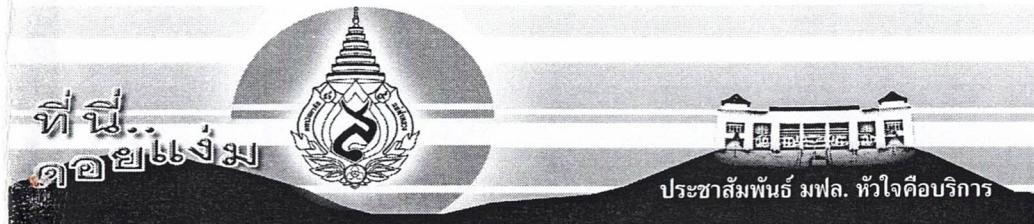


# મનુષ્યાંગા



สำหรับข้าพเจ้าเป็นการเกลียดแรกพบ มากกว่ารักแรกพบ  
เนื่องจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
รับสั่งว่าจะเสด็จถึงเวลาบ่าย 4 โมง  
แต่จริงแล้วเสด็จมาตี 1 ทุ่ม ชา กว่านัดหมายดัง 3 ชั่วโมง  
ทรงทำให้ข้าพเจ้าต้องข้อมดอนสายบัวอยู่จนแล้วจันแล้ว  
จึงเป็นการเกลียดเมื่อแรกพบมากกว่ารักเมื่อแรกพบ



ข่าวสารสำหรับพนักงานและเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ปีที่ 4 ฉบับวันที่ 1 - 15 สิงหาคม 2547

การทำงานแทนทุกอย่างในยุคสมัยนี้ต้องอาศัยคอมพิวเตอร์เข้ามาช่วยในการทำงาน ทำให้ผู้ใช้งานคอมพิวเตอร์มักเกิดอาการปวดตาอยู่เสมอ แต่เรามีวิธีหลีกเลี่ยงอาการเหล่านี้ได้ ดังนี้จะคัดยกมา

แนะนำให้มีการหยุดพักสายตาโดยจะหยุดพักสายตาครั้งละ 15 นาทีทุกๆ 2 ชั่วโมง หรือหยุดพักทุกๆ ชั่วโมงเพื่อลดการเสี่ยงภัยจากจอภาพ

พั้กผ่อน

นัยน์ตาที่ต้องจ้องเพ่ง ควรจะมีการฝึกการหยุดเพ่งสายตาหรือจ้องมองเป็นเวลานาน ๆ วิธีที่ดีที่สุดคือจะเป็นการล้มตัวลงนอนและหลับตาเพียง 2-3 เวลาและปิดไฟวางแผนผ้าชุบน้ำหนาด้วย ไม่บันเปลือกตา พักผ่อนและไม่ต้องกังวลกับเงื่อนไขใด ๆ

## ควบคุมความสว่างและจอภาพ

การควบคุมความส่วนภัยในสภาพแวดล้อมการทำงานก็นับว่าจำเป็น ซึ่งจะช่วยบรรเทาอาการปวดหรือเมื่อยล้าได้ ลดการเพ่งมอง การสะท้อนของแสงต่าง ๆ และความไม่เพียงพอของแสงในการอ่านตัวอักษรโดยคุณจะต้องปรับความส่วนภัยที่จดคอมพิวเตอร์ให้มีความส่วนภัยพอดี ซึ่งหากทำงานกับคอมพิวเตอร์ในสภาพแวดล้อมที่มีแสงจำเป็นและจากภาพก็มีความส่วนมากก็ยิ่งส่งผลเสียให้กับดวงตาได้ยังไงและรวดเร็วคุณจะรู้สึกทันทีว่ามีอาการปวดร้าวดวงตาเร็วและแสนติดอย่างรุนแรง ดังนั้นควรควบคุมความส่วนภัยจากสภาพแวดล้อมและที่จดคอมพิวเตอร์ด้วย เพื่อสุขภาพดีของคุณ

#### ขยายพื้นที่ในการทำงาน

ในระหว่างที่มีการกวาดสายตาเพื่อทำการอ่านข้อความบนจอเครื่องคอมพิวเตอร์นั้น ก็เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการเมื่อยล้าตา และปวดตาได้ง่าย ถ้าหากว่าจะห่างระหว่างตากับจอภาพไม่เลี้ยงพื้นอีกนั้น เช่น ในขณะพิมพ์ตัวอักษรมาให้ปรากฏบนจอภาพ ทำให้เหนื่อยของจอภาพควรห่างจากนั้นอย่างน้อย 18-24 นิ้ว และระดับของสายตาในการมองควรจะทำตาม 15 องศาคักบนแนวอน

สมัครผ่านทางสำหรับคอมพิวเตอร์

ແກ່ນຕາລໍາທີ່ຮັບການຄອມພົງເຕົວໂດຍປັດໃແລ້ຈະອອກແບບແນ່ນໃນເງື່ອງຮະຍະທາງຈຸດໂຟກສແລ້ວມູນອງເພື່ອໃຫ້ຄຸນມອງເຫັນທັງຈຳໄດ້ຈຳງ່າຍ ແກ່ນຕາທີ່ມີຮາຄາຄ່ອນຂັງແພັກກໍຈ້າຈະໜ່ວຍລົດກາຮະຄາຍເຕັກຂອງນິຍົນຕ່າທີ່ເມື່ອຢ້າໄດ້ ປະມານ 40 % ຂອງຜູ້ໃຫ້ຄອມພົງເຕົວໂດຍທີ່ເຫັນປັບປຸງທາງອນນິຍົນຕ່າທີ່ກິດຈາກການກຳຈານດ້ວຍເຄື່ອງຄອມພົງເຕົວໂດຍ ແລະຍອມວັບວ່າການໄລ່ແວນຕາມີສ່ວນໜ່ວຍໃນຂະໜາດກຳຈານດ້ວຍເຄື່ອງຄອມພົງເຕົວໂດຍ

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### รับสมัครบุคคลเข้าศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย เปิดรับสมัครนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษาภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2547 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

#### 1. หลักสูตรที่เปิดรับสมัครและจำนวนที่รับ

1.1 หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ	5 คน
1.2 หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาวัสดุศาสตร์	5 คน
1.3 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาชีววิทยาศาสตร์เชิงค้นควน	10 คน
1.4 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเคมีประยุกต์	10 คน
1.5 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีชีวภาพ	20 คน
1.6 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาชีววิทยาศาสตร์ชีวภาพ	10 คน
1.7 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาวัสดุศาสตร์	20 คน
1.8 หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีอุตสาหกรรมเชิงมิวิค	10 คน
1.9 หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต	50 คน
1.10 หลักสูตรศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารการศึกษา	30 คน
1.11 หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาบริหารธุรกิจ	50 คน

#### 2. รายละเอียดเกี่ยวกับการสมัคร

##### 2.1 ในสมัคร

ผู้สนใจสามารถ Download ในสมัครและสืบค้นข้อมูลประกาศรับสมัครได้จาก Website <http://www.mfu.ac.th> หรือ ขอรับใบสมัครได้ที่ ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร หรือส่วนประสานงานบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

##### 2.2 การสมัคร

- ค่าธรรมเนียมการสมัคร 300 บาท

- สมัครทางไปรษณีย์ ส่งเอกสารการสมัครพร้อมค่าสมัครในรูปของไปรษณีย์ธนาณัติสั่งจ่ายให้ “มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง” ณ ที่ทำการไปรษณีย์บ้านดู่ จังหวัดเชียงราย ภายในวันพุธที่ 26 ธันวาคม 2547 ส่งมาตามที่อยู่ข้างล่างนี้

เรียน หัวหน้าส่วนทะเบียนและประเมินผล  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
อ.เมือง  
จ.เชียงราย 57100  
(ใบสมัครระดับบัณฑิตศึกษา)

## ตุ่ง - ศิลป์พื้นบ้านล้านนา

### ตุ่งชัย (ผ้าห่อสิบสองปันนา)

#### ตำนาน/ความเชื่อ

ตามเล่าในคัมภีร์ศาสโนรา้ว่าคนถวายตุงเมื่อลื้นชีวิตไปแล้ว ตกไปในนรก ปรากฏว่ามีทาง tung หย่อนลงไปทำให้เข้าเกะเกี้ยว พาขึ้นไปบนสวรรค์ได้

#### รูปแบบ/ลักษณะ

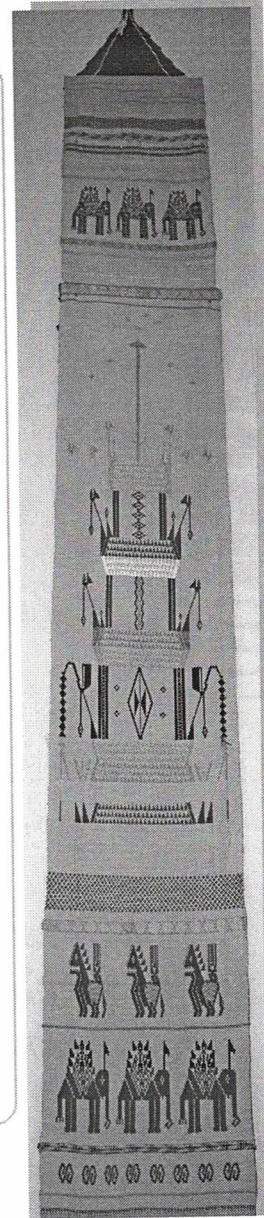
ตุ่งชัยห่อด้วยผ้าฝ้ายดิบมีลักษณะแข็งหยาบ ล้วนมากจะห่อเป็นรูปปราสาท รูปตันไม้ รูปดอกไม้ รูปเรือ รูปหลังรูปนาค รูปคน รูปช้าง รูปม้า รูปตันน้ำ (คนโท) รูปขันดอก (พานดอกไม้) เป็นต้น มีลวดลายสวยงาม

#### ลักษณะการใช้งาน

ใช้ในงานมงคลต่างๆ ได้แก่ งานฉลองสมโภช งานเสด็จ พระราชดำเนินของกษัตริย์ เช่น สุพรรณคร หรือเมื่อมีเทศกาลต่างๆ เช่น งานปอยหลวง งานปอยน้อย งานปีใหม่ สงกรานต์

#### อ้างอิงจาก

มูลนิธิสารานุกรมวัฒนธรรมไทย ธนาคารไทยพาณิชย์ สารานุกรมวัฒนธรรมไทยภาคเหนือ เล่ม 6. กรุงเทพฯ : สยามเพรส เมมเบิร์นท์, 2542. หน้า 2831.



## ถามมา-ตอบไป

สหกรณ์ออมทรัพย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

Q: สหกรณ์คืออะไร

A: คือองค์บุคคลซึ่งร่วมกันดำเนินกิจการเพื่อประโยชน์ทางเศรษฐกิจและสังคม โดยช่วยซึ่งกันและกัน และได้จดทะเบียนตามพระราชบัญญัติ

Q: สมาชิกได้อะไรจากสหกรณ์

A: 1. ออมทรัพย์

- หุ้น ผลตอบแทนเป็นเงินปันผล
- เงินฝาก ผลตอบแทนเป็นดอกเบี้ย

2. ภัยเงิน

- ฉุกเฉิน ระยะสั้น
- สามัญ ระยะปานกลาง
- พิเศษ ระยะยาว

3. สวัสดิการ เพื่อช่วยให้มีอาชีพเสริม และช่วยบรรเทาทุกข์ช่วยเหลือในการดำรงชีพ เช่น การสงเคราะห์ศพ การประกันชีวิต บำนาญสมชิกเกียรติอายุ หรือลาออกจากงานโดยไม่มีความผิดค่ารักษาพยาบาล ยินดีสำเร็จการศึกษา ประสบสาธารณภัย บัตรอยพรัวนเกิด การมงคลสมรส รับขวัญญาหาใหม่ ทุนการศึกษาบุตร ฯลฯ

Q: สมาชิกควรปฏิบัติต่อสหกรณ์อย่างไร

- A: 1. เข้าร่วมประชุมใหญ่ด้วยตนเองทุกครั้งที่มีการประชุม
2. เลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการ เพื่อให้ได้คนดีมีความสามารถ เข้าไปบริหารงานของเรา
3. ลงทุนถือหุ้น และฝากเงิน เพื่อเพิ่มทุนให้แก่สหกรณ์
4. อุดหนุน หรือทำธุรกิจ กับสหกรณ์อย่างสม่ำเสมอ
5. ควบคุมการดำเนินงานของสหกรณ์ ให้เป็นไปตามนโยบายและวัตถุประสงค์
6. ต้องหมั่นศึกษาทำความรู้เกี่ยวกับ กฎหมาย ข้อบังคับ และระเบียบต่างๆ ของสหกรณ์เพื่อช่วยกันแก้ไข ปรับปรุงสหกรณ์ให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้น
7. ช่วยแนะนำ ชี้แจง ให้ผู้อื่นเข้าใจเกี่ยวกับงานสหกรณ์
8. ช่วยเหลือโดยให้ข้อเสนอแนะ เพื่อให้เกิดความเจริญก้าวหน้าแก่สหกรณ์

หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถโทรศัพท์สอบถามรายละเอียดได้ที่ส่วนการเงินและการบัญชี

6003-5 นนค

## ข่าวประชาสัมพันธ์

รับสมัครบุคคลเข้าศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

- สมัครด้วยตนเอง ยื่นใบสมัครพร้อมค่าสมัคร ได้ที่ส่วนทะเบียนและประมาณผล มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันอังคารที่ 31 สิงหาคม 2547 ระหว่างเวลา 08.00-15.30 น.(วันหยุดทำการสมัครได้ที่ ส่วนประสานงานบัณฑิตศึกษา โทรศัพท์ 0-5391-6141)

- ในสมัคร 1 ชุด ใช้สมัครได้เพียง 1 สาขาวิชาเท่านั้น และเมื่อยื่นใบสมัครไว้แล้ว ผู้สมัครจะขอเปลี่ยนสาขาวิชาโดยใช้ใบสมัครที่ยื่นไว้แล้วภายหลังมิได้

3. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบและสถานที่สอบ

ประกาศรายชื่อวันศุกร์ที่ 3 กันยายน 2547 ณ

- ส่วนทะเบียนและประมาณผล โทรศัพท์ 0-5391-6140, 0-5391-6106, 0-5391-6115-7

- ส่วนประสานงานบัณฑิต โทรศัพท์ 0-5391-6138

- ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร โทรศัพท์ 0-5391-7005, 0-5391-7034, 0-5391-7037

- <http://www.mfu.ac.th>

หากผู้มีสิทธิสอบไม่มาทำการสอบ ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด จะถือว่าสละสิทธิ์เข้ารับการคัดเลือกเป็นนักศึกษา และทางมหาวิทยาลัยขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินค่าสมัคร

4. กำหนดการสอบข้อเขียน/สอบสัมภาษณ์

วันเสาร์ที่ 11-วันอาทิตย์ที่ 12 กันยายน 2547

5. การประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิเข้าศึกษา

วันศุกร์ที่ 17 กันยายน 2547 ณ

- ส่วนทะเบียนและประมาณผล โทรศัพท์ 0-5391-6140, 0-5391-6106, 0-5391-6115-7

- ส่วนประสานงานบัณฑิต โทรศัพท์ 0-5391-6138

- ศูนย์บริการข้อมูลข่าวสาร โทรศัพท์ 0-5391-7005, 0-5391-7034, 0-5391-7037

- <http://www.mfu.ac.th>



## ชาวประชานิพันธ์

### โครงการอบรมความรู้กฎหมายและพระภิกษุสงฆ์

สำนักวิชาการและกิจกรรมทางวิชาชีพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จัดโครงการอบรมความรู้กฎหมายและพระภิกษุสงฆ์ ขึ้นในวันพุธที่ 18 สิงหาคม 2547 ตั้งแต่เวลา 8.30-16.30 น. ณ หอประชุมสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมีมติเฉพาะพระภิกษุสงฆ์ที่เป็นเจ้าอาวาส หรือผู้ช่วยเจ้าอาวาสซึ่งได้รับมอบหมายให้ปฏิบัติหน้าที่แทนเจ้าอาวาส จำนวน 1,052 วัด รวมทั้งผู้ปักครองดูแลสำนักสงฆ์ทุกแห่ง ในจังหวัดเชียงรายอีก 192 แห่ง จำนวนรวมทั้งสิ้น 1,250 รูป

ทั้งนี้เพื่อให้สอดคล้องตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.2540 มาตรา 73 บัญญัติว่า “รัฐต้องให้ความอุปถัมภ์และคุ้มครองพระพุทธศาสนาและศาสนาอื่น ๆ สร้างเสริมความเข้าใจ อันดีและความสมานฉันท์ระหว่างศาสนาของทุกศาสนา รวมทั้งสนับสนุนการนำหลักธรรมของศาสนา มาใช้เพื่อเสริมสร้างคุณธรรมและพัฒนาคุณภาพชีวิต” ประกอบกับรัฐบาลได้ดำเนินการปฏิรูประบบ การบริหารราชการแผ่นดิน โดยการปรับปรุงกระทรวง ทบวง กรม ในรูปแบบใหม่เพื่อให้รัฐบาลสามารถ บริหารจัดการและให้บริการแก่ประชาชนได้รวดเร็วและเกิดผลดียิ่งขึ้น ทำให้พระภิกษุสงฆ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเจ้าอาวาส ผู้ช่วยเจ้าอาวาสและผู้ปักครองดูแลสำนักสงฆ์ทั้งหลายต้องมีความรู้ และเข้าใจสาระแห่งกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปกครองคณะสงฆ์ โดยกฎหมายคณะสงฆ์และกฎหมายทาง เศรษฐกิจซึ่งถือว่าเป็นกฎหมายสำคัญของประเทศไทย ซึ่งได้ถวายอำนาจและหน้าที่ไว้ เพื่อบริหารพุทธจักรให้สอดคล้องกับการบริหารราชการของฝ่ายบ้านเมือง ซึ่งได้เป็นอย่างดี

สำหรับกฎหมายที่กำหนดจะถวายเป็นความรู้แด่พระภิกษุสงฆ์ คือ กฎหมายคณะสงฆ์ และกฎหมายมหาเถรสมาคม โดยเชื่อมโยงกับกฎหมายรัฐธรรมนูญ ประมวลกฎหมายอาญา ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ประมวลกฎหมายวิธิพิจารณาความแพ่ง ประมวลกฎหมายวิธี พิจารณาความอาญา รวมทั้งกฎหมายที่มีโทษทางอาญาอื่นๆ ได้ เน้นเฉพาะประเด็นที่เกี่ยวข้องโดยตรง กับพระพุทธศาสนาและคณะสงฆ์ในด้านต่าง ๆ โดยเชิญ รองศาสตราจารย์ ดร.สุนทร มณีสวัสดิ์ อารย์ ประจำสาขาวิชาการและกิจกรรมทางวิชาชีพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช อธิบดีนิติกร กรรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ และผู้เชี่ยวชาญกฎหมายคณะสงฆ์ เป็นวิทยากร ในภาคเช้า และในภาคบ่ายเป็นการสนทนา ตีตะกลมและถวายคำตอบต่าง ๆ ที่เป็นปัญหากฎหมายเฉพาะของแต่ละหน่วยงาน เกี่ยวข้องกับงาน พระพุทธศาสนา และพระภิกษุสงฆ์ในจังหวัดเชียงราย วิทยากรประกอบไปด้วยทั้งหน้าล้วนราชการต่าง ๆ

และเนื่องในโครงการดังนี้ เช่นนี้ พลเอกชวลิต ยงใจยุทธ รองนายกรัฐมนตรี พันตำรวจโท ดร.ทักษิณ ชินวัตร ได้มอบหมายให้ พลเอกชวลิต ยงใจยุทธ รองนายกรัฐมนตรี ซึ่งเป็นผู้กำกับดูแลสำนักงาน พระพุทธศาสนาแห่งชาติ ให้เดินทางมายังมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อเป็นประธานในการอบรมความรู้กฎหมายแด่พระภิกษุสงฆ์ ในครั้งนี้ด้วย

## เก็บมาฝึก

### 36 แผนที่ ชีวิตของพ่อ พระบรมราโชวาท พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

29 ระลึกถึงความตายวันละ 3 ครั้ง ชีวิตจะมีสุข มีภัย มีให้

30 ถ้าติดกระดุมเม็ดแรกผิด กระดุมเม็ดต่อ ๆ ไปก็ผิดหมด

31 ทุกชีวันจะต้องกำหนดเวลาแล้วเสร็จ

32 จะเป็นน้ำครั่งแก้วตลอดชีวิต เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมได้ตลอด

33 ดาวและเดือนที่อยู่สูงอย่างใดต้องปืน “บันไดสูง”

34 มนุษย์ทุกคนมีชีวิตมากมายในชีวิต จงทำชีวันที่สำคัญที่สุดก่อนเสมอ

35 หนังสือเป็นศูนย์รวมปัญญาของโลก จงอ่านหนังสือเดือนละเล่ม

36 ระเบียบวินัย คือ คุณสมบัติที่สำคัญในการดำเนินชีวิต

## มาเขียน-มาเยือน

วัน เดือน ปี	คณะเขียนชม	ห้อง
18 ส.ค. 2547 13.00-16.00 น.	มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 9 คน เยี่ยมชม ดูการบริหารงานของสำนักวิชาการจัดการ สาขาเศรษฐศาสตร์	201
20 ส.ค. 2547	คณะผู้บริหารจากมหาวิทยาลัยเรศวร เข้าเยี่ยมชม จำนวน 40 คน	

36 แผนที่ ชีวิตของพ่อ พระบรมราโชวาก พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

- 15 อย่าหลงทางกล่าวว่า “ขอโทษ”

16 อย่าอายหากจะบอกใครว่า “ไม่รู้”

17 ระยะทางนับพันกิโลเมตร แน่นอนมันไม่รบปริ่นตลอดทาง

18 เมื่อไม่มีใครเกิดมาแล้ววิ่งได้ จึงการทำสิ่งต่างอย่างค่อยเป็นค่อยไป

19 การประยัดเป็นบ่อเกิดแห่งความร้าย เป็นต้นทางแห่งความไม่平

20 คนไม่รักเงิน คือคนไม่รักชีวิต ไม่รักอนาคต

21 ยามทະเลากัน ผู้ที่เจียบก่อนคือผู้ที่มีการอบรมสั่งสอนที่ดี

22 ชีวิตนี้ฉันไม่เคยได้ทำงานเลยสักวัน ทุกวันเป็นวันสนุกหมวด

23 จงใช้จุดแข็ง อย่าเอาชนะจุดอ่อน

24 เป็นหน้าที่ของเรารที่จะพูดให้คนอื่นเข้าใจ  
ไม่ใช่หน้าที่ของคนอื่นที่จะทำความเข้าใจในสิ่งที่เราพูด

25 เหรียญเดียวมี 2 หน้า ความสำเร็จ กับ ล้มเหลว

26 อย่าตามใจตัวเอง เรื่องยุ่ง ๆ เกิดขึ้นล้วนตามใจตัวเองหึ้งสิ้น

27 พันร่วงเพราะมันแข็ง ส่วนลินยังอยู่เพราะมันอ่อน

28 อย่าดึงต้นกล้าให้โตไว ๆ (อย่าใจร้อน)

ข่าวประชาสัมพันธ์

ประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง เทคนิคพื้นฐานทางด้านจลชีววิทยา

สำนักวิชาชีวภาพศาสตร์ นำโดย อาจารย์เอกชัย ชูเกียรติโจน์ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง เทคนิคพื้นฐานทางด้านจุลชีววิทยา ขึ้น ระหว่างวันที่ 19-20 สิงหาคม 2547 ณ อาคาร S3 ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดยมีคณาจารย์จากสำนักวิชา วิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง คือ ดร.เอกชัย ชูเกียรติโจน์ รองคานาจารย์ ยุทธนา สมิตะสิริ และอาจารย์จันทรารักษ์ โตวรรณนท์ เป็นวิทยากรให้ความรู้

จุลชีววิทยาเป็นสาขาวิชาหนึ่งทางด้านชีววิทยา ที่ศึกษาเกี่ยวกับสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กที่เรียกว่า จุลินทรีย์ ตัวอย่างของสิ่งมีชีวิตในกลุ่มนี้ ได้แก่ ไวรัส แบคทีเรีย ยีสต์ และเชื้อรา ในปัจจุบันศาสตร์แขขันนี้นับว่าเป็นพื้นฐานและมีความสัมพันธ์กับวิทยาศาสตร์สาขาต่างๆ เช่น เทคโนโลยีชีวภาพ หรือวิศวกรรมพันธุศาสตร์ เทคนิคพื้นฐานทางด้านจุลชีววิทยา เป็นความรู้เบื้องต้น ที่มีความสำคัญ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ทางด้านต่างๆ เช่น การเกษตร การผลิตอาหาร การแพทย์ การฝึกอบรมในครัวน้ำมุ่งหวังที่จะให้ผู้เข้ารับการอบรมเห็นความสำคัญของจุลินทรีย์ ตลอดจนได้เรียนรู้ ถึงเทคนิคพื้นฐานต่างๆ ที่จำเป็นต่อการศึกษาจุลินทรีย์ นอกจากนี้ยังหวังให้การฝึกอบรมนี้เป็นโอกาส อันหนึ่งที่อาจารย์สามารถแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และอภิปรายปัญหาต่างๆ ที่อาจจะมีเพื่อประโยชน์ ในการเรียนการสอนต่อไป

วัตถุประสงค์ในการจัดครั้งนี้เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเห็นความสำคัญของจุลินทรีย์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ทางด้านจุลชีววิทยา อีกทั้งเพิ่มพูนทักษะในการทดลองทางด้านจุลชีววิทยา และเพื่อได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางด้านการเรียนการสอน โดยผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้เป็นครูและอาจารย์ในระดับมัธยมศึกษาจากโรงเรียนในจังหวัดเชียงราย และจังหวัดใกล้เคียง โดยผู้สนใจสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมได้ โดยมีค่าลงทะเบียนท่านละ 750 บาท โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เลขที่บัญชี 429-1-00009-2 ธนาคารกรุงศรีอยุธยา สาขาอยุธยาลัยแม่ฟ้าหลวง เมื่อโอนแล้วแฟกซ์ล้ำเนาหลักฐานการโอนเงินมาที่ 0-5391-6305 หรือขาระค่าลงทะเบียนผ่านทางไปรษณีย์ธนาณัติสั่งจ่ายในนามมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และติดต่อขอรับใบเสร็จรับเงินได้ในวันแรกของการอบรม

และสำหรับในวันอุบรม ผู้เข้าร่วมอุบรมต้องนำหันหลังสือชีวิทญาในระดับมัธยมปลายที่ใช้ในการเรียนการสอนมาด้วย ทั้งนี้เพื่อให้อุบรมมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

## ช่าวประชาสัมพันธ์

### กิจกรรมวันวิทยาศาสตร์

เนื่องในวันวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวงร่วมจัดงานกิจกรรมวันวิทยาศาสตร์ขึ้น ในวันพุธที่ 18 สิงหาคม 2547 โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

ลำดับ	กิจกรรม	หมายเหตุ
1	การแข่งขันตอบปัญหาทางวิทยาศาสตร์ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น และตอนปลาย ประเภททีม	ทีมละ 3 คน
2	การแข่งขันโตัวที ประเภททีม เรื่อง “อนาคตเทคโนโลยีไทยสอดใส่ก้าวเทคโนโลยีโลก”	ทีมละ 3 คนระดับ มัธยมศึกษาตอนปลาย
3	การประกวดจัดบอร์ดทางวิทยาศาสตร์ ประเภททีม 3.1 เรื่อง “Source of energy in the future” 3.2 เรื่อง “Science and development of Thailand”	ทีมละ 3 คน ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย (ขนาด 120 x 240 ซม.)
4	การสาธิตและการทดลองทางวิทยาศาสตร์	
5	การสาธิตและการแสดงคอมพิวเตอร์ด้านต่างๆ	
6	การร่วมเล่นเกมวิทยาศาสตร์	
7	การอภิกว้างขายอาหาร เครื่องดื่ม และของที่ระลึก	

โดยจะแบ่งออกเป็นทั้งหมด 7 จุดด้วยกัน ดังนี้

จุดที่ 1 อาคาร D1 จุดรับนักเรียน นักศึกษาที่มาร่วมงาน และรับแผ่นปลิตาร่างกิจกรรมต่างๆ  
 จุดที่ 2 อาคาร AV แนะนำในส่วนของห้องสมุด มนิทรศการเกี่ยวกับหลักคิลาร์จิก ภาพถ่ายตัว  
 จุดที่ 3 อาคาร S1 ชั้น 1 และ 2 แนะนำการใช้ Internet, Touch Screen, Website และ Power point  
 จุดที่ 4 อาคาร S3 แสดงตัวอย่างทางชีววิทยา และเครื่องมือต่างๆ สาธิตการทดลอง และหุ่นยนต์  
 จุดที่ 5 อาคาร S4 สาธิตเรื่องชา การบรรจุภัณฑ์อาหาร การอบแห้ง การจัดเก็บผักผลไม้ให้สดเสมอ

การสาธิตปฏิกริยา Browning การผลิตโดยใช้เครื่องมือ (Multi Process)

จุดที่ 6 อาคาร D1 การแข่งขันตอบปัญหาทางวิทยาศาสตร์ การโตัวที การประกวดจัดบอร์ด

จุดที่ 7 ศูนย์ภาษาและวัฒนธรรมจีนสิรินธร จัดแสดงศิลปวัฒนธรรมของจีน และเป็นจุดขึ้นรถกลับ  
ของนักเรียน นักศึกษา

## เก็บมาฝาก

36 แผนที่ ชีวิตของพ่อ พระบรมราชโวหาร พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

1 ขอบคุณช้าๆทุกเม็ด น้ำทุกหยด อหาราทุกงานอย่างจริงใจ

2 อาย่าสอดmnตเพื่อขอสิ่งใด นอกจาก “ปัญญา” และ “ความกล้าหาญ”

3 “เพื่อนใหม่” คือของขวัญที่ให้กับตัวเองส่วน “เพื่อนเก่า”/ “มิตร”  
คืออัญมณีที่นับวันจะเพิ่มคุณค่า

4 อ่านหนังสือ ธรรมะ ปัลเลเม

5 ปฏิบัติต่อคนอื่นเช่นเดียวกับที่ต้องการให้ผู้อื่นปฏิบัติต่อเรา

6 พูดคำว่า “ขอบคุณ” ให้มาก ๆ

7 รักษา “ความลับ” ให้เป็น

8 ประเมินคุณค่าของการให้ “อภัย” ให้สูง

9 พึงให้มากแล้วจะได้คู่สันทนาคี

10 ยอมรับความผิดพลาดของตัวเอง หากมีใครตำหนิ และรู้แก้ไขว่าเป็นจริง

11 หากล้มลง จงอย่าก้าวกลับการลุกขึ้นใหม่

12 เมื่อเชิญหน้ากับงานหนักคิดเสมอว่า เป็นไปไม่ได้ที่จะล้มเหลว

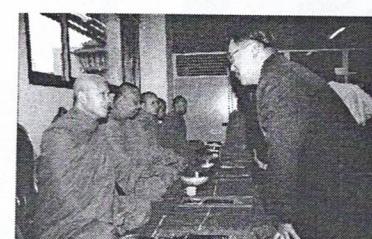
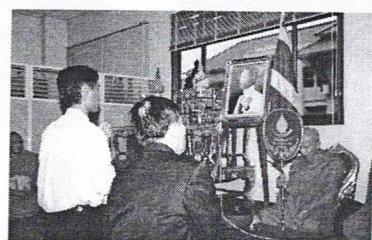
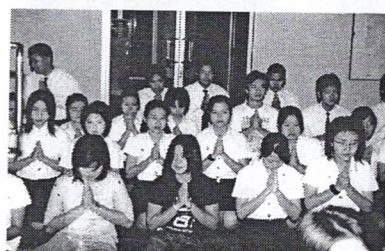
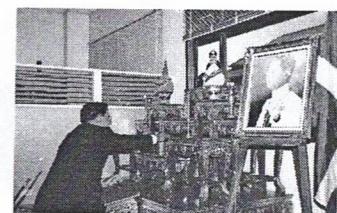
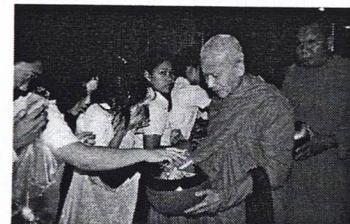
13 อาย่าอกเลียงธุรกิจภายในลิฟต์

14 ใช้บัตรเครดิตเพื่อความสะดวก อาย่าใช้เพื่อก่อนนี้ลิน

## รอบรั้ว มฟล.

งานวันรพี'47

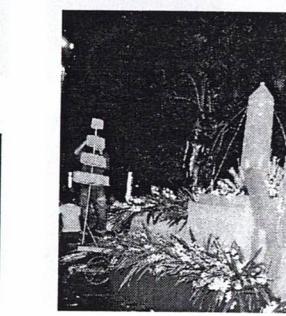
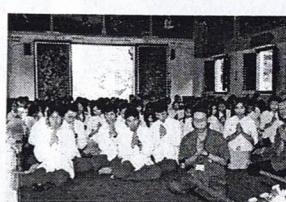
สำนักนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ร่วมจัดงานวันรพี'47 ในวันเสาร์ที่ 7 สิงหาคม 2547 เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติ พระเจ้าบรมวงศ์เธอพระองค์เจ้ารพีพัฒนาศักดิ์ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ “พระบิดาแห่งกฎหมายไทย” ซึ่งปีนี้จัดขึ้นเป็นปีที่สอง



## รอบรั้ว มฟล.

พิธีแห่เทียนเข้าพรรษา

เมื่อวันศุกร์ที่ 30 กรกฎาคม 2547 ที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย รองศาสตราจารย์ นายสัตวแพทย์ ดร.เทอด เทศประทีป รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย ร่วมกับคณะผู้บริหาร อาจารย์ พนักงาน และนักศึกษา ร่วมถวายเทียนพรรษา ณ วัดห้วยพูล จ.เชียงราย เนื่องในโอกาสวันเข้าพรรษา และร่วมเดินขบวนแห่เทียนพรรษา ร่วมกับจังหวัดเชียงราย ในวันอาทิตย์ที่ 1 สิงหาคม 2547 ด้วย



## รอบรู้ มฟล.

### พิธีมอบทุนการศึกษาแก่เด็กและเยาวชนภาคเหนือ

เมื่อวันศุกร์ที่ 30 กรกฎาคม 2547 ได้มีพิธีมอบทุนการศึกษาแก่เด็กและเยาวชนภาคเหนือ ในโครงการผู้หถุไทยในวันพุ่งน้ำ โดย พล.ต.อ. เก้า สารสิน นายกสภานากรวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รวมทั้งคณะกรรมการมูลนิธิโตโยต้า ประเทศไทย หั้นนี้มูลนิธิโตโยต้า ประเทศไทย ได้กล่าวว่าจะให้ทุนการศึกษาต่อในระดับอุดมศึกษา แก่นักเรียนที่สามารถเข้าเรียนต่อ ณ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และจะให้ทุนอย่างต่อเนื่องทุกๆ ปี ซึ่งพิธีมอบทุนดังกล่าวจัดขึ้นที่ หอประชุมสมเด็จฯ



## รอบรู้ มฟล.

### การยกระดับการแปรรูปการผลิตผลิตภัณฑ์ผ้า

กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง บริษัทเมเนจเม้นท์ โซลูชั่น อินเตอร์ เนชั่นแนล จำกัด และบริษัท เอส ดี คอน คอเปอร์เรชั่น จำกัด ร่วมกันจัดอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เรื่องการยกระดับ การแปรรูปการผลิตผลิตภัณฑ์ผ้า ให้กับกลุ่มทอผ้า 22 ชุมชน ใน 6 จังหวัด ภาคเหนือ ณ ห้องประชุม 202 อาคารส่วนหน้า มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ในวันเสาร์ที่ 7 สิงหาคม 2547 ที่ผ่านมา

