

หนังสือพิมพ์

# เม็งราย

หนังสือพิมพ์ที่ออกถึงมือประชาชนชาวไทย  
สมาชิกรัฐสภาหนังสือพิมพ์แห่งชาติ

---

วันที่ 16 - 28 กุมภาพันธ์ 2549

**พระพยอม บรรยายธรรม (เมืองเชียงราย) เมืองธรรม: เมืองคนดี**

วันที่ 30 มกราคม 2549 เวลา 14.30 น. พระธรรมราชานันท (พระพยอมกัลยาโณ) เจ้าอาวาส วัดสวนแก้ว จ.นนทบุรี ได้บรรยายธรรมในหัวข้อเรื่อง **วางแผนชีวิต พิชิตปัญหา ภายใต้โครงการเมืองไทย (เมืองเชียงราย) เมืองธรรมะ เมืองคนดี** ซึ่งจัดขึ้นโดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดเชียงรายร่วมกับมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงจัดขึ้น ณ ห้องประชุมสมเด็จย่า อาคาร C4 มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีพระสงฆ์ นักเรียน เยาวชน และประชาชนให้ความสนใจเข้าร่วมฟังการบรรยายครั้งนี้ กว่า 1,200 คน

พระพยอมกล่าวว่า คนเราปัจจุบันเก่งวิชาการแต่ไม่เก่งการใช้ชีวิต จึงก่อให้เกิดปัญหามากมายทั้งการฆ่าตัวตาย ฆ่าผู้อื่นตาย ซึ่งผู้ที่เป็นคนลงมือทำส่วนใหญ่จะเป็นคนที่มีความรู้สูง ดังนั้นนอกจากจะฉลาดเรียนแล้ว

ยังต้องฉลาดใช้ชีวิตด้วย อย่าลืมเป้าหมายว่าจะต้องเติบโตอย่างฉลาด ให้เอาสติผูกจิตติดกับลมหายใจ และจะต้องหัดเป็นคนที่มีแผนชีวิต เมื่อไม่มีก็อย่าจมอยู่กับความไม่มี ต้องพยายามคิดหาให้ตัวเองมีอย่างที่คนอื่นมี ทั้งความรู้ อาชีพ การบริหารจัดการที่ดี มีเป้าหมายของชีวิตว่าจะต้องเติบโตไปทางไหนอย่างไร คนเราถ้าไม่มีสิ่งเหล่านี้ จะไม่มีชีวิตที่ดีไปตลอด

พระพยอมได้ให้ข้อคิดทิ้งท้ายว่า คนเราต้องฉลาดรอบรู้ รู้เท่ารู้ทันรู้ผู้รู้แก่ รู้ที่จะสร้างความสุขสงบให้ชีวิตอยู่รอดปลอดภัย เมื่อยังมีชีวิตอยู่ที่ทำประโยชน์ต่อไปอย่าหยุดยั้งขอให้มองเห็นประโยชน์ที่จะทำต่อไปอย่างทะลุปรุโปร่ง เมื่อเกิดปัญหาขึ้นในชีวิตก็จงแก้ไขด้วยธรรมะและสติปัญญา เมื่อทุกข์มาขอให้ธรรมะเกิด เมื่อมีปัญหาขอให้ปัญญาเกิด