

MFU. Wellness Center

COMMUNITY
HEALTH
NETWORK





คุณย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือและ
ขอนภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างและพัฒนา
 ระบบบริการสุขภาพแบบครบวงจร ที่มีคุณภาพเป็น
 ศูนย์กลางการดูแลสุขภาพและพัฒนาศักยภาพ เสริมสร้าง
 คุณภาพชีวิตและการมีสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนทุกช่วงวัย
 มีภารกิจทำให้บริการวิชาการ และการบริการด้านสุขภาพ
 หน่วยบริการ ได้แก่ งานศูนย์ตรวจสุขภาพ คลินิกเวชช
 คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงาม ศูนย์จำหน่ายอาหารเสริม
 และผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ ศูนย์จำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม
 เพื่อสุขภาพ งานสวัสดิการบ้านเด็กเล็กและห้องออกกำลังกาย
 นั้น เนื่องจากปัจจุบันอาคารศูนย์บริการสุขภาพฯ อยู่ระหว่าง
 การก่อสร้าง จึงใช้อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
 เป็นสำนักงานชั่วคราว

ชื่อหน่วยงาน :
 ศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือ
 และภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง
ที่ตั้ง :
 สำนักงานชั่วคราว (อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)
 333 หมู่ 1 ตำบล ท่าสูด อำเภอ เมืองเชียงราย จังหวัด เชียงราย
 รหัสไปรษณีย์ 57100 หมายเลขโทรศัพท์ 0 5391 7717

ปณิธาน

สืบสานพระราชดำริสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ
 รัชกาลที่ 9"...การรักษาความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย
 เป็นปัจจัยของเศรษฐกิจที่ดีและสังคมที่มั่นคง เพราะร่างกาย
 ที่แข็งแรงนั้น โดยปกติจะอำนวยผลให้สุขภาพจิตใจสมบูรณ์ด้วย
 และเมื่อสุขภาพสมบูรณ์พร้อมทั้งร่างกายและจิตใจแล้วย่อมมี
 กำลังทำประโยชน์สร้างสรรค์เศรษฐกิจและสังคมของบ้านเมือง
 ได้เต็มที่ ทั้งไม่เป็นภาระแก่สังคมด้วย คือเน้นแต่ผู้สร้างมิใช่
 ผู้ถ่วงความเจริญ..."

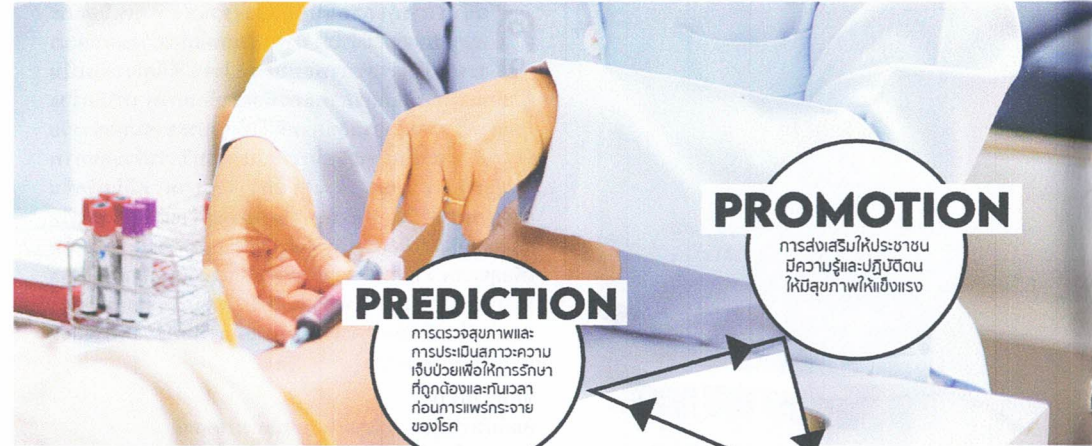
(พระราชทานในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร มหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อปีพ.ศ. 2522)

วิสัยทัศน์

เป็นสถาบันหลักในการพัฒนา และเสริมสร้างสุขภาพของ
 ประชาชนในเขตภาคเหนือตอนบน 2 และอนุภูมิภาคกลุ่มแม่น้ำโขง

พันธกิจ

1. สร้างและพัฒนาาระบบบริการสุขภาพแบบครบวงจรที่มี
คุณภาพชั้นนำ
2. เป็นศูนย์กลางการดูแลสุขภาพและพัฒนาศักยภาพของประชาชน
และผู้สูงอายุ
3. เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและการมีสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน
และผู้สูงอายุ
4. ลดภาระการดูแลผู้เจ็บป่วย โดยลดอัตราการเข้ารับการรักษา
ในโรงพยาบาล
5. สร้างรายได้จากการบริการสุขภาพ



PREDICTION

การตรวจสุขภาพและการประเมินสถานะความเสี่ยงเพื่อให้บริการที่ถูกต้องและทันเวลา ก่อนการแพร่กระจายของโรค

PROMOTION

การส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้และปฏิบัติตนให้มีสุขภาพให้แข็งแรง

PREVENTION

จัดให้มีระบบการป้องกันและปฏิบัติเพื่อการป้องกันไม่ให้เกิดโรคร้ายด้วยวิธีต่างๆ เช่น เรื่องอาหารการออกกำลังกาย การฉีดวัคซีน การเสริมสร้างให้มีสุขภาพจิตที่ดี เป็นต้น

**หลักการ
เหตุผล**

1. ประชาชนที่มีสุขภาพดีเป็นรากฐานสำคัญของความเข้มแข็งและยั่งยืนทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ
2. รัฐมีหน้าที่ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดีทุกช่วงวัย
3. ศูนย์บริการสุขภาพฯ ดำเนินการสอดคล้องกับพันธกิจและวิสัยทัศน์โดยมีการส่งเสริม ป้องกัน และประเมินสุขภาพให้กับประชาชนทุกช่วงวัย

**วัตถุประสงค์
ในการดำเนินงาน**

1. เพื่อให้เป็นหน่วยงานพัฒนาและขยายระบบบริการด้านสุขภาพแบบครบวงจรตามหลักวิชาการแพทย์โดยการผสมผสานและบูรณาการร่วมกัน (Intergrative Medicine) ทั้งศาสตร์การแพทย์แผนไทย ศาสตร์การแพทย์แผนจีน ศาสตร์การแพทย์ทางเลือกอื่นๆ ศาสตร์ชะลอวัย และศาสตร์การแพทย์ปัจจุบัน
2. เป็นศูนย์กลางการดูแลสุขภาพและพัฒนาคุณภาพของประชาชนและผู้สูงอายุ
3. ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ
4. เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและการมีสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและผู้สูงอายุ
5. ลดการเจ็บป่วยของประชาชนทั่วไปและตรวจประเมินสุขภาพและการเจ็บป่วยตามกลุ่มเป้าหมายทุกช่วงวัย

**แนวทาง
การดำเนินงาน**

ด้านการส่งเสริม(Promotion) ให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในการดูแลสุขภาพ โดยการฝึกอบรม การเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและการสร้างผู้นำด้านสุขภาพในชุมชน และการจัดกิจกรรมต่างๆ โดยเน้นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายทุกช่วงวัย ทุกอาชีพ ให้สามารถดูแลสุขภาพด้วยตนเองในวงกว้างในระยะยาว

ด้านการป้องกัน(Prevention) ส่งเสริมและดำเนินการให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิตให้เหมาะสมเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรค ทั้งโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ โดยการฉีดวัคซีน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ถูกต้องการป้องกันตนเองไม่ให้เกิดโรค ในทุกระดับและอาชีพ

ด้านการประเมินสุขภาพ(Prediction) มุ่งเน้นการตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้กับประชาชนทุกช่วงวัย เพื่อคัดกรองหารอยโรค หรือแนวโน้มที่จะเกิดโรคร้ายแรงหรือเรื้อรัง เพื่อให้การรักษาอย่างทันเวลา ลดการเจ็บป่วยเรื้อรังหรือลดความรุนแรงของโรค อันจะเป็นการลดค่าใช้จ่ายของรัฐบาลและไม่ใช่ภาระของสังคม

การบริการของศูนย์บริการสุขภาพแบบครบวงจรแห่งภาคเหนือและอนุภูมิภาคุ่มแม่น้ำโขง ดังนี้

**การบริการ
ด้านวิชาการและ
บริการฝึกอบรม**

อบรมส่งเสริมให้ความรู้ทั้งทางด้านการวิชาการและเชิงปฏิบัติการเพื่อป้องกันโรค โดยให้ประชาชนได้ทราบถึงการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องได้อย่างเหมาะสม โดยมีการประเมินและติดตามพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง โดยใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทย, ศาสตร์การแพทย์แผนจีน, ศาสตร์การแพทย์แผนปัจจุบัน, ศาสตร์ชะลอวัย, โภชนบำบัด, กายภาพบำบัด และจิตบำบัด



**การบริการ
ด้านการแพทย์**

มีดังนี้
งานตรวจสุขภาพ
งานโภชนาการ
คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงาม
ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพและความงาม
บ้านเด็กเล็ก มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

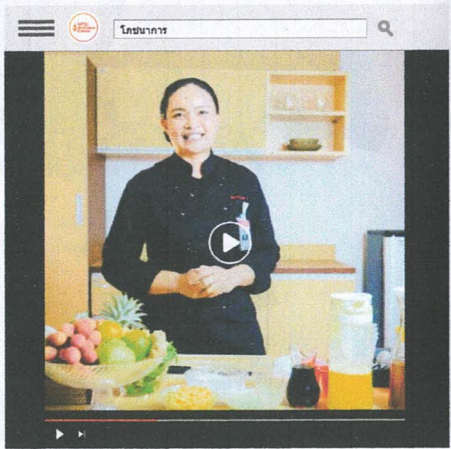


สื่อออนไลน์

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่ผ่านมามีทางศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการบริการจากเดิมเปลี่ยนเป็นให้ความรู้ผ่านสื่อออนไลน์ในรูปแบบคลิปวิดีโอ ผ่านช่องทาง Facebook Fanpage, Youtube และ Instagram ภายใต้ชื่อ MFU Wellness Center โดยเนื้อหาที่น่าสนใจประกอบไปด้วย

คลิปวิดีโอแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการระบาดของไวรัสโควิด-19 โดย อาจารย์ประจำสำนักวิชาต่างๆ ของมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และอาจารย์แพทย์ ประจำโรงพยาบาลศูนย์การแพทย์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

งานโภชนาการ สาธิตการประกอบอาหารเพื่อสุขภาพง่ายๆ ได้ที่บ้านโดยใช้วัตถุดิบที่สามารถหาได้ง่ายไม่ยุ่งยาก งานกายภาพและฟื้นฟู จัดทำคลิปวิดีโอสอนออกกำลังกายสำหรับวัยทำงานและผู้สูงอายุ งานจิตตกยา ส่งเสริมให้เกิดการดูแลสุขภาพจิตให้เข้มแข็ง โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตและจิตเวช



สแกน QR Code เพื่อรับชมสื่อออนไลน์ 3 ช่องทาง



MFU WELLNESS CENTER

โปรแกรมตรวจสุขภาพ แอดวานซ์ Advance Check up Program

- ### Advance Check-up Program
1. ตรวจอุจจาระ พยาธิ (Wet Smear For ova/parasite)
 2. ตรวจอุจจาระ ดูภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร (Hemoglobin detection Stool)
 3. ตรวจไขมันชนิด HDL ในเลือด
 4. ตรวจไขมันชนิด LDL ในเลือด
 5. ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก (Bone density)
 6. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.C.G.)
 7. ตรวจหามะเร็งตับจากเลือด (AFP)
 8. ตรวจหามะเร็งลำไส้ใหญ่ รวมตับอ่อน กระเพาะอาหารจากเลือด (CEA)
 9. ตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมากจากเลือด (PSA)
 10. ตรวจหามะเร็งตับอ่อน ทางเดินอาหาร และลำไส้ใหญ่ จากเลือด (CA 19-9)
 11. ตรวจหามะเร็งเต้านมจากเลือด (CA153)
 12. ตรวจหามะเร็งรังไข่, เยื่อบุโพรงมดลูก, ปอด, ลำไส้ (Ovarian Carcinoma CA-125)
 13. ตรวจหามะเร็งปากมดลูกแบบพิเศษ co-test ความแม่นยำ 90%
 14. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Antigen - HbsAg)
 15. ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Antibody - HbsAb)
 16. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Anti HCV)
 17. ตรวจหาค่าไทรอยด์ (FT3, FT4, TSH)
 18. ตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยวิธี แมมโมแกรม (Mamogram with Ultrasound)
 19. ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound Whole abdomen)



0 5391 7537 MFU Wellness Check up



เวชศาสตร์ชะลอวัย

บริการทางการแพทย์ทางด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ เสริมสร้างภาวะสุขภาพสมบูรณ์สูงสุด เสริมสร้างสารต้านอนุมูลอิสระ ลดปัจจัยเสี่ยงของโรค รวมถึงยืดระยะเวลา เริ่มต้นการเกิดความเสียหายของอวัยวะที่สำคัญภายในร่างกาย โดยให้การดูแลสุขภาพแบบเฉพาะบุคคล รวมถึงการให้การแนะนำการใช้อาหารเสริมและวิตามิน การออกกำลังกาย โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง อย่างมีประสิทธิภาพ และเทคโนโลยีที่ทันสมัย

โปรแกรมด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย

1. โปรแกรมตรวจสุขภาพด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ (Anti - Aging Management)

“คำตอบของการชะลอวัย ด้วยการดูแลจากภายในสู่ภายนอก”

Anti-Aging Management คือโปรแกรมตรวจสุขภาพแบบ Exclusive ที่มุ่งเน้นไปที่การป้องกันโรคที่เกี่ยวข้องกับความเสื่อมต่าง ๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และ โรคเมเร็งการตรวจวัดระดับวิตามินและเกลือแร่ในเลือดและการวิเคราะห์ความสมดุลของฮอร์โมนต่าง ๆ ในร่างกายจะช่วยตอบปัญหาสุขภาพที่เรื้อรังมานาน เช่น ระดับพลังงานลดลง เป็นหวัดบ่อย ผิวพรรณเปลี่ยนแปลง ไขมันสะสมมากขึ้น ความจำลดลง หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ นอกเหนือจากคำแนะนำในการเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายอย่างถูกต้องแล้ว แพทย์ผู้เชี่ยวชาญของเราจะจัดวิตามินเฉพาะบุคคลที่จะช่วยให้ร่างกายกลับเข้าสู่ความสมดุลและอ่อนเยาว์อีกครั้ง

2. โปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก (Anti - Aging Weight Management)

เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในบุคลิกภาพ และความแข็งแรงในทุกด้าน ด้วยการวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาและแก้ไข เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากภาวะโรคอ้วนโดยแพทย์และนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จะเป็นผู้ให้คำแนะนำและออกแบบการลดน้ำหนักเฉพาะบุคคล โดยเน้นไปที่การสลายไขมันส่วนเกิน โดยการเพิ่มการเผาผลาญ ในร่างกายมากกว่าแค่การลดน้ำหนักโดยการหยุดความหิว

3. โปรแกรมการตรวจหาระดับสมดุลของสารอาหาร วิตามิน แร่ธาตุและสารต้านอนุมูลอิสระ (Anti - Aging Vitamin & Micronutrients)

การให้ความสำคัญในการปรับสมดุลจากภายใน เป็นการปรับสมดุลของสารอาหาร วิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระ เพื่อความอ่อนเยาว์อย่างยาวนาน ผิวพรรณสดใส และสุขภาพดี จากภายในสู่ภายนอก

4. โปรแกรมการตรวจวัดระดับฮอร์โมน (Anti - Aging Hormone)

การออกแบบโปรแกรมเพื่อดูแลระดับฮอร์โมน เพื่อช่วยส่งเสริมสมรรถภาพความพร้อมในด้านร่างกายและจิตใจ อันจะส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วยหลักการของ Anti-Aging Medicine ที่กล่าวไว้ว่า ระดับของฮอร์โมนจะเริ่มเปลี่ยนแปลงตั้งแต่อายุประมาณ 30 ปีขึ้นไป ก่อให้เกิดภาวะหรืออาการผิดปกติที่เกี่ยวข้องกับความผิดปกติของฮอร์โมน อาทิ ระดับพลังงานลดลง การเผาผลาญในร่างกายลดลง ผิวพรรณเปลี่ยนแปลง แห้งกร้าน รอยเหี่ยวย่น มวลกล้ามเนื้อลดลง ปริมาณไขมันสะสมในร่างกายเพิ่มขึ้น กระดูกบาง ความจำลดลง สมองเลื้อย ภาวะการนอนหลับผิดปกติ นอนหลับยากขึ้น นอนหลับไม่สนิท หงุดหงิดง่าย ซึมเศร้า ความต้องการทางเพศลดลง เป็นต้น และอาจเพิ่มความเสี่ยงของภาวะไขมันในเลือดสูง และโรคหัวใจขาดเลือด

คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงาม

MFU WELLNESS CENTER

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
mfuwn.mfu.ac.th

0 5391 7563 หรือ 0 5391 7602

คลินิกเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงาม



MFU

WELLNESS CENTER

โปรแกรมตรวจสุขภาพ คัดกรองมะเร็ง

Grand Check up Program

มะเร็งเป็นหนึ่งในโรคร้ายที่คร่าชีวิตของผู้คนทั่วโลกเป็นอันดับต้นๆ องค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. 2573 ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งราว 13 ล้านคน และประมาณ 70% ของผู้เสียชีวิต อยู่ในประเทศที่กำลังพัฒนา โดยเฉพาะประเทศไทยที่ พบว่า โรคมะเร็ง เป็นโรค 1 ใน 5 ที่ทำให้เสียชีวิตมากที่สุด ปัจจัยการเกิดมะเร็งส่วนหนึ่งนอกจากจะเกิดจากพันธุกรรมแล้ว อีกส่วนหนึ่งยังเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เป็นต้น หากท่านมีพฤติกรรมที่ก่อร่างร่างกาย ก็จะสามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งได้ หรือป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากมะเร็งได้ อีกสิ่งที่สำคัญก็คือ เข้ารับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งอย่างสม่ำเสมอ นั่นเอง

รายการตรวจสุขภาพคัดกรองมะเร็ง

	ชาย	หญิง
1. ตรวจหาค่าความเสี่ยงมะเร็งตับจากเลือด (Liver Cancer) AFP	●	●
2. ตรวจหาค่าความเสี่ยงมะเร็งลำไส้ใหญ่จากเลือด (Colon Cancer) CEA	●	●
3. ตรวจหาค่าความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมากจากเลือด (Prostatic Carcinoma) PSA	●	●
4. ตรวจหาค่าความเสี่ยงมะเร็งตับอ่อนจากเลือด (Pancreatic Cancer) CA-19-9	●	●
5. ตรวจหาค่าความเสี่ยงมะเร็งรังไข่จากเลือด (Ovarian Cancer) CA-125	●	●
6. ตรวจหาความเสี่ยงมะเร็งปากมดลูกพิเศษ Co-Test (Thin Pap + HPV DNA (ไวรัส))	●	●
7. ตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Antigen)	●	●
8. ตรวจหาภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis B Antibody)	●	●
9. ตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซี (Anti HCV)	●	●
10. ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง(Ultrasound whole abdomen)	●	●
11. ตรวจมะเร็งเต้านม(Digital mammogram)	●	●
12. ตรวจร่างกายโดยแพทย์ (PE)	●	●

MFU

WELLNESS CENTER

โปรแกรมตรวจสุขภาพสำหรับนักกีฬา

Athlete Check Up Program

รายการตรวจ

1. ตรวจระดับน้ำตาล (FBS)
2. ตรวจการทำงานของไต (BUN)
3. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)
4. ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)
5. ตรวจไขมันในเส้นเลือด (Cholesterol)
6. ตรวจไขมันในเส้นเลือด (Triglyceride)
7. ตรวจไขมันในเส้นเลือด (HDL-Cholesterol)
8. ตรวจไขมันในเส้นเลือด (LDL-Cholesterol)
9. ตรวจการทำงานของตับ AST(SGOT)
10. ตรวจการทำงานของตับ ALT(SGPT)
11. ตรวจการทำงานของตับ Alkalinephos
12. ตรวจวัดองค์ประกอบร่างกาย (Body Composition)
 - Fat Free Mass - BIVA
 - Fat Mass - BMI
 - Muscle Mass
13. ตรวจสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness)
 - การวัดความจุปอด
 - การวัดแรงบีบมือ
 - การวัดความอ่อนตัว
 - การวัดสมรรถภาพระบบไหลเวียนแบบใช้ออกซิเจน

เครื่อง MBCA SECA514
สำหรับตรวจวัดองค์ประกอบร่างกาย

โปรแกรมตรวจสุขภาพสำหรับนักกีฬา

ปัจจุบันคนส่วนใหญ่หันมาออกกำลังกายกันเยอะขึ้น จนบางคนออกกำลังกายเกินเท่ากับนักกีฬา ทั้งการซ้อมการแข่งขัน เหล่านี้จะต้องทำซ้ำๆ ทุกวัน ในบางครั้งความรู้สึกร่างกายของตัวนักกีฬาเองคิดว่าร่างกายยังไหว ยังมีแรงซ้อมต่ออีก แต่นั่นอาจจะส่งผลต่ออายุในร่างกายเราในอนาคตได้ โปรแกรมตรวจสุขภาพชุดนี้ใช้ตรวจหา ระดับน้ำตาลในเลือด ไวรัสตับอักเสบบี ไวรัสตับอักเสบซี การทำงานของไต ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด ไขมันในเส้นเลือดทั้ง 3 ชนิด Triglyceride, HDL-Cholesterol, LDL-Cholesterol) ตรวจการทำงานของตับ ตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์ ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) เอกซเรย์ปอด (CXR) องค์ประกอบร่างกาย (Body Composition) และสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา



MFU

WELLNESS CENTER

โปรแกรมตรวจสุขภาพพื้นฐาน สำหรับบุคคลทั่วไป

Standard Check up Program

การตรวจสุขภาพสำหรับวัยเริ่มทำงาน อายุน้อยกว่า 35 ปี จากวัยเด็กเติบโตเป็นวัยผู้ใหญ่และเริ่มก้าวเข้าสู่วัยทำงานคนส่วนใหญ่มีทัศนคติในการเริ่มต้นชีวิตการทำงานจนลืมเรื่องการดูแลสุขภาพ คนในวัยนี้จะแข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ แต่ไม่ควรไปพบแพทย์เพื่อประเมินสุขภาพ ปีละ 1 ครั้ง อย่างสม่ำเสมอ เพราะโรคที่เกิดขึ้นมักจะมีต้นตอจากช่วงอายุนี้นี้ และไปมีผลในช่วงอายุต่อไป เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น โปรแกรมสุขภาพที่แนะนำคือ **Standard Check up Program**

รายการ

	อายุต่ำกว่า 35 ปี		อายุมากกว่า 35 ปี	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน ตรวจร่างกายโดยแพทย์ (PE)	•	•	•	•
2. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ดูกภาวะซีดซีด (CBC)	•	•	•	•
3. ตรวจปัสสาวะดูการอักเสบ มีว และโรคในทางเดินปัสสาวะ (Urine analysis)	•	•	•	•
4. ตรวจอุจจาระทั่วไป (Direct Smear stool)	•	•	•	•
5. เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	•	•	•	•
6. การตรวจภายใน		•		•
7. การตรวจมะเร็งปากมดลูก โดยวิธี Pap Smear ความแม่นยำ 50%		•		•
8. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)			•	•
9. ตรวจระดับคอเลสเตอรอลในเลือด (Cholesterol)			•	•
10. ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด (Triglyceride)			•	•
11. ตรวจการทำงานของไต (BUN)			•	•
12. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)			•	•
13. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)			•	•
14. ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)			•	•
15. ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline Phosphatase)			•	•
16. ตรวจหาสารก่อให้เกิิดเก๊าท์ (Uric Acid)			•	•

MFU

WELLNESS CENTER

โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี ข้าราชการ อปท. รัฐวิสาหกิจ

Standard Check up Program

การตรวจสุขภาพสำหรับวัยเริ่มทำงาน อายุน้อยกว่า 35 ปี จากวัยเด็กเติบโตเป็นวัยผู้ใหญ่และเริ่มก้าวเข้าสู่วัยทำงานคนส่วนใหญ่มีทัศนคติในการเริ่มต้นชีวิตการทำงานจนลืมเรื่องการดูแลสุขภาพ คนในวัยนี้จะแข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันโรคต่ำ แต่ไม่ควรไปพบแพทย์เพื่อประเมินสุขภาพ ปีละ 1 ครั้ง อย่างสม่ำเสมอ เพราะโรคที่เกิดขึ้นมักจะมีต้นตอจากช่วงอายุนี้นี้ และไปมีผลในช่วงอายุต่อไป เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

รายการ

	อายุต่ำกว่า 35 ปี		อายุมากกว่า 35 ปี	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1. ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน ตรวจร่างกายโดยแพทย์ (PE)	•	•	•	•
2. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ดูกภาวะซีด (CBC)	•	•	•	•
3. ตรวจปัสสาวะดูการอักเสบ มีว และโรคในทางเดินปัสสาวะ (Urine analysis)	•	•	•	•
4. ตรวจอุจจาระทั่วไป (Direct Smear stool)	•	•	•	•
5. เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	•	•	•	•
6. การตรวจภายใน		•		•
7. การตรวจมะเร็งปากมดลูก โดยวิธี Pap Smear ความแม่นยำ 50%		•		•
8. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)			•	•
9. ตรวจระดับคอเลสเตอรอลในเลือด (Cholesterol)			•	•
10. ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด (Triglyceride)			•	•
11. ตรวจการทำงานของไต (BUN)			•	•
12. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)			•	•
13. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)			•	•
14. ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)			•	•
15. ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline Phosphatase)			•	•
16. ตรวจหาสารก่อให้เกิิดเก๊าท์ (Uric Acid)			•	•



“ ประชาชนสุขภาพดีทุกช่วงวัย
เศรษฐกิจและสังคมไทยก้าวไกลยิ่งขึ้น
เน้นการป้องกันมากกว่าการรักษา ”



ศูนย์บริการสุขภาพครบวงจรแห่งภาคเหนือและอนุภูมิภาคสุ่มแม่น้ำโขง

MFU Wellness Center



MFU WELLNESS CENTER

ศูนย์บริการสุขภาพฯ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
สำนักงานชั่วคราว (โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)
โทรศัพท์ 05391 7717

