



### การฝังเข็ม ทำให้เกิดผลได้อย่างไร

1. เกิดการหลั่งสารต่างๆ ในระบบประสาท, ต่อมไร้ท่อ และ Cytokines หลายชนิด ฮอร์โมนบางอย่างเช่น Steroids, Endorphine, Serotonin และ Neurotransmitter ต่างๆ การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดทั้งในระบบประสาทส่วนกลาง ระบบประสาทส่วนปลาย และกลไกของร่างกายทั้งหมด ทำให้เกิดฤทธิ์ระงับความเจ็บปวด ลดการอักเสบ ลดการเกร็งของกล้ามเนื้อ ปรับปรุงการทำงานของระบบประสาท และสมอง ทำให้จิตใจ อารมณ์แจ่มใส

2. เกิดการกระตุ้นให้มีการปรับตัวของระบบประสาทอัตโนมัติ ซึ่งควบคุมเส้นโลหิตและการทำงานของอวัยวะต่างๆ รวมถึงแขนขาขาดเลือดหล่อเลี้ยงและเป็นการปรับการทำงานของอวัยวะต่างๆ

## เปิดให้บริการ

ทุกวันจันทร์ - ศุกร์

ตั้งแต่เวลา 09.00 - 12.00 น.



โดย

นพ.สำเร็จ กาญจนเมธากุล  
ผศ.พญ.มิตรา คาสลี  
พญ.สุดศณา น้อยประเสริฐ  
แพทย์ปริญญาโทฝังเข็ม  
จากมหาวิทยาลัยแพทย์จีนหนานจิง

### สิทธิการรักษาพยาบาล

ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ข้าราชการบำนาญ  
และพนักงานรัฐวิสาหกิจ สามารถขอทำเรื่อง  
เบิกจ่ายตรงได้

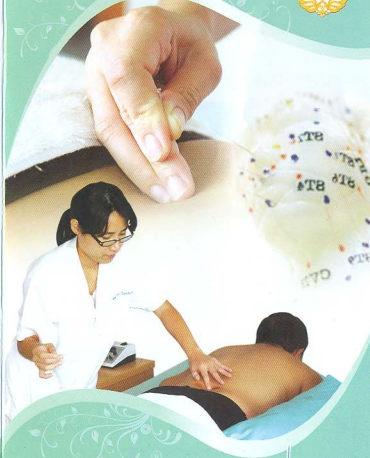
ผู้มีสิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้าหรือผู้มีสิทธิบัตร  
ผู้สูงอายุ สามารถขอทำเรื่องส่งตัวมารักษาได้  
จากสถานพยาบาลหลัก

อีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคุณ

หน่วยงานฝังเข็ม

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โทร. 053-917581



## หน่วยงานฝังเข็ม

### Acupuncture Clinic

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง



เป็นแพทย์ทางเลือก เพื่อมุ่งเน้นการรักษาผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยการฝังเข็ม ฝังเข็มตามแนวทางดุลยภาพบำบัด งานฝังเข็มมีนโยบาย เน้นการรักษาโรคที่รักษาในแนวทางของการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วนั้น ยังไม่ได้ผลการรักษาเป็นที่น่าพอใจหรือโรคที่ยังไม่มีหนทางรักษา และการรักษาเพื่อส่งเสริมผลการรักษาอื่นๆ เพื่อให้ผู้ป่วยฟื้นสภาพเป็นปกติมากที่สุด อาการเจ็บป่วย และโรคที่อาจได้รับผลดีจากการรักษาด้วยการฝังเข็ม



## ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการรักษาด้วยการฝังเข็ม

การฝังเข็มเป็นศาสตร์ที่ใช้รักษาโรคที่มีประวัติอันยาวนาน มีการพัฒนา และวิจัยอย่างต่อเนื่อง องค์การอนามัยโลกได้ให้การยอมรับว่าเป็นวิธีการรักษาที่ได้ผลดี และความนิยมได้แพร่หลายไปทั่วโลก

โรคที่รักษาด้วยวิธีการฝังเข็ม อาทิ เช่น

1. ปวดศีรษะไมเกรน
2. อัมพาตใบหน้าจากเส้นประสาทอักเสบ
3. อาการปวดประสาทจากงูสวัด อาการชา หรือปวดจากเส้นประสาท-เสื่อม ในโรคเบาหวาน
4. อาการชาหรือปวดจากรากเส้นประสาทถูกกดทับ เนื่องจากกระดูกหรือหมอนรองกระดูกเสื่อม
5. อัมพฤกษ์ อัมพาต จากเส้นโลหิตในสมองตีบหรือแตก ควรทำการรักษาในระยะพ่นขั้นวิกฤตแล้ว
6. อาการกลืนอาหารไม่ได้ กลืนแล้วล้าลึงง่ายหรือพูดไม่ชัด จากอาการโรคสมอง การฝังเข็มจะแสดงผลดีมากหากก้านสมองยังเป็นปกติ

7. อาการบัสสาวะไม่ได้ จากกระเพาะปัสสาวะไม่ทำงาน เนื่องจากโรคของสมองและไขสันหลัง
8. อาการไขสันหลังได้รับอันตราย
9. อาการเวียนศีรษะ เสียการทรงตัว
10. อาการปวดประสาทใบหน้าจากเส้นประสาท
11. ผู้ป่วยทางสมองทำงานผิดปกติหลังจากอุบัติเหตุ หรือหลังการผ่าตัดสมอง และผู้ป่วยสมองเสื่อม
12. อาการปวดบริเวณท้ายทอย
13. อาการปวดกล้ามเนื้อเส้นเอ็นจากอุบัติเหตุ
14. อาการปวดข้อ กราม
15. อาการท้องอืด คลื่นไส้ อาเจียน โดยเฉพาะผู้ป่วยหลังการผ่าตัด
16. อาการคลื่นไส้ อาเจียน หลังการให้เคมีบำบัดรักษาในผู้ป่วยมะเร็ง
17. อาการปวดประจำเดือน ประจำเดือนมามากหรือน้อยเกินไป
18. อาการวัยทอง
19. อาการข้อเข่าเสื่อม จะได้ผลดีในผู้ป่วยที่ข้อเข่าเสื่อมไม่มาก
20. อาการข้อติด เช่น ข้อมือ ไหล่ติด เป็นต้น
21. อาการปวดอักเสบของกล้ามเนื้อเส้นเอ็น จากการเล่นกีฬา
22. โรคภูมิแพ้ ไช้สนักเสบ
23. อาการนอนไม่หลับ ภาวะเครียด
24. โรคอ้วน

## การเตรียมความพร้อมก่อนการฝังเข็ม

1. ทำความสะอาดร่างกายให้เรียบร้อยก่อนมารับรักษา
2. สวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม ไม่รัดจนเกินไป
3. ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารมาก่อน และไม่ควรรับประทานอาหารมากหรือน้อยเกินไป
4. เตรียมพร้อมด้านร่างกายและจิตใจก่อนเข้ารับการรักษา
5. ทำจิตใจให้ผ่อนคลาย ไม่เครียดหรือกังวลในระหว่างการรักษา

## หลังการฝังเข็ม

1. ผู้ป่วยอาจมีอาการเพลีย หลับง่าย หรืออาจจะเมื่อยตามตัวได้ ถ้ามีอาการเหล่านี้ควรจะหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
2. ควรดื่กรน้ำอุ่นประมาณ 2 ชั่วโมง บริเวณรอยเข็ม

## ข้อห้ามและข้อควรระวัง

1. ผู้ป่วยที่ตื่นเต้น หวาดกลัวต่อการรักษามากเกินไป
2. ผู้ป่วยที่เหน็ดเหนื่อยหลังออกกำลังกายหนัก
3. สตรีตั้งครรภ์ โดยเฉพาะช่วงใกล้คลอด
4. ผู้ป่วยที่มีความผิดปกติเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือด
5. ทารก, เด็กเล็ก, ผู้ป่วยโรคจิต ที่ไม่สามารถให้ความร่วมมือในการรักษาได้
6. ผู้ป่วยโรคหัวใจ

