

วิธีง่าย ๆ ตรวจสอบสารต้องห้ามในเครื่องสำอางค์

รศ.ดร.พรรณวิภา กฤษญาพงษ์ คณบดีสำนักวิชาวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง (มฟล.) ให้สัมภาษณ์ ถึงเครื่องสำอางที่มีสารประกอบต้องห้าม ซึ่งทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ได้แถลงรายชื่อเพิ่มถึง 40 รายการจากเดิมที่ประกาศต้องห้ามไปแล้ว 34 รายการว่า ครีมที่มีส่วนผสมของสารต้องห้ามตามประกาศของอย.จะมีอันตรายร้ายแรงต่อผู้บริโภค และมักจะมีการโฆษณาชวนเชื่อว่าจะสามารถทำให้เกิดผลเร็ว ผู้บริโภคจึงหลงเชื่อ



และใจร้อนที่อยากจะให้มีผิวพรรณขาวใส ลครอยต่างคำอย่างไรก็ตามผู้บริโภคหรือชาวบ้านสามารถทดสอบว่าครีมที่โฆษณาว่าเป็นครีมที่ทำให้หน้าขาวที่มีส่วนผสมของสารไฮโดรควิโนนซึ่งเป็นสารต้องห้ามหรือไม่ นั้น สามารถทดสอบกับสารที่มีฤทธิ์เป็นด่างที่หาได้ง่าย อย่างเช่น น้ำปูนใส โดยการผสมน้ำปูนใสและเนื้อครีมดังกล่าว ซึ่งหากเนื้อครีมเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลเข้ม แสดงว่าครีมดังกล่าวมีส่วนประกอบของสารไฮโดรควิโนน

รศ.ดร.พรรณวิภา กล่าวว่า สารไฮโดรควิโนนและกรดเรติโนอิกซึ่งเป็นกรดวิตามินเอ นั้นเป็นยาที่ต้องผ่านการขึ้นทะเบียนตำรับยาให้ถูกต้องตามกฎหมาย จึงไม่ถือเป็นเครื่องสำอาง อย่างไรก็ตามผิวของคน โดยปกติหากสัมผัสกับแสงแดดจะทำให้เซลล์เม็ดสีใต้ผิวหนังสร้างสีผิวให้เข้มขึ้น ดังนั้นจะเห็นว่าคนที่อยู่ตามชายทะเล คนที่เล่นกีฬากลางแจ้งจะมีสีผิวที่เข้ม รวมถึงผู้ที่รับประทานฮอร์โมนบางชนิดอย่างเช่น ยาคุมกำเนิดก็มีส่วนที่จะเร่งการผลิตเม็ดสีใต้ผิวหนังให้เข้มขึ้น ซึ่งการป้องกันสีผิวที่เข้มขึ้น โดยหลีกเลี่ยงปัจจัยดังกล่าวเพื่อให้เซลล์เสื่อมผลัดเปลี่ยนเซลล์ใหม่ต้องอาศัยระยะเวลาจนถึง 3-6 เดือน ดังนั้นผู้บริโภคก็พยายามหาวิธีที่ประหยัดเวลาโดยใช้สารจำพวก Whitening ต่าง ๆ ซึ่งหากเป็นสารที่สกัดจากสารธรรมชาติจะใช้ระยะเวลาประมาณ 4-6 สัปดาห์ถึงจะเห็นผลในลักษณะค่อยเป็นค่อยไปและไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผิว ดังนั้นครีมต่าง ๆ ที่มีการโฆษณาว่าสามารถเห็นผลทันตาภายใน 3-7 วัน สันนิษฐานได้ว่า จะต้องมีสารต้องห้ามประกอบที่ทำให้เกิดการกัดกร่อนผิวหนังให้เกิดการลอกอย่างรุนแรง จึงไม่แนะนำให้ใช้