



### รอบรู้การศึกษา

educate@siamrath.co.th

19

กระแสแอนตี้-เอจจึง กำลังมาแรง ใครต่อใครพากันดูแลตัวเองให้แข็งแรง ดูดีอยู่ตลอดเวลา จึงไม่ใช่เรื่องแปลกที่สถาบันดูแลสุขภาพตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า ทั้งแบรนด์ไทยแบรนด์นอก จะผุดขึ้นราวดอกเห็ด ล่าสุด โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ที่เปิดบริการใจกลางกรุงเทพฯ ณ อาคารอโศกเพลส สุขุมวิท 21 ได้ เปิดตัว “คลินิกชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ” แห่งแรกของเมืองไทย

ศ.นพ.ปิติ พลังวชิรา คณบดีสำนักวิชาเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) กล่าวว่า มฟล.เป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกในไทยและของโลก ที่เปิดสอนด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยฯ อย่างจริงจัง มาตั้งแต่ปีการศึกษา 2552 เพราะส่วนใหญ่จะเปิดสอนลักษณะคอร์สสั้นๆ เท่านั้น ปัจจุบันสามารถผลิตบัณฑิตที่เชี่ยวชาญ

วิชาในศาสตร์ด้านนี้ออกไปรับใช้สังคมแล้วประมาณ 40 คน การเปิดตัวคลินิกชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพยังเป็นแหล่งรองรับบัณฑิตกลุ่มนี้ให้มั่งงานทำ ขณะเดียวกัน ยังเป็นศูนย์ฝึกปฏิบัติการของนักศึกษาในชั้นปีที่ 3-4 อีกด้วย

“ศาสตร์ด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพนั้น กำลังได้รับความสนใจ

## เวชศาสตร์ชะลอวัย จากห้องเรียนสู่ธุรกิจความงาม

อย่างมากในสหรัฐอเมริกาและยุโรป เพราะมุ่งเน้นการป้องกันสุขภาพที่ถาวรมากกว่ารักษา คนทั่วไปมักไม่รู้ สักตัวว่ากำลังอยู่ในภาวะชะลอวัยหรือแก่ก่อนวัย และคนไทยเองก็เข้าข่าย อยู่ในภาวะชะลอวัยถึง 70% และพร้อมจะเป็นโรคได้ทุกขณะ ซึ่งมีปัจจัยมาจากอาหารที่รับประทาน ความเร่งรีบในชีวิต ความเครียด สภาพแวดล้อม โดยอาการที่แสดงผลการเข้าสู่ภาวะชะลอวัย ก็เช่น เหนื่อยง่าย เป็นหวัด

บ่อย เป็นภูมิแพ้ต่างๆ เป็นต้น” ภาวะการชะลอวัย หรือแก่ก่อนวัยแม้ไม่ใช่โรคร้าย แต่ก็ถือเป็นความผิดปกติของร่างกาย ถ้ารู้ก่อนก็หยุดยั้งได้ อยากรู้ก็ดี นอก จากคลินิกชะลอวัยฯ แล้ว โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ยังมีบริการรักษาโรคผิวหนัง และสถาบันความงาม โดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งเปิดให้บริการทุกวัน อีกด้วย

