 5 ส คือ เพื่อเป็นกิจกรรมพื้นฐานที่จะช่วยพัฒนาคน พัฒนาสถานที่ และพัฒนาองค์กร โดยอาศัยความร่วมมือร่วมใจของพนักงาน ในการที่จะสร้างองค์กรให้เกิดความสะอาด ความเป็นระเบียบ และความมีวินัยในการปฏิบัติงาน อันจะส่งผลต่อการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานขององค์กรโดยรวม



ในการนี้ รศ.กัลณกา สาธิตธาดา รองอธิการบดี เป็นผู้กล่าวรายงานในครั้งนี บรรยายภาคภายในงาน เป็นไปอย่างคึกคัก นอกจากจะมีการแจกไม้กวาด และถุงดำให้แก่หน่วยงานต่างๆ แล้ว ยังมีการแจกรางวัลให้แก่หน่วยงานชนะเลิศการประกวด 5 ส. และ การประกวดโลโก้ 5 ส. อีกด้วย

"สามัคคี มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ เชิดชูคุณธรรม" วันเด็กปี 51 มฟล. เน้นความรู้สู่ชุมชน

"สามัคคี มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ เชิดชูคุณธรรม" คำขวัญวันเด็กประจำปี 2551 ซึ่งทางมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงได้จัดกิจกรรมวันเด็กเหมือนดังเช่นทุกปีที่ผ่านมา โดยส่วนพัฒนานักศึกษา มฟล. ร่วมกับสภานักศึกษา มฟล. ในปีนี้บรรยากาศภายในงานเน้นให้ความรู้ด้านต่างๆ มากขึ้นกว่าทุกปี โดยได้รับความร่วมมือจากนักศึกษา มฟล. จากสำนักวิชาต่างๆ ที่มาร่วมกันจัดซุ้ม ณ บริเวณอาคารส่วนหน้า

รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดี กล่าวเปิดงานว่า "งานวันเด็กเป็นงานที่ทางผู้ใหญ่จัดให้เด็ก แต่ปีนี้ก็มีเรื่องที่สำคัญคือการสูญเสียสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนากรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ทำให้การจัดงานนั้นต้องการกระทำแบบไว้อาลัยพระองค์ท่าน เพราะพระองค์ทรงมีพระกรุณาธิคุณต่อประเทศชาติและ มฟล. อย่างหาที่สุดมิได้ ดังนั้น เราก็คควรน้อมรำลึกถึงท่าน งานวันเด็กที่เราจัดนั้นเป็นการเปิดโอกาสให้กับเด็ก ๆ ได้มีความรู้มากยิ่งขึ้น เพื่อเสริมสร้างให้เยาวชนเหล่านี้ได้เป็นกำลังสำคัญของประเทศต่อไป" ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยได้จัดนิทรรศการ "พระกรุณาธิคุณที่มีต่อมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง" ซึ่งได้รวบรวมพระกรณียกิจที่พระองค์ท่านทรงมีต่อมหาวิทยาลัย

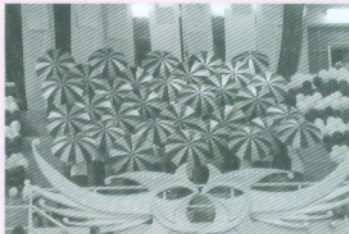


และได้ตั้งโต๊ะลงนามสักการะให้เยาวชนและผู้ปกครองได้มาร่วมลงนามถวายความอาลัยอย่างพร้อมเพรียงกัน ณ บริเวณอาคารส่วนหน้า มฟล. เพื่อน้อมรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณของพระองค์ท่านนั่นเอง





ปิดฉาก! ลำดวนเกมส์ ครั้งที่ 6 ยิ่งใหญ่อลังการ



ในวันที่ 20 มกราคม 2550 ที่ผ่านมา มีกิจกรรมลำดวนเกมส์ ประจำปี 2550 ณ อาคารกีฬาเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ซึ่งในปีนี้อจัดเป็นครั้งที่ 6 บรรยากาศในงานเต็มไปด้วยความสนุกสนาน แต่ละสำนักวิชาต่างฝึกซ้อมอย่างหนัก ทั้งเชียร์ลีดเดอร์ และกองเชียร์ เพื่องานสำคัญแห่งปีงานนี้

งานกีฬาลำดวนเกมส์แต่ละปี ทวีความร้อนแรงและเพิ่มขีดความสามารถของนักศึกษาแม่ฟ้าหลวงมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งในปีนี้ เชียร์ลีดเดอร์ อันดับที่ 1 ได้แก่ สำนักวิชาการจัดการ และกองเชียร์อันดับ 1 ได้แก่ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ส่วนรางวัลประเภทกีฬารวม เป็นของสำนักวิชานิติศาสตร์

สวท.จับมือมฟล.สร้างนักวิจัยต่อยอดพัฒนาเกษตรเชิงพาณิชย์



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับ สำนักพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน) (สวท.) จัดประชุม เรื่อง การพัฒนางานวิจัย บุคลากรด้านการวิจัย และการใช้ประโยชน์ข้อมูลสารสนเทศด้านการเกษตร เมื่อวันที่ 10 มกราคม ที่ผ่านมา ณ ห้องดอยแจ่ม อาคารสำนักงานอธิการบดี ซึ่งการประชุมดังกล่าวได้มีการหารือเพื่อขอรับการสนับสนุนทางด้านงานวิจัยจาก สวท. ภายใต้โครงการ "สวท.พบนักวิจัย" โดยมี รศ.ดร.เทอด เทศประทีป รองอธิการบดี และดร.นภาพรรณ นพรัตนารักษ์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาการวิจัยการเกษตร (สวท.) และส่วนบริการงานวิจัยเข้าร่วมประชุม โดยระหว่างการประชุมได้มีการนำเสนอโครงการวิจัยของนักวิจัยหลายท่าน อาทิ รศ.ดร.พรณวิภา กฤษฎาพงษ์ คณบดีสำนักวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง ตลอดจนคณาจารย์และนักวิจัยท่านอื่นๆ ของมฟล. ที่สนใจขอรับการสนับสนุนจาก สวท.

และต่อมาจึงได้มีการจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่าง สวท. กับ มฟล. ณ ห้องแม่ข้าวต้ม อาคารสำนักงานอธิการบดี โดยทาง รศ.ดร.เทอด เทศประทีป และ ดร.นภาพรรณ นพรัตนารักษ์ เป็นผู้ลงนาม ท่ามกลางคณาจารย์และเจ้าหน้าที่ร่วมเป็นสักขีพยาน

สาระสำคัญของข้อตกลงขอบเขตของการร่วมมือดังกล่าว คือสนับสนุนให้มีการพัฒนาหรือต่อยอดโครงการวิจัยการเกษตรเชิงพาณิชย์และร่วมมือในการแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านการวิจัยการเกษตร

และด้านบุคลากร ขณะที่ด้านการบริหารข้อตกลงข้างต้นนั้น สวท. และ มฟล. จะร่วมมือกันสรรหาวิทยากรและผู้เชี่ยวชาญทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมถึงจัดตั้งคณะทำงานอันประกอบไปด้วยผู้แทนจากทั้งสองหน่วยงาน เพื่อร่วมกันกำหนดกรอบแนวทางการพัฒนาการวิจัยการเกษตรเชิงพาณิชย์ ซึ่งสำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร มฟล. และสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มฟล. จะเป็นสองหน่วยงานที่ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยในเบื้องต้น

จีนชื่นชม "สถาบันขงจื้อไทย" ที่ 1 ในโลก รุกตั้งข่ายประสานงาน



เสริมสร้างความสามัคคีระหว่าง 2 ประเทศ อีกทั้งที่ประชุมยังเห็นพ้องที่จะจัดตั้งเครือข่ายสถาบันขงจื้อประเทศไทยขึ้น เพื่อประสานการดำเนินการของทุกฝ่ายให้สอดคล้องกับนโยบาย โดยในเบื้องต้นได้มอบหมายให้ตนทำหน้าที่เป็นประธานเครือข่ายดังกล่าว ทั้งนี้ ผู้บริหารสถาบันขงจื้อพอใจและชื่นชมสถาบันขงจื้อประเทศไทยที่มีความก้าวหน้าในการดำเนินงานมากที่สุดจากทั้งหมดทั่วโลกที่ดำเนินการอยู่ในขณะนี้



ว่าที่บัณฑิตเอ

มพล.จัดวันนัดพบแรงงาน

ส่วนจัดหางานและฝึกงานของนักศึกษามหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงราย จัดงาน "วันนัดพบแรงงาน" เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2551 ณ ลานกิจกรรมศูนย์บรรณสารและสื่อการศึกษา ทั้งนี้เพื่อเปิดโอกาสให้ว่าที่บัณฑิตได้พบผู้ประกอบการในจังหวัดเชียงรายและจังหวัดใกล้เคียง

รศ.นริวรรณ จินตกานนท์ รองอธิการบดี กล่าวว่า มพล.ร่วมกับสำนักงานจัดหางานจังหวัดเชียงรายได้จัดงานวันนัดพบแรงงานขึ้น เพื่อเป็นการสนับสนุน ส่งเสริม และกระตุ้นให้นักศึกษาและผู้สนใจเกิดแรงบันดาลใจและแนวคิดตลอดจนคำนิยมในการเลือกประกอบอาชีพ และยังให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจถึงความหลากหลายของอาชีพ นอกจากนี้ยังต้องรู้ว่าตนเองมีความรู้ความถนัดในด้านใด เพื่อเป็นแนวทางในการตัดสินใจที่จะเลือกประกอบอาชีพและปรับปรุงตนเองเพื่อเป็นการเตรียมตัวเข้าสู่ตลาดแรงงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จากนั้นรองอธิการบดีจึงได้เดินทักทายผู้ประกอบการและผู้มาสมัครงาน พร้อมทั้งเข้าเยี่ยมชมในคูหารับสมัครงานของบริษัทและห้างร้าน ทั้งภาครัฐและเอกชนกว่า 70 คูหา โดยมีผู้สนใจในตำแหน่งงานต่างๆ เริ่มทยอยเข้าร่วมงานพร้อมทั้งสอบถามรายละเอียดในการสมัครงานเป็นจำนวนมาก



ชมรมรถโบราณยกพลบุกเวียงแก่น ระดมทีมสร้างห้องสมุดเพื่อน้อง



มาอีกแล้วจ้าพลังของหนุ่มสาวแห่งดอยแจ่ม "ชมรมรถโบราณ" มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ระดมพลยกทีมสร้างประโยชน์สู่สังคม ซึ่งทริปปีนี้ได้โอกาสบุกเวียงแก่นลงมือช่วยกันสร้างห้องสมุดเพื่อเป็นแหล่งความรู้ให้กับชุมชน

ยังไม่หยุดเดินทางสำหรับโครงการดี ๆ ของ "ชมรมรถโบราณ มฟล." ในปีนี้ได้รับการจัดสรรงบประมาณในการดำเนินโครงการในวงเงิน 33,060 บาท ส่วนพัฒนานักศึกษาจึงได้นำสมาชิกของชมรมรถโบราณ มฟล. กว่า 30 ชีวิตไปลงมือลงแรงสร้างห้องสมุด ณ โรงเรียนบ้านหลู่ อ.เวียงแก่น จ.เชียงราย ในระหว่างวันที่ 1-3 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา

งานนี้น้อง ๆ มฟล. แต่ละคนมุ่งมั่นที่จะทำภารกิจให้บรรลุเป้าหมาย นั่นคือเพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ห่างไกลเห็นความสำคัญของห้องสมุดที่เป็นแหล่งศึกษาค้นคว้าของครูและนักเรียน ตลอดจนการบริการชุมชนในด้านการส่งเสริมความรู้สู่ชุมชนต่อไปในอนาคต นอกจากนี้สิ่งเหล่านี้ยังเป็นอนุสรณ์แห่งการเสียสละของนักศึกษาทุกคนที่เข้าร่วมโครงการที่มีต่อสถาบันศึกษาที่ขาดแคลนทุนทรัพย์อีกด้วย

งานนี้น้อง ๆ หลายคนได้สัมผัสกับความรู้สึกหลากหลายอารมณ์ บางคนไม่เคยทำงานหนัก เช่น ผสมปูน ก่ออิฐ มาก่อน ก็ได้มาลองครั้งแรกในชีวิตที่นี่ แต่ก็ไม่มีใครบ่นเพราะคิดกันว่าเหนื่อยเพื่อช่วยสังคม อย่างน้อยก็รู้สึกสุขใจเมื่องานที่ทำสำเร็จตามเป้าหมาย จากที่เริ่มต้นไม่เป็นรูปเป็นร่างแต่เมื่อจบงานกลับภูมิใจกับผลงาน แม้จะเป็นสิ่งเล็กๆ แต่ในความรู้สึกกลับยิ่งใหญ่ยิ่ง อึ้งไปกว่านั้น แม้จะเหนื่อยกาย แต่ทว่าสิ่งที่นักศึกษาแห่ง มฟล. ได้รับจากประสบการณ์ตรงนี้ก็คือ ความสมัครสมาน



สามัคคี สมานฉันท์กลมเกลียวของสมาชิกในชมรม และความอึดเอมใจในการสร้างสิ่งดี ๆ ให้กับสังคมนั่นเอง และในโอกาสต่อไปทางชมรมจะสานต่อกิจกรรมดี ๆ แบบนี้ต่อไปอีกแน่นอน

ก่อนอื่นต้องขอแสดงความยินดีกับเหล่ามหาบัณฑิตและบัณฑิต จำนวน 906 คนที่เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันอาทิตย์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2551 สำหรับบัณฑิตที่มีความเพียรพยายามจนประสบความสำเร็จชนิดน่าทึ่ง คงจะไม่พ้นบัณฑิต 3 ท่านนี้ บัณฑิตที่เป็นความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงยิ่งนัก



นางสาวประภาพร แก้วมุกดา หรือน้องแนน บัณฑิตสาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ สำนักวิชาการจัดการ มฟล. นักศึกษาทุนพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ โดยน้องแนนเปิดเผยว่า ความสำเร็จในครั้งนี้ จะไม่มีทางเป็นไปได้เลยหากไม่มี "สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ" ที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระเมตตาในการพระราชทานทุนค่าใช้จ่ายส่วนตัวในการศึกษาระดับอุดมศึกษาจนจบ จุดเริ่มต้นที่พระองค์ทรงพระราชทานทุนให้ เพราะพระองค์ทรงได้ทอดพระเนตรข่าวทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 ช่วงสัปดาห์ชีวิตที่น่าเสนอข่าวของแนนที่มีความผิดปกติทางร่างกายที่ขาขวากล้ามเนื้ออ่อนแรงตั้งแต่กำเนิด ทำให้ยืนและเดินไม่ได้ ซึ่งข้านี้ได้รับความอนุเคราะห์จากคุณพ่อของเพื่อนที่เป็นนักข่าว ช่วยทำข่าวเพื่อหาทุนการศึกษาให้แนน โดยตอนแรกตั้งใจจะประชาสัมพันธ์หาทุนแค่ภายในจังหวัด แต่ันพบว่าโซเชียลของแนนที่ได้ออกข่าวทางช่อง 7 จึงทำให้พระองค์ท่านได้ทอดพระเนตรเห็น และได้ติดต่อมาทางผู้ว่าราชการจังหวัดอยุธยา (บ้านเกิดน้องแนน) เพื่อจะทรงพระราชทานทุนทรัพย์เพื่อการศึกษาให้แนนค่ะ

"ที่แนนมีทุกวันนี้ได้เพราะพระองค์ท่านทรงเมตตาให้ทุนค่าใช้จ่ายส่วนตัวเดือนละ 3,000 บาท ตลอดระยะเวลาที่ทำการศึกษาที่ มฟล. แนนสำนึกในพระกรุณาธิคุณของพระองค์ท่านอยู่ตลอดเวลา เมื่อเกิดความท้อในการเรียนจะพยายามรำลึกอยู่เสมอว่าเราโชคดีที่ได้รับพระเมตตาจากพระองค์ท่าน เราเป็นคนเล็กๆ ในแผ่นดินแต่พระองค์ก็ทรงทอดพระเนตรเห็น ดังนั้น การตอบแทนพระกรุณาธิคุณที่แนนจะทำได้คือการตั้งใจเรียนให้จบ เพื่อจะได้้นำผลการเรียนไปถวายพระองค์ท่าน" น้องแนนกล่าว

ด้านนายวิโรจน์ วิเศษวิไลรักษ์ (อิม) นิติศาสตรบัณฑิต สำนักวิชานิติศาสตร์ นักศึกษาทุนพระราชทานคุณพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี รวมระยะเวลากว่า 10 ปีที่ได้รับทุนนี้ เปิดใจว่า ผมเริ่มเรียนประถม 1 ตอนอายุ 9 ขวบครับ ที่ได้เรียนก็เพราะสมเด็จพระเจ้า... วันนั้นผมจำได้ว่ากำลังวิ่งเล่นกับเพื่อนๆ ในหมู่บ้าน (อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย) แล้วก็มีเฮลิคอปเตอร์หลายลำมาลงจอดที่ลานกว้างของหมู่บ้าน ผมและเพื่อนได้วิ่งไปดูว่าใครมา ปรากฏว่าสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือที่พวกผมเรียกว่าแม่ฟ้าหลวงได้เสด็จมาเยี่ยมราษฎรที่หมู่บ้าน นั่นคือครั้งแรกและครั้งเดียวในชีวิตผมที่ได้เข้าเฝ้าพระองค์ท่าน หลังจากที่พระองค์เสด็จมาวันนั้นหมู่บ้านผมก็มีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว มีความเจริญเข้ามา และที่สำคัญคือมีโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนสังวาลวิทย์ 8 ตั้งที่หมู่บ้านผมครับ

เมื่อมีโรงเรียน ดชด. ผมและเพื่อนๆ ได้เริ่มเรียนประถมศึกษา 1 จนจบชั้นประถมศึกษา 6 ในช่วงเทอม 2 ของประถม 6 ผมได้ไปสอบชิงทุนพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จากนักเรียนโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนทั่วประเทศ แล้วผมก็สอบชิงทุนได้ ซึ่งทำให้ผมได้เข้าศึกษาต่อระดับมัธยมต้นที่โรงเรียนศึกษาสงเคราะห์แม่จัน จ.เชียงราย ซึ่งเป็นโรงเรียนประจำและใกล้บ้านที่สุด เมื่อจบมัธยมต้น ผมก็สอบเข้าโรงเรียนตำรวจราษฎรสงเคราะห์เพื่อเรียนต่อระดับมัธยมปลาย โดยเลือกเรียนสายศิลป์ฝรั่งเศส ซึ่งตลอดระยะเวลาที่เรียนทั้งมัธยมต้นและปลาย ผมก็ได้รับทุนพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีมาโดยตลอด



สำหรับผมที่มีทุกวันนี้ได้ต้องเรียกว่าเพราะพระเมตตาจากสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีและจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีที่ทำให้ผมได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียน ทำให้หมู่บ้านของผมมีความเจริญ เพราะหากไม่มีพระองค์ท่านทั้งสองผมคงไม่มีทุกวันนี้ ผมได้สำนึกกับตัวเองไว้ว่าจะประพฤติตนเป็นคนดีของสังคม ทำเพื่อส่วนรวม และหากผมมีโอกาสในชีวิตที่ดี ผมจะแบ่งปันให้กับผู้ที่ยากแค้น และผมอยากให้ทุกคนที่กำลังศึกษาอยู่ ไม่ว่าจะในระดับไหนก็ตามให้ทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด ตั้งใจเรียนให้สมกับที่พ่อแม่ได้ฝากความหวังไว้กับตัวเรา และพยายามหาความรู้ใส่ตัวอยู่ตลอดเวลาด้วยครับ "น้องอิมกล่าวปิดท้าย

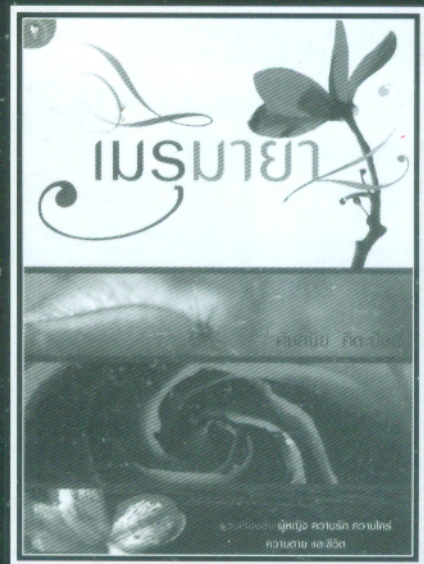
ขณะเดียวกันบัณฑิตที่มีอายุมากที่สุดในรุ่นนี้ ด้วยวัย 70 ปี นายชุมชฎาธาร หาญณรงค์ นิติศาสตรบัณฑิต สำนักวิชานิติศาสตร์ (ภาคเสาร์-อาทิตย์) กล่าวด้วย



ใบหน้ายิ้มแย้มว่า เหตุผลที่มาเรียนในขณะนี้อายุมากแล้ว เพราะอยากจะหาความรู้ให้กับตัวเอง เพราะการเรียนไม่มีหมดอายุ ประกอบกับลูกชายทั้ง 3 คนเรียนจบกันหมดแล้ว โดย 2 คนจบปริญญาโท และอีก 1 คนจบปริญญาตรี จึงมีเวลาให้กับตัวเองมากขึ้น ที่เลือกเรียนสาขาวิชานิติศาสตร์นั้น เพราะว่าเป็นวิชาที่มีเหตุผลมีผลคงทน และสามารถพิสูจน์ได้ ทุกวันนี้บ้านเมืองเราจะสงบสุขได้จะต้องมีหลักนิติศาสตร์ในการดูแล หากไม่มีหลักนิติศาสตร์แล้วก็ยากที่จะอยู่รอด ผมเป็น

คนรักความถูกต้องชอบความจริง ดังนั้น วิชานิติศาสตร์จึงมาช่วยเสริมให้ความรู้ความเข้าใจของเราถูกต้องมากยิ่งขึ้น ระหว่างเรียนผมเองมีปัญหาสุขภาพ เคยสลบไป 3 ครั้งในระหว่างสอบ เพราะความดันสูง แต่ก็พยายามเรียนมาจนจบด้วยความคิดว่า "คนเราเรียนก็ตายไม่เรียนก็ตาย ดังนั้นตายในระหว่างเรียนดีกว่ามีเกียรติมีศักดิ์ศรี" แต่แม้ว่าจะมีปัญหาสุขภาพรุนแรง ผมก็ไม่ท้อแท้ ได้กำลังใจจากตัวเองและครอบครัว รวมทั้งอาจารย์ที่สอนด้วย

ทั้ง 3 คนนี้คือส่วนหนึ่งของผลผลิต มฟล. มหาวิทยาลัยที่ปีความมุ่งหวังจะ สร้างคน สร้างความรู้ สร้างคุณภาพ บ่มเพาะคุณธรรม เพื่อให้บัณฑิตทุกคนที่เข้ามาศึกษาในสถาบันภายใต้พระนามแห่งนี้ นำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาประเทศชาติสร้างความเข้มแข็งให้กับสังคมไทยสืบไป



เมรุมาษา
สำนักพิมพ์มติชน, 152 หน้า, ราคา 120 บาท
ผู้แต่ง : ศันสนีย์ ศีตะปิ่นย

"โลกจะเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น ถ้าเพียงผู้หญิงหนึ่งคนได้พัฒนาจิตใจ" นี่คือเจตนารมณ์หนึ่งของหนังสือเล่มนี้ เพราะชีวิตตั้งแต่เกิดจนตายต้องผ่านเรื่องราวต่างๆ มากมายเหลือเกิน เราจะประคับประคองชีวิตให้ยืนอยู่บนโลกใบนี้ได้อย่างตระหนักรู้ตระหนักคิดได้อย่างไร

เมรุมาษา รวมเรื่องสั้นผู้หญิง ความรัก ความใคร่ ความตาย และชีวิต ที่ถ่ายทอดจากแรงบันดาลใจและประสบการณ์การทำงานในช่วงเวลาที่ต่างๆ กัน ผ่าน 12 เรื่องราว 12 อารมณ์ผู้หญิง เพื่อสะท้อนความเป็นจริงของชีวิต ว่าทุกอย่างก้าวคือการเข้าใกล้ความตายไปทุกที ชีวิตที่ผ่านไปแต่ละวันนั้นสอนอะไรแก่เราบ้าง และเราควรจะใช้ลมหายใจที่เหลืออยู่อย่างไร ...





"ที่เลือกเรียนปริญญาโท ที่ มฟล. เพราะที่นี่ให้โอกาส"

พี่เปิ้ลเปิดบทสัมภาษณ์ด้วยความรู้สึกจากใจและใบหน้าเปื้อนยิ้ม พร้อมกล่าวต่อว่า "ที่พี่เลือกเรียนที่นี่ เพราะที่มฟล. เป็นมหาวิทยาลัยแห่งโอกาสสำหรับทุกคนที่ต้องการเรียน ไม่ว่าจะยากดีมีจน และในส่วนของพี่ พี่ได้รับโอกาสเข้าเรียนในฐานะผู้ประกอบการธุรกิจใหม่ ได้มีโอกาสเรียนในสำนักวิชาเปิดใหม่ช่องที่นี้ นั่นคือสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง ซึ่งต้องขอขอบคุณท่านอธิการบดี รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ และท่านคณบดี รศ.ดร.พรพนวิภา กฤษณาพงษ์ ผู้ซึ่งมีวิสัยทัศน์กว้างไกลในการเปิดสำนักวิชาขึ้นนี้ขึ้นมา โดยวิธีการจะเข้าเรียนในสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางในระดับปริญญาโทนั้นก็ไม่ใช่เรื่องง่ายเลยนะค่ะ เพราะจะต้องมีการสอบสัมภาษณ์เพื่อดูว่าผู้ที่เข้ามาสอบนั้นมีลักษณะอย่างไร สามารถจะเรียนและไปประกอบวิชาชีพได้ไหม ซึ่งพี่เปิ้ลต้องขอขอบคุณอีกครั้งที่เปิดโอกาสให้พี่ที่เป็นนักธุรกิจด้านสุขภาพและความงาม (บริษัท ไทยธรรมอัลไลน์แอนซ์ จำกัด) เข้ามาศึกษาจนจบการศึกษา

ตลอดเวลาที่เรียน 2 ปี นับว่าเป็นเรื่องหนักมาก เพราะพี่เปิ้ลต้องเรียนด้วยและทำงานด้วย และยังต้องเรียนกับเพื่อนๆ พี่ๆ ที่เป็นทั้งแพทย์และเภสัช ซึ่งพี่เปิ้ลเองจะต้องใช้กำลังกายกำลังใจเป็นอย่างมาก แต่พี่เปิ้ลเองโชคดีที่ได้อาจารย์ เพื่อนๆ และเจ้าหน้าที่ทุกคนให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีในทุกด้าน เพราะไม่อย่างนั้นแล้วคงไม่มีพี่เปิ้ลในวันนี้ วันแห่งความภาคภูมิใจที่ได้เข้ารับพระราชทานปริญญาบัตรจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีอย่างแน่นอน

หนึ่งในจำนวนของมหาบัณฑิตที่จะเข้ารับพระราชทานปริญญาบัตร ในคำวันที่ 17 กุมภาพันธ์นี้ ก็มีดาราคณดัวที่หลายคนคุ้นหน้าคุ้นตากันเป็นอย่างดี เพราะอยู่ในวงการบันเทิงมานานกว่า 30 ปี นั่นคือ "คุณจารุณี เดส์เน็ช" หรือ "คุณจารุณี สุขสวัสดิ์" พี่เปิ้ลของทุกคนนั่นเอง วันนี้เราจะมากำความรู้จัก พี่เปิ้ลในอีกแง่มุมหนึ่งเกี่ยวกับการเรียนต่อปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อจะเป็นแรงบันดาลใจให้แก่ใครได้บ้าง

สำหรับการเรียนที่มฟล. เป็นอะไรที่รู้สึกดีและอบอุ่นมาก ๆ การเรียนในระดับปริญญาโทของสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอางนั้น จะต้องเรียนที่กรุงเทพฯ ถนนสาทร อาคารปัญญาภูมิ ซึ่งได้รับความสะดวกสบายมากในการเรียน และเมื่อได้มีโอกาสมาเยือนที่มฟล. เชียงรายก็รู้สึกดีมากๆ ชอบมาก รู้สึกเหมือนถูกโอบอ้อมด้วยความอบอุ่นจากภูเขาและ



จากมิตรภาพ ยิ่งเมื่อได้มากกราบพระราชนุสาวรีย์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี แล้วยังรู้สึกได้ว่าเราได้เป็นศิษย์ของพระองค์อย่างแท้จริง พี่เปิ้ลจะนำความรู้ที่ได้รับจากที่ มฟล. มาใช้กับธุรกิจที่พี่ทำอยู่ให้เกิดผลประโยชน์มากที่สุด และจะขยายความรู้ที่ได้รับไปสู่ระดับประเทศด้วยค่ะ



อยากจะชักชวนทุกท่านที่กำลังคิดว่าจะเรียนต่อระดับปริญญาโทให้ที่ มฟล. เป็นอีกหนึ่งตัวเลือกในการตัดสินใจของท่านด้วยนะค่ะ เพราะที่นี่เรามีหลักสูตรสาขาวิชาต่างๆ ที่กำลังเป็นที่ต้องการของประเทศมากมายหลายสาขา สำรวจใจและความต้องการของท่านว่าต้องการอะไรต้องการมุ่งไปทางไหน และก้าวมาเป็นพี่น้องเป็นส่วนหนึ่งกับ มฟล. ด้วยกันนะค่ะ



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University

www.mfu.ac.th Tel : 0-5391-6000 Fax : 0-5391-6034

"เรียนด้วยมาตรฐาน จบด้วยคุณภาพ"

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เปิดรับสมัครนักศึกษาระดับปริญญาโทและเอก ประจำปีการศึกษา 2551 ดังนี้

○ ระดับมหาบัณฑิตศึกษา (ปริญญาโท)

สำนักวิชาศิลปศาสตร์

- สาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์
- สาขาวิชาบริหารการศึกษา
- สาขาวิชาวัฒนธรรมศึกษา
- สาขาวิชาการสอนภาษาจีนเป็นภาษาต่างประเทศ

สำนักวิชาอุตสาหกรรมเกษตร

- สาขาวิชาเทคโนโลยีการอาหาร

สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ

- สาขาวิชาการจัดการระบบสารสนเทศเชิงกลยุทธ์

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์

- สาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ
- สาขาวิชาวัสดุศาสตร์
- สาขาวิชาเทคโนโลยีอุตสาหกรรมเซรามิก
- สาขาวิชาเคมีประยุกต์
- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์เชิงคำนวณ
- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ชีวภาพ



สำนักวิชาการจัดการ

- สาขาวิชาบริหารธุรกิจ
- สาขาวิชาการจัดการโลจิสติกส์และซัพพลายเชน
- สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สำนักวิชานิติศาสตร์

- สาขาวิชากฎหมายอาญา
- สาขาวิชากฎหมายธุรกิจ
- สาขาวิชากฎหมายมหาชน



สำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

สำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

- สาขาวิชาตจวิทยา (ทันตผิวงหน้า)

○ ระดับปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปริญญาเอก)

สำนักวิชาวิทยาศาสตร์

- สาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ
- สาขาวิชาวัสดุศาสตร์
- สาขาวิชาเคมีประยุกต์
- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์เชิงคำนวณ
- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ชีวภาพ



สำนักวิชาศิลปศาสตร์

- สาขาวิชาสังคมศาสตร์

สำนักวิชาการจัดการ

- สาขาวิชาการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครได้ที่...ส่วนรับนักศึกษา
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง 333 หมู่ 1 ต.ท่าสูด อ.เมือง จ.เชียงราย
โทรศัพท์ 0-5391-6103-4 โทรสาร 0-5391-6105





ม.หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

เมื่อวันที่ 1 ก.พ. ที่ผ่านมา นายฉลอง แขวงอินทร์ รักษาการผู้ช่วยอธิการบดี ม.หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ นำคณะจากสโมสรนักศึกษาเข้าศึกษาดูงานด้านกิจการนักศึกษา ในครั้งนี้ นายวีระชัย เจริญจิตติชัย หัวหน้าส่วนพัฒนานักศึกษา ให้เกียรติต้อนรับและร่วมเป็นวิทยากร รวมทั้งน้องๆ นักศึกษาจากองค์การนักศึกษา ม.แม่ฟ้าหลวง พร้อมหน้าพร้อมตา



วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

นาง دلใจ จองพานิช ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี พร้อมคณะศึกษาดูงาน เข้าศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในด้านการบริหารหลักสูตรและการเรียนการสอนของ ม.แม่ฟ้าหลวง เมื่อวันที่ 4 ก.พ. 2551 ซึ่งทาง รศ.กัลณกา สาธิตธาดา รองอธิการบดี ให้เกียรติต้อนรับพร้อมกันนี้ทางคณะศึกษาดูงานยังเข้าเยี่ยมชมสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ ณ อาคาร E2 บัรยากาศเป็นไปอย่างอบอุ่น



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ศ.ดร.ปรัชญญา เวสารัชช์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช อนุญาตให้คณะบุคลากรสำนักวิชาการเข้าศึกษาดูงานและเยี่ยมชมมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เมื่อวันที่ 22 ก.พ. โดยมี รศ.ดร.วันชัย ศิริชนะ อธิการบดีให้เกียรติมาต้อนรับคณะด้วยตัวเอง โดยมีนายเรืองศักดิ์ เกลี้ยงกมล หัวหน้าฝ่ายหลักสูตรส่วนประกันคุณภาพการศึกษา เป็นวิทยากร



ม.ราชภัฏลำปาง

เมื่อวันที่ 22 ก.พ. ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก ม.ราชภัฏลำปาง เข้าศึกษาดูงานในด้านการบริหารจัดการและการประกันคุณภาพการศึกษาของ ม.แม่ฟ้าหลวง โดย รศ.กัลณกา สาธิตธาดา รองอธิการบดี ให้เกียรติกล่าวต้อนรับและเป็นวิทยากรในครั้งนี้

ขาดความ อ้วน 2



อ.จักรกฤษณ์ วัชรราชฎี
 สำนักวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 Juk_aus@hotmail.com

เมื่อฉบับที่แล้ว เราได้รู้จักชนิดของขาดความอ้วนไปแล้ว 6 ชนิด แต่ละชนิด ท่านผู้อ่านก็ควรจะพอรู้แล้วว่า ออกฤทธิ์และทำงานอย่างไร มีผลต่อการลดความอยากอาหารหรือทำให้น้ำหนักเราลดลงได้อย่างไร ในครั้งนี้จะขอ แนะนำชนิดของขาดความอ้วนที่เหลือ อีก 2 ชนิดให้ท่านได้รู้จักต่อไปครับ.....



7. สารสกัดจากส้มแขก

ปัจจุบันได้มีการสกัดสารชนิดหนึ่งจากผลส้มแขกหรือชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า *Garcinia Cambogia* ซึ่งเชื่อว่ามีผลในการลดไขมันได้ ปัจจุบันจึงเป็นที่นิยมอย่างมากในหมู่คนอ้วนที่ต้องการลดน้ำหนักสารสกัดที่สำคัญที่ชื่อว่า ไฮดรอกซีซีตริกแอซิด (Hydroxycitric Acid) หรือที่เรียกย่อๆ ว่า HCA ซึ่ง อย. รับรองความปลอดภัยแล้วในลักษณะของ "ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร" แต่ไม่ได้รับรองสรรพคุณในแง่ลดความอ้วน ที่มาที่ไปของสารที่เรียกว่า HCA ที่ว่านี่คือเมื่อประมาณ 25 ปีมาแล้ว นักวิทยาศาสตร์ Brandeis ได้ค้นพบ HCA ในส้มแขกสามารถยับยั้งการทำงานของเอ็นไซม์ที่เกี่ยวข้องกับคาร์โบไฮเดรตไขมันและโคเลสเตอรอลได้ เมื่อประกาศการค้นพบนักวิทยาศาสตร์อื่นๆ หลายคนก็เริ่มสนใจ HCA ในแง่การลดไขมันและโคเลสเตอรอล จากจุดนี้เองที่ทำให้มีการศึกษาอย่างจริงจัง และพบว่า HCA ไม่ใช่กรดผลไม้ทั่วไป แต่มีคุณสมบัติที่ช่วยยับยั้งไม่ให้ร่างกายของคนเราเปลี่ยนแปลงจากอาหารไปเป็นไขมันได้ในภาวะปกติ เมื่อรับประทานอาหารจำพวกอาหารคาร์โบไฮเดรตเข้าไปก็จะถูกย่อยสลายกลายเป็นกลูโคส ซึ่งหากร่างกายได้รับอาหารมากเกินไป กลูโคสที่เหลือก็จะถูกเปลี่ยนเป็นไขมัน โดยอาศัยเอ็นไซม์ที่ชื่อ ATP-Citrate Lyase ไขมันที่เกิดขึ้นก็จะถูกเก็บสะสมไว้ตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ซึ่งหากรับประทาน HCA เข้าไป ก็จะมีผลไปยับยั้งเอ็นไซม์ที่ว่านี้ ดังนั้นแทนที่กลูโคสจะเปลี่ยนเป็นไขมัน ก็กลับเปลี่ยนไปเป็นไกลโคเจนแทนสะสมไว้ที่ตับและกล้ามเนื้อ จึงช่วยลดไขมันในเลือดและโคเลสเตอรอลได้ แต่ในแง่การลดความอ้วนแล้วจะพบว่า HCA มีผลในการลดน้ำหนักตัวน้อย หรือไม่เห็นผลเลย สาเหตุที่ไม่ได้ผลอาจจะเพราะ HCA ยับยั้งเฉพาะอาหารประเภทแป้งได้เท่านั้น ดังนั้นหากรับประทานไขมันเข้าไป HCA ก็ไม่มีผลอะไรเลย

8. แอบซอร์บิทอล (Absorbital)

ปัจจุบันมีการค้นพบเส้นใยอาหารชนิดหนึ่งที่เรียกว่า ไคโตซาน (Chitosan) ที่ได้จากส่วนนอกหรือเปลือกของสัตว์เช่น เปลือกกุ้ง หรือปู ซึ่งเมื่อนำมาย่อยสลายแล้วจะได้ไคโตซาน ซึ่งมีคุณสมบัติในการจับไขมันได้ดี ซึ่งในปัจจุบันได้พัฒนาอนุพันธ์ของไคโตซาน เพื่อให้สามารถจับกับไขมันได้ดีในทางเดินอาหารของมนุษย์ มีชื่อเรียกว่า "แอบซอร์บิทอล" หรือ L112 ไบโอบิลิเมมอร์ (Enhance Chitosan Derivative) แอบซอร์บิทอลจะมีลักษณะเป็นเส้นใยเล็กๆ ที่มีพื้นผิวสูงสามารถถูกจับกับไขมันในทางเดินอาหารและรวมตัวเป็นกลุ่มก้อนและสามารถถูกขับถ่ายออกมาพร้อมอุจจาระ ปัจจุบันจึงมีการใช้แอบซอร์บิทอลในการควบคุมน้ำหนักและลดระดับไตรกลีเซอไรด์ และวิตามินบางชนิดในเลือด การใช้แอบซอร์บิทอลนั้นควรระมัดระวังการขาดวิตามินบางชนิดได้ โดยเฉพาะวิตามินที่ละลายในไขมันได้ เช่น เอ, ดี, อี และเค แอบซอร์บิทอลจึงมีประโยชน์ในการลดการดูดซึมไขมันที่ได้จากอาหารที่รับประทานเข้าไป แต่ในคนที่ต้องการลดความอ้วนซึ่งไขมันสะสมอยู่มากมายตามส่วนต่างๆ ของร่างกายซึ่งแอบซอร์บิทอลไม่สามารถกำจัดได้ จึงจำเป็นต้องออกกำลังกายควบคู่กันไป เพื่อให้ร่างกายใช้พลังมากขึ้น จึงจะมีการเผาผลาญไขมันสะสมให้ลดน้อยลงและที่สำคัญก็แอบซอร์บิทอลไม่ได้มีส่วนในการกำจัดสารอาหารอื่นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารอาหารพวกโปรตีน หรือคาร์โบไฮเดรต ซึ่งเป็นสารที่ให้พลังงานแก่ร่างกายเช่นกัน ดังนั้นแม้ว่าแอบซอร์บิทอลจะช่วยกำจัดไขมันก็ตาม แต่หากต้องการจะลดน้ำหนักก็ควร จะควบคุมการรับประทานอาหารให้น้อยลงและหมั่นออกกำลังกายอยู่เสมอ จึงจะสามารถลดน้ำหนักได้



อย่างไรก็ตาม ควรคำนึงว่าการลดน้ำหนักให้ได้ผล ไม่ได้อยู่ที่การ ใช้จ่าย แต่หัวใจของการลดน้ำหนักอยู่ที่การควบคุมอาหารและการปรับ เปลี่ยนพฤติกรรมมาริโอค การใช้จ่ายเป็นสิ่งที่ช่วยให้การลดน้ำหนักได้ผลเร็วขึ้นเท่านั้น เมื่อประสบผลสำเร็จใน การลดน้ำหนักแล้ว การหยุดยาอาจทำให้กลับมาอ้วนได้อีก หากยังไม่ปรับเปลี่ยนนิสัยการมาริโอค



กุยช่าย ในลุ่มน้ำโขง

สวนพฤกษศาสตร์มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (MFU Botanical Park)
ได้จัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับพรรณไม้และพรรณพืชในลุ่มน้ำโขง
พรรณพืชทานได้ในลุ่มน้ำโขงเป็นส่วนหนึ่งของโครงการดังกล่าวมานี้
ติดต่อข้อมูลหรือแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นได้ที่ suree@mfu.ac.th

กุยช่าย Allium tuberosum Rottler ex Spreng

ชื่อวงศ์ ALLIACEAE

ชื่อสามัญ Chinese Chive, Garlic Chive, Chinese Leeks, Flat Chives, Oriental Garlic, Nira
(ญี่ปุ่น) He (เวียดนาม) Cuchay (จีนฮกเกี้ยน จีนแต้จิ๋ว)

ชื่อพื้นเมือง ผักไม้กวาด (ภาคกลาง) ผักแป้น (อีสาน) กุยช่าย (ใต้)

การกระจายตามธรรมชาติ ญี่ปุ่น จีน ไต้หวัน

ลักษณะทางชีววิทยา

เป็นพืชล้มลุกที่มีความสูงประมาณ 20-45 ซม. มีกลิ่นฉุน มีทั้งพันธุ์กินใบและพันธุ์กินดอก ลำต้นเป็นกอ ใบมีสีเขียวแก่ เรียวยาว เป็นเส้นแบน ตัวยาวเป็นมัน ขอบใบเรียบ ใบแตกออกจากโคนต้น ใบกว้าง 0.2-0.7 ซม. กุยช่ายที่ได้รับการบังแดดจะได้กุยช่ายขาว

ดอกออกจากโคนต้น สูงจากระดับใบ ก้านดอกกลม ดอกตอนบนจะเป็นช่อ มีเยื่อสีขาวห่อหุ้ม ช่อดอก 1-3 กลีบ ดอกย่อยกลมรีสีขาว ยาวประมาณ 0.5 ซม. ดอก มี 6 กลีบ ปลายแหลมเรียงสลับกัน เป็นสองชั้น มีเกสรตัวผู้ 6 อัน อับเรณูเป็นสีเหลือง มีก้านเกสรตัวเมีย 1 อัน รังไข่อยู่เหนือกว่าส่วนอื่น ของดอก ภายในรังไข่มี 3 ห้องที่มีรูปทรงสามเหลี่ยม

ผลทรงกลมรี มี 3 พู ยาว 0.5 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลาง 0.4 ซม. ภายในพบมีเมล็ดสีดำ 1-2 เมล็ด รูปทรงกลมรี แบน และมีผิวขรุขระ รากเป็นฝอย ออกแผ่กระจายไปรอบๆ ลำต้น

การปลูก

นิยมปลูกในบ้านของครอบครัวจีนฮกเกี้ยนและจีนแต้จิ๋ว พันธุ์ที่ใช้ปลูกในปัจจุบันนำมาจาก ไต้หวัน ซึ่งเป็นพันธุ์มาจากมณฑลฟูเจี้ยน นิยมขยายพันธุ์โดยการแยกหน่อ ขึ้นได้ดีในดินร่วนซุย ระยะเวลาตั้งแต่ปลูกจนเก็บเกี่ยวได้ใช้เวลา 120 วัน ในประเทศไทยปลูกมากที่กรุงเทพมหานคร นนทบุรี ปทุมธานี กาญจนบุรี นอกจากนี้ยังมีการปลูกกระจายตามภาคต่างๆ รวมทั้งในแถบลุ่มน้ำโขง

ประโยชน์

ใบมีฟอสฟอรัส แคลเซียม และเหล็กมาก จึงเหมาะที่จะใช้ทำอาหาร กุยช่ายใบเขียวใช้ผัดดับหมู เลือดหมูหรือเนื้อหมู และใช้ใน ผัดไทย หากเป็นกุยช่ายขาวจะนิยมผัดหมูกรอบ หรือผัดกับเต้าหู้ นอกจากนี้ยังกินกุยช่ายเป็นผักสดกับผัดไทย ที่เชียงรายนิยมทานเคียงกับลาบ แต่ที่หล่มเก่าเพชรบูรณ์ใช้ทานเป็นผักขมจีน ขนกุยช่าย ทั้งแบบนึ่งและทอด มีชายหัวใบ กุยช่ายหนัก 100 กรัม จะให้พลังงาน 28 แคลอรี ไขมัน 0.3 กรัม คาร์โบไฮเดรต 4.1 กรัม เส้นใย 0.9 กรัม โปรตีน 2.3 กรัม แคลเซียม 98 มิลลิกรัม ฟอสฟอรัส 96 มิลลิกรัม เหล็ก 1.5 มิลลิกรัม วิตามินเอ 4,124 หน่วยสากล วิตามินบี1 0.03 มิลลิกรัม วิตามินบี2 0.21 มิลลิกรัม วิตามินซี 18 มิลลิกรัม



ในทางยา ใช้ใบกุยช่ายช่วยแก้พิษ ขับถ่ายลม แก้อบ ปวดแน่นหน้าอก อาเจียนเป็นโลหิต ปัสสาวะเป็นเลือด ใช้แก้โรคนิว แก้วหวัด แก้อักเสบท้องเฟ้อ บำรุงกระดูก น้ำกามเคลื่อน หรือจะต้มเอาน้ำมาล้างแผล กุยช่ายยังช่วยดับจับสารพิษที่อยู่ในลำไส้ ช่วยลด การเกิดมะเร็งในลำไส้ได้

เมล็ดกุยช่ายมีกลิ่นฉุน ใช้ขับพยาธิเส้นด้าย ยาขับประจำเดือน แก้อืดเอว และบำรุงตับและไต เป็นระดูขาว ขับประจำเดือน หนองใน ปัสสาวะกระปริดกระปรอย เมื่อผสมเหล้ากินจะช่วยขับพยาธิ เหง้ากุยช่ายมีกลิ่นฉุน เป็นยาแก้เจ็บหน้าอก เป็นระดูขาว อาหารคั่งค้าง ขับประจำเดือน ไอเป็นเลือด ฟกช้ำ

กล่าวกันว่า กุยช่ายเป็นผักที่ช่วยให้ผู้บริโภครักษาอายุยืน และชะลอวัยได้ นอกจากนี้ กุยช่ายยังบำรุงกำหนดซึ่งจะช่วยกระตุ้นความรู้สึก ทางเพศ กุยช่ายจึงเป็นพืชต้องห้ามในเทศกาลกินเจ บ้างเล่าว่าเมื่อครั้งที่พระถังซำจั๋งได้เดินทางไปยังอินเดียพระไตรปิฎกนั้น พวกมารได้จำแลง ร่างเป็นกุยช่าย ทำให้กุยช่ายเป็นผักที่มีรสฉุนจนกลายเป็นพืชต้องห้าม

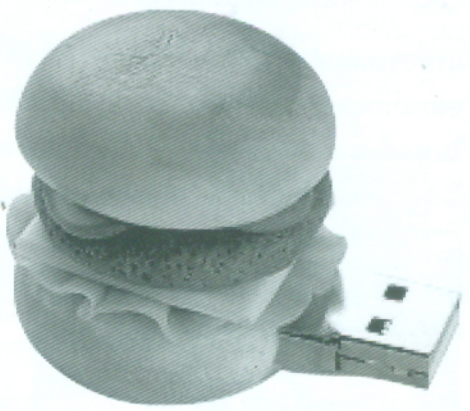


จิ้มๆ เสียบๆ กับ USB 3.0 มาแล้วจ้า!!!

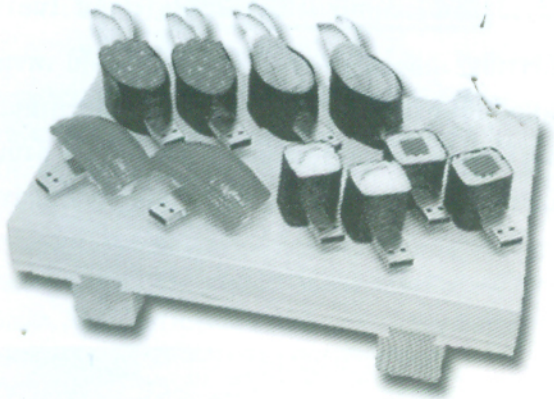
พบกับอีกแล้วในคอลัมน์ก้าวทันไอทีกับ Dr.Freak ท่านผู้อ่านเห็นหัวข้อแล้วคงสงสัยว่า Dr.Freak จะมาจิ้ม มาเสียบใคร? ก็แห่มชาวไอทีบางท่านก็เรียกตัวจิ้มบ้าง หรือเพื่อนๆ เราขยี้ม ตัวเสียบหน่อย หรือเราเรียกกันว่า Flash Drive, Thumb Flash ที่เรามีพกติดตัวกันทุกคน หรือไม่ว่าใครก็มีกันหลายอันเพราะทำหายกันบ่อยๆ...



วันนี้ Dr.Freak จะกล่าวถึงเทคโนโลยีใหม่กับไอ้เจ้า Flash Drive ที่มากับเวอร์ชันใหม่ 3.0 ซึ่งปัจจุบันเราใช้กันที่เวอร์ชัน 2.0 ต่างกันชัดเจนในเรื่องความเร็วในการบันทึก และสำเนาข้อมูลระหว่าง Flash Drive กับคอมพิวเตอร์ของเรา โดยปัจจุบัน USB 2.0 มีความเร็วสูง



สุดอยู่ที่ 480 Mbps แม้ว่าอุปกรณ์คอมพิวเตอร์หลาย ๆ ตัวในปัจจุบันอาจจะไม่ต้องการความเร็วสูงถึงขนาด 4.8 Gbps แต่ว่าอุปกรณ์ประเภทจัดเก็บข้อมูลเช่นฮาร์ดดิสก์ แฟลชไดรฟ์ แผ่นบลูเรย์หรือเอสดีดีวีดี อาจจะได้ประโยชน์จาก USB 3.0 นี้ไม่น้อย ปัจจุบันการอ่านฮาร์ดดิสก์ความเร็วสูงนั้นใช้เทคโนโลยี IEEE 1394 หรือ FireWire ที่มีความเร็วสูงสุดที่ 800 Mbps อินเทลกับผู้ร่วมพัฒนาในโครงการเทคโนโลยี Universal Serial Bus หรือ USB ได้เตรียมตัวที่จะเปิดตัว USB 3.0 ในครั้งแรกของปี 2008 โดยจะมีการนำไฟเบอร์



ออฟติกเข้ามาใช้ร่วมกับสายไฟทองแดงปกติ ทำให้เจ้า USB 3.0 นี้มีความเร็วสูงสุดมากกว่า USB 2.0 ถึง 10 เท่าที่ 4.8 Gbps (กิกะบิตต่อวินาที) ท่านลองคำนวณดูว่า ในหนึ่งวินาทีท่านสามารถโอนไฟล์เพลง MP3 ได้ประมาณ 200 เพลง !!! โดยตัวแทนและผู้จัดการทั่วไปของอินเทลได้ออกมาเปิดเผยว่าในความจริงแล้วมันจะใช้เวลาประมาณ หนึ่งถึงสองปีในการปรับตัวของผู้ผลิตกว่า USB 3.0 จะนำมาใช้จริงได้หลังการเปิดตัว เพราะฉะนั้นคาดว่าเราจะมี USB 3.0 ใช้กันภายในปี 2009 หรือ 2010 แต่แน่นอนที่สุดว่า USB 3.0 นี้จะสนับสนุนอุปกรณ์ USB 2.0 ทุกชนิดอีกด้วย ส่วนทิศทางการพัฒนา USB ในขั้นต่อไปก็คือ จะพัฒนาระบบยูเอสบีที่เป็นชนิด "ไร้สาย" โดยมีความเร็วระดับ 480 เมกะบิตต่อวินาที เรียกว่าระบบ "WUSB" (Wireless USB) และรุ่นต่อไปของ WUSB จะมีความเร็วไร้สายสูงถึง 1 กิกะบิตต่อวินาที ทำให้เราสามารถสตรีมมิ่งดูหนังแผ่นจากโน้ตบุ๊กสู่ทีวีแบบไร้สายได้สบายๆ เลยครับ

แต่ถึงอย่างไรชาวไอทีทุกท่านก็ต้องระมัดระวังเรื่องของการใช้ Flash Drive ด้วย เนื่องจากเป็นหนทางหนึ่งที่เครื่องคอมพิวเตอร์ของเราติดไวรัสคอมพิวเตอร์จากเครื่องอื่น ๆ ได้ง่ายที่สุด อย่างน้อยที่สุดให้ท่านต้องอัปเดตโปรแกรมสแกนไวรัสอยู่ตลอดเวลาครับ

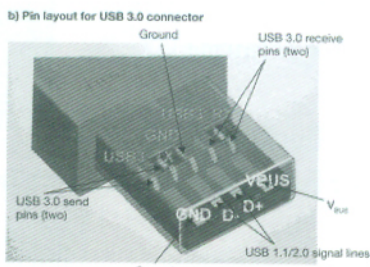
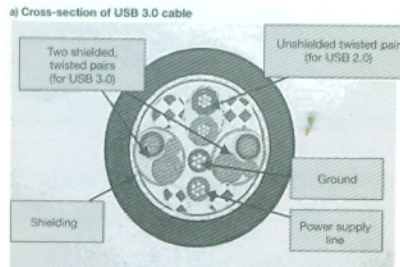


Fig 1 Cables, Connectors and More Revealed At IDF Fall 2007, the USB 3.0 Promoter Group revealed details of USB 3.0, including cable configuration and connector pin layout. USB 3.0 will add new signal lines for send and receive, independent of each other. The cable will add two shielded, twisted pairs exclusively for USB 3.0 to the existing twisted pair used by USB now (a). The connector will have five new pins for USB 3.0 (b), with send and receive each allocated two dedicated pins.

Decorative graphic with colored squares and a contact email: Dr-freak@hotmail.com



International Connections

Mae Fah Luang University

Dear readers,

Congratulations for MFU Graduates!

Almost 1,000 graduates graduated this year. Let us congratulate and wish you all the luck and success.

MFU welcomed international visiting guests from Europe and USA. The possibilities of the cooperation varied from developing English Language skills, Health Science.

We would like to welcome your comment on how you would like to see the International Connections in the near and not-so-near future please. contact Ms. Nathaphorn ext. 6026.

I.A.Editor

Visitors: February, 2008

Visit of University of Utah, United States of America to Mae Fah Luang University on 4 February, 2008



Ms. Verapan Santitamrongpan, TIE Thailand Coordinator together with Dr. Donald M. Pedersen, PhD, PA, Director of Physician Assistant Program, Mrs. Kathy J. Pedersen, MPAS, PA, Dr. Rosemarie Hunter, PhD, LCSW, University Neighborhood Partners, Director and Special Assistant to the President for Campus-Community Partnerships, University of Utah, Ms. Kimberly Schmit, MEd, Ms. Chiho Nakamura, MSW and Ms. Yda Jean Smith, MOT, OTR paid a visit to Mae Fah Luang University on February 4, 2008.

Assoc. Prof. Dr. Ted Tesprateep, Vice President together with Dean, School of Health Science, Dean, School of Cosmetic Science and Dean, School of Nursing welcomed and discussed further possibilities of the cooperation in the Physician Assistant (PA) program.

Mr. Jon Glendinning, Director of British Council Thailand, Chiang Mai visit Mae Fah Luang University on February 13, 2008



Mr. Jon Glendinning, Director of British Council (Chiang Mai) paid a visit to Mae Fah Luang University on February 13, 2008 to explore the possibilities to cooperate with MFU in many areas such as IELTS Pre-test, Preparation Course for IELTS Test and IELTS Test Center at MFU. Also discussed were the cooperation with School of Science on International Young Scientist and School of Information Technology on Multimedia Animation Residency at MFU.

Visit of Counselor for culture, Science and Development French Embassy to Mae Fah Luang University on 29 February, 2008



Mr. Philippe Liege, Counselor for culture, Science and Development French Embassy had paid a courtesy visit to Mae Fah Luang University on February 29, 2008. Welcomed by Assoc. Prof. Nareewan Chintakanond together with Dr. Sarunya Srisuwan, Lecturer, School of Science. The counselor joined the campus tour guided by Dr. Sarunya and IA officer, briefly visit to Sirindhorn Chinese Language and Culture Center, Wanasom, French-Upper Mekong Sub-Region Academic Cooperation Centre.

MFU's International

MFU has formal academic linkages with close to 30 universities around the world for student and faculty exchange, institutional cooperation and collaboration. For further information, please contact Division of International Affairs We develop the latest cooperation with the following Higher Education Institutions

- Exchange Agreement between MFU and FHS. St Gallen - University of Management St. Gallen, Switzerland in the area of study in Business Administration and Information System Management
- Agreement on Academic Exchange and Educational Collaboration in Logistic Management With Leuven Engineering College, GROUP T- University College Leuven

ปฏิทินกิจกรรม February 2008

6-11 กุมภาพันธ์ 2551

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ข้าราชการในจังหวัดชายแดนใต้ รุ่นที่ 3/2551
ณ ห้องเชียงแสน, กลุ่มอาคารส่วนหน้า และวนาเวศน์

7-8 กุมภาพันธ์ 2551

ค่ายวรรณกรรมกับการเขียนเชิงสร้างสรรค์
ณ อาคาร 10 กลุ่มอาคารส่วนหน้า

8 กุมภาพันธ์ 2551

พิธีอัญเชิญพระเจ้าล้านทองฯ ไปยังวิหารพระเจ้าล้านทอง
ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้า และวิหารพระเจ้าล้านทอง

13-15 กุมภาพันธ์ 2551

วันฝึกซ้อมรับปริญญา ประจำปีการศึกษา 2549
ณ อาคารหอประชุมสมเด็จพระเจ้า

17 กุมภาพันธ์ 2551

งานพิธีพระราชทานปริญญาบัตร ประจำปีการศึกษา 2549
พิธีบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และพิธียกช่อฟ้าวิหารพระเจ้าล้านทองฯ

20-22 กุมภาพันธ์ 2551

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง มิติใหม่ในการดูแลสุขภาพ
ประชาชนในยุคสังคมที่เปลี่ยนแปลง ณ อาคาร 10 กลุ่มอาคารส่วนหน้า

24-29 กุมภาพันธ์ 2551

โครงการเสริมสร้างประสิทธิภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการ
ในจังหวัดชายแดนใต้ รุ่นที่ 4/2551 ณ ห้องเชียงแสน, กลุ่มอาคารส่วนหน้า และวนาเวศน์

ที่ปรึกษา: รศ.ดร.วันชัย ทิริชนะ อธิการบดี, รศ.ดร.เทอด เทพประทีป รองอธิการบดี, ผศ.ปรีธนา ประทีปเส็น รองอธิการบดี, นางพรทิพย์ รุติยธิน รองอธิการบดี, รศ.เนวีวรรณ จินตทานนท์ รองอธิการบดี, รศ.กัลกนก คำธิตธาดา รองอธิการบดี, รศ.นอ.ยุทธนา ธรรมสง่า รองอธิการบดี

บรรณาธิการ: นายณัฐกร วิทิตานนท์

กองบรรณาธิการ: นางสาวรัชดาภรณ์ พิมพ์ประพันธ์, นายพฤทธิ พุฒาร

ผู้ช่วยบรรณาธิการ: นายจักรพงษ์ วงศ์ใหญ่, นางสาวพรพิศุทธิ์ ดิด้า, นางสาวปนัดดา ปันติ, นางสาวกนกวรรณ ท้าวเพทย์, นายกฤษฏา อุงแก้ว, นางสาวทิพานัน นนทมาศย์, นางสาวศิริประภา สุกสิโรจนประวัติ, นายสันต์ สุวรรณมีชัยศรี

<http://www.mfu.ac.th/>

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

333 หมู่ 1 ต.ท่าสุด อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ 0-5391-6000 โทรสาร 0-5391-6034



ชำระค่าฝากส่งรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 2/2542 ปท.บ้านดู่



ติดตาม รายการสารคดี ตามรอย...แม่ฟ้าหลวง ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย สทท.11

ออกอากาศทุกวันพฤหัสบดี และศุกร์ เวลา 17.55 - 17.58 น.

และ วิทยุรับฟังข่าวสาร สารสนเทศ ผ่านทาง รายการ รอบรู้ มฟล. ทางคลื่น Fm 95.75 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 05.30 - 06.00 น.
และคลื่น Fm 91.25 MHz ทุกวันเสาร์ เวลา 10.00 - 12.00 น.

ข้อเสนอแนะ ส่วนประชาสัมพันธ์

TEL. 0-5391-7034, 0-5391-7037

Fax. 0-5391-7049