

# เสวนา “มหัศจรรย์แห่งการดูแลสุขภาพ ทุกช่วงวัยแบบบูรณาการและยั่งยืน”



## คุณชลิตา เถาว์ชาลี ตันติพิภพ



### ประวัติการศึกษา

- 2017-Present Studying for Ph.D program at School of Anti-Aging and Regenerative Medicine Mae Fah Luang University, Bangkok, Thailand
- 2015-2017 Master Degree of Anti-Aging and Regenerative Science at School of Anti-Aging and Regenerative Medicine Mae Fah Luang University, Bangkok, Thailand
- 2016 Certificate of Completion Helping the Obese Patient Find Success, Western Schools, USA
- 2015 Certificate of Sport Medicine for Anti-Aging and Regenerative Medicine, Mae Fah Luang University, Bangkok, Thailand
- 1996-1997 Bachelor of Science in Nursing, Aurora University, Aurora Illinois, USA
- 1994-1995 Studied Per nursing, University of Illinois, Chicago, Illinois, USA

## คุณชลิตา เกาว์ชาลี ตันติพิภพ



### ประสบการณ์ทำงาน

- 2016-Present Health Practitioner Diplomate. American Board of Anti-Aging Health Practitioners, Chicago, Illinois, USA. ( ABAAHP ) A4m American Academy of Anti-Aging Medicine
- 2006-Present Part time Health Educator provide and manage health Education programs that help individual, family, and their community maximize healthy lifestyle such as nutrition and exercise consultation. Mae Fah Luang University Hospital Bangkok, Thailand
- 2015- Present Owner and Host of Television Program to promote Anti-Aging Lifestyle “Health Society“ Channel 13 [www.health-society.com](http://www.health-society.com)

## คุณ พัชรศรี เบญจมาศ



### ประวัติการศึกษา

- ระดับประถมศึกษาจากโรงเรียนไพฑูริยมศึกษา และโรงเรียนพระมารดานิจจานุเคราะห์
- ระดับมัธยมศึกษาที่โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ก่อนเข้าเป็นนิสิตจุฬาฯ เริ่มฝึกงานในตำแหน่งผู้สื่อข่าวช่อง 3
- ปริญญาตรีนิติศาสตร์ สาขาสื่อสารมวลชน (วิทยุโทรทัศน์) ปี 2539

## คุณ พัชรศรี เบญจมาศ



### ประสบการณ์ทำงาน

- พิธีกร ผู้ประกาศ และเป็นคอลัมนิสต์ให้กับนิตยสาร มติชนสุดสัปดาห์ Cleo และ chicismistry.com ในข้อ Good Girl Living in sin ก่อนหน้านั้นเธอเคยเขียนให้กับ เนชั่นสุดสัปดาห์ มาร์ ติมานต์ ลิซา discazine และ i-mono
- คุณพัชรศรีมีชื่อเสียงจากนิยายที่เปิดเผย และตรงไปตรงมา เธอโด่งดังจากการเขียนหนังสือในปี 2545 เรื่อง "กายกรรมบนเส้นด้าย" และ "ผู้ชายเร็วกว่าหมาและไม่ได้มาจากดาวอังคาร" ซึ่งเป็นที่วิจารณ์อย่างมากจากผู้อ่านเพศชาย ตามด้วย "ผู้หญิงยัยฟิน" และหลังจากนั้นก็ได้มีงานเขียนตามออกมาอย่างต่อเนื่อง อาทิเช่น "ผู้หญิงร้าย ผู้ชายรัก" ที่เธอทำหน้าที่เรียบเรียงจากหนังสือ Why Men Love Bitches ที่มีอดชาชนับแสนเล่ม โดยหนังสือเล่มล่าสุดคือ "แคร่ เช่น มิตร : Care Chen Mitr"
- ปัจจุบันคุณพัชรศรีเป็นผู้ที่ใส่ใจดูแลสุขภาพทั้งทางด้านอาหาร และการออกกำลังกาย จนเป็นที่น่าชื่นชมกับคนทั่วไปเป็นอย่างมาก

## คุณ วราลักษณ์ สุโนนทอง



- ประวัติการศึกษาด้านสุขภาพ โยคะ และศาสตร์บำบัด
- ประกาศนียบัตรครูโยคะจากศูนย์โยคะ
- ประกาศนียบัตรครูโยคะจาก Yoga Vidhya Gurukul เมืองนาสิก ประเทศอินเดีย
- ประกาศนียบัตรการบำบัดโรคด้วยพลังจักรวาล จากมูลนิธิพลังจักรวาล
- ประกาศนียบัตร ครูโยคะหัวเราะ และ ทูตโยคะหัวเราะ จาก Laughter Yoga University เมืองบังกาลอร์ ประเทศอินเดีย
- ศึกษาด้าน NLP (Neuro Linguistics Programming)
- ศึกษาด้านโยคะนิทราและจักระ กับสถาบันทิมาลัยโยคะสมาธิ ประเทศไทย และมหาวิทยาลัยโยคะพิหาร ประเทศอินเดีย
- ศึกษาด้านการบำบัดโรคโดยใช้ศาสตร์เพนดูลัมหรือลูกดิ่ง
- ศึกษาด้านคลื่นเสียงและดนตรีบำบัด กับ ดร.กัมปนาท บัวชมบุรุษ บ้านทอฝัน สังขละบุรี กาญจนบุรี
- ประกาศนียบัตร Global Certified Trauma Release Provider

## คุณ วราลักษณ์ สู้โนนทอง



ผลงานการสอนและวิทยากรรับเชิญในประเทศ ในองค์กร บริษัท ส่วนราชการต่าง ๆ

- ด้านโยคะหัวเราะและคลื่นเสียงบำบัด
- ด้านการสร้างแรงบันดาลใจ และเสริมสร้างทัศนคติในทางบวก
- ด้านการดูแลสุขภาพทั่วไป โดยผ่านศาสตร์บำบัดแขนงต่าง ๆ
- ด้านบุคลิกภาพและการนำเสนอ
- ด้านการจัดความเครียดและความเจ็บปวดที่ฝังลึกในระดับร่างกาย
- ด้านการเสริมสร้างประสิทธิภาพของพนักงานในองค์กร และกระชับความสัมพันธ์

ผลงานหนังสือในเครือสำนักพิมพ์อมรินทร์พับลิชชิง

- คุณแม่โยคะพัฒนาสมองลูก 2554
- พลังแห่งโยคะนิทรา 2555
- โยคะชะลอวัย และ มุ่งมาดอยากเป็นแอร์โฮสเตส 2556
- ปลดปล่อยอัจฉริยะด้วยโยคะนิทรา 2557
- Yoga for Love และ ผลงานแปล ศรีโยคะสำหรับธาตุผะ ปิตตะ และวาตะ 2558
- คอร์สออนไลน์ โยคะหัวเราะชะลอวัย (Anti-Aging Laughter) กับ ตลาดปัญญา.คอม

## ผศ.(พิเศษ) พญ.สุนิสา ไทยจินดา



ประวัติการศึกษา

- Degree/Diploma: Fellowship in Dermatology Laser Surgery  
University/Institution: Ramathibodhi International Training Center for Cutaneous Laser Therapy.
- Degree/Diploma: Community-based Medical Education and The Symbiotic Medical Curriculum  
University/Institution: Flinders University Australia
- Degree/Diploma: Acupuncture Training Course.by Ministry of Public Health, Thailand & China University/Institution: University of Traditional Chinese Medicine People's Republic of China
- Degree/Diploma: Certified American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine  
University/Institution: ABAARM

## ผศ.(พิเศษ) พญ.สุนิสา ไทยจินดา



### ประวัติการทำงาน

- Lecturer in Dermatology and Curriculum President of Anti-Aging Department of School of Anti-aging & Regenerative Medicine in Mae Fah Luang University

### Membership:

- Member of the Royal College of Physician of Thailand
- Member of the Dermatological Society of Thailand
- Member of the Thai Cosmetic Dermatology and Surgery
- Member of the Thai-society of Anti-Aging and Regenerative Medicine
- Member of Thai Society of Cellular Therapy
- Member of Association of Thai Aesthetic Physicians (ATAP)